

河间“红娘”左会敏： 网上搭鹊桥 直播牵红线

李智力 王翠娥

“大家好，下面是咱们137号小伙子，家住河间，今年26岁……”晚上6时，河间市龙华店乡的左会敏准时开始了直播说媒。

今年58岁的左会敏，年轻时就好说媒。起初，是因为邻居家孩子没对象，左会敏了解情况后说：“我来帮他找。”没想到真让她给说成了，这也成了左会敏说媒的开端。

她热心肠、有耐心，不管年龄大小，只要有人找她，她都义务帮忙。后来，左会敏在自家门上挂出了“左姐红娘”的牌子。

2022年9月，左会敏在快手平台上注册了“左姐红娘”的账号，将说媒的阵地拓展到了线上。有了直播账号后，每晚6时就成了左会敏雷打不动的网上说媒直播时间。

来找左会敏说媒的人多，她就单身男女的信息编号记录好。有时，赶上周末空闲，她会在家举办网络相亲会，请单身男女来家里，贴上编号，通过直播和大家见面。“我家都成了一个小型的相亲会场啦！”左会敏说，单身男女相亲成功后，会互相留下联系方式。之后左会敏还会继续跟进，直到双方领证、结婚才算完成任务。

直播至今，左会敏的粉丝涨到了5000多人。直播间里，许多人被她坦诚的直播风格吸引，会主动联系她，请她帮忙寻找伴侣。

献县有位粉丝，是位40多岁的单身男子，他在网上刷到了左会敏的说媒视频，就主动加上她的微信说：“左姐，冲你这份实诚，我相信你，找对象的事就托付给你啦！时间长点没关系，就是要找个合适的。”

这并非个例，左会敏的不少粉丝都成了她的好友，只要她需要，这些粉丝会主动来义务帮忙。河间市尊祖镇镇的赵保明和兴村镇的申占强就是其中两位。今年正月初二，左会敏在家组织了一场相亲会。相亲会的消息在网上发布后，意想不到的报名人数非常多，左会敏原本计划和几个姐妹操办，但看到报名人数后发现人手明显不足。她只好在直播间里请求支援，赵保明和申占强第一时间报名，自发当起相亲会场的志愿服务人员。

多年来，左会敏说媒撮合成的新人有数百对。单直播说媒这几个月，就撮合成了20多对，并且已有6对领证结婚了。每天，左会敏只要打开微信，就会收到满屏的征婚信息，她乐此不疲。“希望通过我这个红娘牵线，能让更多有情人终成眷属。”左会敏说。

凡人趣事

在家走路怕摔、洗澡怕滑，线上挂不上号、打不到车……日常生活中，老年人在各类高频事项和服务场景中都有可能遇到难处。

中共中央、国务院印发的《关于加强新时代老龄工作的意见》提出，将无障碍环境建设和适老化改造纳入城市更新、城镇老旧小区改造、农村危房改造、农村人居环境整治提升统筹推进，让老年人参与社会活动更加安全方便。前不久密集召开的地方两会上，多地也在政府工作报告中对适老化改造作出部署。

随着我国人口老龄化加速、老年人口规模扩大，如何通过适老化“小改造”，承载老年人“大幸福”，成为社会日益关注的话题。

改善生活设施设备—— 让老年人不再“磕磕碰碰”

2022年末，我国60岁及以上人口28004万人，占总人口的19.8%。其中，绝大多数老年人选择居家养老。如何为老年人打造安全、便利的生活环境，成为重要的民生课题。

2020年7月，民政部等9部门联合出台《关于加快实施老年人居家适

华北油田女工张萍： 巧手钩织 美丽人生

本报记者 邢程 本报通讯员 冉雨薇

张萍下班后，拿起毛线球和钩针，娴熟地钩起大白兔：白身体、红脸蛋、长耳朵，俏皮可爱。三年来，华北油田第一采油厂一线女工张萍利用零散时间，用彩色毛线为生活钩织出了一抹色彩、一份惊喜。

因为感动重拾毛线球

“我们这代人基本上都织过毛衣，对手工编织并不陌生。但那一次，我真正感受到了毛线的力量，它能承载着很多美好和感动。就是因为一条小鲸鱼，我喜欢上了钩织。”张萍说。

张萍今年45岁，是任丘市华油供应东居民。三年前，她的儿子在衡



水中读高中。一天，她在孩子学校的网络平台上看到一条信息：一名教师为高考生送钩织的小鲸鱼玩偶，把自己比作领航员，鼓励孩子们像小鲸鱼一样勇敢往前游。

作为妈妈，张萍十分关注孩子的情绪，当看到这条信息时，顿时流出了热泪。“它是有感情的，可以打动人，走进人的内心深处。”张萍看着这条小鲸鱼思绪万千，第一次感受到钩织的意义所在，也选择了以这种特殊的方式拉近与儿子之间的距离。

