

城乡居民医疗保险缴费2月25日截止

请居民抓紧时间办理参保缴费

本报讯(记者韩学敏)日前,记者从市医疗保障局获悉,2023年度城乡居民医疗保险个人缴费集中征缴期将于2月25日结束,还没有缴费的城乡居民抓紧时间办理参保缴费。具有我市城乡户籍或持有本市居

住证、没有参加职工医疗保险的所有居民,在本市行政区域内各类普通高等院校就读的全日制在校学生,都可以参加城乡居民基本医疗保险。新生儿可随时办理参保缴费。2023年度城乡居民基本医疗保险

险,个人缴费标准为每人每年350元,财政补助标准为每人每年610元。对特困人员个人缴费部分政府给予全额资助;对低保对象、返贫致贫人口、脱贫人口和纳入监测范围且风险未消除的农村易返贫致贫人口,个

人缴费部分政府给予90%定额资助,个人缴纳35元。困难群众具有多重特殊身份属性的按就高不就低原则享受参保资助,不得重复资助。参保人员可以通过河北税务微信公众号、河北税务App、电子税务

局、云闪付App等进行网上自助缴费,也可以到指定的银行窗口和税务大厅缴费。市医保局相关负责人表示,集中征缴期过后,除明确的新生儿和特殊人群外,将不再受理城乡居民医保参保缴费。

一顿热水饺 传递邻里情

孙杰 任振宇

“今天我们姐几个来包饺子,中午咱一块儿吃饺子。”前两天,渤海新区黄骅市常郭镇蒋庄村的志愿者何凤铃和几名乡邻来到邓金智家,和这一家人一起吃了顿暖心饭。

邓金智去年患上脑梗塞,至今手活动不自如。丈夫只能做点简单饭菜,加上公婆年事已高,吃饺子这原本平常的饭食却成了一家人的难题。“今年除夕,多亏俺外村的一个嫂子来给包了顿饺子……”志愿者何凤铃到邓金智家串门闲聊时,邓金智说出了这一情况。

几天后,何凤铃和几名乡邻就带着肉和菜来到邓金智家。有的和面,有的拌馅,大家边包饺子边聊天,在一片欢声笑语中,一个个皮薄馅大、热气腾腾的饺子便被端上了桌。

“我发现大伙儿一块包出来的饺子,吃起来格外香。”“可不,咱们房前屋后,相互照应也方便。以后像包饺子这种小事儿,就包在我们身上了。”乡邻们几句朴实的话语,令邓金智一家既开心又温暖。

“邻居平时没少帮我们,志愿者们时常来打扫卫生、做饭,帮我们干活,过节的时候也不忘问候。”邓金智的丈夫感激地说。

其实,像这样的暖心事,在蒋庄村时有发生。当前,村里几乎人人都是志愿者,大家都想为邻里出把力,蒋庄村互帮互助、互敬互爱已蔚然成风,大家的关系十分和谐。



河间行别营 打造火树银花夜景

本报讯(记者胡学敏 通讯员张浩 刘宇晨)“看咱这小镇这么一装扮,夜景多美,跟城里差不多了。”昨天,河间的刘先生走在行别营镇的街道上,不由感叹道。

华灯初上,灯火绚丽,夜晚漫步行别营街头,一幅五彩斑斓的美丽夜景映入眼帘,树梢上悬挂的五彩灯饰在夜幕的衬托下格外醒目,道路两旁的树木上全部用彩灯、挂件装饰,打造出火树银花、交相辉映的美丽景观。鲜艳的中国结、金黄的福袋灯、缤纷的星星灯营造出喜气洋洋的氛围,大大提升了居民的获得感、幸福感。

去年开始,行别营镇在景观建设方面增加植物组团,丰

富景观层次,装饰绚烂彩灯,扮靓乡村夜景。据悉,自实施景观建设以来,行别营镇根据本地建设基础和景观特点,对灯饰亮化工作精心布置,在亮化布设上注重各类灯饰的协调和搭配,在设计风格上做到精致、典雅,全力打造出多层次、立体化的乡村夜景,充分彰显了亮化景观效果。

