

组织开展优化营商环境和一季度经济运行情况专项代表视察

优环境促发展 市人大常委会在行动

本报讯（通讯员）近日，市人大常委会组织部分市人大常委会委员、财经委员会委员、市人大代表，开展优化营商环境和一季度经济运行情况专项代表视察。

今年以来，市委高度重视优化营商环境工作，市人大常委会积极贯彻落实市委工作要求，谋划实施了优化营商环境、促进经济高质量发展专项监督行动。在专项代表视察过程中，代表们先后走访了市发改委、市税务局等部门，并与相关部门负责同志座谈交流。代表们表示，市政府及相关部门紧紧围绕全市重点工作安排，以扎实的行动持续优化营商环境，保障经济高质量发展，实施了智慧税务、减税降费、纾困惠企等系列惠民惠企措施，极大提升了经营主体和办事群众的满意度和获得感。代表们建议，要持续深入优化“五个环境”，主动对接经营主体，开展问需服务，营造全社会尊商亲商安商的浓厚氛围，为建设现代化沿海经济强市提供优质环境保障。

据介绍，下一步，市人大常委会将紧紧围绕市委中心工作，依法履行法定监督职责，积极发挥人大代表作用，持之以恒加强营商环境监督制度化建设，为我市营商环境持续优化和高质量发展作出人大贡献。

市家庭建设研究中心 落户沧州师院

本报讯（记者刘杰）日前，沧州市家庭建设研究中心在沧州师范学院揭牌，将依托高校的人才优势，进一步为家庭建设贡献智库力量。

近年来，沧州师范学院积极打造专家研究团队，引领家庭建设研究，为提升家庭建设服务水平而不断努力。其中，学校教育学院拥有一支熟悉家庭教育理论和家庭建设实践指导的专家团队，定期为广大家长开展家庭教育专业讲座，义务帮扶特殊儿童成长，并依托中小

学、幼儿园等实践基地宣讲家庭建设科普知识，通过各级各类课题开展家庭建设相关研究，取得了丰富的研究成果。

在专业人才支撑和高质量研究成果的支持下，沧州市家庭建设研究中心今后将精心打造家庭、学校、社会共建共育、互促共赢的家庭建设研究工作新平台，做好家庭建设指导、服务、研究等工作，全面推进沧州市家庭建设事业发展，积极构建共建共治共享的青少年儿童健康发展大格局。

河道垃圾全面清理 非法排污从严整治

我市开展河湖 大排查大整治专项行动

本报讯（记者袁洪丽 通讯员邢春江）日前，我市在全市范围内启动河湖大排查大整治专项行动，重点排查河道垃圾、非法排污等问题。这是记者从市河湖长制办公室获悉的。

为进一步提升全市河湖管理水平，改善河湖环境面貌，我市对设立河湖长的河湖组织开展全面排查，重点排查河湖违建、河湖垃圾、非法排污、黑臭水体、非法取水、河长信息公示牌损坏等问题，特别是对日常监管薄弱、尚未

进行治理的中小河流和过村河段以及生产经营活动频繁的河段进行重点检查，确保做到河湖排查全覆盖、问题无遗漏。

市河湖长制办公室相关负责人介绍，对此次排查发现的问题将坚持立行立改，发现一处，整改一处，切实做到应改尽改、能改速改，确保河湖问题动态清零。对短时间内难以整改到位的问题要及时采取措施，消除不利影响，同时研究制定整改方案，明确时间节点和责任主体，督促落实到位。

新闻热线：			
郭玉培	18713798877	孙晓卉	13831766901
康学翠	183333004480	申 萍	17731719785
王汝汀	15303172653	鲁 萍	13230773321
刘 杰	13292796980	张梓欣	15350768675
欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金			

市自然资源和规划局： 强化要素保障 服务项目建设 为加快建设现代化沿海经济强市提供坚强保障

今年以来，市自然资源和规划局积极发挥部门职能作用，坚持主动服务、精准施策，强化要素保障，服务项目建设，全面激发市场主体活力，为加快建设现代化沿海经济强市提供坚强保障。

