

我市召开道路交通安全工作会议 “专群结合”重拳治乱 全面创造安全通畅交通环境

本报讯（记者申洋）2月18日，我市召开道路交通安全工作会议，深入贯彻落实上级有关精神，总结去年工作，安排部署今年工作。

会上，同济大学教授杨晓光受邀以《城市交通问题分析及缓解对策》为题，围绕城市与经济社会及交通、可持续发展城市与交通系统、城市与交通系统发展道与术、沧州市城市与交通发展认识、沧州城市交通综合治理改善等内容作了专题讲座。

会议指出，做好道路交通安全工作是确保社会大局稳定的重要一环，也是创建全国文明城市和确保群众安全出行的迫切需要。各级各有关部门要坚持重拳治乱，全面优化主城区区域交通秩序，集中开展主城区交通综合整治15项行动。要坚持“专群结合”，迅速补齐农村源头治理短板，落实农村派出所管理交通安全六项职责，深入开展“交通安全文明村”创建。要严查重点违法、严管重点车辆、严格应急管理，坚决剔除国省干线交通风险。要纠正执法乱象，坚持规范执法，协同共治，广泛凝聚共建共享强大合力，全面创造更加安全畅通的道路交通环境。

沧东电厂三期项目获核准批复

本报讯（记者李智力 通讯员丁光耀 田水鑫）日前，国家能源集团河北公司沧东电厂三期2×660兆瓦机组扩建工程正式获得河北省发展和改革委员会核准批复。这个项目是河北省“十四五”新增自用电规划建设项目。

沧东电厂是河北南网的重要电源点，一、二期项目已经建成2×600兆瓦亚临界机组和2×660兆瓦超临界机组。三期项目规划建设2台660兆瓦高效超超临界燃煤发电机组，应用二次中间再热技术，具有提高机组效率、低能耗、低排放量等优势，同步建设烟气脱硫、脱硝、除尘等环保设施。项目继续坚持“淡水零开采、耕地零占用、燃煤零运输”的建设模式，利用海水和海水淡化制水作为水源，采用港电一体的模式自港务公司直接取用燃煤，具备“煤、电、路、港、航”全产业链一体化运营优势。

据了解，三期项目计划投资59亿元，采用“电—水—热”联产方式，投产后可实现“热、电、水、汽”联产、灰渣和浓盐水综合利用，有效促进区域社会经济协调发展，助力区域能源绿色低碳改革，增强区域供热供电保障能力。

东光强化农资市场检查

本报讯（记者周洋 通讯员尹晶晶 陈英华）近日，在东光县某种子经营公司内，县农业农村分局和县市场监管部门联合执法人员正在对这家公司农资经营情况进行检查。

今年以来，东光县持续加大农资市场检查监管力度，对各经营商店的种子、农药、化肥等农资物



进入2月以来，沧州经济开发区加速推进民生改善、高精尖产业领域的26个项目建设，职能部门细化项目清单，分类施策，加强用工、资金等各方面服务保障，奋力实现经济社会发展首季“开门红”。

傅新春 胡祝源 摄

全面深入学习宣传贯彻党的二十大精神

招商引资扩增量 转型升级优存量 科技创新增动能 ——访泊头市委书记张荣霞

本报记者 丁 猛 本报通讯员 田志锋

稳经济 促发展·权威访谈

“今年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，泊头市将认真贯彻落实省委十届三次全会、沧州市委十届六次全会和经济工作会议部署要求，解放思想、奋发进取，持续巩固拓展‘两转两促三思考’活动成果，坚持开局即决战、起步即冲刺，持续转作风、优环境、促发展，积极抢抓京津冀协同发展、雄安新区建设等系列重大战略机遇，以招商引资扩增量，以转型升级优存量，以科技创新增动能，奋力谱写泊头高质量发展新篇章。”日前，泊头市委书记张荣霞在接受本报记者专访时表示。

招商引资、项目建设是地方经济发展的“强引擎”，是高质量发展后劲所在。

张荣霞表示，泊头市将建立完善的体制机制，着力抓招商上项目，树牢“项目为王”理念，以开展“招商引资突破年”“项目建设突破年”为抓手，围绕“1+4+N”工业产业体系，大力实施强链延链补链攻坚行动，引进一批大项目好项目、新技术新工艺。强化领导包联重点项目机制，全力推动总投资362.2亿元的113个亿元以上项目加速开工建设、投产达效。着力抓创新促升级，持续推进工业产业提质增效，积极创建“省级军民融合发展重点区域”。充分发挥科技特派团作用，实施一批“揭榜挂帅”科技攻关项目，加快创新主体梯度培育，促进创新链和产业链深度融合。着力抓园区优环境，深化开发区管理体制改

