

我市首个消防主题街区开放

本报讯(记者邢程 通讯员马舒晗)“红衣裳,靠墙站,不吃饭菜不喝水,降伏火魔它在行。”2月2日,我市位于吾悦广场一层的首个消防主题街区向市民开放,一场别开生面的“元宵佳节 消防妙趣游”猜灯谜活动在这里举行。

收获了满满的消防知识,不虚此行。”在消防主题街区,有诙谐有趣的灯谜,有多种多样的消防装备,还有可以沉浸式体验的移动科普馆。现场无论成人还是小朋友,大家都乐享其中,笑声不断。“一边体验生活,一边猜灯谜、学习消防知识,特别有趣。”参与活动的小朋友王子轩拿着消防装备,开心地说。

市民文明旅游元宵佳节增彩

本报讯(记者孙杰)正月十五元宵节,我市各地举办了丰富多彩的文娱活动;街头巷尾,造型各异的景观灯带扮靓了城市风景,也给狮城百姓带来喜庆与惬意。许多市民纷纷走出家门,在文明游玩中度过一个难忘又愉快的节日。

大哥哥。”一句稚嫩礼貌的感谢令众人露出微笑。在沧州商城、沧州盐百购物广场等商场门前,一支支高跷、秧歌表演队吸引过往市民驻足观看。现场,人们自觉有序靠后站立,给队员留出充足的表演空间,同时也保障了表演人员的安全。



日前,在东光县大运河武术公园中央广场上,劈挂拳、八级拳、谭腿门、沙家门等多个武术门派的习练者轮番展演,给围观群众献上了一道武术“大餐”。张金元 李佳芳 摄

讲贡献做公益参加汇演都可获得积分 老贾村“比”出美好生活新愿景

本报讯(记者鲁萍)日前,吴桥县宋门乡老贾村举办的文体全民大汇演热闹非凡:欢乐的大秧歌舞起来,舞出新年的朝气蓬勃;歌曲、戏曲、大鼓好戏连台,人人展露笑颜,欢声笑语不断,无不透露着老贾村百姓的幸福生活和美好愿景。

“过年用的米、面、油,都是在电力爱心超市兑换的,不用花钱。大汇演上,我参加了大秧歌表演,还能获得20分呢!”村民高玉杰笑着说。

部担任第一书记,为老贾村修建村内公路、改造电网;协调土地流转600余亩,引导种植优质小麦及高粱品种,联系销路,壮大集体经济;跑办村办企业手续,发展粮食深加工;建起电力爱心超市,以积分兑换的形式为百姓谋福利,引导村民积极参与乡村治理、公共服务和美丽乡村建设。

了小麦、夏季高粱、秋季高粱,这些农作物一年四季用水量较大。去年,驻村第一书记魏磊积极联系,为老贾村更换了2台大容量变压器,在田间地头安装了2台农排灌溉智能控制箱。村民们只需“扫一扫”和“点一点”,就可以实现农田智能灌溉。同时,他还积极协调市供电公司出资5万元为老贾村新建一条低压线路,对村内几条农灌线路进行巡检,全方位呵护庄稼的生长。

年轻小伙爱高跷 传承非遗活力足

本报记者 孙杰

随着热闹的鼓点响起,身穿白色戏服、头戴粉色大花的“白蛇”踩着高跷婀娜走来。这支高跷队来自渤海新区黄骅市齐家务镇同居村,队伍中“白蛇”的扮演者是他们的领队——许永泰。

了详细示范,让他回去好好练。回到家后,许永泰加紧操练起来。他在自家院里,对照着平房玻璃一直练,如何让腰臀扭起来更灵活、动作更柔美,他反复揣摩纠正。即便中途接打电话,他一边说着话,身体也不忘扭动。有天晚上,他从沙发起身去洗手间,身体不自觉地扭起秧歌,一旁的妻子和孩子忍不住笑他着了魔,他本人竟丝毫没有察觉,早已把动作形成了记忆。



许永泰饰演“白蛇”角色 “中午12点开始化妆准备,转了周边四个村子,一点也不累,明天早上继续。”虽已深夜,可许永泰和他的队员们依旧有说有笑,夹杂些许不易,奔赴下一场热爱。

