“我当过消防员，让我来！”

献县小伙儿陈硕寒夜勇救两名落水者

本报讯（记者邢程 通讯员彭锦帅 胡宇婷）“我当过消防员，让我来！”日前，献县小伙儿陈硕偶遇两人落水，机智果断地将两名落水者成功救下，在确定两人平安后悄悄离开。

当天晚上9时左右，陈硕途经北排河边时，发现有一群人围在河道边。走近一看，发现河中有两名男子落水，河岸上是落水者家属，大家正急得团团转。陈硕立刻拨打了119，并主动参与救援。

“我之前是消防员，请大家听我指挥，相信我！”陈硕顺势找到一根长树枝，自己拿着树枝的一端趴在了河道旁，但因为河道坡太高太陡，他一个人施救异常困难。正在这危急时刻，有两位男青年路过这里，见状跑到河边帮忙。

落水者抓住树枝底部，陈硕等3人合力将两名落水者拽上岸。被顺利救上岸的两人浑身湿漉漉的，身体并无大碍。陈硕确认两人平安后，就准备离开。这时，被救上岸的落水者中年纪较大的老人赶紧上前拉住了陈硕，追着他要联系方式，说一定要表示感谢。“大爷，天气这么冷，您看您浑身都湿透了，可得注意身体，赶紧回家吧！”陈硕说什么也没留下联系方式，独自离开了现场。

“其实，当时我什么都没想，只知道要赶快救人。”陈硕表示，那天晚上，多亏了后来一起参与施救的两位小伙子，在他们的帮助下，才顺利救下了两名落水者。

任丘退休工人唐秀芳：

网上搞直播 传递石油情

李佳芳 罗丽璇

“屏幕前的朋友们，请跟我来到石油红色文化展览馆，听听老一辈石油人的故事。”近日，今年66岁的唐秀芳在抖音平台上开始了直播，她和年轻的网络主播一样，神采奕奕地为粉丝讲解着石油文化。

唐秀芳是华北油田运输公司的一名退休职工。1976年，她从老家银川来到华北油田，在这里成家立业。几十年的相守相伴，让她对油田有着难以割舍的情怀。

2021年，唐秀芳到山东枣庄旅游，游览了台儿庄古城、枣庄煤矿等地。铁道游击队的英雄气概、煤矿工人艰苦创业的精神，深深打动了她。“这些红色文化是枣庄最亮的名片，在全国具有广泛的影响力。”受到启发，唐秀芳心想，华北油田大会战将五湖四海的石油工人聚在一起，绘就了任丘经济发展史上浓墨重彩的一个篇章。这些宝贵的历史文化，应该被更多人知道，并传承下去。

在这之前，唐秀芳抖音号里，多是分享中华古文明的相关知识以及自己在生活中的感悟等。要想做石油文化直播，自己还得多学习。于是，她多次来到石油红色文化展览馆，查阅史料，了解华北油田的发展历程。她还走访了一些老石油人，听他们亲身讲述艰苦奋斗的经历。

一开始，唐秀芳的石油文化直播并不顺利，观看的粉丝不多。后来，每次直播前她都列几个提纲，渐渐地找到了感觉。

2022年9月3日，唐秀芳向石油红色文化展览馆馆长崔跃刚提议，举办一次老照片展，展出老石油工人珍藏的一些照片，回顾他们曾经的峥嵘岁月。唐秀芳在直播平台上发布了展览信息。当天，来参加展览的人很多，不仅有老人，还有孩子，大家都说这个活动办得好，她从中得到了精神鼓舞。后来，唐秀芳又和崔跃刚一起，为华北油田草根作家赵树标举办了作品研讨会，并用直播的形式，记录了活动内容。这些活动，让更多人了解了石油文化，感受着华油文化，也让唐秀芳的干劲更大了。