革，加快西区建设，完善企业家“直通车”制度，实行工程建设项目“智慧选址”“移动审批”，对重点项目提供全程代办、引导帮办、即报即办等定制化服务，打造一流营商环境。

推进大运河文化带建设，擦亮运河沿线历史文化瑰宝。张荣霞说，作为大运河文化带上的重要节点城市，泊头市将统筹抓好“保护、传承、利用”，全力打造大运河文化带、生态带、旅游带，擦亮“运河古驿”金字招牌。在保持运河原真风貌基础上，全面做好“水、绿、护”文章，实施“坡、岸、堤”分类保护，推进运河沿线片区改造、通道绿化整体改造提升、环城水系互联互通、堤顶路两侧环境整治等工程。实施运河沿线文化遗产保护工程，加快推进生铁冶铸技艺核心展示园、非遗文化传习所等重点项目，打造大运河文化集中

承载地、传承地、展示地，加快形成全域文农旅融合发展新格局。

把人民的根本利益作为出发点和落脚点。张荣霞表示，泊头市将着力解民忧、暖民心，持续保障和改善民生，全面增进民生福祉。持续开展县城建设提质升级行动，扎实推进总投资42.3亿元的16个城市更新项目；深入实施乡村振兴战略，大力开展农村人居环境整治，积极创建省级乡村振兴示范区，打造省级美丽乡村38个；全力实施10项民生实事，倒排工期、挂图作战，推动教育、公共卫生及文化事业全面发展，不断增强人民群众的获得感幸福感安全感。

张荣霞表示，接下来，泊头市将坚定信心、勇担使命，埋头苦干、奋勇前进，加快建设经济强市、美丽泊头，为沧州建设现代化沿海经济强市、谱写中国式现代化沧州美好篇章贡献泊头力量。

从环卫队伍里走出的“记忆大师” ——新华区“70后”张闯的脑力锻炼故事

本报记者 周 洋

42秒记对一副扑克牌的顺序，5分钟记对240个随机数字，一边听一边记100个随机数字……如果说这项“绝活”的表演者是一个年近50岁的中年人，一定让人惊讶。

今年48岁的张闯，出生在盐山县一个农民家庭，只有中专学历，在新华区环卫系统工作，当过垃圾清运工，也打扫过公厕。

说起自己练习“记忆”的主要目的，张闯说，当时是想提高自己记忆力，进而促进女儿学习能力的提高。

张闯40岁那年，感觉自己的记忆力下降，接受的信息稍微一多，就会出现遗漏和混淆，不但误事，有时还会遭到嘲笑。生活中别人一再叮嘱的事情，常常转眼就忘得一干二净。尤其是陪伴女儿读课文、练英语也感到力不从心。

2014年9月，一次偶然机会，张闯在沧州接触到国内知名的记忆训练团队，还现场见证了“过目不忘”：一位看上去只有10岁左右的小男孩，仅用大约2分钟，就记住了现场观众随机报出的40个数字，最令人叫绝的是，还能流畅地倒背出来。随后，小男孩又用了大约3分钟，记完一副打乱顺序的扑克牌，接着用另一副牌复原了记忆。经过教练一核对，两幅牌的次序分毫不差。

从那之后，张闯开始迷上学习记忆法，并在专业教练指导下掌握了一些窍门。“比如记数字、记扑克需要编码，记文字内容需要联想出图。”他说。

生活中各种碎片时间，张闯都利用上了。他还买来30副扑克牌，铺满桌子。出门前，他都会叮嘱家人把牌洗乱，回家后开始训练。



张闯代表中国队参加一场国际脑力大赛

第一次训练“验收”，张闯是和女儿一起完成的。一天晚上，他让女儿随便写了200多个数字，然后一边回忆编码一边编故事，开始试着去记住它们。等到全部记完，已经接近次日零时。起床前，他回想了一遍记的数字，竟然全都在脑海中冒了出来。在家人的见证下，张闯正背一遍后，又倒背了一遍。女儿还夸他：“老爸真牛！”

随后，张闯对学习记忆法的热情更加一发而不可收，经常搜集各种关于记忆法的信息，还加入到一位国内知名记忆教练创建的“大脑俱乐部”，开启和女儿一起听课、一起训练的生活。

为了增加训练的趣味性，张闯父女二人以比赛形式开展，互相当裁判，并且在纸上做记录。比如用故事法记2组40个词汇，出声读牌10副，用地点桩记3组40个数字。

渐渐地，张闯和女儿在记忆训练方面共同进步，女儿的学习成绩得到了提高，并养成了良好的学习习惯。

有一年，张闯应邀前往位于武汉的华中科技大学，与几十位来自全国各地的忆友一起学习高级班课程。

“当时，我有一点自卑，因为这些人里，我岁数最大，而且学历最低，我生怕跟不上学习节奏。”张闯说，教练一直给予他鼓励，提高了他的自信心。最后，依靠大量的训练，张闯水平得到了进一步提高，还以小组队长的身份带领所在组获得了那次课程的冠军。

张闯一边刻苦学习训练，一边在朋友的支持下参加一系列的记忆大赛。2017年，在国际脑力大赛中国城市区域赛中，他以8金1银1铜的成绩获得总冠军；次年，他还代表中国队参加了在香港举行的全球总决赛，被评为“国际记忆大师”称号。2020年还被国内一家图书机构评为“民间年度成长人物”，并受邀请去北京，与网友们分享记忆训练和比赛的心得。

