

南水北调东线一期工程 今冬首次调水

我市将引水9700万立方米

本报讯（记者贾世峰）记者昨天从市水务局了解到，南水北调东线一期北延应急供水工程2022—2023年度调水工作于12月9日启动。随后，调水头经四女寺枢纽（山东）进入南运河，13日进入我市境内，预计12月20日进入沧州市区，流量约15立方米/秒。

据了解，这是南水北调东线一期北延应急供水工程常态化供水以来，首次实施冬季调水，也是为冀津地区2023年春灌储备水源确保粮食安全，巩固河北地下水压采效果的重要举措。

按照水利部和省水利厅部署，本次调水线路从南水北调东线一期工程山东穿黄工程出口起，经东线北延输水工程，沿南运河输送到天津市静海区北大港水库，全长450.6公里。本次调水入河北省界水量约1.33亿立方米，分配我市水量9700万立方米，引水时间2022年12月15日至2023年2月28日。我市计划为运河沿线吴桥、东光、青县等8个县（市、区）补水，黄骅市相继补水。

家庭日常消毒， 要注意这些“要点”

当前的疫情形势下，做好个人防护尤为重要。专家提醒大家，给食物、居家环境、快递物品消毒要注意以下事项。

室内优先通风净化。一般情况下，家庭无需进行消毒，每日做好居家环境的清洁卫生和自然通风，衣服、被褥经常清洗、晾晒即可。在室内优先通过开窗通风的方式来净化空气，可以持续开窗通风，如果不能做到的话，建议上下午各一次，每次半小时以上。如果条件不允许开窗通风的话，可以考虑用排风扇、循环风空气消毒机等机械手段。

使用消毒剂注意这些。如需预防性消毒，可使用有效氯500mg/L含氯消毒剂或250mg/L二氧化氯擦拭或喷洒消毒，作用30分钟后清水清洁去残留，或用其他经验证有效的消毒方法进行，比如有效的消毒湿巾擦拭消毒；75%酒精擦拭消毒或煮沸或流通蒸汽消毒15至30分钟等。提醒广大市民，要科学消毒，选择适宜的消毒剂，一般均为现配现用。建议配好后留存不要超过24小时，尽早使用，因为随着时间推移有效成分会挥发，消毒效果下降。另外，用消毒剂直接对着人进行喷洒可能会造成刺激导致身体损伤，同时短时间的喷洒也并不能起到消毒的作用。使用紫外线消毒时通常人不能在场，不可在有人条件下使用。

采购的果蔬对外包装消毒即可。一般而言，我们可以对采购的果蔬外包装进行消毒，但是蔬果本身不建议使用化学消毒剂消毒，可能会带来食品安全隐患，也会影响口感，果蔬拿进屋后可以在干燥通风处晾晒30分钟，食用前一般只需要流水清洗干净即可。如果确实需要消毒处理，可使用正规渠道购买的有蔬果备案的消毒剂，根据说明书推荐浓度浸泡10—30分钟后，使用流水冲洗去除残留消毒液。肉类食物处理时戴好口罩，将其浸泡水中，清洗数遍。处理好后要用肥皂或者洗手液按照“七步洗手法”对手进行消毒和清洗。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。

快递物品消毒分四步。接收快递后，第一，无接触收取货物，戴好口罩和手套，拿到快递后在室外先用75%酒精或其他含氯消毒剂进行喷洒或擦拭消毒，再静置10至30分钟。第二，在通风处拆包装，同时对拆包装的工具也进行消毒，然后将纸箱或外包装尽量留在门外，不要把快递包装带回家。第三，喷洒过消毒剂的外包装，可按普通垃圾处理，若确定被新冠病毒污染了，需要按照医疗垃圾处理。第四，处理好后要用肥皂或者洗手液按照“七步洗手法”对手进行消毒和清洗。全过程避免用手触摸口、眼、鼻。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

狠刹违规吃喝歪风，助力经济社会发展！举报电话：12388

残疾人于淑芹创建服装加工厂

帮助近千残疾人就业

本报记者 孙杰

河间市瀛州镇于淑芹，是一名残疾人。今年60岁的她已经从事制衣行业40余年，不仅有了自己的服装设计工作室和服装加工厂，还当上了残疾人裁剪培训师，培训并扶持近千名残疾人实现就业。