行别营镇相关负责人表示,接下来,行别营镇将持续深入实施景观提升项目,以镇区建设为中心向行别营开发区、沧保路沿线路段延伸,不断完善景观建设细节,优化亮化美化设计,满足日常观赏效果,力争做到日夜皆景、特色突出,全面提升镇村环境容貌。

化建社区举办元宵节趣味活动

本报讯(记者胡学敏 通讯员孙萌萌)“叫箭不用弓,飞上九重楼,带你去月球,遨游在太空——打一科技名词。”“我知道,是火箭。”……2月1日,新华区化建社区新时代文明实践站举办以“猜灯谜学科普 元宵节趣味浓”为主题的元宵节科普活动,吸引许多居民参加。

活动现场,灯谜悬挂在空中,供大家竞猜。小朋友们看了格外兴奋,每猜到一个谜底

都欢呼雀跃。“我们在选灯谜时,特意挑了小朋友们感兴趣的。”社区工作人员介绍,他们围绕传统文化、安全、自然、航天航空等准备了科普知识类灯谜40余条。

一盏盏花灯带着灯谜,让居民既学到了知识,又增进了感情。猜灯谜结束后,社区工作人员特地为大家准备了汤圆,让大家品味热乎乎、甜滋滋的汤圆,感受“甜蜜”的幸福。

百狮园里看舞狮 群众欢喜闹元宵

——沧州市优秀民间文艺展演活动侧记

本报记者 周洋 本报通讯员 杨天宇 王鸿凯

锣鼓敲出生活幸福音,秧歌扭出群众对美好日子的向往……2月2日上午,我市在大运河畔的百狮园举办了沧州市优秀民间文艺展演活动,吸引了众多群众现场观看,为狮城百姓奉献了一道精彩的文化大餐。

这次活动由市文化广电和旅游局主办,市群众艺术馆(市非遗保护中心)承办,市大运河集团协办。

据市文化广电和旅游局相关负责人介绍,节日期间,沧州市县两级谋划开展各类文艺展演活动,安排了众多精彩内容,包括舞龙、舞狮、大鼓、腰鼓、高跷队等多个“文化干细胞”培育对象,均相继亮相。

来自沧县的国家级非遗项目刘吉舞狮知名度非常高,曾在国家、省、市等多个重要节日场合为大家表演,非常受观众期待。记者在现场看到,舞狮节目上台后,小伙子们非常卖力,做出一系列高难度的动作,现场叫好声一片,一些市民用手机录下了视频。

“去年大运河通水,百狮园等一些沿运河休闲场所也向市民开放。节日期间,在百狮园里欣赏高水平的舞狮演出,非常有味道。”今年63岁的市民乔女士带着外孙女来观看,一边观看节目一边向孩子普及大运河和狮子对于沧州的意义。“希望以后沧州多多举办这样的惠民文化演出。”

而另一个“高潮”节目,无疑是今年在央视春晚亮相的沧州元素杂技节目《龙跃神州》,沧州市杂技团的队员们倾力表演,让现场观众大饱眼福。“这是咱



沧县刘吉舞狮团表演舞狮。周洋摄

沧州杂技亮相春晚的节目,来到了咱们百姓中间,近距离观看,就是比在电视机前的感觉好。”市民张海军说。

沧州市杂技团业务团长李子谦说,今后,杂技团将继续创编精彩的节目,回馈家乡群众,力争更多走出去,打响沧州杂技在全国乃至世界的知名度。

南大铺秧歌队、狮城大鼓队、百姓乐腰鼓队、葡萄湾同乐会……一个个民间文艺队相继登场,精彩的节目赚足了掌声。“节目真是热闹,这才是过节的样子!”一位现场感受到喜庆气氛的市民说。

摄影爱好者王韬平时对运河文化情有独钟。活动现场,他用手中的单反相机记录下一幕幕精彩瞬间。看着刚拍的照片,王韬非常满意:“定格了很多体现出群众喜庆劲儿的作品,相信

大运河沧州段会吸引更多的游人前来‘打卡’。”

为了照顾不能到现场观看节目的市民,活动当天还在网络平台同步进行了直播,点击观看率达10万余人次。

活动期间,主办方还向群众发放了文化惠民券,群众持券可免费观看演出剧目、游览景区(点)及体验其他文化和旅游消费,共享国家公共文化服务体系示范区创新发展成果。



心血管病患者感染新冠后应注意什么?

