

“谢谢好心的沧州人” 王红心帮山东女子找到生母

本报讯(记者周洋)“谢谢红心大姐,谢谢好心的沧州人,帮我找到分别30多年的母亲……”近日,来自山东省济南市的女子秦丽,给“沧州好人”王红心发来微信,表达自己的感激之情。

离婚了。母亲离开了当时的居住地山东诸城,不知去向。秦丽16岁时,父亲去世了。这些年,她寻找母亲的意愿愈加强烈。“我想见我的妈妈!”秦丽说。

得知了秦丽的情况后,王红心非常同情:“人问最伟大的就是母爱,当时我心里有一个声音,就是一定尽全力帮她找妈妈!”

王红心忽然想起,自己在一次开会时曾认识一个叫黄漫的警察同行,就在广西当地任职。在黄漫和付其新的帮助下,经与广西当地多个部门联系,终于找到了“邝会英”的联系方式。

王红心第一时间打电话将这个好消息告诉了秦丽。“我是真没想到,大姐您能帮我,而且这么快就找到了。”秦丽哭着对王红心说。

种植小菜园 邻里同分享

我的二哥和二嫂是乡村教师,都是闲不住的人。这不,夫妻俩在村里种了半亩多地的小菜园。可他们种菜从来就不卖,除了自己吃,其余的都分给邻居和朋友。

应对新冠,可以准备哪些药?

近日,“新冠吃药顺序”“新冠囤药清单”等话题受到很多网友关注。应对新冠病毒感染,“囤药”是否可取?在病程中,出现什么情况要到医院及时就医?

应对新冠,有必要囤药吗?“囤”不可取,“备”是必要的。专家建议常备一些药品在秋冬季节是必要的,备上几天够用的就行。

备什么药?在出现症状的初期,专家建议应尽快进行对症治疗,各药“划重点”:对症药物。特别要注意的是,儿童、孕妇、老年人、有基础病或慢性病患者,需要咨询医生,根据医嘱用药。

基础病用药:新冠病毒感染可能导致慢性病、基础疾病的病情加重,因此,患有基础疾病的人日常一定要规律用药,控制好病情,家中要储备一个月左右的基础病用药。

中成药:连花清瘟胶囊、莲花清瘟颗粒、清感颗粒、疏风解毒胶囊、藿香正气胶囊、小柴胡颗粒。注意不要叠加,只选一种,以免出现药物过量风险。

退烧药:布洛芬、对乙酰氨基酚等。

止咳药:复方鲜竹沥液、宣肺败毒颗粒、急支糖浆。

止咳药:复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等。
流鼻涕:扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪、布地奈德鼻喷。
咽痛咽干:华素片、西瓜霜含片等。

以下这些情况要及时就医。发烧持续三天,最好去医院验血。如果中性粒细胞高,说明有炎症感染,建议配合抗生素使用。咳嗽严重导致胸痛,一般止咳药无效时,就要及时就医。胸闷喘气症状非常严重时,一定要及时到医院诊治。判断发病原因,如果是由哮喘造成的憋气,要配合恩明润(茚达格莫米松吸入粉雾剂)、恩卓润(茚达格莫米松吸入粉雾剂)等哮喘类药物,如果是肺部感染要进行抗感染治疗。对于婴幼儿用药需提醒:选用对症药物,去医院等待就诊前的间歇缓解症状时,可使用比如儿童退烧药、儿童止咳药、儿童化痰药。但使用抗病毒药物时应遵医嘱,因为很多药物对于婴幼儿来说,其安全性还没有得到验证,因此,婴幼儿患病应尽早到医院就诊,在医生的指导下治疗。

疫情防控科普知识



连日来,在吴桥县桑园镇小辛村的农家乐采摘园,果农们在忙着修剪桃树,为明年丰产打基础。

刘尚岗 摄

爱心企业为泊头残疾人送电暖气

本报讯(记者李智力 通讯员田志锋)12月2日下午,广东省茂名市华风电器有限公司驻泊头办事处经理李冬冬,将电暖气交到泊头市残疾人郭美云等残疾人手中。未来几天,华风电器将陆续为泊头市657个村有需求的困难残疾人赠送电暖气。

据了解,泊头657个村大概有1万多名残疾人。近段时间,天气骤然转冷,李冬冬通过泊头市残联了解到,有些残疾人因为家庭困难,过冬没有准备取暖设备,冬季取暖成了难题。于是,他与公司联系沟通,华风电器决定向泊头市657个村的困难残疾人捐赠电暖气。

