

送医送药上门 方便百姓问诊 六千余家家庭巡诊小分队活跃在基层

本报讯（记者李佳芳 通讯员王爽 曲炳弟 刘红艳）“俺现在不难受了，谢谢张大夫。”日前，南皮县潘灌镇龙堂村71岁的孤寡老人张国仲感染了新冠病毒，在村家庭巡诊服务小分队医生张凤刚的帮助下，6天后张国仲的症状明显好转，现在已经完全康复。

如今，和张凤刚一样，很多家庭巡诊服务人员在乡村奔波忙碌着。市卫健委相关负责人介绍，卫健部门科学配置医疗力量，依托乡镇卫生院、村卫生室，组织乡村干部、医务人员等，组建了6611个家庭巡诊服务小分队。

村医张凤刚被潘灌镇卫生院纳入村家庭巡诊小分队，每天身穿药箱，到村民家送医送药。因为五保户张国仲无人照料，张凤刚对他格外照顾。张凤刚几次主动来到张国仲家，为他测体温、

量血压。这些巡诊小分队通过网络、视频、电话或上门等方式，指导居家治疗人员测量体温、抗原检测、疫苗接种、环境消毒和药物治疗，并提供健康科普、上门送医送药、协调转诊等医疗服务保障。居家治疗人员遇到困难和

问题，可以第一时间联系家庭巡诊小分队。

狮城卫生健康
本栏目由沧州市卫生健康委员会支持承办

小院办展览 感受爱国情

李佳芳 崔跃刚

“请看，这张是白洋淀水上游击队‘雁翎队’划着船，用打野鸭的‘大抬杆’攻击日军军舰，与日本鬼子战斗的画面。”在任丘市永丰路林家庄村，一处农家院有些特别。院子两侧的砖墙上，张贴着一张张大幅黑白照片，正在开办红色展览。小院的主人孙砚洗，向参观者讲述着照片中的故事。

今年47岁的孙砚洗是任丘市第四届妇联执委、河北省妇联妇女宣讲团志愿讲师团任丘分团团长。之前，她带着讲师团来到林家庄村，主讲中国共产党党史和伟人们的革命故事，村民们反响热烈。

一年前，孙砚洗租下了林家庄村的一处农宅，打算开办一个红色展览。她查阅史料，精选了一些反映抗日战争、抗美援朝战争中，八路军和志愿军英勇作战的照片，到照相馆将照片放大、装裱起来。她还找到了河北自卫军第五路总指挥、任丘各庄人高士一等革命前辈的照片。

经过一段时间筹备，农家院的院子和屋里的墙上挂满了红色照片。屋子中间，孙砚洗设置了一个大的长条桌子，上面放置着笔墨纸砚和红色书籍，村民们围坐在一起，听孙砚洗讲惊心动魄的革命故事。

“革命先烈的丰功伟绩应该被永远铭记。我希望村民们没事来这里坐坐，在这里获得精神滋养、增强精神力量。”孙砚洗说。

现在，红色农家院里经常举办讲座和学生拓展活动，大家在这里回顾共产党人继往开来、艰苦创业的光辉历程，心中厚植了爱党爱国的深厚情怀。



征稿启事

本报民生新闻版面开办的《草野事·民生情》栏目，受到了广大读者的欢迎。本栏目虽然表现的是草野之事，反映的却是民生之情。本栏目以记叙为主，无需过多评论；务求简短、言之有物；务求真实，不虚构、不夸大。我们尊重表达的权利，相信真实的力量。

我们期待收到来自不同地方的故事，倾听来自不同行业群体的声音，尤其欢迎来自基层细节生动的故事，小中见大、滴水见太阳。我们愿用有限的版面，撑起一方公民发言的舞台。

来稿请注明《草野事·民生情》专栏，邮箱：czrbmsxw@163.com。

“白肺”是什么，能预防吗？

什么是“白肺”？导致“白肺”的原因是什么？“白肺”能预防吗？

一般来讲，肺部的炎症比较重，渗出液比较多时，也就是白色影像区域面积达到了70%到80%，在临床上大家口语化称为“白肺”，这个阶段患者会出现低氧血症或呼吸窘迫。这种情况在高龄合并严重基础疾病的患者中可能出现，但是这样的患者占比非常低。现在网络上大家说的“白肺”，有的不是真正的“白肺”，有的也没有达到很严重的程度，把它误称为“白肺”。

导致“白肺”的原因是什么？主要原因有两个：肺部本身感染，或者身体其他部位感染引发人体炎症反应。炎症反应是人体正常生理防御机制的一种表现，但是免疫细胞不仅会杀死病毒，也会对自身脏器造成创伤，从而造成“白肺”现象。

哪些人群容易出现“白肺”？大部分新冠患者都为轻症，重症多发于老年人和有基础疾病的人。相对来说，对年轻人的影响还是较小的，有基础疾病的患者，尤其是有慢性阻塞性肺炎、结构性肺病、糖尿病、肥胖症等疾病的患者，受到的影响会更大。

