

### 全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

## 黄骅港将再增两个外贸口岸泊位

本报讯(记者刘杰 通讯员刘嵩 刘建玲)日前,黄骅港国能黄骅港务公司所属杂货1号2号泊位外贸口岸项目完成建设并通过预验收,黄骅港将再增两个外贸泊位。

党的二十大报告提出,坚持高水平对外开放,加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。按照要求,国能黄骅港务公司坚持落实以国际化视野审视自身、推动发展,向海发展、向海图强,加快沿海经济强市建设步伐,加快开放黄骅港煤炭港区外贸口岸、开展外贸集装箱运输的项目建设。在各单位通力配合下,项目建设单位克服低温天气影响以及

疫情带来的施工人数锐减、招工困难、物流延误、原材料紧缺等一系列难题,合理统筹生产、施工和疫情防控工作,创造性采取了各种行之有效的技术和管理措施,历时45天完成所有建设任务。

据悉,此次项目建设内容包括码头监控系统、边检执勤岗亭、联检单位现场业务用房,以及海关监管作业场地卡口、围网、地磅、视频监控设施等。口岸项目的建成,不仅为黄骅港务公司打造新的效益增长极打下坚实基础,还可以更好地服务地方企业,全面助力黄骅港加快打造国际贸易港、综合服务港和雄安新区便捷出海港口。

## 服务“双碳”大局 优化营商环境

# 沧州电网去年售电量突破400亿千瓦时大关

本报讯(记者曹萍 通讯员苏嘉成 王斌)记者从沧州供电公司获悉,根据2023年1月2日售电量日监测显示,沧州电网2022年度累计售电量达402.80亿千瓦时,历史性突破400亿千瓦时大关,同比增长3.79%。这是沧州电网继2018年突破300亿千瓦时关口后,时隔4年,售电规模再增100亿千瓦时。2018年,大工业电量增长37.93%,一般工商业电量增长33.78%,居民电量增长28.10%。

近年来,沧州供电公司扛牢保供责任,加快电网建设,持续优化电网网架结构,供电能力不断增强,在建工程规模连续三年河北南网最大,四年累计投产110千伏及以上变电站23

座,变电容量507.85万千瓦安,对196个乡村进行美丽乡村建设,新建改造线路862.07公里。2022年实现35千伏及以上工程“九开工、十七投产”,以沧电规模、沧电速度为经济社会发展蓄力赋能。

2022年,沧州供电公司积极服务“双碳”大局,精准实施电能替代,立足沧州市45个特色产业集群转型升级,分产业绘制绿能发展地图,实行一图一团队“上门服务”,打造了孟村金属铸造、肃宁针织制衣、黄骅海水养殖、沧县枣类加工等6个地区特色全电化替代工程,沧州地区电能在终端能源消费占比年初提升1.5%。

持续优化营商环境,建成全国首个

电网项目审批政企协同数字平台,审批时间平均缩短20天。推行“三零”“三省”服务,落实惠企政策,开展“问需于企办实事 千企百项大走访”活动,解决企业难题97项,降低用电成本8736万元。深化“阳光业扩”,简化业扩手续,压缩客户办电时长,高压办电平均时长6.71天,低于承诺办电时限60.53%,累计接电容量449.44万千瓦安,持续提升客户办电便利度、满意度和获得感。

坚持“不停电就是最好的服务”理念,充分发挥带电作业专业技术优势,2022年累计开展配网不停电作业4700次,减少停电38.91万户时。落实“强运维、优服务、保供电”专项行动,大

力推广无人机巡检应用,实现全域全电压等级全覆盖,常态开展配网线路、台区无人机飞巡及带电检测,配网故障同比下降35%,全面提升供电可靠性。

下一步,沧州供电公司将持续提升供电服务质量和经营质效水平,增强电网供电能力,以“满格电力”为加快建设一流现代化能源强企、服务开创新时代建设沿海经济强市新局面作出新的更大贡献。



