

重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。当前，重症高风险、普通人群怎么做好健康防护？如何看待用药需求？国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

1.问：哪些人属于重症高风险人群？他们该怎么办？
答：重症高风险人群主要有三类：60岁以上特别是80岁以上的老年人，有基础性疾病的患者，没有接种疫苗的人群。对他们来说，最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染

的风险可能意识不足，还有人因为自己有基础性疾病，不敢接种；部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒，有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法，要求进一步提高大家对疫苗接种的认识，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌，比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫系统疾病处于进展期等暂缓接

种。积极接种疫苗，也是为自己的健康护航。

2.问：当前，个人做好健康防护还要注意什么？
答：对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态。

慢性基础病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时，慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适，做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊，避免疾病加重。

3.问：冬季是呼吸道病毒高发季节，要不要储备相应药品？
答：我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前，奥密克戎病毒致病力在减弱。大部分人会出现发热、咳嗽、咽痛等症状，使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群，如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物，要遵照医生指导。

新华社北京12月3日电

中国航天员乘组完成首次在轨交接 神舟十四号航天员乘组将于今日返回东风着陆场

据新华社酒泉12月3日电 记者从中国载人航天工程办公室获悉，12月2日晚，神舟十四号、神舟十五号航天员乘组进行交接仪式，两个乘组移交了中国空间站的钥匙。这是中国航天员乘组完成的首次在轨交接，中国空间站正式开启长期有人驻留模式。

据介绍，神舟十四号航天员乘组已完成全部既定任务，将于12月4日乘坐神舟飞船返回东风着陆场。目前，着陆场及各参试系统正在开展迎接航天员返回的各项准备。

今年有47个项目被列入联合国非物质文化遗产名录

中国传统制茶技艺及其相关习俗录入

据新华社突尼斯12月3日电 拉巴特消息：联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第17届常会3日在摩洛哥首都拉巴特闭幕。本届常会上，共有47个项目被列入联合国非物质文化遗产名录。

47个项目中，列入急需保护的非遗名录有4个，包括土耳其传统阿赫拉特石雕、越南占族制陶技艺等；有39个项目列入人类非遗代表作名录，其中包括中国传统制茶技艺及其相关习俗、柬埔寨传统武术、法国法式长棍面包、阿尔及利亚流行民歌等；另有4个项目被列入非遗优秀实践名册。

教科文组织在其官网表示，在今年被列入的非遗名录项目中，有三分之一与保护大自然和生物多样性有关，显示国际社会在任何情况下都将保护环境作为优先事项的决心。

本届常会于11月28日在拉巴特开幕。联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会是《保护非物质文化遗产公约》的法定机关。联合国教科文组织认为，非物质文化遗产既维系着相关社区、群体、个人的认同感和持续感，也是确保世界文化多样性和人类创造力的重要资源。

聚焦卡塔尔世界杯

两支球队晋级八强

荷兰队3:1胜美国 阿根廷2:1胜澳大利亚

据新华社多哈12月3日电 荷兰队距离夺冠的目标又近了一步。3日，范加尔率领的荷兰队较为轻松地以3:1战胜美国队，成为第一支晋级卡塔尔世界杯八强的队伍。

冷水，布林德左路传向后点，邓弗里斯垫射破门，最终将比分锁定为3:1。

比赛一开始阿根廷队就控制着场上节奏。第35分钟，梅西在右路与奥塔门迪打出撞墙配合后，内切进入禁区打出一记“贴地斩”，皮球钻入网窝。阿根廷队带着1:0的领先优势进入中场休息。

易边再战，第57分钟，澳大利亚队门将接回传球时停球失误，机警的阿尔瓦雷斯在禁区内截球后一脚巧射，阿根廷队2:0领先。第77分钟，澳大利亚扳回一球。

阿根廷队将在四分之一决赛中面对淘汰了美国队的荷兰队。

夯实奋进新时代的宪法根基

以良法促发展、保善治。新时代新征程，加强宪法监督、维护宪法权威，宪法的实施必将提升到更新的水平、更高的境界。

增强宪法意识，弘扬宪法精神

西子湖畔，制宪奠基。新中国第一部宪法的草案初稿，就诞生于杭州西湖边的一座青灰色小楼里。

2016年12月4日，“五四宪法”历史资料陈列馆在这里开馆，用一件件珍贵的文物，一个个复原的场景，让人们追溯、感受法治力量。

习近平总书记指出，设立“五四宪法”历史资料陈列馆，对开展宪法宣传教育、增强社会主义民主法治意识、推动尊法守法用法具有重要意义。开展宪法宣传教育是全面依法治国的重要任务。