如今，唐秀芳抖音平台收获了不少点赞和好评。“我要继续顺应时代潮流，给大家提供更多‘干货’，传播石油精神。”唐秀芳说。

凡人趣事

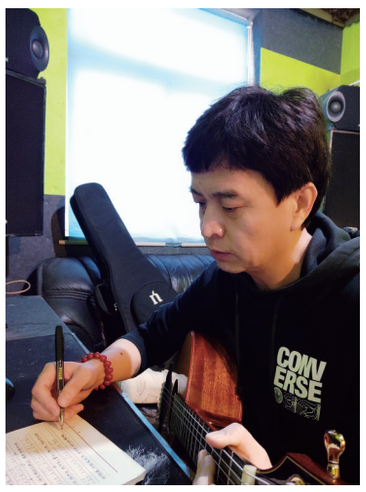
闲暇时间一起排练

三十岁“生日”再聚首 “老男孩”重燃音乐梦

本报记者 邢 程

日前，沧州子时乐队的“老男孩”们如约再见。“再相见，是期待、是希望，是对未来的召唤。”30年，每到子时乐队成立的当天，大家都会相聚一起，唱着老歌，回忆青春。

作为沧州第一批民间乐队之一，子时乐队曾红极一时，有一大批歌迷为其狂热和呐喊。如今，队员们年过半百，心中却激情依然。“那段青葱岁月，是梦想、是执着、是一辈子割舍不掉的记忆。”回忆过往，49岁的吉他手刘忠强热泪盈眶。



刘忠强抱着吉他创作

儿时铸就音乐梦想

“我不老！”刘忠强强调了这句话，又继续语气平和地诉说着过去。上世纪八九十年代巨星初升，热爱音乐的刘忠强也在这个时代开启了属于他的传奇。

刘忠强和弟弟刘忠奎出生在一个普通家庭，父母都是沧州炼油厂工人。刘忠强兄弟俩遗传了父母的艺术天赋，从小酷爱音乐。在父母的支持下，兄弟俩从小学习小提琴，成就了童年的音乐梦。

青年时代，人手一把木吉他是时尚的代言。“95元的木吉他，要花费母亲将近半个月的工资，但是她买时一点儿也没有犹豫。”在母亲的支持下，刘忠强、刘忠奎正式开启了音乐梦想的大门。

1993年，20岁的刘忠强和热爱音乐的发小们组建了第一支乐队。一支乐队，一批音乐人。每一位乐手、每一个声部，都是不可或缺的。乐队初见规模，大家凭借各自所长，分别担任了乐队主唱、贝司手、鼓手、吉他手、键盘手等。“那时，流行‘扒带’，就是听着磁带，把音乐中的每种乐器分开记谱，和弦是比较好辨别的，难的演奏技法要反复听上几十遍。”刘忠强拿着乐谱解释。

在大家的努力下，乐队发展得小有名气，之后又吸引了不少志同道合的同龄音乐爱好者加入。

逐梦脚步从未停歇

运河区黄家窑新村的一处平房，是他们梦想开启的地方。

乐队中，很多人在沧州炼油厂上班，但苦于周边找不到一间合适的排练厅。当时，一名吉他手住在黄家窑新村，他家住平房，排练时不扰民，就成了乐队的“根据地”。“那时，有人上正常班、有人上倒班，想凑到一起排练很不容易。很多时候，乐队成员下了夜班不休息，骑车直奔‘根据地’。”因为热爱，不到7公里的路程，骑车要半个多小时，大家从没说过苦。

与此同时，子时乐队开始了原创作品的排练。“有一天，我在单位突然哼出了一段旋律，但是没有带纸，顺手摸出了一个烟盒，赶紧把曲子记录下来，这就有了后来的《飘雪的夜》。”刘忠强拿出保留了近30年的旧烟盒，展示他对音乐的执著和热爱。

那一年，他们创作了《子时》《我为你燃烧过》《全是你》等10多首原创曲目。“这是之前录制的小样。”刘忠强小心翼翼地捧起一盘老磁带说，“当时由于资金原因，我们没有找到录音棚，只留着这几首小样，这是一件遗憾的事。”

相对于惋惜，音乐留给刘忠强更多的是成长和收获。随着原创歌曲的腾空出世，子时乐队迎来了辉煌时刻。1996年，子时乐队在沧州影剧院开了两场演唱会。“台下坐满了歌迷，那时没有荧光棒，歌迷们激动地打着打火机，照亮了全剧场。”刘忠强说，“我永远忘不了那个夜晚，歌迷们照亮的是我们的内心，让我们更加有信心、有激情。”

青春未逝再现美好

在热血沸腾的记忆里，青春从未逝去。随着乐队一场场演唱会的开展，队员们铆足了劲儿，每天像打了鸡血一样，全身心扑在音乐上。为了更换更好的装备，他们不辞辛苦，辗转多个歌厅驻唱，挣了钱就买乐器。

为了音乐梦，他们还曾踏上开往北京的列车，拿着自己的几十首原创作品找唱片公司。签约唱片公司、录专辑是他们每一个人的梦想。筑梦路上，他们饱尝人间冷暖，可成名之路远比他们想象的更加艰难。

