沧州四条街道被评为省级“精品街道”

本报讯（记者韩学敏 通讯员宫晓强）日前，河北省城市管理工作领导小组办公室通报2022年度“美丽街区”“精品街道”创建工作情况，有中心城区解放路、吴桥县辽河路、黄骅市学院西路、任丘市扁鹊大道4条道路被评为省级示范“精品街道”。

中心城区解放路，按照“打造靓点，试点先行”的工作思路，围绕沿街建筑物外立面开展专项改造提升活动，通过城区“微改造”，实现城市颜值“大提升”。统筹处理路口设施、广告、建筑、夜景的关系，融入建筑立面改造、夜景照明提升要素，使解放路沿街建筑焕发新风貌。吴桥县辽河路，串接杂技大世界、江湖大剧院、运河公园等特色景点，是吴桥杂技文化产业园的景观节点和交通要道，并建设绿化、亮化和杂技文化景观设施，形成通畅美观的旅游景观大道。任丘市扁鹊大道，整体上以“点、线、面”方式将道路附属绿化与公园绿地串联成片，“莲花”造型灯集景观与照明功能于一体，使整条街道更富有人文色彩和地域文化，并在道路中央安装黄金莲花护栏，美观外形与整条街道的风格融为一体，相得益彰。黄骅市学院路，以“林荫大道”为主题，打造独具特色的道路景观。选用法桐作为学院路林荫大道行道树树种，栽植后，经过精心养护较快达到景观设计效果。道路交叉口景观节点采用了“花境”的提升形式，因地制宜地种植绿植、花卉，群落稳定、层次丰富，营造出独具特色的视觉效果。

运河岸边年味浓

——东光县油坊口村的春节年俗记忆

本报记者 周 洋

近日，位于大运河畔的东光县油坊口村，节日气氛浓郁，村里举办了“传统民俗迎新春”活动，村民们在一起敲锣鼓、蒸年糕、写福字、画年画、扭秧歌……运河岸边，充满了喜庆的节日氛围。

油坊口村位于东光县城西侧，与大运河最短只有50多米，是清末爱国武术家霍元甲的祖籍所在地。别看这个村只有60多户村民，却有着600多年历史。去年以来，油坊口村着手打造省级美丽乡村精品村。经过一年的努力，这个运河边的小村庄初现新容，主街道和巷道进行了硬化，路口设置了精美标示牌，路边竖起了太阳能路灯，绘制了文化墙……

新完善的村民活动广场，自然成为这次活动的“主会场”，30多位穿着喜庆服装的女村民，和着欢快的锣鼓点扭起了大秧歌。“天虽然冷，依然扭了一身汗。”一位女村民告诉记者，大家平时就在这个广场开展文体活动，年轻的打球，上点儿岁数的跳跳舞。

过年了，蒸年糕是油坊口村民每年必不可少的环节。今年，蒸年糕安排在村里的村史馆进行。村委会副主任霍灿福介绍，村里去年专门建设了这间村史馆，里面有村庄历史和当地名人的介绍，也有很多老年间的劳动工具，都是村民捐赠的。很多外地游客都慕名前来参观。

年代感十足的屋子里，几位女村民在认真做着年糕，一群小朋友围在旁边，大人则在一旁向孩子们讲解中国人蒸年糕的文化历史。黏黏糯糯、香香甜甜，村民们吃着年糕，感受着幸福美好生活。

中国人过年讲究增添福气，油坊口村专门安排村里几位擅长书法的村民为大家写福字，送给广大村民。小屋内，墨香浓郁。在村里读小学三年级的霍美臻一直和几个小朋友看着爷爷叔叔们写福字，她还饶有兴趣地写了一张福字。“希望爷爷奶奶叔叔阿姨新年幸福！”。小姑娘的祝福赢得了掌声一片，屋内充满了欢声笑语。