## 全国主流媒体“云”游运河

### 展示推介沧州新形象

本报讯(记者刘杰)我市在京杭大运河生态修复、景观带建设、文化传承等方面成效显著。为向外界展示大运河沧州段新面貌,近日,市委网信办主办了“2022全国网络媒体‘云’游运河”活动。新华网、人民网等14家主流权威媒体,围绕沧州保护好、传承好、利用好大运河宝贵遗产,浓墨重彩地宣传了我在大运河文化带、景观带、旅游带建设方面的新亮点新成绩,并以大运河为主线对文化传承、城市建设进行了解读式报道,推介了沧州新形象。

古老杂技守正创新,生生不息;泛舟运河心旌摇曳,水景相依;宏伟壮观园博园,日新月异;泊头铸造产业凤凰涅槃,再铸

辉煌……各个网络媒体以文字、图片、音视频等形式,多视角宣传推广了沧州大运河沿线风光风景、历史文化、特色产业、经济发展、乡村振兴、生态环境保护,以及提升群众生活品质等方面的生动实践和各方面作出的成绩。

同时,对近两年沧州市重点推进的总投资225亿元的18个重点项目建设,给予了重点关注。各媒体在各自重点栏目、突出条位,报道了沧州城区生态公园和堤外郊野公园,复建一新的南川楼、朗吟楼与清风楼,园博园、大运河国家非遗展示馆、大化工业遗址提升改造等项目。报道在广大网民中引起热烈反响,各大网站、微信、微博进行了广泛转载宣传。



隆冬时节,吴桥县曹洼乡温室大棚里满眼绿意,小黄瓜等蔬菜在翠绿的叶片衬托下格外诱人,村民正忙着采摘。新年伊始,这里种植的黄瓜、萝卜、西红柿、玉米等纷纷投向市场,销量十分可观。刘耐岗 申萍 摄

## 两家企业入选中国线缆最具竞争力企业百强

本报讯(记者屈鹏)日前,由中国电线电缆网和线缆世界联合主办的中国线缆产业最具竞争力企业评测工作圆满结束,评委会正式公布了2022年度中国线缆产业最具竞争力企业100强名单。我市常丰线缆有限公司、东风线缆集团股份有限公司两家企业入选百强榜单。

据了解,榜单对企业的销售收入、净资产、净利润、总资产收益率等多个指标进行了综合评估,经评委会严格把关审核,最终确定百强名单。

常丰线缆有限公司始建于1996年,是一家经国家工商总局核准的免冠行政区划的大型国际化企业,经过多年发展,目前已形成集生产、销售于一体的综合性经济实体,国内外设有56个办事机构,先后与尼日利亚、澳大利亚、新加坡、美国签订线缆供应合同。东风线缆集团股份有限公司是一家专业的电线电缆研发、制造、销售和服务企业,产品广泛应用于电力、石油、钢铁、建筑、矿山、化工、军工、机械制造、水泥、家电等行业,产品畅销全国30多个省份,并部分出口东南亚、欧美等国家和地区。

## 南皮投资8800余万元 提升饮水安全保障水平

本报讯(通讯员南宝通 记者王汝汀)2022年以来,南皮县先后投资8800余万元,完成了南皮镇、冯家口镇、大浪淀乡、渤海镇、王寺镇、乌马营镇、刘八里乡7个乡镇82个村内管网改造工程,提升了72553人饮水安全保障水平。

南皮县把各村管网改造提升工作作为为民实事之一。在对82个村管网、路况进行全面摸底调查基础上,明确施工目标,科学合理规划,分类稳步实施,确保各项工作落实到位。同时,从源头上保障群众用水安全,严格执行饮水工程建设程序,严把设计、招标、施工、验收、运行管护等各个环节,严格工程验收程序。认真履行絮凝沉淀、消毒净化工作,加强对水源水、出厂

水、末梢水水质检测,及时掌握各饮水工程水质情况,确保群众喝上“安全水”“放心水”。

针对重点时节、重点地区、重点人群等,南皮县水务局组织开展专项饮水安全排查,尤其是涉及群众关注度高的农村饮水安全工程,坚持不遮掩、不隐瞒、不留死角,排查梳理问题,明确谁排查、谁签字、谁负责,完善饮水安全排查责任制。同时,积极开展饮水安全知识普及及,相关技术人员进行饮水安全设施冬季管护示范,确保群众饮水安全。