筑牢宪法根基，释放宪法伟力。

尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，增强广大人民群众的宪法意识，使全体人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。以宪法为核心和纽带，全面开展宪法学习宣传教

育，成为贯彻实施宪法，推进全面依法治国，建设社会主义法治国家的重要任务。

2014年11月1日，十二届全国人大常委会第十一次会议表决通过关于设立国家宪法日的决定。将12月4日设立为国家宪法日，以立法形式凸显宪法的地位和权威。

“任何公民享有宪法和法律规定的权利，同时必须履行宪法和法律规定的义务……”

2021年12月3日，山西农业大学太谷校区的大学生们在老师的带领下诵读《中华人民共和国宪法》条文，共同参与国家宪法日“宪法晨读”活动。

开展宪法宣誓、组织宪法晨读、推出宪法主题专栏、开设群众法治讲堂……依托国家宪法日开展的“宪法宣传周”活动，用主题突出、特色鲜明、群众喜闻乐见的方式，进一步推动宪法精神走进基层、走向百姓生活。

法治兴则民族兴，法治强则国家强。一个繁荣富强的法治中国，必然是人人尊法守法、信法懂法的法治社会。

2021年，中办、国办印发《关

于加强社会主义法治文化建设的意见》，提出“通过不懈努力，宪法法律权威进一步树立，尊法守法用法氛围日益浓厚……”的总体目标，明确了社会主义法治文化建设的“时间表”“施工图”。

此后，《关于开展法治宣传教育的第八个五年规划（2021—2025年）》立足新发展阶段、贯彻新发展理念，对“八五”普法工作作出全面部署。

社会主义法治文化是中国特色社会主义文化的重要组成部分，是社会主义法治国家建设的重要支撑。党的十八大以来，以宪法学习为契机，各地丰富形式，推动全民学宪法成为常态，充实法治中国的精神支撑。

法安天下，德润人心。广泛开展宪法学习教育，传承中华优秀传统文化，在坚持和拓展中国特色社会主义法治道路上树立自信、保持定力。

向第二个百年奋斗目标进军，法治进步足音铿锵有力。宪法精神在全体人民心中落地生根，必将为中华民族伟大复兴凝聚起磅礴伟力。

新华社北京12月3日电

北京公开中轴线文化遗产“全景图”

据新华社北京12月3日电 合理规划划定遗产区及缓冲区，精细评估遗产保存状态，保护修缮坚持最小干预，系统展示阐释悠久历史和多元文化……北京市文物局日前公示《北京中轴线保护管理规划（2022年—2035年）》，听取公众意见，公示期至12月24日。

北京中轴线北端为钟鼓楼，向南经过万宁桥、景山、故宫、端门、天安门、外金水桥、天安门广场及建筑

群、正阳门、中轴线南段道路遗存，至南端永定门，太庙和社稷坛、天坛和先农坛东西对称布局于两侧。北京中轴线历经逾7个世纪历史演进而延续至今，持续影响城市发展。

规划以“突出遗产价值、突出整体保护、坚持有效利用、坚持可持续发展”为原则，确保遗产的完整性和真实性，对北京中轴线及其环境实施全要素保护和全过程保护，带动北京老城整体保护与复兴；在妥善保护前

前提下，通过合理、有效利用充分展示并发挥遗产价值，促进历史文化与现代生活融合。

北京市文物局相关负责人表示，北京中轴线保护管理规划是北京中轴线申报世界遗产的必备材料之一，是有效保护北京中轴线文化遗产真实性和完整性的内在要求。经批准后，该规划将成为指导北京中轴线保护、展示、利用、检测、研究等的基本依据。

