

市总工会开展“职工互助一日捐”

所得捐款将用于帮扶困难职工及家属

本报讯（记者韩学敏 通讯员李靖）日前，市总工会启动2023年度“职工互助一日捐”活动。所得捐款将用于困难职工及家属的帮扶。救助对象为，在档管理的困难职工、省防贫对象、参加互助活动的职工及其父母、未就业的配偶、未成年子女（未满18周岁和已满18周岁仍就读于正规全日制本科或大专的子女）。

职工本人活动期内首次确诊恶性肿瘤、慢性肾功能衰竭、再生障碍性贫血、急性心肌梗塞、心脏瓣膜置换术、脑中风后遗症、颅内肿瘤手术、重大器官移植术、脑梗后遗症或脑膜炎后遗症、主动脉手术10种重大疾病住院的，救助标准最低为1万元，最高救助标准3万元；因10种重大疾病以外疾病住院的，起付标准为自付药费4000元，自付药费部分低于10

万元的按15%救助，高出10万元的部分按20%救助，最高救助标准3万元。职工遭遇交通事故或重大人身意外事故（鉴定为伤残）有责任方的、突发事件的、自然死亡或其他原因死亡的，一次性救助3000元。职工的未就业配偶、未成年子女住院的，或因意外事故造成伤害的，都按比例进行救助，最高救助1万

元。职工的父母患病住院且自付药费数额较大的，给予一次性救助1000元。申请人首先向基层工会提出申请，并提供证明材料。基层工会指导职工填写并提供相应材料，按工会隶属关系审核盖章逐级上报至市职工服务中心。职工服务中心收到《审批表》后，根据上一年度“职工互助一日捐”活动实施细则拿出初步救助意

见，然后按照审批权限进行审查批复。“2022年度共救助捐款职工915人次，发放救助金326万余元。”市总工会相关负责人表示，通过开展“职工互助一日捐”活动，多渠道筹集帮扶救助资金，帮助困难职工解决面临的突出问题和实际困难。活动开展11年来，受到广大职工普遍欢迎。

设立代办员 上门解难题

胡学敏 孙晓梅

“您老看这里，眨眨眼睛……”在孟村回族自治县辛店镇卜老桥村，代办员王伟给老人刘东来拍照，为他进行“人脸识别”，进行养老保险认证。“以前我都得去找别人帮忙，现在代办员直接上门，真是大方便了。”刘东来说。

“村里选出了4名代办员，村民有啥不方便的事就找代办员去办。同时，村委会能想到的，也主动为村民代办。”卜老桥村党支部书记张英怀说，很多上了年纪的村民使用智能手机不熟练，有的儿女又不在身边。因此，一到老年人养老保险认证时就干着急。为了让村民都能及时认证，享受到养老保险待遇，村里决定由代办员为重度残疾、行动不便的老人等重点人群上门服务，确保养老保险待遇领取人员不重、不漏、不错。

今年，卜老桥村为每个村民补助城乡居民医疗保险200元。每人应缴纳350元，只需缴150元就行了。这项业务许多村民不会办理，代办员帮助大家进行网上缴费。去年，村里都安装了燃气，并出资给村民上燃气保险，代办员代为办理，省去了村民的麻烦。

“有了代办员帮忙，以前发愁的事儿再也不用愁了。”村民孙秀华说，代办员给办的事还有很多。

如今，许多业务都需要网上办理，这让不会用智能手机的村民犯了难。卜老桥村设立代办员，为村民解决了难题，得到了村民认可。

温度自动控制 数据远程监测

河北碧洁智能温棚带领农民科学种植

本报讯（记者孙杰 通讯员任振宇）眼下，位于渤海新区黄骅市官庄乡后吴庄村的河北碧洁现代农业生态示范基地，棚内的黄瓜迎来了收获期。

“这套系统可以实时远程获取温室大棚内部的空气温湿度、土壤温湿度、光照强度等多种数据，实现温室大棚信息化，为作物的高产、高效、安全创造条件。”在智能玻璃温棚内，黄瓜秧上的黄瓜顶花带刺，绿意盈盈；特色西瓜圆润饱满，散发出淡淡香气。基地技术指导郑立尊介绍，棚内瓜果之所以长势良好，除成熟的种植技术外，大棚自动控制温系统“功不可没”。

