

49家社会组织 给百余名困难群众送温暖

本报讯（记者贾世峰 通讯员巩敬杰）春节前夕，市科技检验鉴定研究所的志愿者驱车40多公里，来到献县高官镇刘庄子村刘同党和刘同岗两户困难村民家中，给他们送去了米面油等生活物资和慰问金，帮助他们过一个温暖的春节。

2022年，市民政局和市乡村振兴局发起“百社联动、齐力助困”乡村振兴专项帮扶行动，动员引导全市社会组织与特殊困难群体开展“一对一”“一对多”结对帮扶。活动开展至今，49家市级社会组织以党支部为单位，以主题党日、志愿服务等形式，在2022年“七一”、中秋节和今年春节期间分别到献县等7个重点帮扶县，走访慰问了116户低保对象，慰问品及慰问金总额8万余元。

沧州多地开展无偿献血

本报讯（记者贾世峰 通讯员陆谦）最近一段时间，我市多地相继开展了机关单位无偿献血活动，共7400余人成功献血，献血量200余万毫升。

春节期间，血液储备面临压力。为此，各县（市、区）组织开展志愿无偿献血活动，大家踊跃报名，争相挽袖献血。在活动中，青县协调各单位献血时间，做好错时、错峰献血，保证献血现场井然有序。准备献血的爱心人士，在血站工作人员的指引下，进行填表征询、体检初筛等流程。符合条件的献血者纷纷挽袖献血，在7天内共有958人成功献血，献血量达29.89万毫升。沧县无偿献血活动开展以来，无偿献血车深入19个乡镇。各乡镇积极配合，主动对接血站延长献血活动时间，活动开展近20天。截至发稿时，全县共有2243人成功献血，献血量63.95万毫升。

80家企业获评“市职业健康企业”

本报讯（记者李其征 通讯员韩志勇）记者从市卫健委获悉，通过用人单位自评自改、县（市、区）卫健局评估推荐、市卫健委复评审核等环节，沧州黄骅港矿石港务有限公司等80家企业被授予“2022年度沧州市职业健康企业”称号。

职业健康企业创建是健康中国行动的重要组成部分之一，旨在通过不断完善企业管理制度，有效改善企业环境，提升健康管理和服务水平，打造企业健康文化，满足企业员工健康需求，实现企业建设与人的健康协调发展。创建过程中，我市坚持实现各县（市、区）全覆盖，每个县（市、区）创建省级职业健康企业5家、市级职业健康企业10家（含省级）的目标。同时，聚焦石油开采、冶金、化工、建材、家具制造、陶瓷、汽车、电子、石材加工、机械等重点行业，实现全覆盖。

据了解，获得“职业健康企业”称号，在推选省市五一奖状、“安康杯”竞赛先进集体时，作为优先推选重要参考条件；在开展“双随机、一公开”监督抽查监管时，减少抽查频次。

儿童“阳过”后应注意些什么？

孩子退烧了是否就意味着康复了？孩子退烧了并不等于康复，出现这些情况提示病情严重，要紧急就医：犬吠样咳嗽，声音嘶哑伴呼吸困难；惊厥或意识障碍；气短、安静时呼吸频率增快；胸痛，脸色苍白，心跳增快；小婴儿哭声低微，吃奶量减少；呕吐、头痛或头晕。

儿童康复过程中出现什么症状需到门诊进行评估？咳嗽、鼻塞持续或加重，影响正常生活；发热超过3天，或热退后再次出现发热；皮疹或局部肿痛；小婴儿持续哭闹不安；乏力、睡眠异常，认知功能障碍；基础性疾病加重。

儿童康复过程，如何安排体育活动和学习？新冠康复期的运动要分阶段进行，从低强度活动（散步）开始，以不出现劳累不适为宜，逐渐过渡到中等强度（快走），协调技能中等强度（自行车），基线练习（跑步），每个阶段维持至少1周，适应后逐步增加。新冠康复期常表现为身体和精神的疲倦，难以集中注意力，学习会受到影响，要合理安排学习时间，不宜过长，要保证充足睡眠。

儿童康复过程中饮食上应注意什么？摄入足够的营养，保证健康均衡饮食，多喝水；可根据婴幼儿饮食习惯，做与年龄相适应的辅食；如果咽喉疼痛影响进食，可少量多餐；避免在咳嗽剧烈时进餐；出现嗅觉味觉减退时，可每天进行嗅觉训练，闻味道明显的东西，一天2次；每天刷牙2次，保持口腔卫生。

韩学敏 整理

小剪刀“剪出”精彩人生 李文利多幅剪纸作品被首都博物馆收藏

本报记者 李智力 本报通讯员 彭锦帅

“最近，县里举办了一期剪纸讲座，邀请我去给孩子们义务讲授剪纸。”这几天，李文利终于可以在假期稍作休整。春节前后，李文利非常忙，不但要做窗花剪纸，还要义务做公益。作为一个农家女，李文利凭借一把小剪刀，解决了吃穿用度的生活问题，闯出了一片天地。