“就从这条小鲸鱼开始练。”送儿子一条小鲸鱼，成为她第一个小目标。她开始在网上买毛线、搜教程。一个不足10厘米的小玩偶，看似简单，却让张萍钩了拆、拆了

钩，耗费了七八个小时，最后靠针法图解钩织完成了。即便钩出来的小鲸鱼并不十分精致，但张萍的儿子看到后却十分感动，给了妈妈一个大大的拥抱。

在儿子的鼓励下，张萍开始尝试更多创作。“下班后没事儿的时候，别人总爱看手机，我就喜欢随身带着钩针，时不时地钩上一会儿。”张萍说。

给数百位学子送去“吉祥物”

“这些毛线粗细、颜色、线质都不同。除了毛线，还需要用到定型条、珠子、底座、五金件……”张萍满心欢喜地介绍起她的心爱之物。在她家中，有个大衣柜是专门放毛线的，整整一衣柜的彩色毛线球让人目不暇接。

正针、反针、锁针、空针……时间长了，再难的针法，张萍也不在话下。呆萌可爱的小鸭子、憨态可掬的小猪、灵气十足的小兔子……仅仅依靠视频教程中简单的针法图解，心灵手巧的张萍就能钩成，也有越来越多的作品可以拿得出手，这让她信心倍增。

2021年，衡水中学成立70周年校庆，学校设计了一对身穿校服的卡通牛“吉祥物”。张萍看到图片后，十分心动，想通过图片尝试钩出这对“吉祥物”的立体玩偶。

“这是个大胆的尝试，没有针法图解，全都凭想象，稍有误差就会影响整体形象，只能拆了重钩。”困难并没有让张萍停下脚步，钩钩拆拆，一点点探索，没想到真的成功了。

张萍捧着这对“吉祥物”，激动地发了一条微信朋友圈，引来很多家长和老师点赞。“有家长找到我，想要个‘吉祥物’送给备考的孩子；还有老师找我来团购，想为整个班的学生集体订购。”张萍说，那一年，她几乎什么都没干，整整钩了一年的“吉祥物”，为数百位衡中学子送去了祝福。

从那以后，张萍的钩织技艺也精进了不少，她开始尝试钩原创作品。“考研上岸”“如虎添翼”“事事如意”……张萍的灵感接踵而来，各种造型的玩偶、钥匙扣、胸章、背包、花束都在她的巧手中惟妙惟肖地呈现。



展览柜里摆满了张萍的作品

原创作品摆满半面墙

2022年，张萍第一次拿原创作品《虎虎生威一家人》参加华北油田女职工手工大赛，还获了奖，让她惊喜万分，也有了更多坚持的动力。那段时间，她钩了几十件小手工艺术品送给亲朋好友，惊艳了大家，也得到更多的赞许和肯定。

“我想趁着眼不花、手不抖，创作出更多精品，留下更多美好的回忆。”张萍说，越小的作品钩织起来难度越大，为了精益求精，她在创作的过程中不断改良。

钩织三年，张萍最得意的作品要数一对“龙凤呈祥”。“这对作品我钩了整整一个月才完成，凤冠上配饰的上千个小珠子都是我一个个手工穿的，想在孩子将来结婚时送他做礼物。”张萍手捧玩偶介绍。“龙凤呈祥”这对玩偶用瓶子作支撑，所有的关节可以自由旋转，玩偶可以实现作揖等动作，十分有趣。

张萍的原创作品越来越多，她专门在家里做了半面墙的展览柜，各式各样的卡通摆件为家中增添了不少色彩。“开春后，我又钩织了整束的‘鲜花烂漫’，有向日葵、百合、郁金香、玫瑰、小雏菊，插在花瓶里，看到心情就会特别好。”张萍说，“通过钩织，我找到了很多快乐，这些彩色毛线，也让我的人生变得多姿多彩。”



作品《龙凤呈祥》和《天线宝宝》

从居家到社区、由线下及线上，各地加快推进适老化改造—— “小改造”承载“大幸福”

老化的改造工程的指导意见》，提出顺应广大老年人居家养老的意愿与趋势，以满足其居家生活照料、起居行走、康复护理等需求为核心，改善居家生活照料条件，增强居家生活设施设备安全性、便利性和舒适性，提升居家养老服务品质。

为了对家里进行适老化改造，在北京工作的刘先生过去一年多没少忙活。他告诉记者：“母亲80多岁了，日常生活原本能自理。可谁知后来在家里摔了一跤，现在都没恢复好，只能借助辅助具活动。”

数据显示，我国每年有4000多万老年人至少发生1次跌倒，其中约一半发生在家中。基于此，刘先生挑选了专业团队对家里进行适老化改造，主要目的就是预防跌倒。很快，团队对地面做了防滑处理，在老人经常走过的床边安装扶手，在卫生间也添置了助力架和洗澡椅。为了更安心，刘先生给母亲配备了紧急呼叫器，一旦

遇到问题可随时呼救。

“一千个老年人家庭，就需要一千个适老化改造方案。”90后设计师小罗近年为身边许多老人设计了各类适老化产品与方案。他认为，居家适老化改造并非“简单装修”，要真正了解清楚老年人的具体需求，根据其身体特点、生活习惯等有针对性地定制方案。