作为现代农业生态示范基地，这里不仅在种植过程中全部采用符合有机农业标准的投入品，各种自动化设备也是随处可见。自动

水帘机、自动控温系统以及正在安装的瓜果溯源系统……

据了解，河北碧洁现代农业生态示范基地占地60亩，总投资1650万元，基地内包含智能温室1座、日光温室8座、棉被拱棚3座及生产辅助区，主要种植玲珑番茄、无刺水果黄瓜、红蜜小西瓜等品种。基地采用“公司+农户”的经营模式，引进了多台先进设备，结合现代化智慧农业生产技术，通过智能化设备、数据监测系统，实现精准科学种植。

“现在蔬菜大棚种植技术已经十分普及，但在种植方式上还较为传统，棚内的自动化作业不但可以保证作物的科学化种植，而且节省人力，更容易实现多个大棚协同管理的目标。”企业总经理王明强说。



日前，在献县西城乡蔡东村锦义家庭农场，2000多亩西蓝花正被采收、装箱。因其品质优良、风味独特，大部分将出口到韩国、马来西亚等国外市场，非常受欢迎。

近年来，献县通过“合作社+公司+农户”的发展模式，大力发展“订单式”种植，村民们种植的蔬菜，由公司统一收购，为村民种植提供了保障。

突然被通知混管初筛阳性 如何保护家人不被感染？

近段时间，国内新冠肺炎疫情呈现出多点发生的态势，不少人按照疫情防控要求，开始了居家生活。一些人突然被通知混管初筛阳性，此时，有人一下子慌了，不知道该做什么。

一般情况下，当出现混管初筛阳性后，所有混管人员会被通知就地隔离，等待工作人员上门复核核酸。在复核结果出来之前，请按以下六步操作，可以更好地保护家人不被感染。

全家足不出户，立即佩戴N95口罩，大家错开时间摘下口罩吃饭、喝水。

初筛阳性者尽量单独安排一个房间，一日三餐由家人送到房门口，确保全程无接触。

初筛阳性者如厕后，应盖上马桶盖后冲水，防止气溶胶传播。随后，本人将卫生间坐便器

周边、冲水按键、洗手池、水龙头等手碰触过的物体表面，用每升500毫克的含氯消毒液（如有效氯含量为5%，则取1份消毒剂，加99份水混匀后使用）或其他可用于表面消毒的消毒剂，擦拭或喷洒消毒，静置30分钟后其他人再进入卫生间使用。

关闭家中电风扇、抽风机等内循环设施，每日开窗通风2至3次，每次半小时。

生活垃圾进行分类，用垃圾袋装好系紧，放在家门口，等待工作人员或志愿者收走。

配合做好流调工作，静待复核核酸结果。根据结果，按照要求转运、隔离、治疗或解除管控。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

狠刹违规吃喝歪风，营造风清气正环境！ 敬请广大群众监督！ 举报电话：12388

灶间烟火闻香浓——锅

锅是做饭的家伙什儿。以前农村家里用的铁锅叫柴锅，品种按口径和重量分为印锅和驮锅。印锅以锅的直径划分大小，又分为五印、六印、七印、八印；驮锅按重量计算，一驮重10公斤，几个锅为一驮。现在的锅五花八门，有陶瓷锅、不粘锅、塔吉锅、蒸锅、高压锅。但是要说什么锅做饭最香，还要数以前的柴锅。

柴锅放在锅台上，锅台用砖垒成方形，后面留口排烟道，正面留口当灶门，侧面留口安风箱。灶膛里通常还安装上一个铁算子，在算子上烧柴，柴灰落到算子下面。锅台上面要留出一大圆形口，安放的柴锅也比较大，锅里煮饭、锅里添柴，锅内食物受热充分均匀，煮出来的饭菜家常味浓厚，比煤、气、电等其他热源烧出来的更加香甜好吃。特别是冬季，坐在灶前烧火，柴火在灶膛里充分燃烧，噼啪作响。贴饼子熬菜是标配，一时间，灶间香味缭绕、蒸汽升腾，让人感觉温暖且幸福。住火后，还可以在余烬里埋上一块红薯来烘烤，熟

后香甜可口。铁锅烧的时间长了之后，底下会积一层厚厚一层灰，影响受热速度，铲掉后再烧起菜来又恢复从前。锅底灰，又名百草霜，来源于《本草纲目》，里面记载道：“此乃灶烟及烟炉中墨烟也。其质轻细，故谓之霜。”至于它有什么用，在书中也有记载，主要有止血、消积、清毒、散火的作用。