今年53岁的李文利祖籍山东龙口，出生于哈尔滨。六七岁时，就对绘画剪纸艺术产生浓厚兴趣，19岁时，她凭借高超的剪纸技艺，成为齐齐哈尔市艺术研究会会员。她的剪纸作品《踊跃储蓄支援国家》《双龙送喜 国泰民安》在首届中国剪纸大赛中荣获三等奖，并被首都博物馆收藏。

1990年，李文利定居献县，在这里拜著名剪纸大师蔡兰英为师，技术越来越精湛，成为中国民间文艺家协会会员。在此期间，她创作的《松鹤延年》《海宝送吉祥》《盛世龙腾》《虎威震山河》《快乐童年》被收入《中国民间文艺家大辞典》，几百幅作品被美国、法国、瑞士、新加坡等国际友人收藏，她也成为一位农民剪纸艺术家。

李文利头脑灵活，为了增加家庭收入，她做过很多工作，但都离不开剪纸的影子。她蒸馒头、炸油条、做炸糕等面食时，别人来买面食，她就免费送剪纸。她还开过乡村幼儿园，专门设置了一门剪纸课，义务教孩子剪纸。把剪纸融入生活的方方面面，忙碌的生活中，剪纸成了她最大的乐趣。

李文利最喜欢剪的动物是鹰。“伴随着初升的太阳，雄鹰乘风破浪，气势不可阻挡。”李文利说，这正是她自身生活的写照，她也是为了自己的生活顽强拼搏。

如今，李文利又有了新方向，她要把剪纸的技艺教授给孩子们。“剪纸能够培养孩子的观察力，磨炼孩子的耐性，在剪纸的过程中，需要眼、手、心三者之间的配合，只有三者保持一致，才能够剪出好的作品。”李文利说，剪纸的好处很多，她想把自己的心得传授给孩子们，让孩子们也喜欢上这一技艺。

多年的剪纸创作，让李文利悟出了自己的剪纸之道，她将南北剪纸艺术融合，通过谐音、象征、寓意等手法，提炼、概括自然形态，构成精美图案。李文利把对生活的理解和感悟扩展延伸到创作中，从花草树木、鱼虫鸟兽到红色教材、家风家训、劳模文化等，形成了自己独特的剪纸艺术风格。

青少年冬日滑雪热——走进肃宁县付家佐镇西泊庄村

本报记者 周 洋 本报通讯员 肃 融

享受户外娱乐，体验冰雪乐趣。春节期间，肃宁县付家佐镇西泊庄滑雪场为当地群众提供了一个冬季户外游玩的好去处。

皑皑白雪，彩旗飘飘，朗朗的笑声飘荡在滑雪场上。在位于西泊庄村北的这座滑雪场，场地上满是来自四面八方赶来的游客，有小两口来的，有同学相约来的，有家长带孩子体验滑雪的……他们有的自然溜雪下滑，有的雪地上拉雪圈，嬉戏打闹，体验雪地上的快乐。

“我们这座滑雪场占地20多亩，有10条滑雪道。另外，我们还有雪地转圈、木马摇、雪地木马转、雪地摩托等多项滑雪设施，可让大家体验雪上运动的快乐。”西泊庄滑雪场一位工作人员说。

来自肃宁县城的游客李强是一个“90后”，他和几个朋友一起来这里游玩。“这个冬季降雪很少，滑雪场在一定程度上满足了人们对雪的渴望。不用去



李文利在创作剪纸作品

外地，咱就可以玩雪啦。”他说。

在滑雪场，记者见到了正休假的肃宁籍北京冬残奥会参赛运动员王若。今年20岁的她来自肃宁镇贫家庄村一个普通农民家庭。她从小就身残志坚，热爱冰雪运动并奋力拼搏，在多项滑雪比赛中屡创佳绩，还代表中国队参加了北京冬残奥会4个项目的角逐。

王若来滑雪场，是为了保持竞技状态，她也被很多游人认出。有的游客还

今年是“兔年”，李文利构思和制作了一些“卯兔”和中国传统文化相结合的作品，剪出了一只只生动活泼的中国兔。新的一年，她希望能创作出更多的剪纸精品。

加了她微信，表示自己今后也想学滑雪，向她请教技术，有的提出和王若合影留念，小姑娘很爽快地答应了游客的请求。

“王若姐姐去年参加冬残奥会的比赛我看了，她身残志坚，值得我学习。”来自河北大学的女孩张丹说。

“咱家乡建立了滑雪场，是个好事，大家可以在家乡体验冰雪运动的快乐了。”王若说，她希望能吸引更多青少年参与到冰雪运动中来。



“花好月圆”志愿者 为困难群众送暖心包

本报讯（记者胡学敏）“过年了，这份暖心包您收下。”近日，“花好月圆”志愿服务队的志愿者来到新华区民族路的棋棋家，给他家送去了暖心包。

临近春节，“花好月圆”志愿服务队给农村困难家庭转去了慰问金，为市区的20户生活困难家庭准备了暖心包，里边有常备药品、生活用品、学习书籍、暖心卡和200元慰问金，让他们过一个温暖的春节。

