

新闻速递

运河区  
田间大棚微宣讲  
将坐着听变成走着学

本报讯(记者赵玉洁 通讯员杨洋)红彤彤的番茄、粉盈盈的草莓、绿油油的水培蔬菜……在运河区高绿产业园的阳光智能大棚内,眼下果蔬依然品类繁多。运河区南陈屯镇刘胖庄村党支部书记杨焕军,正向村里的党员展示绿色科技农业的魅力。“沉浸式”讲解党的二十大精神,将“坐着听”变成“走着学”,让宣讲工作更接地气。  
杨焕军选取农村党员最熟知的场景,将报告中抽象概括的内容展现为立体客观的事物,既满足大家“听”的需求,又增加了“看”和“思”的体验。  
运河区依托村企、社企合作互助模式,将宣讲授课从会议室搬到生产建设一线,围绕群众普遍关心的生产生活内容,开展“沉浸式”理论宣讲活动20余场,为经济社会发展提供了坚强有力的精神力。

沧州经济开发区社发局  
线上党课厚植爱国情怀

本报讯(记者哈薇薇 通讯员李奕菲)为传承红色基因,赓续红色血脉,引导学生争做新时代有理想、有本领、有担当的好少年。近日,沧州经济开发区社发局面向全区中小学开展了“形成同心圆 共筑中国梦”线上主题宣讲活动。  
市委党校教师宁丹应邀做了精彩宣讲。他用朴实的语言、贴近孩子们的方式,回顾了从党的一大到党的二十大,尤其是党的十八大以来中国共产党取得的伟大成就,让学生们深切感受到中华民族伟大复兴的非凡进程和历史意义,厚植爱国情怀,引导同学们由“追明星”变为“追榜样”,激励他们永远跟党走信念和决心。  
同学们纷纷表示,少年强则国强。一定要勤奋学习、立志成才,做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好少年。

“热心大姐”鲁兴铭

赵玉洁 孙萌萌

今年51岁的鲁兴铭,热心于社区公益事业,谁家需要帮助,她总会伸出援手、从不推辞。在新华区化建二区,总能看到她助人为乐的身影。

一肩挑起家庭重担

2012年前后,鲁兴铭的父亲和丈夫相继离世,她独自挑起了家庭重担。不仅要抚养女儿、看护瘫痪的母亲,还要照顾年仅3岁的小侄子。  
痛苦过、悲伤过,但是日子还得往前看。她总说:“咬牙坚持吧!生活总要继续。”就这样,她用善良和坚韧的品格对抗磨难,十年如一日照顾年迈的母亲和年幼的侄子。并将女儿培养成了一名优秀的大学生。

为邻居纾困解忧

今年3月,社区发动多名志愿者参与物资运送、助老帮扶等工作。鲁兴铭第一时间报名,帮助有需要的居民采购、运送物资。

邻居刘阿姨身体不好,几个孩子也都没有同住,买菜成了问题。整整一个月,鲁兴铭和另一名热心居民主动上门服务,帮着采购日常生活物资。一天,鲁兴铭忽然接到刘阿姨打来的电话,原来老人突发急病,需要就医。鲁兴铭第一时间联系医院,并亲自把老人护送到救护车上,这才放心。

化建二区是老旧小区,居民年龄整体偏大,许多事情无法独立完成。只要邻居们找她帮忙,鲁兴铭总是及时援手,热心相助。

促膝谈心巧开导

不久前,鲁兴铭去社区办事,碰上了刚失去老伴儿的赵阿姨。老人很悲伤,对生活失去信心,甚至患上了抑郁症。鲁兴铭知道后,主动与她攀谈起来。这一聊,就聊了一个多小时。鲁兴铭用自己的经历安慰她,开导赵阿姨积极面对未来的生活。分别前,还互留了联系方式,相约下次一起出来谈心。  
“人生没有过不去的坎儿,我们用心拥抱生活,生活也会给我们回馈。”她用热心与真心的付出,赢得了一声声感谢、一份份信任,也收获了友情。



志愿者在重阳节走访慰问老人(资料片)



为市民普及税收政策(资料片)



擦拭栏杆(资料片)

运河区税务局“蓝色之光”志愿服务队——  
小善我先行 大爱助创城

本报记者 赵玉洁

“大叔,您点一下‘收藏’,以后找这个小程序更方便。”“阿姨,以后您有任何问题可以拨打远程帮办电话,不必亲自跑一趟。”  
近日,在运河区税务局办税服务厅老年办税绿色通道窗口专区,“蓝色之光”志愿服务队的成员正耐心地向前来办理业务的老年人讲解相关事项,帮助老人乐享“智慧办税”。

