

高度适时调节 颜色自由搭配 任丘为150所学校更换可升降课桌椅

本报讯(记者韩学敏 通讯员王小乱 毕焯勇)日前,记者从任丘市卫健局和教体局获悉,今年任丘投资1047万元,为150所中小学更换了可升降调节课桌椅36268套。

这种可升降调节课桌椅根据人体工程学基本原理打造,增添了符合人体曲线的桌椅面和靠背,让孩子们学习时更为舒适,精力更加集中。“可升降课桌椅能随着身高、身

形的变化而调节,相较于传统的课桌椅,设计更加完美、科学,对于预防学生驼背、近视,养成良好的坐姿都能起到良好的作用。”任丘市教体局相关负责人介绍,每个教室的墙上都贴着一张对照表,上面清楚地写明了每种型号的桌面高度、座面高度及适合的身高范围等信息。当同学们长高了,老师便会为学生调节到适合的高度,十分方便。

“就拿身高145厘米的孩子来说,根据对照表上的信息,可以使用5号或6号课桌椅。经过实际试坐,学生可从中选择更加舒适的型号。”这位负责人说,不仅课桌椅的高度可以调节,课桌的前下方还多了一个置物篮,是孩子们放书包用的。这样桌斗里就可以放一些常用的文具和下节课所需的书本,简单又实用。以前的桌斗比较厚,孩子们坐的

时候腿伸不直,长此以往会导致孩子们驼背、近视。现在桌斗变小了,放腿的空间更宽敞,腿放平了身子自然就坐直了,可有效改善学生的学习姿势,以避免近视和驼背等问题的出现。除此之外,可升降课桌椅的颜色可以自由搭配,可有效改善传统的学习氛围,保护学生们眼睛的同时,也可提升学习环境的新鲜感,从而激发学生的学习积极性。



“老街坊正能量”讲述运河故事

李智力

家住泊头市大元首府的李军,是位摄影爱好者。他每天背着摄影包行走在泊头的大街小巷,用镜头记录下了街坊故事,然后发布到自己的“老街坊正能量”抖音号里,记录烟火人间,传递乡情乡愁。

今年50岁的李军,因为酷爱摄影,自学了摄影、摄像和剪辑技术,还购买了无人机、云台等拍摄装备。经过多年的努力,在当地开始小有名气。上半年,有人请他拍摄大运河泊头段的宣传片,通过考察,他觉得要是能把运河边上的老街坊故事融入进去,那大运河的烟火气不就更足了?

说干就干,以后的时间里,沿河遛弯儿、走街串巷成了常事。有一次,他在运河边上找景拍摄,突然间发现边上有几位正在骑自行车的老年人。老人们没有专业的骑行设备,而是一辆辆家用自行车,其中有位老人还骑了一辆“二八大杠”。那种年代的气息和如今的运河景观交相辉映,温暖异常。他感到很高兴,赶紧抓拍了几张。

还有一次,在走街串巷中,天色已黑,李军看到在街头的一家儿童玩具店旁,一位老人独自看着玩具的小孙子,而孩子的父母却不在身旁。通过了解,他得知孩子的父母外出务工,孩子只能留在家中由老人照看。他用相机拍下了这一幕,发布到抖音号里,呼吁年轻的父母们多抽些时间陪陪老人和孩子,引起了许多网友的共鸣。

李军拍摄的题材非常广泛,涉及泊头运河、非遗文化、家乡美食、群众活动等题材。他还义务为一些团队进行拍摄,包括泊头527骑行队、泊头老年夕阳红舞蹈队、泊头市徒步队等。他将自己的部分作品,发布到抖音号和微信群里,获得许多网友的点赞收藏。

通过镜头,李军记录下了老街坊的风貌和故事,也展现了大运河的发展变化,为老一代人留下了回忆,也为新一代人传承了记忆。



新闻热线

- 曹广欣 13833726801 贾世峰 18633723378 周洋 15373303138 韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569 邢程 18403078228 李佳芳 13315793900 孙杰 18631707181 李智力 1821153012 欢迎提供新闻线索

海兴开展消防演练 筑牢森林“防火墙”

本报讯(记者胡学敏 通讯员史得江)近日,在海兴县农场森林管护中心,一场消防演练有序开展,为当地森林苇场筑牢“防火墙”。

这次演练以模拟发生森林火灾为背景,对火灾扑救中的火灾报警与应急响应、灭火力量、展开灭火行动、清理火灾现场等进行了连贯演练。演练现场,队员们运用灭火棒、灭火器、灭火拖把等扑火器具,快速安全有序地进行了模拟扑