下一步,南皮县将不断加快民生水利、农村饮水安全巩固提升的步伐,提升全县群众的获得感、幸福感、安全感,为乡村振兴提供坚实的饮水保障。

## 墙上挂着退烧药 村民可以免费拿

# 献县梁庄村医送出1000多粒布洛芬

本报记者 刘杰

这几天,在献县临河乡梁庄村村卫生室的墙上日夜都挂着一个箱子,里面放着一包包分装好的药,上面写着“免费领取退烧、感冒药”。这是村医李建北的主意。他发烧后,为了不传染给来看病的村民,同时帮助同样发烧的村民用药,就有了把药挂出去的想法。乡亲们说,有这样的村医守护在身边,心里很踏实。

今年46岁的李建北当了20多年村医,除了负责卫生室工作,他平时还热心公益,2008年汶川地震后自愿前往支援,先后获得“沧州好人”“中国好人”等荣誉称号。近期,有不少村民发烧,却买不到退烧、感冒药,李建北翻看诊所的库存记录,想为大伙儿做点什么。不巧的是,2022年12月23日这天,李建北自己也发烧了,在家隔离起来。他不能每天到诊所出诊,又担心乡亲们用药不方便,就让妻子张二艳在诊所的墙上挂了一个纸箱子,把诊所平时

留用的退烧、感冒药包好放在里面,供村民免费取用。

第一天,篮子里放了60多包药,有布洛芬、感冒冲剂等。李建北在微信群里招呼一声,“哪家有发烧的,来诊所免费领取药啦”,并叮嘱大家务必按量服用。很快,便有村民来取药。为了不让大家伙儿往返奔波,每个纸包里的药都够吃三天。村民郭永俊拿到药,吃下后很快就退烧了。“好多人家没有准备药,关键时刻这包药救了急。”

虽然居家,但李建北的工作量没减少,“电话出诊”没停过。他结合自己的感受给乡亲们讲病情,告诉他们要调整好心态,科学用药。他还提醒大家,有需要随时来诊所,花钱囤药没必要。由于近期生病的村民比较多,篮子里的几十个药包一两天就被取光,诊所的药品库存开始紧张起来。李建北又向乡卫生院申请了一些

药,所以篮子里总是满了又空,空了又满。对于行动不便的群众,李建北让妻子张二艳把药送到家。其中一户脱贫户家里的三口人全都发烧了,不方便到门外来取药,张二艳戴着口罩进了屋,详细叮嘱如何用药后,才转身离开。

从2022年12月23日到现在,李建北夫妇一共送出1000多粒布洛芬、1000多袋感冒冲剂等。有的村民取药后表示要付钱,都被李建北拒收了。“药包不值什么钱,只要能减轻大家生病的痛苦就好。”李建北说,他将努力帮助大家渡过眼前的难关。



## 减轻学生负担,缓解家长焦虑

“‘双减’政策出台后,我们觉得轻松多了。一个是课外辅导减了,经济负担轻了;另一个是学校的作业少了,孩子玩的时间、运动的时间都多了,不那么累了。”上海一位小学四年级学生家长说。有效缓解家长教育焦虑是“双减”政策的一个重要目标。

在“双减”政策实施半年、一年后有关部门分别对家长教育焦虑状况进行调研,学生负担整体减轻、作业减负效果显著,考试唯分数、唯排名现象明显减少,校外培训压力有效减轻,课后服务整体满意。“双减”政策的出台对学生减负与缓解家长教育焦虑的效果均较为显著,且具有持续性。

地落地实施,家长的教育心态出现了一些新变化。

担心自己减负而他人没减,期待“少减慢减”以维持子女教育竞争力。担忧校外培训治理减少孩子培优补差路径,期待优质培训发挥助力促进作用。担忧“不留作业”和“不给分数”找不到教育抓手,期待得到充分反馈以精准发力。担心线上教学拉低学习效率,家长期待加强居家学习管理。改进居家教学模式,提高课堂互动和课后管理质量,做好居家学习中的减负提质工作,保证学生学习效率和学习主动性,成为家长普遍期待。

