

我市又走出一名体育新星

蔡申依获两项世界短道速滑接力大赛银牌

本报讯(记者周洋)日前,各项世界冬季项目大赛正在全球举行。半个月来,沧州短道速滑运动员蔡申依先后在世界大学生冬季运动会和短道速滑世锦赛中摘得银牌,实现河北短道速滑项目历史突破,为祖国和家乡赢得荣誉。

在美国普莱西德湖举办的第31届世界大学生冬季运动会中,蔡申依代表中国女子短道速滑队出战。世界大学生冬季运动会由国际大学生体育联合会主办,普莱西德湖大冬会是北京冬奥会成功举办后我国参加的第一个综合性冬季运动会,是展示后冬奥时期中国冬季项目发展成就、中国大学生精神风貌的良好平台。在3000米接力的比赛中,蔡申依等4人组成的中国队发挥出色,一路闯入决赛,并在决赛中以4分14秒642的成绩摘得银牌。

休息几天后,蔡申依又飞赴德国德累斯顿,参加了在那里举行的世界青年短道速滑锦标赛。同样在3000米接力中,蔡申依和其他3名队友依旧发挥稳定,以4分16秒342的成绩第二个冲过终点,再次为中国女子短道速滑队摘得银牌。

今年19岁的蔡申依,是由沧州市旋翼冰雪俱乐部输送到河北省短道速滑队的优秀短道速滑后起之秀,曾荣获2018年全国短道速滑联赛青少年组女子全能第一名、2019年第二届全国青年运动会短道速滑社会俱乐部乙组女子1000米第一名、2020-2021赛季全国短道速滑冠军赛女子3000米接力冠军。2022年,蔡申依入选国家短道速滑队,相继代表中国队参加了世界杯、世锦赛等国际大赛,且表现不俗。

组建锣鼓队 欢乐送农家

孙杰

“这锣鼓打得真好,还上门演出。”近日,渤海新区黄骅市常郭镇土楼村的20名大学生相约来到村里建档立卡户家里,给他们进行了锣鼓表演,为他们送去欢乐。

这20名大学生都是村里的志愿者,他们经常利用寒暑假帮助建档立卡户做家务。在寒假里,他们组建了一支锣鼓队,并组织、策划、编排了文艺节目,举办了一场晚会。

村里有两个建档立卡户是残疾人,是大学生志愿者的长期帮扶对象。考虑到他们无法到现场观看表演,大学生志愿者们队长邹立志就提议去他们家中单独表演。这个提议得到大家的一致赞同,大家约定好时间并提前将消息告知帮扶对象。

他们先来到陈秋家。陈秋因身体原因做不了家务,丈夫外出打工,平常都是90岁的公公柴凤祥负责家里的一日三餐。柴凤祥听说大学生要来家里打鼓,早就在自家院门迎候。当大学生们表演结束后,柴凤祥围着大鼓转了一圈又一圈。鼓手邹立志看出了老爷爷的心思:“爷爷,您要试一下吗?”说着便将手中的鼓槌递给老人。柴凤祥毫不犹豫,有模有样地打起鼓来,旁边敲锣和打镲的同学见状配合他敲打起来。

事后,大家得知老人年轻时也打锣鼓,已经多年没摸过乐器了。“咱们这是敲到老爷爷心坎儿里去了,让老爷爷也振奋起来,这应该算前辈和晚辈的一次交流吧!”一位志愿者笑着说。

随后,他们来到许伦合家表演。今年60多岁的许伦合因先天不足,身高不及常人,智力仅相当于10岁小孩的水平。他平日胆小,可看见熟悉的孩子们,却主动上前打招呼。看着大学生们表演,许伦合手脚跟着扭动起来,乐得不拢嘴。

这20名大学生志愿者组建锣鼓队,用锣鼓为村民送去欢乐,特别是给残疾人上门演出,让他们感受到社会的关爱,展现了当代大学生的奉献和担当。



草野事 民生情

孟村张志刚 亮相中国诗词大会

本报讯(记者李佳芳 申洋 通讯员李娜 张舒彦)“夜半不知行远近,一船明月过沧州。”日前,在《2023中国诗词大会》第三场节目中,孟村回族自治县诗词爱好者张志刚出场时,这样介绍家乡。

今年51岁的张志刚是孟村回族自治县公安局城关派出所一名民警。在节目中,张志刚与其他3位选手组成“烈火队”,对阵“金刚队”。双方展开诗词对抗赛,在“画中”“诗”“飞龙”“车轮战”等多个环节激烈交锋。

张志刚自小就喜欢古诗词,课间的时候,他经常和几个同学围坐在一起,比赛背古诗。初中毕业时,张志刚的诗词量就达到了1200多首。去年5月,张志刚在中央电视台官方网站上报名参加《中国诗词大会》。后来,他接到导演的电话,通过视频测试、面试,于去年10月入选2023年《中国诗词大会》百人团。