强化用地保障。主动对接发改、交通、水务等部门，提前掌握项目前期工作进展和建设用地需求，及时申报国家和省重大项目清单，最大限度地争取国家保障用地计划指标。加大

批而未供和闲置土地盘活力度，积极推进城镇低效用地再开发，充分释放存量建设用地潜力。建立项目用地台账，持续跟踪问效，加快土地供应节奏，保障重点项目快落地、快开工、快投产。积极争取2590亩土地专项指标，有力保障大运河文化带和省、市重点项目建设。

强化政策保障。用足用好《支持高质量发展用地政策措施》等优惠政策，健全工业用地多元化供应体系，鼓励采取长期租赁、先租后让、弹性年期等方式供应工业用地；实行工业用地地价鼓励支持政策，已取得国有建设用地使用权的土地，在符合规划、不改变用途的前提下，提高土地利用率和增加容积率的，不再增收土

为“领头雁”配备工作“导师”

南皮“专家帮帮团”激活乡村振兴“一池春水”

本报讯（记者鲁萍 通讯员李敬）作为县委组织部选拔的“专家帮帮团”成员，日前，南皮县行政审批局专家刘桂茹为18个村的党支部书记支招：宣传惠农政策、推广农业技术、帮助蔬菜种植大户开拓线上销售渠道……村党支部书记们积极问询破题思路，大力营造“后进村赶注册、中间村争致富、先进村创产业”的浓厚氛围。

南皮县委组织部充分发挥基层党建、干部、人才优势，通过组建“专家帮帮团”，为“领头雁”配备工作“导师”，帮助村党支部书记提高政治素质、业务水平和履职能力。同时，深入探索新模式、新方法，以“专家帮帮团”为载体，不断激活乡村振兴“一池春水”，提升乡村治理效能。

大浪淀乡肖九拨村驻村工作队作为“导师”团队，先后三次前往天津引进糯甜玉米，学习种植经验，为肖九拨村实现乡村振兴探索新路径。从最早的2分地实验田，到如今的35亩地的糯甜玉米做成散装入袋，每亩地平均收益3700元，利润达到了普通玉米的四五倍。为实现经济效益长久化，工作队“导师”团队提议采用股份制运作模式，打破地方单调、独立、零散的模式，实现统一管理、运作、服务，将脱贫户中的叶玉清和于文泉发展成乡村振兴带头人，两人分管糯甜玉米的种植、收购、策划、营销，并陆续将村内的低保户、五保户、边缘户都吸收进来参与入股，提高村民的内生动力，真正让人们钱包鼓起来，实现产

业转型的同时带动农民增收。

党的二十大报告指出：“全面推进乡村振兴，加快建设农业强国，坚持农业农村优先发展，坚持城乡融合发展，畅通城乡要素流动。扎实推动乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴。”南皮县共选拔导师85名、帮带对象135名，为“领头雁”配备工作“导师”，正是引导资源向农村流动。根据导师具体的分管内容，督促导师对帮带对象开展帮带，举办“线上+线下”培训。综合分析村干部的弱项不足、能力短板，采取“以老带新”“以精带疏”“以强带弱”方式，按照优势特长、经验类别分类建立“导师库”，实行动态管理。

通过“导师”帮带制度，南皮县各

职能部门也呈现新面貌。南皮县人民医院医共体成立后，医院党委下派业务骨干、老专家开展传帮带活动，填补了乡镇卫生院多个学科的专业空白，使群众真正能在家门口看好病。南皮县法院7名工作满2年的年轻干警拜师前辈“导师”，以项目实战帮带为主，把课堂设置在一线、工作现场。“导师”通过面对面教、手把手带，让帮带对象巩固已有技能，拓宽视野、增长本领、锤炼作风，提升实践能力，打造忠诚、干净、担当的政法铁军。

南皮县委组织部相关负责人表示，接下来，将构建全周期传帮带工作机制，强化专业人才引领驱动，为推动高质量发展和建设经济强县、美丽南皮提供坚实人才支撑。



3月7日，铁塔沧州分公司志愿服务队到党建包联单位新华区西村社区，开展以“春暖三月学雷锋，植树护绿在行动”为主题的志愿服务活动。

据悉，志愿服务队自2016年成立以来，围绕阳光助残、美化环境、守护河流、义务植树等方面积极开展志愿服务活动，让学雷锋活动融入日常工作。

于宝凤 郭玉培 摄

907路公交车司机拾金不昧 万元现金“完璧归赵”