1997年，随着乐队队员陆续结婚，子时乐队逐渐淡出大众视野，可大家手中的乐器从没有放下。除了每年乐队生日相聚，他们时不时地还会凑在一起，演奏自己写的歌儿。

“也许前方的路途充满迷雾，也许我们会迷失前方的路，伸出双手紧紧把理想拉住，纵使挫折我们永不服输……”就像歌词中写的那样，他们从未放弃自己的梦想。几年前，沧州炼油厂工会为这群“老男孩”安排了一间固定排练室。已经43岁的刘忠强约了主唱赵志、吉他手陈志达、贝司手袁绍衡、键盘手林世春和鼓手刘忠奎一起走进新的排练室，抱起乐器，再现美好的青春。

“你曾说过这雪夜，多少仍有一丝温暖。你曾说过有我陪伴，从此以后不再孤单……”子时乐队生日会上，熟悉的旋律再现，大家流下激动的泪水，因为彼此间的这份执着而感动。“虽然现在大家都忙碌在不同的工作岗位上，但对音乐的热情不减。”刘忠强说，“我们现在最大的愿望不是成名，而是将自己原创的几十首歌录制成专辑，更好地保留下来，纪念我们的美好青春。”

在单位团拜会上演出（资料片）

2022年12月创建全国文明城市责任单位工作考核成绩公布

根据市创城办工作安排，市创城办对全市96个创城责任单位、四区一县和20个乡办的创城工作完成情况进行了考核。现将考核情况予以公布。

市创建文明城市工作指挥部办公室

2023年1月12日

2022年12月创建全国文明城市责任单位考核成绩表（市直、驻沧单位）

序号	单位	总分
1	交警支队	100
2	沧州公交集团	99
3	市公安局	98
3	市民政局	98
3	市税务局	98
3	市卫健委	98
3	市残联	98
3	市自然资源和规划局	98
9	沧州银行	97.49
10	中心医院	97.38
11	中国联通沧州分公司	97.33
12	市人社局	97
12	中国电信沧州分公司	97
14	市委政法委	96.33
15	市人防办	96.17
16	市通讯管理办公室	96
16	市委党史研究室	96
18	供电公司	95.99
19	市城管局	95.84
20	中国移动沧州分公司	95.32
21	市医疗保障局	95
21	市红十字会	95
21	国家统计局沧州调查队	95
21	市委党校	95
25	市邮政管理局	94.66
26	中行沧州分行	94.65
26	团市委	94.65
28	市委组织部	94.5
29	市文广旅局	94.05
30	市委老干部局	93.56
31	市民宗局	93.5
32	邮储银行	93.49
33	华润燃气	93.32
34	沧州医学高等专科学校	93.12
35	市委办公室	93.02
36	市农业农村局	93
36	市水务局	93
36	市财政局	93
39	市地方金融监督管理局	92.99
40	建行沧州分行	92.82
41	沧州师范学院	92.74
41	沧州职业技术学院	92.74
41	市建投公司	92.74
44	市委宣传部	92.56
45	市教育局	92
46	市政府办公室	91.36
47	市人大办公室	91.33
48	工行沧州分行	91.16
49	市住建局	91.1
50	沧州海关	91
51	农商行	90.99
51	农发行沧州分行	90.99
53	市行政审批局	90.87
54	市直工委	90.5
55	市体育局	90.38
56	新华书店	89.27
57	市退役军人事务局	88.02
58	市统计局	88
58	市生态环境局	88
58	市乡村振兴局	88
58	市消防支队	88
58	市纪委监委	88
58	市委编委办	88
58	市委统战部	88
65	供排水集团	87.99
66	中国人民银行沧州支行	87.21
67	市市场监管局	86.56
68	沧州热力公司	85.99
69	沧州日报社	85.56
70	市委网信办	84.9
71	市商务局	84.69
72	市工信局	84.67
73	农行沧州分行	84.32
74	河北水利电力学院	84.26
75	市妇联	84.25
76	沧州广播电视台	83.9
77	市交通运输局	83.36
78	市社科联	83.1
79	大运河发展集团	83.09
80	南运河河务中心	83
80	市烟草公司	83
80	市科协	83
80	仲裁委秘书处	83
80	市发改委	83
85	沧州银保监分局	81.4
86	市司法局	81.17
87	市国资委	80.33
88	沧运集团	76.4
89	市总工会	73.68
90	中级人民法院	73
91	火车站	72.6
92	市文联	71.89
93	市档案馆	70
94	市科技局	65
95	市应急管理局	62.78
96	高铁西站	55.64