“白肺”能预防吗？不能预防，只能说是预警。可以在家备一个血氧仪来监测血氧饱和度，特别要提醒老年人注意“沉默性缺氧”，也叫“快乐性缺氧病”的发生。即患者没有胸闷气短等临床症状，但事实上肺部已经严重缺氧了，这种现象多发于老年人。建议大家，尤其是有基础疾病的患者和老年人，家中应该常备一个血氧仪，及时监测血氧饱和度，一旦发现静息状态下的血氧饱和度低于93%，应该及时就医。

如果没有条件准备血氧仪，可以自测在静息状态下的呼吸频率和心率，如果呼吸频率大于每分钟30次，或者排除发烧等其他因素，心率大于每分钟120次，就需要警惕，此时身体可能已经缺氧了。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

兄妹爱上八极拳 义务传承三十年

本报记者 胡学敏 本报通讯员 刘冠一 杨洋

在孟村回族自治县文化艺术中心广场，孟村八极拳第九代传承人张峰和张梅兄妹经常指导孩子们练习基本功。孟村八极拳，全称“开门八极拳”，2008年被列入第二批国家级非物质文化遗产名录。作为传承人，张峰和张梅不只线下教学，还通过录制视频和直播在网上吸引众多学徒和粉丝。

兄妹刻苦习武 终成一代拳师

张峰、张梅兄妹从小就喜爱练武，这是受他们父母的影响。他们的父母都是戏剧演员，父亲演武生。因此，张峰6岁起，就在父亲的指导下苦练基本功。那时，妹妹张梅只有4岁，也跟着学得有模有样。后来，张峰11岁师从八极拳第八世传承人李俊义。两年后，张梅也拜师李俊义。

“那时候，没有室内场所，我们



张峰指导孩子们练拳



张峰、张梅兄妹实践对练给学员演示八极拳

都是到村里的打麦场上练习。”张峰说，他们每天早上5时就会赶到打麦场等着师父，若是赶上头一天下雪，更是提早起床赶到打麦场，把雪打扫干净等着师父。“因为喜欢、着迷，从来没有觉得苦。”

经过多年刻苦练习，兄妹俩的武艺越来越好，不仅深受师父器重，也因此获得了工作机会。18岁时，张峰入伍成为一名武警战士。在部队的5年里摸爬滚打，功夫更上一层楼。退役后，张峰进入中国人民银行孟村支行工作。妹妹张梅曾被长春电视台选为武术演员，后来也回到孟村工作。无论身在何处，兄妹俩早起练拳的习惯一直保持至今。

成为孟村小有名气的八极拳拳师后，张峰还参与编写了《八极拳教案》，参加中央电视台录制的《中国八极拳套路》，先后荣获“皓月杯”全国八极拳武术比赛枪术金牌，“国强杯”全国八极拳武术比赛拳术银牌，安徽全国传统武术邀请赛枪术、拳术、对练金牌。张梅也多次参加全国比赛，2019年代表沧州参加全国武术之乡武术比赛，拿下八极拳冠军。

义务传授拳法 学员慕名前来

成为当地八极拳名师后，痴心八极拳的张峰并没有满足，他想的还是把武术文化发扬光大、把武术之魂传承下去。

“当时，八极拳习练者比较分散，孩子们学习的途径少，流动性比较大。我就想着让学八极拳的孩子们能有一个固定的场所，让他们得到系统性训练。”张峰回忆，那是1991年的一天，同事说孩子暑假没事干，希望他能教孩子练习八极拳。“就算不教孩子，我自己不也是天天练吗？”张峰认为这是一个传承武术文化的好机会，想都没想就答应下来。

于是，从1991年夏天起，张峰每天下班后都会教同事家的孩子习武，练习场地就在单位院子里。这件事一传十、十传百，很多小学生前来习武，后来孟村乃至周边多个县（市）的孩子们都慕名前来学习。半年后，学员数量达到了四五十人，单位院子里放不下了，张峰就将习练场搬到了县文化艺术中心广场。从此，教孩子练武几乎占据了张峰所有的业余时间。每天早晨5时30分、晚上7时，雷打不动，义务教孩子们练八极拳。

今年14岁的小学员韩正是张峰的得意门生，经过8年习武，他掌握了多项武术技能。“我学武8年了，八极拳已经成为我日常生活学

习中的一部分，既能强身健体，还能立德养志，以后我会继续练下去。”韩正说。

弘扬传统文化 云端展示武艺

张梅在孟村上班，嫁到了泊头。每周一到周五下班后，张梅都会与哥哥一起前往孟村文化艺术中心广场，兄妹俩实战对练给孩子们演示八极拳，周六日还会在泊头教孩子们练拳。30余年间，张峰、张梅兄妹共义务教了2600多名学员。

除了线下教学，张梅还利用互联网弘扬传统文化、非遗文化。2018年8月开始，张梅通过快手、抖音等平台直播，演练、分解、教授八极拳各项拳法套路，每次直播都吸引众多粉丝。全网八极拳爱好者纷纷前来“围观”，集聚“云端”学习武艺。目前，各平台粉丝量共达60余万人。在各大网络平台，搜索张峰、张梅就能看到兄妹俩对练的视频。