深入学习贯彻落实党的二十大精神 开启沧州依法统计依法治统新征程

种计栓

“在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家”，习近平总书记在党的二十大报告中对坚持全面依法治国、推进法治中国建设指明方向路径、作出战略部署。国家统计局沧州调查队牢固树立国家队意识，把学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务，深入学习贯彻习近平法治思想，以依法统计依法治统新担当为统计调查数据质量保驾护航，让党的二十大精神在沧州统计调查领域落地生根、开花结果。

强化思想政治建设，充分认识依法统计依法治统的重要意义。“全面依法治国是国家治理的一场深刻革命，关系党执政兴国，关系人民幸福安康，关系党和国家长治久安。”党的二十大报告对全面依法治国的重大意义作出深刻阐述。沧州调查队坚持深入学习贯彻习近平总书记关于统计工作重要讲话指示批示精神，在政治建设上上下下下功夫，坚持抓住领导干部这个“关键少数”，将中央关于统计改革发展和《意见》《办法》《规定》《监督意见》等一系列重要文件纳入本地区本单位领导班子必学内容。以党支部标准化建设为抓手，突出政治理论学习，引导全体党员干部深刻领会依法统计依法治统的重要意义，切实增强防范和惩治统计造假弄虚作假的政治自觉、思想自觉和行动自觉。

强化法治宣传教育，着力提高全社会统计法治意识。沧州调查队坚持线上线下结合，利用主流媒体、微信公众号等渠道，广泛开展统计法治宣

传。积极参与国家统计局统计执法监督局成立五周年宣传活动，制作统计法治动漫微视频，整理报送五年法治工作大事要事和《统计法》宣传老照片等，紧抓12·4宪法宣传日、9·20统计开放日等重要时间节点，联合市委宣传部、市司法局、统计局、市法宣办，通过设立宣讲台和咨询台、发放宣传资料等方式开展现场法治宣传活动。同时，结合各专业业务培训会议、入户入企走访、统计执法检查等常规工作环节，开展“送法入企业”“送法进社区”专题宣传和“以案释法”警示教育，积极引导各级党政领导干部、统计调查人员、辅助调查员、统计调查对象和广大社会公众做统计法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，不断增强全社会的统计法治意识，构建人人了解、支持、配合统计调查工作的社会生态环境。

强化统计监督效能，切实保障统计调查数据质量。统计监督依托真实准确的统计调查数据、及时精准的统计监测、科学严谨的统计分析，对经济社会运行状态、党和国家重大决策部署实施情况进行全面系统的监督评价，具有重要意义。党的二十大报告明确提出“深入贯彻以人民为中心的发展思想”。沧州调查队坚持把实现人民对美好生活的向往作为统计调查工作的出发点和落脚点，始终站稳人民立场、把握人民愿望，持续聚焦在充实居民收支的“钱袋子”、稳住消费价格的“菜篮子”、守住粮食产量

的“米袋子”、探索就业创业的“新路子”上，充分运用统计调查数据进行监测和预警，查找经济社会发展短板弱项，制定精准有效措施，深挖增长潜力，以高质量的统计调查服务切实增强沧州人民的获得感、幸福感和安全感。同时，严格按照《监督意见》文件要求，持续保持防范和惩治统计造假、弄虚作假高压态势，加强执法队伍建设，积极推动统计法治监督融入日常调查和业务管理中，推进执法检查常态化，持续加大统计违纪违法案件查处力度，严格按照党纪国法规定进行追纪问责，切实发挥有假必惩、惩假必严、失责必究的利剑作用，提高统计监督成效，全力确保统计数据真实准确反映沧州经济社会发展情况。

蓝图已绘就，奋斗正当时。接下来，沧州调查队将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，统一到党中央决策部署上来，牢记“为国统计、为民调查”的使命担当，深入贯彻落实《监督意见》，切实把防范和惩治统计造假、弄虚作假的政治责任，着力提升全体干部职工依法统计依法治统的能力和水平，坚决维护统计调查工作权威，确保统计调查数据经得起历史和人民的检验，以高质量统计调查咨询服务，奋力开启沧州依法统计依法治统新征程。

（作者系国家统计局沧州调查队党组书记、队长）

学习宣传贯彻党的二十大精神 推动全面贯彻实施宪法

“12·4”国家宪法日

纪念现行宪法公布施行四十周年

中华人民共和国司法部 全国普法法律常识办公室 2022年12月