加速数字技术适老化改造—— 助老年人跨越“数字鸿沟”

“信息化时代，我们不能落伍！”河北的贾大妈一边拿着手机看新闻，一边说，之前不会用智能手机，仿佛和社会脱节了。

儿子为贾大妈买了一部智能手机后，她感觉像打开了一片新天地：“现在我能通过手机了解国内外大事，也学会了微信聊天。接着，我还要尝试线上购物，以后生活就会更方便！”

现实中，并非所有老人都如贾大妈一样解锁“新技能”。碰到各行各业的线上业务，遇到日常生活中的扫码支付，很多老人犯了难。以打车为例，数据显示，目前74%的老年人仍在路边招手打车。即便在使用过手机叫车的老年人中，不求助他人独立叫车的仅占20%。

不少老年人面临着“数字鸿沟”。在清华大学人因工程与智能交互研究所研究员刘雪茜看来，这条“鸿沟”并非不可逾越。问题的关键，在于加速数字技术的适老化改造。

为帮助老年人更好适应并融入数字生活，《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》《移动互联网应用（App）适老化通用设计规范》等文件相继出台，648家网站和App完成适老化改造。

记者发现，多款手机App切换成“长辈模式”或“关怀模式”后，字体变大，色彩变强，界面简化。此外，

应用场景更丰富，部分App推出语音搜索、内容朗读、一键订票、一键叫车等功能，使用门槛降低。

湖北老年教育研究中心专家张智敏表示，App适老化改造应更细化。在对老年人互联网需求进行充分调研的基础上，建立“数字惠老”长效机制，并落实好监督和测评责任。

细化标准规范 拓宽资金渠道—— 为老年人减轻适老化改造经济负担

当前，老年人居家适老化改造范围主要集中在由国家财政补贴的特殊困难老年人家庭。这就意味着，对广大老年人的覆盖能力还不够。扩大覆盖面，需要稳定的资金支持。资金从何而来？

“适老化改造涉及面广，资金需求量大，应加快建立社会筹资为主、财政资助为辅、多方出资的资金筹措机制。”中国法学会副会长姜伟指出，政

汽车放在修车店 莫名行驶百余里

邢程

前段时间，市民张女士把车碰了，找了个熟悉的修车店，本想找个熟人能优惠一点，没想到汽车停在修车店，莫名被开出百余里。

张女士车技不好，自买了新车，磕磕碰碰是常有的事。每次修车，她总会专门找同一熟人。这个熟人以前在汽车4S店工作，是张女士买车时的销售顾问，后来转行当老板，自己开了一家修车店。

由于是老顾客，这个熟人张女士十分热情：“姐，把车放这儿你就放心吧！保证给你收拾利索。”这个熟人看了看车，又说：“姐，你这车该保养了，要是放这儿一起做保养，我给你优惠价。”张女士看小伙子很实在，车也确实该做保养了，就一起都托付给了他。

汽车被送去维修好几天了，张女士几次想去取车，对方却一直说没修好。直到这周一，这个熟人把车给张女士送回了小区。连修车带保养，要了2000多元。张女士不怎么懂车，也看不懂报价，看自己的爱车焕然一新很开心，没多想就付了钱。

第二天，张女士准备上班时，才发现油表上显示少了一格油，相当于汽车在修车店这段时间行驶了百余里的路程。于是，张女士给这个熟人打电话询问，他只好承认自己确实开了张女士的车。他说因为给张女士修车没有配件，只能开着车从新华区到沧县杜林镇拿配件。

“虽然油费只有几十元钱，但这种私自开别人车的行为实在让人反感。”张女士说，希望通过这个电话能给熟人一个提醒，自己开汽修店了，就要做诚信商家，不要因贪小便宜丢了信誉、失去顾客。



新闻热线

曹广欣 13833726801
贾世峰 18633723378
周洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

府不仅要为居家和社区适老化改造提供必要资金支持，更要通过优惠政策吸引社会资本参与。

总体上，我国适老化改造仍处于起步阶段。除了资金来源，其他方面也面临挑战。“各地推进适老化改造，很多企业依靠自己的企业标准，于是造成了‘一企一标、一地一策’的现象，很多适老化产品和服务的质量参差不齐。”中国老龄协会政策研究部主任李志宏建议，在国家层面，实施更为细化的行业标准和强制标准，促进适老化改造标准化与规范化。

“推行适老化改造，首要在于转变观念，提升全社会的适老化意识。”浙江大学经济学院百人计划研究员张川川说，对适老化改造所涉领域应有更全面的认识，不仅包括加装电梯、增设无障碍设施等硬件改造，各类产品的开发应用及公共服务也要考虑在内。

适老化改造不是短期行为，而是长期过程。中国人民大学智慧养老研究所所长左美云指出，要摒弃“运动式适老化”。将适老化改造纳入日常更新维护，使其从“可用”和“能用”，发展成“好用”和“爱用”。

据《人民日报》