2022年12月创建全国文明城市责任单位考核成绩表（四区一县）

序号	部门	总分
1	沧州开发区	84.5
2	运河区	78.25
3	沧县	73.17
4	新华区	72.69
5	沧州高新区	72.33

2022年12月创建全国文明城市责任单位考核成绩表（乡办）

序号	部门	总分
1	道东街道办事处	94.93
2	小赵庄乡	89.6
3	水月寺街道办事处	83.33
4	汪家铺镇	83
5	南大街街道办事处	80.33
6	东环街道办事处	77.71
7	捷地回族乡	76.5
8	建北街道办事处	74.25
9	风化店乡	72.5
10	市场街道办事处	71
11	西环街道办事处	69.67
12	南湖街道办事处	67
13	小王庄镇	66.48
14	姚官屯镇	64.75
15	杜林镇	64.38
16	纸房头镇	63
17	公园街道办事处	56.58
18	南陈屯镇	55.37
19	车站街道办事处	49.76
20	南环街道办事处	48.83

习近平经济思想的时代背景和理论创新（五）

王一鸣

第四，提出具有原创性的思想工作方法。

科学的思想方法是理论创新的重要前提。习近平经济思想坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义世界观方法论，提出了具有原创性的思想工作方法，如强调系统观念、辩证思维、底线思维、坚持稳中求进工作总基调、坚持目标导向和问题导向相结合等，形成习近平经济思想关于做好经济工作的方法论。

习近平经济思想包含了许多思想方法的内容。例如，系统观念就是具有基础性的思想方法，强调万事万物是相互联系、相互依存的。只有用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物，才能把握事物发展规律。要善于通过历史看现实、透过现象看本质，把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系。强调加强前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进，提高统筹谋划和协调推进能力，在多重目标中寻求动态平衡。又如，重视运用辩证法，强调辩证思维。习近平总书记在讲到政府和市场的关系时强调，“要讲辩证法、两点论，‘看不见的手’和‘看得见的手’都要用好”。在分析供给和需求的关系时强调，“供给和需求是市场经济内在关系的两个基本方面，是既对立又统一的辩证关系，二者你离不开我、我离不开你，相互依存、互为条件”“放弃需求侧谈供给侧或放弃供给侧谈需求侧都是片面的，二者不是非此即彼、一去一存的替代关系，而是要相互配合、协调推进”。再如，底线思维也是习近平经济思想中有鲜明特色的思想方法论，强调凡事从最坏处着眼、向最好处努力，打有准备、有把握之仗，牢牢把握工作主动权，着力防范化解重大风险。

作为指导我国经济社会发展实践的理论，习近平经济思想高度重视做好经济工作的方法论。例如，强调稳中求进是做好经济工作的方法论，强调稳是大局，要在坚持稳字当头、保持大局稳定的前提下谋进，“进”的重点要放在调整经济结构和深化改革开放上，在稳的基础上积极进取。再如，坚持目标导向和问题导向相结合，强调目标是奋斗方向，问题是时代声音。既要以目标为着眼点，在统筹谋划、顶层设计上下功夫，以增强方向感、计划性；又要以问题为着力点，在补短板、强弱项上持续用力，以增强精准性、实效性。

习近平经济思想展现强大真理力量

党的十八大以来，在习近平经济思想科学指引下，党中央采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，团结带领人民推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。经济实力实现历史性跃升。国内生产总值从54万亿元增长到114万亿元，我国经济总量占世界经济的比重达18.5%，提高7.2个百分点，世界第二大经济体地位不断巩固和提升。人均国内生产总值从39800元增加到81000元，接近世界银行划分的高收入国家门槛值。高质量发展迈出新步伐。产业结构加快升级，数字经济迅猛发展，科技创新取得新突破，我国在世界知识产权组织发布的《全球创新指数报告》中的排名由第34位上升至第11位，进入创新型国家行列。历史性地解决绝对贫困问题。近1亿农村贫困人口实现脱贫，创造了人类减贫史上的奇迹。我国如期实现第一个百年奋斗目标，在中华大地上全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴向前迈出新的一大步，为实现第二个百年奋斗目标奠定坚实基础。事实雄辩地证明，习近平经济思想具有强大思想伟力和科学真理性。

我国已迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，这将是中华民族伟大复兴历史进程中前所未有的大跨越，摆在我们面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。新征程上，我们要坚持以习近平经济思想为指引，坚持以经济建设为中心，立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，推动高质量发展，坚持以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，开创新时代社会主义现代化建设的崭新局面。 据《经济日报》

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想