虽然,最终张志刚所在团队的比分落后于对手,但是张志刚在节目中遇到了很多志同道合的朋友。“有的选手向我推荐学诗软件、小程序;有的选手教我分辨哪家出版社出版的诗词类书籍好;有的选手提醒我注意拓展性地多维度了解诗词创作背景……”张志刚说,参加这档节目,让他收获满满。

沧县打造24个“青年之家”

本报讯(记者李佳芳 通讯员郭晓慧 贾鸿雁)日前,沧县经济开发区管委会“青年之家”成立,一场青年交友联谊会同时举行。青年男女一起玩游戏,现场洋溢着轻松愉悦的气氛。

“青年之家”是共青团联系服务青年的门店,是团组织使用管理的公益性、综合性服务场所。在“青年之家”,广大青年可以享受志愿公益、交心交友、创业就业等各类服务。团县委在场地开放、设备管理、活动组织

等方面制定了切实可行的工作制度,规范了“青年之家”的日常管理。在旧州镇贾村,村里的“青年之家”开展了“共读一本书”“敬老助残公益行”等活动,这让返乡大学生的寒假生活很丰富。据了解,“青年之家”经常性开展青年交流、文体娱乐活动,倾听青年声音、收集青年诉求、解决青年问题,实现了共青团在基层团员、青年身边的有形化、日常化。

目前,沧县共成立“青年之家”24家,各乡镇已实现“青年之家”全覆盖。



2月11日,新华区图书馆组织开展“彩绘纸鸢,放飞梦想”——DIY少儿手工活动,志愿者为孩子们讲解了风筝的来历和制作过程,家长和孩子们一起拿起画笔共同制作出了充满着童趣的风筝作品。 李小博 摄



人勤春来早 大棚管理忙

立春后,我市各地农民抢抓农时,做好温室大棚春管工作,确保增产增收。图为青县木门店镇后吴召村村民正在果蔬大棚对“博洋”甜瓜秧进行整枝吊蔓,以增强瓜秧长势。

周洋 摄

肃宁电商相关岗位受“追捧”

本报讯(记者周洋 通讯员陈志丹)日前,肃宁县抢抓春节后用工高峰期,全力帮扶和促进返乡农民工、城镇就业困难人员、高校毕业生等重点群体实现稳岗就业。通过线上和线下两种方式在社会上进行了招聘。

今年一次线下的招聘会中,就有20余家当地知名的电商企业对求职者进行了招聘,短短半天共有近700人达成了初步意向。据统计,这个群体主要由年轻求职者组成。今年22岁的孙紫微,去年9月从沧

州师范学院毕业,特地来肃宁求职。“我看到近几年肃宁电商行业发展比较快,尤其是直播行业蓬勃发展,就想尝试向着这个方向发展一下。”她说。

孙紫微还表示,通过线上浏览和现场观察,她看到了几家不错的电商企业,涉及服装、乐器等方面,留了联系方式,了解了相关情况,后续会进一步沟通联系。有的求职者表示,网络直播是当前比较热的行业,肃宁县电商氛围浓厚,无疑是一个适合“取经”的地方。“我目前

没有网络直播这方面的经验,先在这里学习一下相关的技术和模式,以后有经验了,或者可以考虑自己创业。”一位女求职者说。

肃宁县米桥米创业孵化基地里入驻了近百家公司,其中七成是电商企业。今年,这家基地计划为入驻企业招聘10名主播和7名客服人员。“最近报名的人很多,现在已经有6名主播面试成功,我们还将继续挖掘年轻求职者的潜力。”基地负责人许晶晶说。

新冠感染后如何避免心肌损伤?

哪些人群更容易出现心肌损伤?中青年感染者更容易出现心肌损伤,因为中青年活力强、活动量大。

心肌损伤有哪些症状?一般发生在感染新冠两周以后,病人心电图发生变化,心动过速或过缓,有时候有胸痛、胸闷气短、心悸甚至晕厥等症状。

出现以上症状一定是心肌炎吗?不一定。如果症状比较严重,要及时到医院查心肌酶是否有变化。如果发现心肌酶成倍增高,医生会根据其他相应的检查综合判断是否出现了心肌炎。

如何更好地恢复避免心肌损伤?出现心肌损伤,不要恐慌,可以通过健康的生活方式管理度过窗口期,从而逐渐恢复。在感染期做到膳食均衡很关键,保持糖、脂肪、蛋白质等营养的均衡。工作和生活要做到劳逸结合、保证充足的睡眠,最好不要熬夜。保持良好的心态也很重要。新冠转阴后不要着急剧烈运动,即使运动也要控制好运动强度,最好不要超过平时运动量的1/3。注意动静结合、科学有效运动。