“用自律展现沧州人的文明形象”——沧州市民谈文明“邇百病”

本报记者 周洋

文明出行一小步,社会进步一大步。日前,很多市民在接受记者采访时表示,市民文明素质的高低,直接影响着城市面貌和文明程度,尤其在人员流动较密集的节日期间,更要文明出行,以实际行动体现自己的优秀素质,营造喜庆文明祥和的节日氛围。

合。“垃圾入桶、不随地吐痰,这些都是我们很容易做到的。一般人肯定不会在自己家里随地吐痰、乱扔垃圾的,体现出有的人没有把公共环境当作自己的‘家’。”运河区市民吴云海说。市民薛鹏则表示,环卫工人中有一些年纪大了,他们起早贪黑,平时就很辛苦,真的不希望他们在欢乐的节日氛围下再给他们增加不必要的工作量。“任何职业都是需要被

尊重的,要将心比心,尊重他人劳动成果。”他说。正月十六,沧州市民有着“邇百病”的民俗。在新华区一家中医院工作的“90后”医务工作者白雪楠,平时很喜欢参加公益活动,曾多次当过抗疫志愿者。她表示,“邇百病”的时候,街上人员比较多。每个人都应该以身作则,不乱丢垃圾、不乱穿马路,并积极帮助有需要的老人和孩子,共同展示沧州市良好的精神风貌和文明形象。

孕产妇如何做好新冠防护?

与普通人群一样,孕产妇也是新冠病毒的易感人群。孕产妇感染新冠病毒有什么症状?能否用药治疗?孕产妇感染新冠病毒,如果没有基础病、合并症,临床表现与普通人群相似。孕产妇感染新冠病毒后,如果没有症状或者症状很轻微,可以不用药,但要通过多休息、适度饮水、保证睡眠,慢慢恢复体力。如果发烧38.5摄氏度以上,需要用药,尤其在12周内,早期胚胎比较稚嫩,高热对胚胎有一定影响。如果用药,建议用单方制剂,比如单纯退烧就用单纯的退烧药,尽量不用复合制剂。有一些孕产妇可能患有哮喘、高血压等基础病,可能长期服用基础病药物,建议在用药前咨询医生,避免一些药物间可能有相互作用。

新冠症状消失后,应该及时停药。药物一方面起治疗作用,另一方面还有一定的副作用。孕产妇“阳康”后继续注意防护,包括睡眠、营养均衡等,并逐渐、适当、个体化地采取一些应对措施,量力而行,逐渐达到康复。

孕产妇该如何科学做产检?大多数助产机构都开通了线上医疗、线上问诊,孕产妇可以向助产机构门诊时间调整变化,减少去医院就诊。产检的几个时间点不能错过:一是早孕期间,知道怀孕,但还没有确定宫内宫外,如果肚子不舒服应该去医院,以排除宫外孕的问题。二是怀孕12周左右NT筛查。三是怀孕22周左右超声结构的筛查。

孕产妇去医院检查,关键是要做好防护。全程佩戴N95口罩,最好带酒精浓度为75%的棉球纱布,如果有一些接触要及时消毒、洗手。最好不乘坐人较多的交通工具。孕产妇和陪诊家属应事先了解到医院大概需要完成的产检内容,事先做好规划,减少在医院等候时间。

韩学敏 整理

疫情防控科普知识

习近平经济思想的历史地位和世界意义(二)

丁晋清

丰富和发展马克思主义政治经济学方法论,为不确定的世界经济注入“中国确定性”

历史从哪里开始,思想进程也应当从哪里开始。近年来,世界进入新的动荡变革期,全球经济不确定性、不稳定性增强,许多国家发展徘徊不前,中国却顶住了重重风险考验,取得“当惊世界殊”的辉煌成就,展现“风景这边独好”的发展态势。这其中,习近平经济思想蕴含的科学思想方法、科学思维、科学理念至关重要。作为马克思主义政治经济学在当代中国、21世纪世界的最新理论成果,习近平经济思想闪耀着马克思主义世界观方法论的光芒。