救,并做好了安全撤离、余火清理、现场留守等环节。据悉,海兴农场森林覆盖面积达5万亩,树木种类繁多。海兴县为提高森林消防队伍的素质,由县森林防灭火指挥部主办,县应急管理局、消防大队、海兴农场联合承办开展了这次森林火灾扑救实战演练。

通过演练,提高了森林消防队伍应对突发情况的处置能力及协作能力,达到了预期效果。



今年以来,河北渤投集团投资62.1亿元建设黄骅港综合物流枢纽工程。这个项目包含6.2公里的综合物流园区铁路专用线、物流中心、国际物流中心、物流园港口散杂货堆存区、1号和2号两个10万吨级通用泊位以及双向12公里的综合皮带机运输工程,使黄骅港成为功能更为完备、服务更为完善的大物流生态圈。张辰兆 摄

排队核酸检测中 不规范行为要避免

疫情期间,在排队进行核酸检测过程中,可能存在一些不规范的行为。

等待过程中取下口罩行不行?排队不注意距离人挤人行不行?邻居见面排队边聊天行不行?小孩子在人堆里头窜来跑去玩行不行?做完核酸检测立马摘下口罩吐口水行不行?答案是:都不行。

那么,排队做核酸检测时,我们需要注意些什么?

必带品,准备好。带好手机或身份证,可携带适量酒精湿巾、备用口罩等。为避免采样时出现呕吐等情况,尽量不要进食后立即前往采样。为避免影响检测结果,采样前30分钟请勿吸烟、喝酒或嚼口香糖。

勿触碰,不乱放。不要用手直接接触操作台上的物品,不要触碰检测人员防护服。不要把钥匙、手机和身

份证等私人物品放在操作台上。

遵指引,守秩序。遵守工作人员的指引,提前准备好健康码或身份证,耐心排队等待。有序配合完成扫码、登记、采样等流程,不插队、勿拥挤。

不交谈,保距离。排队时为避免交叉感染,要正确、规范佩戴口罩,不要把口鼻露出来,不要在中途随意取下或将口罩拉至下巴处。等待过程中,前后左右排队人员均保持安全距离。全程不交谈、不打电话、不大声说话。

检测完,不逗留。采样结束后立刻戴好口罩,有序离开,不在采样点逗留,不要马上到旁边的垃圾桶吐口水。采样棉签是无菌的,采样后产生唾液是正常现象,可以直接吞咽。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

狠刹违规吃喝歪风,营造风清气正环境! 敬请广大群众监督! 举报电话: 12388

辣根丰收“钱”景好 ——走进东光龙王李镇万亩种植基地

本报记者 周洋 本报通讯员 赵越

近日,在东光县龙王李镇辣根种植基地里,收割机在地里穿梭,工人们在后面翻拣、装车,田间地头一派忙碌的景象。

“我今年承包了2000亩地种植辣根。这种作物方便管理,几乎不用施肥打药,每亩能收1000公斤左右。”龙王李镇陈英村陈国营说,今年雨水较多,虽然给收割上带来了一些困难,但是看到丰收的果实心里非常高兴。“收上来的辣根不愁销路,送到加工厂里制成辣根片或辣根粉,还可以做成芥末油、调味品等,用途可大哩!”

陈国营说。辣根又名西洋山葵菜,属多年生宿根草本植物,含有人体所需的多种营养成分。东光县地处黑龙港流域下游,土地肥沃,日照充足,适合辣根生长。对广大农户来说,种植辣根用工少、管理简单,亩效益高出传统作物5倍之多。别看这小小的辣根,在龙王李镇农民眼中可是“招牌”产业。据统计,目前龙王李镇辣根种植面积已经达到了近万亩。

当地种植户介绍,辣根管理方便、节省人工,年均亩产量可达1000公斤,每亩利润可达4000元左右。辣根营养价值高,含有多种维生素及钙、铁、磷等多种矿物质。



“我们生产的辣根出口到日本、马来西亚、俄罗斯等国际国内市场。”龙王李镇辣根种植专业合作社负责人张春荣说,镇里发起成立了东光县辣根行业科技协会,并全力打造集种植、收购、加工、销售于一体的辣根加工产业链,以做大做强辣根产业。