“让村里热闹热闹，让村民高兴高兴。”霍灿福介绍，春节元宵节期间，村里将举行丰富多彩的文艺活动。

村民和着欢快的锣鼓节奏扭起了大秧歌 新华社发（周 洋 摄）

行进沧州 精彩故事
新春走基层

我市武春章吕学芹入选“中国好人榜”

本报讯（记者周洋 张智超 李其征）1月18日，2022年第四季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在海南省举办。经各地推荐、网友点赞评议和专家评审等环节，共有152人（组）助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。其中，来自我市的武春章和吕学芹入选。

87岁的武春章是运河区丽景社区居民。退休以后，武春章创作童谣传播社会主义核心价值观，共创作1000余首童谣。此外，他深入当地机关、学校、企业、社区送去一堂堂饱含真情的“红色党课”。武春章曾荣获2016年度“河北省关心下一代工作先进工作者”、2022年8月“河北好人”等荣誉。

74岁的吕学芹是运河区公园办事处朝东社区馨泰小区居民。2022年2月20日晚，拾废品的吕学芹捡到3个袋子，里面竟然是20万元现金。面对巨款，吕学芹丝毫没有犹豫，选择了报警寻找失主。

这些道德模范让广大网民钦佩和感动，大家纷纷留言点赞：“他们就是一道光，点亮生活中的平凡和伟大。”“我们要向榜样致敬、看齐！”

近日，新华区站西社区开展了“剪窗花 迎新春”活动，他们邀请了沧州市民间艺术家石飞现场教授剪纸技巧。居民们手握剪刀认真剪出一只只可爱的小兔子和一幅幅漂亮的窗花。

丛园园 摄

小区服务角 暖了居民心

草 堂

“您好，汽车不能进入小区。您如果有东西，可以帮您放到小推车里，再推到家门口，非常方便。”在运河区嘉禾一方二期门口处，有一个服务角，那里放着手推大小货车、轮椅、儿童推车等，登记后就可推走。

这个服务角很受欢迎。这不，我们购买了一车年货后，正愁这么多东西怎么往家拎时，妻子首先想到了服务角的小推车。原来，我们家的地下停车位没有在楼下的电梯旁，还有较远一段距离，买的东西少时，拎着回家没有问题。可东西多时，还真是个力气活儿，有时要拎几趟。像我们家遇到的这种情况，小区内有很多。有了这个服务角后，我们可以把东西放到小车上，直接推进电梯、推到家里。

嘉禾一方二期有两个门，东西两门口都有服务角。我观察，服务角内的小推车使用率很高，几乎没有闲着的时候，有时要用还得等一等。

其实，小区规定禁止汽车进入小区，曾引起不少争议。有的业主说，自己车上有货物，不让进小区没法搬运；有的业主说，车上有老人和小孩儿，不能走路，需要开车进小区。而保安也无可奈何，如果让车辆进入小区，他们就会面临物业的处罚。各说各的理，争吵之下，还有个别司机曾将车堵在了门口。

自从小区的门口设了服务角，我发现争吵少了，强行进入的车辆没有了。如果业主东西多，保安还会主动用电动车帮送货上门；东西少，就给业主提供手推货车。如果有老人，则可用轮椅推着进小区；有小孩儿，可以用儿童推车推着孩子进入。

小区服务角，暖了居民心。多年来，在沧州的一些小区，物业和业主是一对“冤家”。如果物业公司能够从业主的角度出发去考虑问题，真心为业主服务，设一些类似服务角的设施，也许我们的小区就会更和谐。

全国民主法治示范村（社区）公布
沧州七个村（社区）上榜

本报讯（记者周洋）日前，司法部、民政部发布了第九批全国民主法治示范村（社区），全国1136个村（社区）获评称号。其中，我市7个村（社区）上榜。

我市上榜的7个村庄（社区）分别是：任丘市辛中驿镇陈家边村、吴桥县桑园镇西街、南皮县冯家口镇中上桥村、沧县兴济镇宋官屯村、盐山县常庄乡蔡家村、运河区公园街道丽景社区和新华区东环中街街道熙园社区。