于淑芹是不幸的，她1岁多确诊了小儿麻痹症，双腿残疾；上学后，她学习刻苦，成绩优异，可因残疾当时无法参加高考。不过，于淑芹又是幸运的，她心灵手巧，自小跟着母亲学裁缝衣物，12岁就能为外婆手缝斜襟盘扣上衣；初中老师爱护她，鼓励她：“你不要放弃，天总会晴的。”老师的一句话，激励着她不断前行。

“当时，天天捧着书看图样，背公式，晚上困了就用凉水洗脸继续看，家里的旧衣服碎布头被我反复拿来练习。”中学辍学以后，于淑芹想着学习一技之长给自己找条生路。于是，她托人买来一本《裁剪入门》便自学起来。

功夫不负有心人。21岁时，于淑芹终于开了一间服装加工店，除了裁剪加工，也做成衣。

虽然门店很小，可父老乡亲认可她的手艺，生意还不错。有不少人看她活做得好，想跟她学习裁剪。为了进一步扩展服装加工店的业务，她多次到沧州、天津、北京等地学习进修，提高自己的知识和技术水平，并陆续考取了“高级教师资格证书”“高级设计资格证书”“高级职业等级证书”等。

于淑芹深知残疾人在社会上的处境，她想尽自己的力量去帮助他们。于是，在河间市残联的支持和帮助下，2002年河间第一期残疾人裁剪培训班开课了，有20多名残疾人在于淑芹的教授下学有所成。

可是问题随之而来，残疾人接受培训易，但就业难。为了帮他们找到合适的工作，于淑芹拖着残疾的身体寻访了天津、山东、青海等大小几十家服装企业，终于在山东淄博一家服装厂找到了突破口。“淄博的老板很和善，不仅热情地接待了我，还为十几名残疾人学员安排了工作。”于淑芹对此十分感激。后来她又成功与几家大型服装厂签订了劳务输出合同，和每个厂家提出自己的要求：“我们的员工不需要特殊照顾，但必须和其他人享受同等待遇。”

于淑芹在自己门店里给残疾人传授手艺，有的在工厂就业，有的还独立开店，已经有800余人就业创业。同时，她还先后举办了六期残疾人培训班，共培训学员200余人，并全部帮助指导就业，有的进入了大型服装加工厂。

“我现在工作环境好，收入也高。要不是于老师教我一技之长，我做梦也想不到自己能有这样的生活。”学员王伟亮在于淑芹的推荐下在北京一家服装厂工作10多年了，如今技能等级和收入水平比许多同时入厂的正常员工还高。

去年，于淑芹的儿子结婚，她想为儿媳亲手缝制嫁衣，送上自己的祝福。她先后用了两个多月的时间，全手工缝



于淑芹在缝制嫁衣



于淑芹展示手工缝制的婚纱

制了华丽的秀禾服和典雅的拖尾婚纱，一对新人看后既满意又感动。受此启发，于淑芹在服装厂增加了嫁衣定制业务，服装厂的经营范围不断扩展。

于淑芹被评为沧州市自强模范，并多次作为河间市残疾人代表参加沧州市残疾人代表大会。她觉得自己肩上的担子更重了，追求也更高了。2017年，她以两个儿子的名字命名开了一家“瑞涵服装加工厂”，直接吸纳残疾人就业。“今后，我愿意发挥自己的特长，帮助更多残疾人解决就业难题，通过自己的劳动实现自我价值。”于淑芹说。

