

一缕阳光从云层中斜射下来,照在平均海拔4000米的天山山脉,也照在了轮台县孩子们朝气蓬勃的脸上。
2019年底,作为沧州市第九批援疆教师领队,李光明来到轮台。天山水、胡杨林……这里曾是他魂牵梦绕的地方。1000多个日夜,他没时间去赏月出天山、大漠孤烟直,而是化成一颗水滴,融进当地学生和困难群众心里。

三年援疆路 奉献热与光

本报记者 张智超 本报通讯员 张彦勃

分别的日子越来越近了,李光明心里有自豪也有不舍。
再有两天,他将结束援疆支教工作,返回沧州。
2019年12月8日,43岁的孟村职教中心(二中)副校长李光明,作为沧州市第九批援疆教师领队,来到轮台县第一中学支教。
窗间过马,3年时间匆匆而过。回想这段经历,李光明感慨万千:“3年援疆路,是我人生中最难忘、最有意义的一段旅程……”

心向往之

天山水、胡杨林……和许多心向远方的人一样,早在多年前,地处天山南麓、塔里木盆地北缘的新疆轮台县,就对李光明有种天然的吸引,并让他魂牵梦绕、心向往之。
只不过,那时这份向往还仅仅停留在风景上。
有一次,他和一位曾参与过援疆的老师聊起轮台。话语间,给李光明留下深刻印象的,除了那些动人心弦的风景之外,就是当地的孩子和教育。

也正是从那一刻起,那份在李光明心底埋藏了多年的向往,又多了一重意义。
2019年,当得知沧州将向轮台派出第九批援疆教师的时候,他毫不犹豫地报了名。
那一年,李光明的女儿李诺刚刚考入大学,在得知他的决定后,很是担忧:“爸爸,那里气候干燥,您身体适应得了吗?从沧州到轮台有3400多公里,家里有事怎么办?”
他知道女儿说的是实情,更知道她这一去会和家人增添许多压力。
但思虑再三,他还是选择了前往。他这样回复女儿:“爸爸想到更需要教师的地方去,去实现更大价值……我会照顾好自己,也会一直惦记着你们。”

圆梦之行

从沧州到轮台,要先坐大巴车去机场候机,坐4个小时飞机去往库尔勒,再乘坐3个小时客车才能抵达。顺利的话,一路上也要十七八个小时。
坐在客车上,李光明向外望去,大漠一望无际,偶有几只黄羊掠过,远处的小城遥在天际线……“广阔、苍凉,像极了电影《新龙门客栈》里的场景。”
但这种新鲜感很快过去,随之而来的是各种不适——与家人分离的孤独,干燥导致的上火……“起初那一个月,因为上火,牙疼得整夜睡不着,脑子每天都是懵的。”
在轮台县第一中学,李光明任副校长。他和其他8名同批援疆教师,共同负责两个班的教学工作。
“要想教好学生,首先要走进学生心里。”为此,从报到第一天起,李光明就和老师们主动承担起了



▲李光明(左四)与援疆教师送教下乡

▶为学生们讲课

▼李光明(左一)看望维吾尔族困难群众

本版照片均为资料片



学生卫生区的打扫任务。对待班里的困难学生,他更是想尽办法,帮他们走出困境。
维吾尔族学生夏一代的成绩一直不错,但初二一开学,她突然像变了个人似的,上课总走神,甚至想要退学。
班主任找她谈心后才得知,暑假期间,她的父亲突然离世,母亲不但要独自照顾她和两个弟弟,还得赚钱养家。于是,懂事的夏一代萌生了退学打工的念头。
得知情况后,李光明和其他沧州援疆老师一起,到夏一代家里探望。从那以后,李光明便经常对她进行心理疏导,买零食、送礼物……像对待自己的女儿一样,细心呵护着这个学生。
时光不负苦心人。那年的班级元旦联欢会上,夏一代捧着糖果朝李光明走过来,轻轻地说了一声:“热合买提。”那是谢谢的意思。更让李光明欣慰的是,夏一代不但从困境中走了出来,去年还考入了轮台县第三中学,顺利升入高中。
不光是夏一代,由援疆老师负责的两个班,学习成绩从刚接手时的同

级中游升至前茅,中考成绩远超其他班级。
在轮台的这3年,李光明不光教育学生,还打造了一支带不走的优秀教师队伍,让援疆工作从“输血”变为“造血”。
他建起4个名师工作室和1个传帮带工作室。“同批援疆教师中,一共有9人来到轮台,其中有8名高级教师、1名中学一级教师,业务水平都很高。”没课的时候,李光明就和他们一起,在全县范围内开展教研指导、青蓝工程、教师培训、专题讲座、送教下乡等活动。
3年来,他们一共收了19个“徒弟”、培训了100多名年轻教师,1000多名当地教师因此受益。

此行无悔

像石榴籽一样,紧紧抱在一起。在轮台,李光明积极帮助维吾尔族群众,收获了珍贵的民族友谊。
奥布力是李光明在轮台结下的维吾尔族“亲戚”。他的妻子长年患病,两个儿子正在上学,生活相对困难。