近年来，我市大力推进法治乡村建设，以“民主法治示范村（社区）”创建为载体，深入开展法律进乡村活动，围绕村庄（社区）发展和社会生活中的突出问题，开展普法宣传和专项整治工作，形成了干部群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾用法的良好局面，并涌现出一批先进典型。被命名的村（社区）将发挥全国民主法治示范村（社区）的示范引领作用，加强动态管理，促进“先进带后进”，实现整体提高。

XBB引起严重腹泻？警惕这四个认知误区

近日，XBB毒株引发关注。这一毒株会引起严重腹泻吗？还有哪些网传的认知误区？

误区1：网传XBB.1.5比其他变异株更易导致严重腹泻

目前没证据。血管紧张素转化酶2（ACE2）作为新冠病毒结合细胞的主要受体，除在肺部表达外，在肠道的含量也较高，新冠病毒各个变异株，包括XBB系列变异株，都会感染肠道黏膜细胞，但由于个体差异，是否出现肠道临床症状和个体差异有关。

对于最近受到关注的XBB.1.5进化分支，并没有证据提示它比其他毒株更容易导致严重的腹泻或胃肠道其他临床表现。

误区2：网传XBB的致病力更强

目前未见致病力增加报道。XBB仍属于奥密克戎的亚分支，是BA.2下面变异株的重组变异毒株，免疫逃逸能力有所增强，在国外一些地区流行导致感染人数增加，但国外数据显示，其致病力和之前毒株没有区别。

XBB.1.5虽然引起全球范围的关注，但目前未见任何国家报道XBB.1.5感染者的致病力增加，也无感染者住院比例和病死比例增加的报道，也未见其引起的临床症状与其他奥密克戎亚分支的差异。

误区3：“阳康”后，二次感染XBB的风险大

免疫功能正常人群短时间内再感染风险较小。目前XBB毒株的免疫逃逸能力有所增强，和我国流行的BA.5有所差异，感染BA.5后经过一段时间，保护力水平下降，遇到免疫逃逸能力强的毒株，再感染的风险会增加。

但是，再次感染主要会发生在一些免疫力低下的人群中，免疫功能正常人群在短时间内再次感染风险比较小，而且感染后的症状通常比第一次轻微。

误区4：蒙脱石散是“止泻神药”

许多止泻药物都有类似功能。人们忽然抢购蒙脱石散，是由于盲目恐慌导致的非理性行为。蒙脱石散不是“神药”，许多止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能，没必要盯着这一款药物。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

春节消费市场扫描：
暖意、团圆与信心

随着疫情影响的逐渐消退，相聚、喜庆的春节味道在今年显得格外浓郁。纵览今年的春节市场，需求提振、消费升温中，让人看到了市场的融融暖意、经营者的信心和期待、人们迎接团圆的欢乐与温情。

年夜饭市场正升温

近来的上海豫园里，兔年花灯璀璨，游人摩肩接踵。记者在豫园内的一家老字号餐厅里看到了有趣的一幕：一位顾客正在前台咨询年夜饭的订位问题，在得知除夕当晚的堂食桌位已经订完的时候，这位顾客转而订下了一份餐厅推出的预制菜套餐。

这个片段正好说明了今年春节年夜饭市场的两个现象：一是年夜饭堂食热起来了，二是近几年春节流行起来的年夜饭预制菜、半成品在今年依然颇受市场欢迎。

上海市商务委数据显示，2023年春节年夜饭堂食于去年11月份启动，部分餐厅出现了包房一桌难订、仅大堂少有余量可订的情况。随着近期疫情影响的逐渐消退，年夜饭堂食预订已达80%以上。记者了解到，绿波廊、南翔馒头店、松鹤楼等老字号餐厅，除夕当晚的年夜饭堂食桌位已早早订完，这些餐厅纷纷根据自家的招牌菜推出了预制菜大礼包。