思维、底线思维能力”,作为科学回答当代中国特色社会主义经济理论和实践问题的科学方法,开拓了中国特色社会主义政治经济学的新境界。在驾驭新时代经济社会发展大局的实践中,形成了“坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下”的立场观点方法,以及坚持稳中求进工作总基调、坚持集中精力办好自己的事、坚持以钉钉子精神抓落实、坚持目标导向和问题导向相结合等一系列正确策略和科学方法,为我们做好新时代经济工作提供了指引。只有掌握这一系列重要方法,才能切实增强推动经济工作的预见性、主动性和创造性,始终保持战略主动,有效防范和化解重大风险。

界地缘政治局势震荡,面对风急浪高的国际环境和严峻的全球性挑战,更需要熟练掌握和科学运用习近平经济思想蕴含的科学思想方法、科学思维、科学理念,稳住中国经济大盘,为不确定的世界经济注入“中国确定性”。

引领中国走出中国式现代化道路,为人类实现现代化提供了新的选择

习近平总书记指出:“世界上既不存在定于一尊的现代化模式,也不存在放之四海而皆准的现代化标准。”习近平经济思想立足中国国情,深刻回答了什么是中国式现代化、怎样建设中国式现代化这一重大时代课题,为推进现代化建设提供了科学指引,其影响是世界性的。长久以来,因占据现代化发展早期红利,西方资本主义国家控制了现代化话语霸权。很多人将现代化等同于西方化,甚至认为现代化只能在西方文化土壤中发生。纵观二战后世界历史,很多发展中国家在寻找自身发展道路时,因复制昔日西方现代化路径而陷入发展困境。在习近平经济思想指引下,中国的现代化建设取得非

凡成就。实践证明,现代化不是单选题,历史条件的多样性决定了各国选择发展道路的多样性。中国式现代化道路与西方现代化道路有着明显区别,是富有中国特色、民族特征的现代化道路。坚持中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征,也是中国式现代化的本质要求。中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化,既有各国现代化的共同特征,更有基于自己国情的中国特色,是一种既不同于西方发达国家、又不同于其他发展中国家的具有特定社会属性的现代化。事实证明,我们能够成功开创中国式现代化道路,根本就在于有中国共产党的坚强领导。只有坚持党的领导,才能确保中国式现代化始终沿着正确方向坚定前进。加强党对社会主义现代化建设的全面领导,充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用,切实把党领导经济工作的制度优势转化为治理效能,是中国不断推进和拓展现代化的根本保障。

完整、准确、全面贯彻新发展理念,着力推动高质量发展,揭示了中国式现代化的重要实现路径。新发展理念是习近平经济思想主要内容,完整、准确、全面贯彻新发展理念,将现代化的内涵扩展到经济、政治、文化、社会、生态文明等多方面,中国式现代化的特征和优势越来越显著,中国式现代化道路越走越宽广。习近平经济思想强调坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,以科技创新催生新发展动能,以深化改革激发新发展活力,持续解放和发展社会生产力,引领一个拥有14亿多人口的大国整体迈入现代化;坚持协调发展,增强发展后劲,坚持以经济建设为中心,同步推进政治、文化、社会和生态文明建设,增强发展的整体性协调性,努力实现经济发展和精神全面进步,实现物质文明和精神文明相协调的现代化;坚持可持续发展,坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路,把生态文明建设纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局,全面加强生态文明建设,强调人与自然是生命

共同体,把美丽中国作为实现社会主义现代化的重要目标之一,实现人与自然和谐共生的现代化;坚持对外开放的基本国策,坚定不移奉行互利共赢的开放战略,高举和平、发展、合作、共赢旗帜,构建更大范围、更宽领域、更深层次的对外开放格局,推动共建“一带一路”高质量发展,推动建设开放型世界经济,推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展,构建人类命运共同体,实现走和平发展道路的现代化;坚持把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点,着力解决人民群众急难愁盼问题,着力维护和促进社会公平正义,首先通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好,然后通过合理的制度安排把“蛋糕”切好分好,实现全体人民共同富裕的现代化。

据《经济日报》

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想