李光明了解情况后,为奥布力妻子联系了医生,向奥布力在天津上学的大儿子伸出援手,帮他介绍工作,助其勤工俭学。
对此,奥布力满心感激,每次李光明来家探望,他都会紧紧抱住李光明,不停地道谢:“阿达西亚西(好兄弟)。”
夜深人静的时候,李光明也会想念远在沧州的家人。援疆3年,他鲜有机会回家。每次和家人通电话,都有一大堆关于轮台的故事讲。
慢慢地,女儿理解了他当初的选择,深深为父亲感到自豪,并且也想为援疆事业贡献自己的力量。
去年6月,女儿来轮台探望,让李光明欣慰的是,女儿带来了许多礼物,有给他的,也有给学生们的。
再有两天,李光明就要结束援疆工作,离开这个曾让他魂牵梦绕的地方。
1000多个日日夜夜,他没时间去赏月出天山、大漠孤烟直,但他并不遗憾。因为在他心里,和那些风景相比,能够化成一颗水滴,融进当地学生和困难群众心里,更有意义。

搭金钱、搭时间、搭精力,在艺术团里,朱秀芬的付出有目共睹。
可她觉得这没什么。相反,她还要感谢大家的帮助,帮助她从烦闷的状态中走出来,重拾自信。

文艺范儿唱响夕阳红

本报记者 张智超

“叮咚”一声,手机响起,沧州市仁和文化艺术团的微信群里多了一条新消息。
由艺术团成员自编自导自演的网络版元旦晚会,被编辑成美篇发布出来。文字、视频、图片互相穿插,人们在欣赏精彩节目的同时,也不禁为编辑这条美篇的朱秀芬点赞叫好。

开一扇窗

今年66岁的朱秀芬,是仁和文化艺术团的副团长。
她有一副热心肠,整天乐呵呵的,这几年没少为艺术团搭金钱、搭时间、搭精力。
在这个拥有4200多个成员的团队里,她的付出有目共睹。但很少有人知道,就在3年前,朱秀芬的生活还是另外一种状态。
16年前,朱秀芬从沧州市锻压厂退休。生活突然闲了下来,再加上更年期,这让朱秀芬难以适应:“10多年里,我每天烦躁得不行。心里就像一直烧着一团火,稍不如意就火冒三丈。”
一个偶然的契机,多年的好姐妹邀请她一同参加仁和文化艺术团的2021新年联欢会。内心烦闷的朱秀芬,想也没想就答应了下来。

联欢会上,艺术团成员热情地欢迎了她。唱歌、朗诵、书法、舞蹈……大家纷纷登台献艺。热闹的氛围也感染了朱秀芬,让她不禁想上台表演节目。“那天的气氛真是太好了,每个人都很热情、快乐。就像帮我打开了一扇窗,心里一下子豁亮了!”
从那天起,朱秀芬加入了仁和文化艺术团。

委以重任

朱秀芬年轻时喜欢跳舞,于是被分到了艺术团舞蹈队。她每天和队友们到公园排练,饭可以不吃,但舞不能不跳,心里的烦闷一下子就烟消云散了。
为了让她充实起来,刚一加入艺术团,大家就推荐她担任微信群的管理员。
当时,朱秀芬要管理的微信群一共有4个,群员加起来有七八百人,维持微信群纪律、组织艺术团活动、为新人团成员分组……朱秀芬每天忙忙碌碌,可心里却特别敞亮,像个不知疲倦的陀螺一样,越转越有劲儿。“好像找回了年轻时的状态,觉得自己还有价值,还能做很多事!”



朱秀芬(右)指挥合唱队唱红歌



艺术团人员在表演结束后合影

真正的强大是敢于正视自己

知言

最近,一位名叫林小缙的抖音美妆博主火了。
从去年11月18日发布第一条短视频至今,短短一个多月的时间,她就拥有了13.1万粉丝、获赞137.9万次,其中,单条视频最高点赞量37.2万次、有6万人回复。
林小缙本名叫林玲,是个“00后”。她走红的原因除了令人羡慕的美妆技巧之外,还有她的遭遇。
林玲在抖音个人主页的介绍显示,她是一名脑瘫患者。
因为身体原因,林玲没怎么上过学,有自卑心理。为此,她多年前开始练习化妆,并在一个多月

前,鼓起勇气成为一名美妆博主。
视频中的她,头始终歪着,蜷缩的双手经常不由自主地抖动。她努力地涂抹粉底、勾勒眼线……可还是经常因为手抖而毁掉即将画好的妆容。即便如此,她也没有放弃,继续努力,直至完成,向粉丝们展示着自己的美丽和自信。
近些年,像林玲一样敢于正视缺陷,并在网络上秀出风采的人越来越多。这不仅为他们提供了一定的生活保障,也为他们的生活打开了一扇窗。
这些故事让我想到了鲁迅的那句话:“真的猛士,敢于直面惨淡的

人生。”
人无完人,每个人都会有那样的缺憾,也许是身体上的,也许是家庭上的,也许就是一道一时难以跨过的坎儿……面对这些,我们要做的绝不是抱怨、气馁,而是要用阳光的心态去面对和挑战。
张海迪就是最好的榜样。她幼时因患血管瘤导致高位截瘫,在残酷的命运面前,她没有沮丧、没有沉沦,而是顽强地与疾病斗争,并自学了英语、日语、德语,攻读了大学和硕士研究生的课程。她的经历以及她创作的文学作品,激励了一代又一代人。

敢于承认并正视自己的缺陷需要勇气,而这勇气也是胜利的法宝。
人们都说,人总要经历一些事情才会真正成长。这大概就是因为只有战胜挫折,才会让我们变得更好、更强大。
正视缺陷是勇气,更是一种智慧。逃避从来解决不了问题,唯有敢于面对并正视自己的缺陷,才能拥有不竭的力量去努力拼搏、勇往直前,成为更强大的自己。