本报讯（记者鲁萍）日前，沧县作龙堂乡李家铺村村民王平，为907路公交车司机韩福强送去锦旗，感谢他拾金不昧，为自己找回丢失的重要证件和万余元现金、5万元存单。

当天上午，王平乘坐907路公交车，前往终点站作龙堂西。不料，半路上接到亲戚的电话，还没到站就下了车，手提袋也落在了座位上。下车后，王平才意识到东西丢在车上了。“手提袋里有好多证件，还有不少现金！”王平着急地说。随后，他拨通

了公交公司的热线，想要寻找刚刚乘坐的公交车。

这边，907路公交车司机韩福强停车后，发现座位上的手提袋，立即将信息上报。当王平拨通公交热线后，当即被告知尽快到907路终点站取回丢失的东西。手提袋失而复得，里面的东西一样没丢，王平非常感激，拿出500元钱向韩福强表示感谢。韩福强婉言谢绝：“落在车上的东西，只要不是被其他人拿走了，我们都会保管好，这是我们应该做的。”

听力损伤不可逆 日常防范很重要

市疾控中心专家给出听力保护建议

本报记者 王汝汀 本报通讯员 高 青

我市一个民间锣鼓队的张大爷，已经三年没有“打镗”，今年终于有了机会。他一有空就去排练、表演，没想到连续几天下来，感觉耳痛、头晕，还出现了持续耳鸣、耳道瘙痒症状，休息了几天仍无法缓解，不得不前往医院就诊。经诊断，张大爷由于长期在过度嘈杂的环境里“打镗”，造成了耳朵损伤，医生建议他远离嘈杂环境、注意对耳朵的长期保护。

3月3日是第二十四个“全国爱耳日”，今年的主题是“科学爱耳护耳，实现主动健康”。市疾控中心专家提醒广大群众：听力的损伤不可逆，在娱乐的同时谨记保护耳朵。

保护好耳朵我们需要注意些什么呢？市疾控中心专家给出了建议。

不长时间使用耳机

长期佩戴耳机经常会摩擦外耳道，空间封闭就会导致外耳道形成炎症，造成听力损失。研究表明，每天使用耳机

两小时，使用时声音超过60分贝，持续三个月就可能导致听力下降。

建议使用耳机“60-60-60原则”：耳机音量分贝须少于60分贝，耳机音量须少于最大音量的60%，连续使用耳机时间须少于60分钟，尽量用耳罩式耳机，不使用插入式耳机。尽量在安静的环境下使用耳机，可避免音量过大，损伤听力。

不长时间“煲电话粥”

手机、电话是现代社会中人们不可缺少的沟通工具。频繁接听或长时间拨打电话，是造成听力受损的一大诱因，还可能引起感音神经性耳聋。接听电话一次最好不要超过3分钟，并尽量使用免提，减少对耳朵的伤害。

不用硬物掏耳朵

耳屎是外耳道分泌的一种淡黄色黏稠液体，我们在吃饭、说话时可自动将其排出。经常用硬物如棉棒、火柴棒掏耳朵，容易损伤耳道，引发感染；还可

能弄破耳膜，或将火柴头、棉绒遗留在耳内，对耳朵造成损伤。

不在脏水里游泳或洗澡

脏水中含有大量的细菌，如果进入耳朵内，不及时清理便有可能会出现耳朵发炎的情况，增加中耳炎等疾病发病几率。如出现耳部不适，需及时去医院就诊。

远离噪音环境

应尽量控制去酒吧、KTV等音量较大娱乐场所的频次和时间。在嘈杂的环境下作业的工人应及时佩戴有效的防噪声耳塞，避免长期待在有噪声的场所，让耳朵得到充分的休息，并定期检查听力。