南皮志愿者连续8年为菜农卖白菜

今年帮菜农出售超20万公斤

本报讯（记者李佳芳 通讯员南宝通）日前，南皮县爱心协会开展“爱心白菜”助农活动，9名爱心志愿者驱车来到寨子镇单庄村农民的大田里，帮助菜农刨白菜、择菜、装车。

今年冬天，南皮县寨子镇单庄村、王寺镇陈官屯村、乌马营镇莲花池村等许多村种植的大白菜销售受阻。菜农们

纷纷向南皮县爱心协会求助。爱心协会及时筹建助农微信群，号召广大爱心志愿者在微信朋友圈、好友群、快手、抖音等网络平台发布相关信息，帮助农民销售大白菜。

在志愿者们“吆喝”下，大白菜有了销路。据统计，今年共帮助菜农出售了超20万公斤白菜。

同时，志愿者们自己也购买了

不少大白菜。这些“爱心白菜”被运往县城，赠送给低保户、五保户、残疾人、环卫工人、下岗工人、特困职工、建档立卡贫困户等7类人群。

据了解，南皮县爱心协会“爱心白菜”助农活动至今已连续开展8年，组织发放“爱心白菜”11次，共帮助菜农销售了超百万公斤白菜。

市文化广电和旅游局：优化营商环境厚培发展沃土

近年来，市文化广电和旅游局结合文化、广电、旅游工作实际，主动作为，精准提升，实施多项举措优化营商环境，为全市文化事业、文化和旅游产业高质量发展提供有力保障。

推进公共文化设施提质升级。以推动沧州市国家公共文化服务体系创新发展为契机，市文化广电和旅游局重点推进了黄骅市“四馆一中心”、青县市民文化活动中心、海兴县“四馆二院”、南皮县文化展览中心等一批县级新建公共文化场馆投入使用，推动河间市“两馆三中心”、盐山县文化艺术中心、南皮县文化艺术中心图书馆美术馆、运河区文化活动中心等一批县级公共文化设施开工建设，县级公共图书馆、文化馆空间环境和功能得到进一步提升。

目前，全市拥有公共图书馆、文

化馆共34座，其中市级公共图书馆、文化馆各一座，县级公共图书馆、文化馆各16座，市、县两级公共图书馆、文化馆覆盖率达到100%。

实施文化惠民工程。去年，在充分借鉴2021年狮城文化旅游一卡通发行经验和参考群众满意度基础上，采用“政府购买+社会参与”的模式，积极挖掘本地文旅资源，科学研判游客需求，共整合了15家优质文化消费资源。与此同时，各县（市、区）充分发挥自身文旅资源优势，结合当地群众文旅需求，均探索发行了文化惠民卡。目前，全市累计发放文化惠民卡16729张，发放文化惠民券42万余张，惠及人数40万余人次，直接拉动消费200余万元，间接拉动消费800余万元，真正实现了政府搭台、企业唱戏、群众受益，进一步激发了市场主体活力。

全面支持文化和旅游业恢复发展。为推动政策落实落地，沧州市文化广电和旅游局官网和微信平台，增设政策咨询服务功能，畅通政策查询和咨询渠道，实现文旅政策“一站式”服务，同时点对点发送文旅纾困政策，确保各项文旅政策“找得到、看得懂、问得着”。

举办文旅项目座谈会。结合全市文创产业，赴各县（市、区）实地调研，聚焦企业关注的规划设计、业态融合、产品营销、资金需求等发展痛点，为企业发展理思路、明方向、出路径。编制印发《文化和旅游产业政策指导手册》。手册涵盖文旅项目工作指导、企业纾困、项目谋划、招商引资等内容，进一步提高项目管理人员的政策理论水平。

强化资金扶持。持续推进旅行

社质保金全额暂退工作，自今年5月以来，共对我市54家提出暂退质保金申请并符合条件的旅行社暂退质保金373.8万元，对100家旅行社实施责任险专项补贴35万元。积极落实资金补助，目前已落实240万元用于文旅项目、演艺项目、乡村旅游等项目补贴。

加大金融支持力度。今年4月，市文化广电和旅游局联合市地方金融监督管理局举办了银企对接直播活动。8月，联合中国人民银行沧州市市中心支行联合开展“征信惠企·赋能文旅”政银企对接活动，活动期间500余名中小企业主、群众与政府部门和金融机构进行了互动交流。

为切实维护安全有序的文化和旅游市场环境，市文化广电和旅游局深入开展旅游市场依法治理活动。一是深入推进“双随机一公

开”监管工作。组织开展涉旅行社、景区、艺术品、互联网文化经营主体等行业，内部随机抽查和部门联合抽查，抽查结果均在官网予以公示，进一步提升了监管效能。二是扎实开展文化市场专项执法检查行动。组织开展春节及冬奥期间文化和旅游市场执法检查、冬奥版权保护集中行动、清明期间执法检查等专项执法检查行动。突出重点领域执法检查，组织开展清风、固边、净网、护苗等专项行动、未经许可经营旅行社业务、“不合理低价游”专项整治行动，聚焦新兴市

场抓方向引导，紧盯大案要案抓秩序规范，切实推动文化和旅游市场健康发展，打击网络文化市场违法违规现象。三是加强文化和旅游市场信用体系建设。依托“河北省文化和旅游行业信用监管平台”，推动旅行社及导游信用评价管理，综合运用信用手段为文化和旅游企业高质量发展保驾护航。目前，我市A级信用旅行社已有7家。

下一步，市文化广电和旅游局将继续落实各项惠民便企政策，进一步转变服务方式，优化营商环境，为企业及群众提供更优质的服务。

拉高标杆争一流 踔厉奋发新作为
——用精准优质服务打造一流营商环境

新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索