自2018年成立以来,运河区税务局“蓝色之光”志愿服务队的240多名志愿者,充分发挥职业优势,走进社区和企业作宣讲,帮助困难学子、关爱孤寡老人、开展各类帮扶活动150余次。他们清理楼内小广告、打扫社区卫生、整齐摆放街边停放的非机动车……用实际行动为沧州创建全国文明城市添砖加瓦。

纳税“云”课堂 服务不打烊

今年以来,运河区税务局线上“纳税人学堂”备受关注,上千家企业在线听课,了解最新税费政策。

“手机扫一扫就能直接进入课堂,不仅安全高效,也方便了大家随时随地学、认真细致听。”河北梓源建设工程有限公司的马会计说。

近期的线上课堂,重点围绕年底关账展开,尤其对关账前成本费用涉税风险进行提示并提出应对举措。

像这样的线上直播培训,运河区税务局今年已开展多次,内容涉及附加税、印花税、全电发票及增值税纳税申报等。

在课程筹备阶段,“蓝色之光”志愿服务队的队员们通过线上互动和实地走访,充分了解纳税人的所需所盼,从而使线上培训更具针对性和实用性,受到企业和纳税人的欢迎。

结对子帮扶 圆孩子求学梦

一套文具、一个新书包、一本期盼已久的课外读物……今年“六一”前夕,“蓝色之光”志愿服务队的成员们认真浏览,仔细阅读,争相认领301个“微心愿”,只为给孩子们送上一份贴心的节日礼物。

多年来,“蓝色之光”志愿服务队先后开展“好人之城 温暖沧州”“传递正能量,献爱微心愿”“关爱学生 助力成才”等大运河微心愿征集及认领活动60余次。志愿者们还积极与当地的帮扶对象“结对子”,进行长期帮扶。

服务队为任丘市贫困生小凌(化名)一次性捐款4000元,解决了她入学的全部费用,并每月为她提供生活费500元;通过“手拉手,献爱心”活动,服务队和海兴县两名贫困生结成“对子”,每人每月资助500元。服务队的一名志愿者主动帮扶吴桥县城关镇的一名孤儿,直到孩子步入高中。

4年来,志愿者们通过各种形式资助贫困学生60余人,帮他们圆了求学梦。

积极行动 奏响“创城进行曲”

每周五是志愿服务队的“创城志愿服务集中日”,队员们深入社区和各类公共场所,走到街头巷尾,开展以“清杂物、清广告、清标识、清通道”为主题的专项行动

和丰富多彩的志愿服务活动。

在迎宾路社区,志愿者们对小区内卫生死角、积存垃圾以及墙体和楼道小广告进行了集中清理,规范公共区域车辆停放,并积极向小区居民讲解创建文明城市和卫生防疫知识。

在狮城公园,志愿者手拿夹子、垃圾袋等清洁用具,两人一组,三人一行,擦拭栏杆扶手,清除花坛内、边坡等卫生死角的纸屑、烟头、饮料瓶、枯树枝等杂物。同时,呼吁游园群众从自己做起、从现在做起、从点滴做起,让狮城变得更加美丽。

在九河路与浮阳大道交叉口,早晚高峰时段,志愿者协助交警,对行人与非机动车闯红灯、逆行,以及电动自行车骑行者未佩戴安全头盔等不文明行为进行劝导,积极助力营造文明礼让新风尚。

河间教师刘盼盼:  
拍短视频讲述温情故事

本报记者 赵玉洁

“创建文明城市,从我你做起。创建文明城市,我们是受益者,更是参与者。日行一善,积善成德……”画面中,志愿者们手持工具,正在为社区义务修剪绿植。经过他们的辛勤劳动,社区里的常绿植物变得更加整齐、挺拔。  
这段不久前发布的短视频出自微信视频号“河间青年志愿者刘盼盼”。刘盼盼是河间市果子洼回族乡北务尔头小学的英语教师兼少先队辅导员刘盼盼。多年来,她热心公益事业,在工作之余,积极投身各类志愿服务活动。自2019年加入河间市“你我弯弯腰 家园更美好”志愿服务队以来,她的志愿服务累计时长已近700小时。