冬春季节气较冷,如果经常劳累、激动,心脏病、高血压等心血管病的发病率会增加。发烧时心跳加快是否正常?心血管病患者感染新冠病毒是否会加重原有病情?如何合理用药?

发烧是很多人感染新冠病毒后的典型症状。发烧时心跳加快是正常现象,体温每升高1摄氏度,心率会升高10至12次,当体温超过39摄氏度,心跳会变得很快,甚至可以听到怦怦的心跳声。若心跳快的同时出现心慌气短、动辄气喘的症状,需要及时就医。如果康复期每分钟心跳超过100次,还伴有心慌气短、胸闷症状,要及时去医院查心肌酶、心电图、动态心电图、心功能等,防止病情加重。

有基础心脏病的患者,特别是老年

患者,感染新冠病毒后,血管内皮功能会发生紊乱,血管斑块容易发生炎症反应,血栓的发生率可能会增高,导致原有心脏病加重。患者在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症。一些老年心血管病患者的症状是沉默型表现,有一种“消音器”效果,表现不像年轻人那么明显。这时候不要“等、拖、耗”,一定要及时送医救治。

均衡营养有益于心血管病控制。临床中有一些心血管病患者,特别是老年患者,表现为合并低钠血症、低钾血症、一定程度的脱水,但患者没有及时适量补充营养和水电解质,导致营养不良和水电解质紊乱,不利于基础病的控制。家属和医护人员要了解老年人平时吃的是什么,一

天吃进去多少,大概吸收多少,代谢和排出多少,以此来调整营养摄入。

心血管病患者需要长期用药,合理用药很关键。很多心脏支架术后患者、心脏搭桥患者都要按照医嘱吃抗血小板药12个月,房颤患者还需要长期使用抗凝药。患者感染新冠病毒后,出现发热等症状需要服用对症治疗药物。心血管病患者居家用药一般都有四五种,与所服用的新冠治疗药物可能互相冲突,使得药效发生变化。因此,建议患者及时咨询医生,在医生的指导下,减少不良反应,达到优化治疗目的。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识



- 曹广欣 13833726801
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索



近日,在任丘市锦园公园,随着音乐响起,一条条锦龙翻腾飞舞,场面很是壮观。据了解,由退休职工组成的锦园龙舞队有50多人,他们舞龙的身影,成为一道靓丽的风景。张咏霞摄

一边是企业加速复工复产、用工需求涨,一边是劳动者外出返岗早、求职应聘忙——兔年春节刚过,劳动力市场就呈现加速回暖“两头旺”。

用工热度折射经济温度,透出经济运行回稳向好的暖意。从跨省招工、包车包车接人返岗,到密集招聘、出台资金补贴政策……各地正加力保用工稳就业,推动新一年经济发展“拔得头彩”。

企业用工需求旺,务工人员返岗早

大年初四,江苏苏州人社部门和10余家重点企业代表登上跨省招聘专车,前往数百公里外的河南信阳招工。“一季度电子、新能源等行业企业订单都很好,劳动者需求也大,我们携带了近5000个岗位供求职者选择。”苏州市人社局副局长谭国明说,招工“先人一步”,开局就可“快人一拍”。

随着疫情防控政策优化调整和经济加快复苏,多地企业从春节前就开始加速复产,带来用工需求激增。“今年开年,劳动力市场的一个突出特点就是‘早’。”人力资源和社会

保障部就业促进司副司长运东来说,一是外出返岗早,大年初一起务工人员就已经陆续外出,两成务工人员返岗时间较去年有所提前;二是用工需求旺,不少企业期盼早开工、早生产,节前到输出地洽谈用工,节后立即启动了定向招聘、定向输送。