有基础疾病的人,更应该格外呵护自己的心脏。在此期间,合理安排膳食,饮食上吃容易消化吸收的,戒烟、限酒、适量运动,最后做到心态的平衡,不能焦虑,焦虑会引起心脑血管疾病的发作。还有一个需要注意的是,很多有基础疾病的患者长期服药,此时用药更要在医生的指导下应用。在此期间,不要熬夜,管理要比非心脏病的患者更加严格。 韩学敏 整理

疫情防控科普知识

新闻热线 曹广欣 13833726801 贾世峰 18633723378 周洋 15373303138 韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569 邢程 18403078228 李佳芳 13315793900 孙杰 18631707181 李智力 18211153012 欢迎提供新闻线索

沧县政务服务中心(公共资源交易中心)国有建设用地使用权拍卖出让公告

沧交告字[2023]02号

经沧县人民政府批准,沧县自然资源和规划局决定以拍卖方式公开出让2幅地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	规划指标要求			出让年限	竞买保证金(万元)
					容积率	建筑密度	绿地率		
1	沧县GTP-2023-13号	件龙堂乡后件龙堂村	13333.33	工业用地	不得小于1.0	不得高于30%	不大于20%	50年	590
2	沧县GTP-2023-14号	崔尔庄镇	1021.52	物流仓储用地	不得小于1.2	不得低于50%	不大于20%	50年	45

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加。申请人可单独申请也可联合申请。但法律、法规对申请人另有限制的除外。国发[2010]10号、国土资源发[2010]151号等文件规定以及欠缴土地出让金和不具备申请条件的,不得报名参加竞买。

三、本次国有建设用地使用权拍卖按万元/亩出让,采用增价方式,按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次拍卖出让的详细资料和要求,见拍卖出让文件。申请人可于2023年2月16日至2023年3月8日,到沧县自然资源和规划局领取拍卖出让文件。竞买申请人获取拍卖出让文件前必须进行市场主体注册!竞买资格审核程序如下:未经主体注册登记的竞买申请人,请按照“河北省公共资源交易服务平台”首页的“市场主体登录”http://publicservice.hebpr.gov.cn/PublicService/memberlogin/memberLogin?Type=1 页面中的注册指南进行市场主体注册,市场主体注册咨询电话:0317-3016507。

五、申请人可于2023年2月16日至2023年3月8日,到沧县自然资源和规划局提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2023年3月8日15时(以银行到账时间为准,竞买保证金请注明:XX号宗地竞买保证金,且竞买保证金交款人须与竞买申请人名称一致)。经审核,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,将在2023年3月8日17时前确认其竞买资格。

六、本次国有建设用地使用权拍卖活动在沧县政务服务中心(公共资源交易中心)五楼开标室进行。2幅地块拍卖时间为:2023年3月9日9时30分开始。

七、其他需要公告事项 (一)竞买人应详细阅读本次出让土地拍卖文件,自行实地踏勘拟出让地块。竞买人参加竞买,即表明已经全面了解出让地块的现状,全部接受了拍卖文件的规定。本次拍卖出让的宗地、详细资料、出让条件、具体要求详见拍卖文件。 (二)地块提交书面申请截止时间为2023年3月8日15时00分。 (三)拍卖文件审查、参加竞买申请报名、竞买资格的确认均在沧县自然资源和规

河北宇威生物科技有限公司年产1000吨功能糖(500吨麦芽糊精、500吨阿洛酮糖)、500吨γ-氨基丁酸、1000吨瓜氨酸、4000吨葡萄糖内酯、3000吨糖醇(二糖醇项目、一糖工程)、主要建设内容为:利用在建工程“年产2200吨甘藷糖项目”的公用设施和车间进行改建。一期工程生产车间建筑面积2500m²,购置发酵种子罐、发酵罐、结晶罐、包装机等设备,建设年产500吨异麦芽酮糖、阿洛酮糖500吨、γ-氨基丁酸500吨、1000吨瓜氨酸生产线。企业委托河北众环环保科技有限公司对该项目进行环境影响评价。现进行该项目环境影响评价公众参与第二次信息公告,征集有关意见。公众可在网站(http://www.hbhuaweibio.com/hbnd-67068.html)查询或致电王文彪0317-5111333查阅项目相关环评资料及下载反馈意见表,可将反馈意见发送至邮箱:zsq@hbhuaweibio.com。 索取信息和提出意见的期限:2023年2月15日—2023年2月28日。 河北宇威生物科技有限公司

企业是船 广告是帆 沧州日报广告部助您一帆风顺 电话 3155069

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告:以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价公证部门分别办理认证和公证手续。