入冬以来，“花好月圆”志愿服务队通过微信公众号征集、社区办事处提供、发动志愿者等方式寻找爱心资助对象线索。筛选后，确定资助名单，从志愿者“每月一善”的捐款中拿出部分资金慰问困难群众。据悉，“花好月圆”志愿服务队每年冬天都会通过不同形式慰问困难群众，已坚持了7年。

列政策措施；开展家电以旧换新，推进绿色智能家电下乡；促进餐饮、住宿等行业恢复发展。

乡村:改善农村消费硬设施优化软环境

2023年，农业农村部将推动各地扩大绿色、有机、地理标志和名特优新农产品生产，扩大电子商务和物流快递的农村覆盖率，着力改善农村消费硬设施、优化软环境。

在乡村建设方面，将布局建设一批产地仓储保鲜设施、冷链集配中心和大型冷链物流基地。

文旅:推动露营、康养等新业态健康发展

2023年，文旅部门将有序开展5A级旅游景区、国家级旅游度假区等评定复核；推出第一批中国特品级旅游资源名录；培育一批乡村旅游集聚区；推动露营旅游、康养旅游、工业旅游等新业态健康发展。

此外，文化和旅游部门将实施“公共文化新空间”行动计划；深化县级文化馆、图书馆总分馆制建设；深入实施全国智慧图书馆体系、公共文化云建设项目。

据新华社电



聚焦群众关切 推出重要举措 ——这份“民生清单”将影响你我

近期，一系列政策陆续发布。“新华视点”记者梳理了多个领域2023年聚焦民生关切的重要举措。

就业:帮助高校毕业生、农民工、脱贫人口等重点群体就业创业

今年高校毕业生预计达1158万人，人社部将对未就业毕业生实施服务攻坚，对困难毕业生开展结对帮扶，同时，深化百万就业见习岗位募集计划。

针对农民工就业，今年人社部将健全统筹城乡的就业政策体系，坚持外出转移就业和就地就近就业并重，健全劳务协作机制，打造一批劳务品牌。

财政部门也将统筹运用财政政策工具，多渠道支持稳岗扩岗，帮助高校毕业生、农民工、脱贫人口等重点群体就业创业。

物价:守稳护牢百姓“米袋子”“菜篮子”

国家发展改革委将加强重要民生商品保

供稳价，压实“菜篮子”市长负责制，强化生猪产能调控和猪肉储备调节。适时启动社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制。加大价格监管力度。

医保:持续挤压药品耗材虚高价格水分

2023年将开展新批次国家组织药品和高值医用耗材集采，扩大地方集采覆盖品种，实现国家和省级集采药品数合计达450个。同时，引导新冠治疗药品合理形成价格。

切实做好实施“乙类乙管”后新冠病毒感染患者治疗费用医疗保障工作，方便群众享受直接结算服务，加快费用清算结算速度，减轻救治医疗机构垫资压力。

教育:继续突出抓“双减”

基础教育方面，学前教育、特殊教育突出“普惠发展”，义务教育突出“优质均衡”，高中阶段学校突出“多样化”。教育部也强调，2023年要继续把“双减”摆在突出位置来抓。

要采取多种措施，让职业教育早期分流的学生通过纵向贯通、横向融通的体系设计获得“回流”可能，让不同禀赋的学生能多次选择、终身学习、多样化成才。

住房:支持刚性和改善性住房需求

住房和城乡建设部部长倪虹表示，对购买第一套住房的，要大力支持。对购买第二套住房的，要合理支持。对购买三套以上住房，原则上不支持。同时，将加大力度，增加保障性租赁住房供给和长租房市场建设。

近期，人民银行等部门建立首套住房贷款利率政策动态调整机制，研究推出保交楼贷款支持计划、住房租赁贷款支持计划等结构性工具。

养老:完善居家养老服务规范

2023年，民政部将联合财政部继续实施居家和社区基本养老服务提升行动，支持一批项目地区建设10万张家庭养老床位，提供

20万人次居家养老上门服务。

此外，还将研究制定推动家庭养老床位规范发展的相关文件，将专业照护与远程支持、智能辅助等手段有机结合，使失能老年人居家就能享受“类机构”的专业照护服务。

兜底保障:帮助困难群众排忧解难

截至2022年10月底，我国有4017.7万人纳入城乡低保。新的一年，民政部将加强对低保边缘人口、支出型困难人口的专项救助，做好对因疫因灾遇困群众的基本生活保障。

此外，民政部将全面落实由急难发生地实施临时救助政策，为临时遇困群众申请救助提供便利。

在就业兜底帮扶方面，人社部表示，将加强困难人员就业援助，实现零就业家庭至少一人就业。强化失业人员生活保障，及时兑现各项失业保险待遇，加强生活救助与就业促进协同。

消费:鼓励住房、汽车、养老服务等消费

国家发展改革委将多渠道增加城乡居民收入；支持住房改善、新能源汽车、养老服务等消费；促进线上线下深度融合发展，利用新技术新应用拓展购物体验。

商务部将继续推动落实扩大汽车消费系

据新华社电