市不动产登记中心多措并举打造营商环境新高地

近年来,沧州市不动产登记中心始终坚持以人民为中心的服务理念,以解决问题为导向,不断推出便民利企新举措,持续优化营商环境,全力服务我市经济社会高质量发展。

减环节、减材料、减时限、减费用、增加服务时间……越来越多的便民利企政策在不断更新,市不动产登记中心以打造一流的工作作风和优良的营商环境为目标,加快推进不动产登记改革,多措并举,助力营商环境新风貌。

比如在减环节方面,整合交易、税务、登记三部门职能职责,将受理、审核、登簿、缮证、缴费、发证等一系列登记内部环节整合为综合受理一个环节。减时限,除大宗批量件登记、非公证继承登记等需要公告的登记业务外,所有不动产登记业务一律一日办结,注销登记、异议登记、查

封登记即时办结。增加服务时间,不动产登记窗口实行节假日不打烊服务,对外服务时间延长,实现线上365天登记服务“不打烊”。减费用,登记费用实行减免后,共为小微企业减免登记费194.82万元,极大地降低了企业和群众办事成本。

为推动不动产登记服务标准化,市不动产登记中心推行“五个统一”。包括统一大厅设施,统一登记流程,统一申请材料,统一服务流程及统一服务形象。

打通不动产登记服务“最后一公里”,市不动产登记中心实行“四个延伸”。

一是延伸到金融机构。企业、群众办理抵押贷款,可一并在银行完成贷款申请和不动产抵押登记,抵押贷款“一件事”实行“网上办、一门办、一日办”,实现不动产抵押登记“零跑

路”。二是延伸到社区和小区。为特殊群众提供上门服务、专人办理等特色服务,零距离解答群众疑难问题,宣传不动产登记法律法规和相关登记知识。三是延伸到住房公积金部门。市不动产登记中心已与市住房公积金中心进行业务对接,在市住房公积金中心可通过系统直接调取申请人所需的不动产登记信息,同时可以办理房屋抵押贷款业务。四是延伸到公证机构。如今,公证处可通过系统直接调取申请人所需的不动产登记信息。采取线上申请的方式,办理不动产转移登记。

与此同时,为切实让群众享受办证“零跑腿”服务,市不动产登记中心推出了“四项改革”。包括“交地即交证”服务。即通过多测合一、数据共享,提前介入,部门联合等举措,推行“交地即交证”改革,今年4

月8日,为天观澜项目发放首证。推行“交房即交证”改革。聚焦群众反映突出的新建商品房“交了房长期办不了证”问题,由市自然资源和规划局牵头,联合税务局、住房和城乡建设局等七部门全力推进“交房即交证”落地落实。提升不动产登记信息查询服务。申请人可根据需要,自由采取线上+线下查询个人不动产登记信息。试行告知承诺制。对办理不动产登记涉及的部分事项试行告知承诺制。

沧州市不动产登记中心以深化改革“创新办”为目标,深化工作改革创新力度,努力打造为民服务的“高速路”。比如,自2017年开展非公证继承业务办理以来,对不动产非公证继承业务进行积极探索,简化办事程序,提高工作效率,提升了不动产登记便利度。至今已办理2480余件,为

群众节约了公证费1000余万元,带来了巨大的社会效益。

实行“不动产+电力”联动过户。不动产登记信息与大数据办、国家电网接通,办电业务可以读取不动产权利人所需信息。实行党建+不动产登记业务双融合双促进。创新“预告+预抵”直接转“正式转移+正式抵押”合并办理服务。商品房预告登记和预抵登记首次登记后可一并转正式登记和抵押登记,方便群众办事。

为教育部门开通专项升学住房查询服务。沧州市不动产登记中心

与相关职能部门共同建设了智能升学服务平台项目,为市区小学升初中和运河区幼儿园升小学提供了网上报名和信息审核服务,极大地方便了群众办事。

下一步,市不动产登记中心将进一步以提升企业和群众的满意度和获得感为出发点,不断提高便民、利民的服务水平,优化涉及企业和群众的不动产登记服务问题,以坚定的决心、务实的作风、有力的举措,努力打造不动产登记工作的最优营商环境。

许杰

拉高标杆争一流 踔厉奋发新作为 ——用精准优质服务打造一流营商环境