非学科类培训热引发新“竞争”,家长期待在素质教育上全面发力。调研发现,很多家长出于功利性目的,或出于素质教育期待,帮孩子增加了大量素质类培训课程。担心“减出来的时间”没做“有意义的事”,期待建立家庭教育新模式。有家长表示,对孩子的管教方面,时间和精力没有减少,但

## “双减”后,如何回应家长这些新期待

对如何提高自身教育能力有很多困惑。他们期待家庭教育更加丰富、有效,能够针对孩子的兴趣和需要进行差异化培养。

担心公办校与民办校减负力度不均,期待不同类型学校管理的一致性。这些年来实施的“就近入学”“片区摇号”等生源均衡政策,保证了片区或片区内校际教育均衡,教师轮岗、共同教研等措施也使得薄弱学校的教学成绩得到了显著提升,很大程度上降低了家长择校焦虑。

课后服务有效减轻学生学习负担,也缓解了家庭看护压力和经济负担,在此基础上,很多家长期待学校提高课后服务水平。有家长表示“课后服务辅导质量和师资较弱”,希望能进一步增强课后服务内容的丰富性、针对性。

家长担忧与期待背后的深层动因

调研发现,家长对教育高期待和高投入的心理倾向,使他们更愿意在

子女教育上过度投资,很大程度上加重了“教育拼父母”和“鸡娃教育内卷化”现象。

长期以来,社会心理层面上积淀了深厚的崇尚考试文化,形成学生学业负担过重问题的心理文化动因。同时,“70后”和“80后”对“教育改变命运”体验深刻,他们作为父母更倾向于通过密集型教育方式帮助子女,期待子女接受高等教育获得更好的社会经济地位。

“某孩子一周上23个培训班”“别人家的孩子没有减负”……近年来,受社交媒体及短视频等网络信息个性化推荐机制的影响,信息窄化及信息“茧房”效应加剧,一定程度上对家长减负的决心和良好教育生态的培养产生负面影响。

优质教育资源稀缺,家庭对“好小学——好初中——好高中——好大学”的优质教育资源链式预期无法得到满足。访谈中,很多家长表示,内心有较强的对优质教育资源的链式预期,“在中考、高考选拔和考核机制没

有变的情况下,怎么让你的孩子被好学校选上?最后还是要每个家庭花时间去抓学习。”这些家长在“高考仍在”与“不敢减负”及“仍然焦虑”之间建立了固化的因果关系。

回应家长教育期待,进一步减负提质

推进教育教学改革,提升学校教学质量,各地学校进一步提高课堂教学效率,给予学习困难学生个性化课后辅导。推进分层分类教学改革,满足学生差异化学习需求。学校做好作业设计与考试分析工作,提高作业设计的有效性和科学性,合理界定学业负担和必要的学习任务,实事求是地落实“双减”政策。

依托青少年宫、科技馆、图书馆等资源单位开展各类课后活动项目,利用中小学运动场和社区阅览室等提供课后活动场所支持。广泛聘请党员、优秀家长、“五老”、大学生等为少先队校外辅导员,增加校外工作力

## 元旦假期出游 个别不文明行为“煞风景”

本报讯(记者)元旦假期,很多市民选择出游放松心情,公园、游园游客明显增多。记者走访市区部分公园、游园发现,大部分市民能做到文明旅游,爱护公共设施,规范自身行为,但个别市民有不文明的行为和表现,陋习劣行大煞风景。

在市区的一处公园,记者注意到,个别市民吸烟后,不是将烟头熄灭后扔进垃圾桶,而是随手丢弃,这不仅容易造成环境污染,而且有火灾隐患。另外,个别市民将公园的座椅当成“躺椅”,半躺在上面,坐坐不雅。

游客的不文明行为,不仅是个人文明素养欠缺的体现,而且影响文明旅游的氛围。希望相关部门加强监督和管理,也希望广大市民从自身做起,在游玩中注意爱护环境,在博物馆等场所参观时,自觉遵守场馆秩序,不大声喧哗。同时,要及时制止身边的不文明行为,让文明为美景增色添彩,把沧州的美景看在眼里、留在心里。

家长还有哪些担忧与期待

调研发现,“双减”后,家长教育焦虑虽然整体缓解,但随着政策在各