“我们从小学习八极拳，从爱好到现在的痴迷，就是想通过各种形式，线上线下，随时随地，武馆里、公园里、校园内……展示八极拳魅力，让更多的人了解八极拳，习练八极拳，以此强体魄、磨意志、长才干。”张梅说。

有朋友问：“为什么不收费？你到哪儿去的？”张峰说：“对一项事业的热爱就要表现在为之付出，而不是从中索取，我深爱八极拳，所以我想为弘扬八极拳做一点力所能及的事儿。”

花开花落，转眼30余载，张峰和张梅兄妹带领孩子们在日复一日地习武中体会坚持的道理，让传统非遗武术文化代代相传。

习近平经济思想的时代背景 and 理论创新（一）

王一鸣

伟大理论都是由特定时代需要而产生的。习近平经济思想是在中华民族伟大复兴战略全局与世界百年未有之大变局历史性交汇的时代背景下形成和发展的。从一定意义上说，这种特定的时代背景铸就了习近平经济思想的时代性、原创性、系统性，赋予习近平经济思想特有的理论深度、实践广度和现实鲜活度。

习近平经济思想的时代背景

当今世界，百年未有之大变局加速演进，经济全球化遭遇逆流，新一轮科技革命和产业变革深入发展，国际力量对比深刻调整，我国发展面临新的机遇。同时，世纪疫情影响深远，逆全球化思潮抬头，单边主义、保护主义明显上升，世界经济复苏乏力，局部冲突和动荡频发，全球性问题加剧，世界进入新的动荡变革期。正如习近平总书记指出，“这样的大变局不是一时一事、一城一国之变，是世界之变、时代之变、历史之变”。

世界之变前所未有。2008年国际金融危机后，经济全球化从高潮转向低潮，国际贸

易和跨境投资增速放缓。新冠肺炎疫情吞噬全球多年发展成果，南北发展鸿沟扩大，人类发展指数30年来首次下降，全球发展遭遇严重挫折，世界经济复苏步履维艰，国际环境日趋错综复杂，不稳定性不确定性明显增加，世界政治经济格局发生深刻复杂变化。

时代之变前所未有。新一轮科技革命和产业变革迅猛发展，大数据、物联网、云计算、人工智能等数字智能技术推动产业生态发生革命性变革，重塑各国经济竞争力消长和全球分工格局，改变原有国际分工的“中心—外围”结构，科技创新成为大国竞争的战略制高点。与此同时，全球气候变化、粮食危机、能源危机、移民问题、地区冲突等各种挑战层出不穷，民粹主义、排外主义抬头，单边主义、保护主义、霸权主义对世界和平与发展构成威胁，全球治理赤字、信任赤字、发展赤字、和平赤字有增无减。

历史之变前所未有。工业革命以来西方发达国家主导的世界格局深刻调整，新兴市场和发展中国家群体性崛起。虽然“西强东弱”的总体格局尚未改变，但“东升西降”

的态势日趋明显。亚太地区占全球经济的份额不断提高，中国在亚太地区的地位持续提升，世界经济格局加速重构。随着我国经济实力、科技实力和综合国力的跃升，一些西方国家视我国为主要战略竞争对手，我国发展外部环境日趋复杂严峻。

从我国看，党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代，我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段，改革发展稳定任务艰巨繁重，很多情况是改革开放以来没有碰到过的。以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，团结带领全党全军全国各族人民有效应对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战，成功推进和拓展了中国式现代化，在中华大地上全面建成了小康社会，胜利实现第一个百年奋斗目标，迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军。

面对外部环境的新变化和我国经济发展的新形势，习近平总书记坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，深刻总结并充分运用我国经济发

展的成功经验，系统回答我国经济发展和社会主义现代化建设的一系列重大理论和实践问题，揭示蕴含其中的内在逻辑和客观规律，形成了一系列具有鲜明时代性、原创性、系统性的理论成果，深刻回答了我国经济发展的时代之问、人民之问、中国之问、世界之问。

创造性回答时代之问。中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。习近平总书记指出，“发展中的矛盾和问题集中体现在发展质量上”。习近平经济思想创造性地提出我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段的重大论断，强调要立足新发展阶段，推动高质量发展，推动质量变革、效率变革、动力变革，实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展，更好满足人民在经济、政治、文化、社会、生态等方面日益增长的需要，更好推动人

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

的全面发展和、社会全面进步。

创造性回答人民之问。进入新时代，我国过去所处的短缺经济和供给不足状况已经发生根本性转变，人民群众的需要呈现多样化多层次多方面的特点，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平医疗服务、更舒适的居住条件、更优美的环境、更丰富的精神文化生活。习近平总书记指出，“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”。习近平经济思想创造性地提出坚持以人民为中心的发展思想，坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。强调在发展中保障和改善民生，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。强调在高质量发展中促进共同富裕，主动解决地区差距、城乡差距、收入分配差距，促进社会公平正义，促进人的全面发展，使全体人民朝着共同富裕目标扎实迈进。 据《经济日报》