“我们希望通过我们对残疾人的帮助,让他们感到社会的温暖,鼓励他们去努力追求美好生活。”泊头市残联负责人卢代旺说,爱心企业为残疾群众雪中送炭,让他们体会到了来自社会的关爱。同时,泊头市残联也将尽其所能,为残疾人提供更多就业机会,保障他们的生活需求。

原始版鼓风机——风箱

风箱是木制的鼓风机装置,俗称风匣,由箱体、堵风板、推拉杆、风舌与出风嘴等部件套组组合而成。最初的橐就是一种鼓风机,山东滕县出土的汉朝铁范像石中就有橐的画面,它有三个木环、两块圆板,外敷皮革而成。到唐代或宋代,双动活塞式风箱应运而生,活塞式风箱正行程都做有用功,用手拉动活动木箱,每行程中一端排气鼓风,一端同时吸取等量空气,因而能提供连续风流,提高鼓风效率,是鼓风技术上的重大进步。

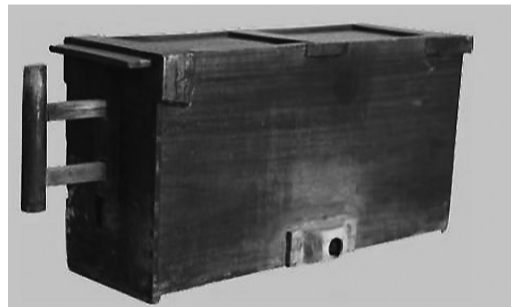
随着风箱的发展,农村家家户户灶房里都有用砖砌成的风箱,风箱立于灶台一侧,底部往往垫砖以防潮湿,顶部稍斜平,覆盖稍大的石板或木板,既稳压风箱,又不使其湿水,出风嘴对准灶台下的进风道。烧火的人坐在灶前,单手抓握推拉杆把柄,前后推拉箱内的堵风板,两个风舌的空气挤压成风,经风道

吹入灶底。推时,前挡风口打开,后挡风板关闭,风道风舌后开前闭;拉则相反。

过去,农村绝大多数家里的厨房都有风箱,做饭要烧柴火和煤炭,旧时锅灶想火旺,就要用风箱。在资源严重缺乏的年代,通过人力可以节省柴火和煤炭,到灶房里去拉动风箱、送风旺火,是一桩极为普通的家务活儿。

这个发明在老子的哲学巨著《道德经》中被描述为:“天地之间,其犹橐籥乎?虚而不屈,动而愈出。”翻译过来就是,天地之间,岂不像个风箱一样吗?它空虚而不枯竭,越鼓动风就越多,生生不息。

拉风箱虽然有点机械,但却是个温馨的活儿,母亲在灶头炒



菜,孩子坐在灶前拉风箱帮厨,母子二人时不时唠唠家常。时至今日,风箱已经从我们的生活中悄然隐退,但和母亲一起在灶房忙活时心中洋溢的那种温馨,却一直藏在心底。

张亚君

沧州博物馆 让文物“活起来” 让文化传下去



- 曹广欣 13833726801 贾世峰 18633723378 周洋 15373303138 韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569 邢程 18403078228 李佳芳 13315793900 孙杰 18631707181 李智力 18211153012 欢迎提供新闻线索



日前,中国铁塔沧州市分公司结合疫情防控情况,启动应急通信保障预案,在收到站点停电报警后,维保人员快速响应,及时到站发电,确保此区域站点零停电,为疫情防控工作提供了网络保障支撑。董晓臣 郭玉培 摄

不组违规“局”、不赴违规“宴”,向违规吃喝说不,给新风正气点赞!举报电话:12388

沧州供电公司:优化用电营商环境 助力城市高质量发展

2021年,在河北省营商环境评价工作中,国家电网沧州供电公司荣获总体第六名(14个参评单位),河北南网地市公司第三名的好成绩,这次表彰为沧州供电公司的专业和细致画上了一个美丽的感叹号,也为他们未来在持续优化营商环境的道路上画上了指引方向的箭头……