“现在年夜饭堂食订位确实是不好订了，但过年总归是想吃得好一些，餐厅拿手的功夫菜，家里做起来并不简单，所以想着预订好餐厅的预制菜，除夕当天送到，这样过年能吃到正宗的好味道，也能节省不少精力。”在线上下单了知名餐厅预制菜套餐的卢女士说。

抖音电商的数据显示，今年的年夜饭预制菜提早进入了预订高峰，销量比去年同期增长了248%。生鲜电商叮咚买菜联合各地知名餐厅合作推出的“年夜饭套餐送到家”系列，一周内已被抢订8000桌年夜饭预制菜。同比去年，年夜饭相关菜品销量增长500%。

年货里看到“团圆”与“回归”

小红书提供的数据显示，2022年12月以来，平台内“回家过年”“年货”相关笔记累计阅读量接近2.2亿；淘宝平台内，近一个月以来，喜庆服饰、过年礼盒、车厘子成为多个直播间里破百万元成交的爆款；“2023抖音好物年货节”数据显示，今年年货节期间的消费人数是去年同时期的1.4倍……

火热的年货市场数据背后，透露出浓浓的年味，其中有两个主题格外突出——“异地下单”的团圆之意、“本地年俗”的热烈回归。

今年，不少在外务工的年轻人时隔三年再次踏上春节返乡的旅途，赵强便是其中之一，“今年终于回老家过年，各种礼品年货自然是不能少的，但我没有又提又拎地上火车，而是出发前在线上下单，到家后在家附近的自提点去拿。”

“减负式返乡”带动了节前异地订单的增长。美团优选的数据显示，最近两周，平台上异地订单环比增长10%。广州、深圳、东莞、佛山、北京、上海、成都、杭州、长沙、西安等地消费者，倾向于在大城市给老家远程下单年货。淘宝天猫搜索数据显示，近来“礼盒”的搜索量相比上月增长了5倍，对于这些礼盒，大部分消费者选择了异地下单，提前送到老家。

今年春节各地年俗的回归，也带动了线上线下年货市场的火热。电商平台“兔年”相关的商品备受青睐，不少将兔子形象与中国风元素巧妙结合的年俗商品，销售额大增。线下，各地年俗活动陆续在今年春节“回归”，逛花市、观灯会、打扁担、舞狮拜年……从闽南小城到广西壮乡，随着更多人回乡过年，小城的年味更足了，本地年货市场也迎来销售高峰期。

春节旅游市场在“追暖逐雪”中渐热

多个平台近日发布的春节出游报告显示，2023年新春旅游市场渐渐回暖。“南下避寒，北上玩雪”打开了今年旅游市场复苏的前奏。

某旅游平台近日发布的《2023春节出游趋势报告》显示，自元旦以来，平台春节旅游产品咨询和预订量一直保持较高增幅，亲子家庭游客成为出游主力军，占比超过一半。跨省出行游客相比去年同期增长六成，上海、北京、广州、杭州、成都、武汉、无锡、苏州、南京、重庆等地居民出游热情最为高涨。

总体来看今年春节旅游市场“追暖逐雪”的需求趋势明显。“2022年12月以来，平台内关键词‘旅行’‘旅游’搜索量增长108%，搜索趋势最好的地方分别是三亚、西双版纳、大理、厦门、长白山等。”小红书相关工作人员表示，随着近年来冰雪运动受到追捧，长白山、哈尔滨、长春、张家口等拥有优质冰雪资源的地方也很受欢迎。

值得注意的是，今年春节出境游订单达到了过去三年的峰值。1月8日出入境新政策实施，飞猪数据显示，国际机票预订量同比去年增长超3倍，亚洲目的地预订量占比超五成。各航空公司也在近期纷纷宣布恢复并加密国际和港澳台航线供给。

“近来向我们咨询境外游的人明显多了起来，有消费者甚至开始为‘五一’劳动节出境游准备起签证事宜。”导游小钱表示，春节旅游市场是一个好的开始，整体旅游市场想要完全恢复的话还需要给人们更多的准备时间，“我们在耐心中充满了信心。”

据新华社电

新华视点