“今年以来,快递、居民服务修理、住宿、餐饮等服务行业用工需求居高不下,一些制造业企业也加大了用工需求。我们明显感受到企业招聘下手提早,表明市场主体对未来的预期转好。”辽宁省就业和人才服务中心人力资源市场服务部副部长申强说。

1月份,制造业采购经理指数、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数分别为50.1%、54.4%和52.9%,高于上月3.1、12.8和10.3个百分点。“三大指数均升至扩张区间,我国经济景气水平明显回升。”国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆

河表示。节后多地紧锣密鼓召开“新春第一会”、安排工作任务,拼经济的力度正不断提高劳务市场的热度。1月份,制造业和非制造业从业人员指数分别比上月提高2.9个和3.8个百分点,表明各类企业用工景气度均有所上升。特别是随着新一批重大项目开工建设,用工需求还将继续提升。

密集发送返岗专列专车,多措并举保用工

2月1日,四川春节后首趟省际劳务协作专列从成都东站出发,600余名川籍务工人员乘坐这趟免费专列,赴广东返岗复工。为“政府统一组织,把我们家门口送到厂门口,特别省心。”提着行李和政府发放的返岗礼包,四川遂宁市安居区保石镇的刘祥海快步登上列车。为保障企业用工、帮助务工人员

尽快返岗,节后用工大省和劳务输出省份密切合作,加强农民工出行服务。1月30日,上海迎来节后首趟务工人员返岗包车,广西柳州、贵州贵阳、云南昆明、甘肃定西、湖南隆回和重庆等多地均发出返岗复工服务专列。

截至1月31日,各地已“点对点”输送务工人员40万人。此外,今年以来省际间和省内劳务对接活动陆续举办,一些省份还组建区域劳务协作联盟,使用工需求对接更加精准高效。

1月29日,四川与浙江、福建、甘肃、重庆人社部门签订《省际劳务协作框架协议》,协定建立长效机制,促进劳动力跨省流动、加强重点群体就业帮扶。四川广安市人社局分别与广东珠海、浙江湖州等7个市级人社部门签订《市际劳务协作框架协议》。北京、上海、广东、浙江、福建等用工大的省份出台专门政策,为企

业招用工发放补贴,用真金白银支持企业复工复产、加快发展。

招聘服务全面发力,持续促就业增收

2月1日,湖南浏阳经开区紫星广场,“春风行动”专场招聘会在这里举办,百余家家重点企业提供了近万个岗位。不少求职者一早就赶来,拿着宣传材料仔细查看询问。

同日,1000多公里外的山东济南,长清区举办的招聘会人头攒动、氛围热烈。“咨询比对了几个岗位,感觉物流公司文员更适合我,已经填好求职登记表,接下来就等面试通知了。”求职者任夕梦说。

今年以来,正常生产生活秩序和线下消费加快恢复,也带动了劳动者的求职热情,务工人员普遍希望早就业、早增收。“从各地线上线下招聘活动看,劳动者进场求职人数较往年增

劳动力市场加速回暖

“用工旺”释放经济回升鲜明信号

加。”运东来说。国家统计局发布的最新调查显示,1月份大、中、小型企业中反映劳动力供应不足的比重均低于11%,较上月明显下降,员工短缺制约生产的情况有所缓解。

为进一步促进就业、保障用工,由人社部等11部门联合部署的“2023年春风行动暨就业援助月”专项服务活动正在全国开展,持续到3月末,将集中为农村劳动者、就业困难人员以及用人单位进行就业帮扶。

人社部数据显示,各类招聘服务已全面发力。截至1月31日,已累计举办各类招聘活动约16000场,发布岗位近1000万个。多地人力资源市场负责人均表示,企业用工和劳动者求职预计元宵节后将迎来高潮。

接下来各地还将高频次举办分行业、分领域的专场招聘活动,持续推出线上直播带岗、云上面试等,预计一季度春风行动专项活动期间将为劳动者提供3000万个就业岗位。

据新华社电