如今，人们习惯专锅专用，各种锅都要买上一口，几乎把厨房堆满。不像以前，蒸煮炒炖、烙烟焖煎，亦或是简单家常小菜，一口柴锅全都解决。现在不少会做生意的商家打出怀旧牌，起名大锅台、一锅出，用柴锅招揽生意，当着客人面加工。客人围着锅台而坐，在



品尝美食间聊着当年的幸福生活，岁月生香，回忆悠长。 张亚君

沧州博物馆 让文物“活起来” 让文化传下去



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

加大义务教育投资力度 促进教育均衡发展

——沧州市教育局抓义务教育项目优化营商环境

教育，是国之大计，民之大计。义务教育，是教书育人过程中的基础和重点，抓好义务教育，可以说在某种程度上关系到整体国民素质的提升。

近几年，沧州市教育局坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻市委、市政府安排部署，以新发展理念为指引，构建适应新发展阶段的新发展格局，在全市义务教育扩容、提质、优化，促进全市义务教育均衡发展等方面全面联动，为我市优化营商环境贡献了不可或缺的“教育力量”。

加大投资力度 为我市义务教育扩容提质

2022年，河间市第二实验小学扩建了学校面积。

为改善办学条件，提高教育教学质量，河间市第二实验小学在原校区西侧实施了扩建项目，项目总投资3366.76万元，新增用地21822.97平方米，增加36个教学班，每班45人，新增学位1620余个。河间市教育局局长槐尚林说，河间市第二实验小学扩建项目投入使用后，将满足附近的三街片区、西关片区等11个片区适龄儿童入学需求，极大缓解片区内学位紧张的难题。

据教育局有关负责人介绍，义务教育学校扩容增位工程是2022年我市的20项民生工程之一。近两年，市教育局为了让全市孩子们有更好的教室和操场，也为了优化我市营商环境，通过新建、改扩建学校校舍等方式，加大了义务教育项

目投资力度，推动了全市教育扩容提质，进一步改善了义务教育学校办学条件，促进了全市教育均衡发展。

根据河北省教育厅的要求，2022年，沧州市义务教育学校扩容增位工程任务目标为新建、改扩建1.5万平方米教学建设面积。为此，我市共确定4个项目，分别是新华区实验中学、盐山县边务镇边务小学、献县淮镇刘庄中心校、河间市第二实验小学，总规划建设资金8626万元，建设面积23360平方米，新增学位4420个。

为确保各项工程顺利进行，市教育局对义务教育学校扩容增位工程资金予以保障，严格落实政府采购、招投标和国库集中支付等相关制度。同时，市教育局成立专班

加强统筹协调，对涉及我市4个县市区的项目，强化质量监督，全力以赴，确保项目建设高质量如期完成。

加快办学步伐 促我市义务教育均衡发展

2022年9月，沧州市新华实验中学举行了揭牌仪式，该校的揭牌，大大缓解了沧州市城区东部公办初中的就学压力，有效解决了周边适龄学生入学难的问题。

走进新华实验中学，崭新的教学楼传出琅琅读书声，孩子们坐在宽敞明亮的教室里，面带微笑、认真学习，教育教学多媒体设施一应俱全。根据规划，该校共设置48个教学班，2400个学位，2022年秋季，已招收首届学生765人。

沧州市新华实验中学校长王建华说，在提升办学条件、打造学校“硬实力”的同时，上级部门在全市范围内抽调优秀教师49名、新增教师岗位30个，用于补充新华实验中学的教师资源。学校也聚焦提升教育“软实力”，积极开展教师相关专业培训，优化教师队伍结构，强化师资力量保障，在扩容基础上做好提质增效工作。

据了解，截至目前，我市共完成义务教育学校建设面积1.5万平方米，

4个项目均已交付并投入使用，圆满完成省下达的扩容增位目标任务。

未来，我市义务教育的目标由基本均衡向优质均衡迈进，全市教育系统将全面落实免试就近入学全覆盖，做好随迁子女入学工作；严格控制大班额增量，规范学籍管理和学校日常教育教学管理；加快义务教育学校标准化建设，进一步缩小城乡差距，不断推动我市教育事业迈上新台阶、开创新局面！

胡春旭

拉高标杆争一流 踔厉奋发新作为 ——用精准优质服务打造一流营商环境