避免身心俱疲

耳朵是最敏感的器官，情绪高度紧张时，血管收缩易导致缺血缺氧，发生耳聋。25至40岁的年轻人精神压力大、体质差、生活作息不规律易诱发突发性耳聋。患者在刚开始时，可能只感觉到耳鸣，出现“嗡嗡”声，感觉到声音遥

远，然后突然听不到声音。如突然自觉耳部不适，听力下降，请及时就医。

不滥用抗生素

耳朵对抗生素的副作用最为敏感，因滥用抗生素导致的药物性耳聋比较常见于少年儿童。一些抗生素例如新霉素、庆大霉素等会很好地控制感染，但引发的副作用是损害内耳或听神经，引起耳聋。因此，儿童服用这些药物时要格外谨慎，严格按照医嘱服用。

不分享耳机或耳塞

耳机、耳塞在使用过程中可能携带病菌，在佩戴时由于皮肤磨损造成细菌侵害。所以不要和他人共享耳机、耳塞，这是避免细菌感染的最简单方法之一。此外在使用耳机、耳塞的过程中要定期消毒，保证耳机、耳塞和耳朵的清洁。

如果在生活中出现以下情况，请及时就医进行专业的听力检查：与他人交流时不回应或回应不当；因为觉得自己的声音听起来很低，导致说话声音要比平时大得多；在电话中交流有困难；变得孤僻、寡言少语；看电视或听音乐时音量开得很高；能听到他人说话，但听不清楚内容，觉得声音很闷，或只能听到“咕啾”声；难以听到门铃或电话铃声等高频声音；发生耳鸣。

市港航管理局： 转作风提效能 聚合力促发展 为谱写中国式现代化沧州篇章贡献水运力量

党的二十大报告指出，“发展海洋经济，保护海洋生态环境，加快建设海洋强国”。今年以来，市港航管理局深入学习贯彻党的二十大精神，全面落实党中央决策部署和省委、市委工作要求，聚焦港口转型升级、海域开发利用、优化营商环境等重点任务，真抓实干、奋发进取，以一流作风再鼓干劲、再开新局，为谱写中国式现代化沧州篇章贡献水运力量。

立规矩强斗志，明晰思路凝聚共识。全市转作风优环境促发展暨警示教育大会召开后，市港航管理局第一时间召开党组会传达会议精神，聚焦全年重点任务，坚持分局长以上率下“带头干”、中层干部勇挑重担“高效干”、基层干部积极有为“主动干”，让“心无旁骛抓发展、争先进位创一流、马上

就办高效率、加强学习提本领、担当担责勇作为、改进服务优环境”成为干部的普遍状态、鲜明标识，拿出“起步就是冲刺、开局就要决战”的干劲，奋力夺取首季“开门红”。

转作风优服务，激活优化营商环境“活细胞”。树牢效率意识，坚持事不过夜，推动“放管服”改革措施，打通优化营商环境的“最后一公里”，把政策红利转化为发展实效。加大告知承诺制改革力度，推动政府管理理念和服务方式真正向宽进严管、高效便民、公开透明转变，激发市场主体发展活力和社会创造力。深入推进“互联网+政务服务”，推广使用一体化平台办理业务，以改革之手删繁就简、流程再造，提高审批服务“马上办、网上办、就近办、一次办”实效。压缩

承诺时限，材料按照“四不提交”原则，积极推行“不见面、零跑腿”办事服务，提高办事群众、企业满意度和获得感。

提效能促发展，积极推动全市沿海经济高质量发展。聚焦《黄骅港总体规划（2016-2035）》修订和30万吨原油码头用海手续工作，盯紧时间节点，加大协调力度，为项目落地提供坚强保障。积极组织推进全市海洋生态修复项目，促进海岸带生态功能与防灾减灾功能协同增效，助力区域海洋社会经济绿色可持续发展。坚持“要素跟着项目走”，实行用海报批工作清单管理，严把申报材料组卷质量关，高效推进涉海项目申报，为加快建设现代化沿海经济强市提供海域资源支撑。

矢志不渝跟党走 笃行不怠开新局

——市直机关全面深入学习贯彻党的二十大精神

本组稿件由唐倩倩 孙 健整理