如今，张闯还继续踏踏实实、兢兢业业地从事着环卫工作，有人希望他加盟教育行业，也有人建议他趁热办培训班挣钱。他都婉言谢绝。“我因为记忆训练，去了许多地方、见到许多人、经历了许多事、学习到了许多知识，已经非常值了！”张闯说。

酒后出车祸 后悔不听劝

草 堂

“老姑，我把车撞了，两个气囊都出来了，你能联系一下4S店，看看修车花多少钱？”近日，我们回沧县，刚上车妻子就接到了她一个堂侄的电话。

细问才得知，原来，这个堂侄到老丈人家，老丈人一家摆了一桌饭菜，热情地招待姑爷，他喝了不少酒。酒足饭后就想开车走，别人劝他别开车，可他认为家在农村，路不算远，又不进沧州市区，平常没有交警查车，应该没事。

没有想到，刚到一个十字路口，就看到交警在查车。堂侄一看，赶紧掉转车头就跑。交警看到他情况异常，摆手让他停车。这更加让他心慌，车刚转了过来，一下子撞到了路边的一根电线杆子上，巨大的撞击力把车前脸撞坏，两个气囊都弹了出来。所幸有气囊的保护，人没有事儿。因为是酒驾，交警吊销了他的驾驶证，把汽车拖进了停车场，保险公司也不给理赔，修车费还要自己掏。

我妻子在4S店工作，这辆车是从她那儿买的，所以堂侄打电话联系修车的事儿。经过测算，仅修车最少也要花两三万元。即使修好了，这辆事故车也不值钱了。

最近，人们各种聚会多了起来，叙叙情意、喝点小酒儿是免不了的。在聚会中如果有人开车，即使别人怎么劝，也不能喝酒。同时，也不要劝开车的人喝酒。如果喝了酒，就不开车，应成为规矩。给大家讲堂侄这个事故，算是对众人的一个警示吧！



坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂（二）

康振海

新征程上完成新任务需要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。党的二十大对全面加强社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望，确定了到2035年我国发展的总体目标和未来5年的主要目标任务。把党的二十大提出的目标任务落到实处，必须全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论去认识问题、分析问题、解决问题，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着

新征程上坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂

全面建设社会主义现代化国家，使命光荣、责任重大。奋进新征程，必须坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，使全党同志学思用贯通、知信行统一，坚持正确前进方向、科学把握发展规律，坚定历史自信、增强历史主动，为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证。

在理论学习教育上下功夫。组织实施党的创新理论学习教育计划，建设马克思主义学习型政党。开展多形式、分层次、全覆盖的全员学习，引导广大党员干部读原著、学原文、悟原理，深刻学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵、精神实质、实践要求。坚持把理想信念教育作为思想建设的战略任务，引导党员干部深刻感悟党的创新理论的真理力量、实践力量、人格力量，解决好世界观、人生观、价值观这个总开关问题。坚持理论学习教育同常态化长效化开展党史学习教育相结合，引导党员干部大力弘扬伟大建党精神，注重从党的光辉历程、重大成就、历史经验中汲取精神营养，引导广大党员

员干部不断学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，永葆政治本色、坚守精神家园。

在理论宣传阐释上下功夫。要面向基层、面向群众，开展深入持久的理论宣传阐释工作，推动理论武装往深里走、往实里走、往心里走，营造凝心铸魂的良好社会氛围。认真开展宣讲活动，着力增强宣讲的说服力、亲和力和针对性、有效性，把党的创新理论讲清楚、讲明白，让老百姓听得懂、能领会、用得上。加强理论宣传，既要深入开展研究阐释，解疑释惑，回应群众关切，又要创新形式，以群众喜闻乐见的方式宣传好党的创新理论的道理学理哲理，引导干部群众坚定信心、同心同德，埋头苦干、奋力前行。

在把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论上下功夫。坚持不懈用习近平新时代中国特

色社会主义思想凝心铸魂，要引导党员干部把握好这一科学理论的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，不断提升观察新形势、研究新情况、解决新问题的能力本领，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然，将习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻落实到党和国家工作全过程和各方面。

在学思用贯通、知信行统一上下功夫。理论的价值在于指导实践，学习的目的全在于运用。要坚持学以致用、学用相长，将学习成果转化为坚定理想信念的政治自觉，转化为破解难题、推动发展的实际行动。要把学习成效体现到政治素质提升上，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；

体现到推动高质量发展上，立足新发展阶段，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，补短板、强弱项、固底板、扬优势，把推动高质量发展落到实处；体现到民生福祉增进上，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题，不断提高公共服务水平，扎实推进共同富裕，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民；体现到增强斗争本领上，坚持问题导向，树牢底线思维，主动识变应变求变，全力战胜前进道路上的各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地；体现到务实进取、清正廉洁的作风上，清清白白做人、干干净净做事，始终保持奋发有为的精神状态，干实事、谋实招、求实效，奋力夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

据《河北日报》

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想