2021年8月,刘盼盼开设了微信视频号。她不仅把自己参与的每一次志愿服务活动制作成短视频发布在上面,积极宣传“团结、友爱、互助、进步”的志愿精神;而且以此为阵地,发布了小学安全教育、反校园欺凌、预防网络诈骗、倡导文明上网、传递好家风等一系列原创作品,不断弘扬社会正能量。截至目前,她的视频号点击量已突破14万人次。

实地拍摄 传承《诗经》文化

“大家好,我是河间市的董杰。邂逅相遇,适我愿兮。惠而好我,携手同行。今天,在这青铜麒麟雕塑下,我要为大家讲解《诗经》中的《麟之趾》……”  
时至今日,刘盼盼仍对拍摄《麟之趾》时的情景记忆犹新。那

天,她和河间市诗经研究会副会长董杰一起,一大早便驱车赶往景和镇,找到了重达40吨的青铜麒麟雕塑,开始录制《麟之趾》讲解视频。

由于雕塑紧邻公路,车来车往的噪音给录制带来了诸多不便。两人只能选择车流较少的时候,抓紧时间拍摄镜头。整整花了半天时间,终于完成了录制任务。

回家的路上,他们找到了一个废弃的菜园,里面长满了各种野生植物。董杰搜寻了一番,惊喜地发现,竟然有三四十种植物都在《诗经》里有所记载。于是,两人边走边找,一个讲,一个拍,直到夜幕降临,才意犹未尽地返回。

这样的实地拍摄,对于刘盼盼来说,如今早已驾轻就熟。

为了让《诗经》讲解更直观、更通俗易懂,刘盼盼跟随董杰多次实地取景,刘盼盼跟随董杰多次实地取景,刘盼盼跟随董杰多次实地取景,刘盼盼跟随董杰多次实地取景。

拍摄只是制作短视频的一部分,回来后,刘盼盼还要利用业余时间整理素材、剪辑制作,工作量很大。最初《诗经》讲解的视频是没有字幕的,无形中加大了观看者理解的难度。于是,刘盼盼开始为视频添加字幕。这看似简单的工作,做起来却困难重重。原来,《诗经》中有很多生僻字,只要遇到不认识、无法打出的字,盼盼就

要翻字典、查资料、向董杰请教,直到弄清楚为止。每次给讲解视频添加字幕,刘盼盼都累得两眼发酸、视线模糊。

即便如此,她依然坚持,乐此不疲,只愿有更多的人了解《诗经》,认识河间,把家乡优秀传统文化不断传承下去。

发布志愿活动 留住感人瞬间

“生命呼唤血液,爱心需要奉献,让我们挽起衣袖、热血同行,做最有爱心的践行者、奉献者和守护者。”

今年3月21日一大早,刘盼盼接到沧州市中心血站打来的电话,急需A型血献血者。她和服务队的8名志愿者积极响应,乘血站的专车来到献血屋,体检合格后及时捐献了血液。

回到家中,刘盼盼马上整理照片和视频片段,剪辑后发布到视频号中,呼吁大家积极参与无偿献血,为危重病患送去生的希望。

其实,早在2009年,刚年满18周岁的刘盼盼,就成为了一名无偿献血志愿者。如今,她已献血50余次,献血量超过1万毫升。她还申请加入了中华骨髓库,她说如果配型成功,她会毫不犹豫地捐髓救人。

清理公共场所垃圾、宣传反诈知识、上街劝导市民科学佩戴口罩、为环卫工人送上热腾腾的早餐……一个个志愿服务活动短视频,不仅记录着刘盼盼的公益足迹,也将善意与感动送达人们心底,温暖着每一个观看视频的人。



为五保户打扫庭院(资料片)

无偿献血(资料片)

大手牵小手 传递公益情

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”伴随着《学习雷锋好榜样》的歌声,视频中展现出孩子们洒扫庭院、清理杂物、为老人表演节目一幕幕暖心情景。

今年学雷锋日,刘盼盼带着部分少先队员,来到村里的五保户家中,帮助两位老人整理庭院、擦玻

璃、扫地。孩子们还为瘫痪在床的老奶奶表演了合唱、舞蹈等节目。看着这些活泼可爱的孩子,两位老人露出了开心的笑容。

为了让学生从小树立公益意识,积极参与公益活动,刘盼盼在学校成立了志愿服务队,多次带领少先队员走出校园,开展环境清洁、助力创城、尊老助老等主题志愿服务活动,将热心公益的种子根植于学子心田。



无偿献血(资料片)