近几年,沧州供电公司相继开展落实国网河北电力实施“333”服务提升工程,“获得电力”指数提升攻坚行动、优化营商环境翻身仗专项工程、从持续优化营商环境工程等多项优化营商环境专项工作,成立了以公司主要领导任组长的优化营商环境领导小组;2021年初,沧州市、县公司优化电力营商环境工作专班相继成立运行,对内负责优化营商环境相关部门协同及用电业务全流程监控,对外负责对接政府部门及服务客户用电需求,“获得电力”服务水平提升工作取得阶段性成效。

联办、通办、速办“三办”模式实现高效“三省”

近日,在占地4000亩的沧州园博园项目施工现场,中铁运河(沧州)开发建设有限公司建管部副部长高志楠说,4月12日,他通过“网上国网”APP线上申请办电,不到24小时供电公司就答复了供电方案,切实体验了一把高压办电省力、省时、省钱“三省”服务。沧州供电公司之所以能实现如此高效的服务,还要得益于“三办”联动的模式探索。

近两年,该公司深化政、电、企协同,提升跨行业、跨平台联合服务能力,提高电力接入效率和公共服务水平。

(一)推行联办服务。实现电力营业窗口入驻沧州市县全部政务服务大厅,推进不动产登记与用电业务联办服务,推动建设接入工程并联审批平台,在政务服务大厅实现“一套资料、一窗通办”,跨单位限时联合查

勘、一体化实施。建立高压电力接入工程占用(挖掘)道路行政许可绿色通道,推动高压外线工程并联审批不超过4个工作日,低压外部电源工程行政审批,实现行政审批“一链办理”。

(二)推行通办服务。与“开办企业”“办理建筑许可”等指标联动,贯通政企平台数据共享链路,深化多规合一、地下管线和建设审批信息共享,提前获取用电需求,推动电网建设与项目建设有序衔接。推进办电全业务上线“冀时办”和“河北政务服务网”,贯通省政务证照库,实现“一网通办”。为进一步提升客户便利度,推行居民“刷脸办”、企业“一证办”,依托网上国网进行人脸识别,系统自动从河北政务平台获取客户不动产权证,核实无误后即可完成用电报装,工作人员收到申请后,安排专人预约装表时间并上门安装,让客户办电“一次都不跑”;企业客户仅需在

网上国网输入社会统一信用代码,即可在线获取营业执照,实现“一证办电”,功能上线以来,已成功调取各类证照582张,获得了客户的一致认可和好评。

(三)推行速办服务。对证照尚未办理齐全的项目,办电环节实行“容缺受理”“先办后补”。对市所有招商引资项目推行电力客户经理主动上门、客户零跑办服务,免费提供客户受电工程典型设计方案,专业指导客户受电工程建设。今年以来,完成高压项目送电2925项,供电公司办电环节平均时长6.71天,低于承诺法定办电时限60.53%。

倾力打造安心、省心、舒心的“三心”电力环境

近年来,国家电网沧州供电公司坚持“人民电业为人民”的企业宗旨,构建现代供电服务体系,“三心”服务为经济民生保驾护航。

(一)营造安心的电力环境。开

展电网转型发展三年(2022-2024年)行动,为我市经济社会发展提供坚强的电网支撑。聚焦“三点”(重点县、重点所、重点线路)、锚定“四降”(降故障、降停电、降投诉、降风险),实施“617”工作举措(6个强化、17项措施),提升供电可靠性和客户用电满意度。合理推荐第三方和“共享电工”服务,将用户设备检查纳入线路日常“同质化”巡视管理。

推广“不停电”作业,截至2022年9月,沧州全口径供电可靠率99.868%,同比提升0.056%。

(二)营造省心的电力环境。对省级及以上园区内大中型企业,延伸供电至企业用地红线范围。对110千

伏及以上客户和省级重点项目,免费开展电力接入系统设计。对160千伏及以下中小微企业,将低压电线电缆架设到客户厂区内,实现办电零投资,让客户办电更省心。对容量5000千伏安及以上新建项目,实行客户办电市县两级全过程监控和100%全回访。今年以来,完成小微企业接电4538项,用户工程配套电网投资8736万元。

(三)营造舒心的电力环境。推出变压器租赁服务,为施工用电、临时用电企业节约投资。全面公开公示收费项目、收费标准、电价政策,严禁收取国家收费名录以外的任何费用。

任晓奎 刘明辉

拉高标杆争一流 踔厉奋发新作为 ——用精准优质服务打造一流营商环境