

我是文明市民 要为城市争光 我是燕赵儿女 要为河北争气

大爱书写“生命连号” 我市连续三人 成功捐献造血干细胞

本报讯（记者李智力）3月27日上午，在河北医科大学第二医院，泊头教师赵赫然成功捐献195毫升造血干细胞，为一名9岁男孩送去生的希望，成为我省第655例成功捐献造血干细胞的志愿者。而就在几天前，全省第653例、654例造血干细胞捐献者——李世龙和王文龙也均来自我市，他们用行动传递人间大爱的同时，也让“沧州好人”的名片更加靓丽。赵赫然、李世龙、王文龙均是在无偿献血时了解到捐造血干细胞的事，义无反顾地留下血样，加入中华骨髓库。去年，他们均接到了省、市红十字会工作人员通知血液配型成功的消息，在被询问是否愿意捐献时，当即表示

珍爱生命 拒绝酒驾 全市启动专题宣传月活动

本报讯（记者丁猛 通讯员孔大龙）记者昨天从市公安局交通警察支队获悉，为大力营造全社会抵制酒驾醉驾浓厚氛围，有效降低涉酒道路交通事故的发生，自即日起至4月底，在全市开展“珍爱生命 拒绝酒驾”宣传月活动。宣传月期间，市、县两级交管部门将坚持执法宣传、媒体宣传、阵地宣传、公益宣传相结合，综合运用源头劝导、警示教育、曝光惩戒等手段，紧盯各大餐饮场所、娱乐场所、国、省、县、乡道沿线的小酒馆、小饭店、大排档等重点部位，加大巡查力度，坚决曝光处理一批影响公众安全的酒驾醉驾严重违法犯罪行为。同时，推动落实餐后收餐、保安等服务人员担任“酒后禁驾劝导员”机制，做到餐前提醒、餐后引导、送客监督、便利代驾等服务，从源头上预防酒驾醉驾发生。此外，交警支队还将组织民警进党政机关、企事业单位、进农村、进社区、进学校，以案例讲解、大手拉小手等多种形式，真正让拒绝酒驾入脑入心。同时，完善交通安全网络宣传市、县、乡、村四级推送体系，通过宣教群定期推送拒绝酒驾提示信息，确保触达乡村、社区、生活小区居民群、员工群，实现交通安全宣传一键到底、全覆盖、无死角。



日前，沧州市老干部联谊会红梅艺术团一行60余人，前往雅布伦皓轩养老院，送去慰问品，并表演了戏曲、舞蹈等文艺节目，使老人们感受到社会的温暖和关爱。 赵华堂 摄

本报“帮烈士寻亲”团队再出发 帮8名在石家庄牺牲的沧州籍烈士“回家”

本报讯（记者周洋）清明节将至，日前，石家庄退役军人事务局工作人员联系本报“帮烈士寻亲”团队，目前仍有8名沧州籍解放军烈士牺牲、安葬在石家庄，希望双方携手，共同帮烈士寻亲，送英雄回家。根据石家庄退役军人事务局工作人员介绍以及本报“帮烈士寻亲”团队梳理，记者发现，在这8名沧州籍解放军烈士中，两名烈士牺牲于解放石家庄战役，现均安葬在解放石家庄烈士陵园。资料中记载的信息分别是：尚金连，男，河北省交河县三区人，1924年出生，生前为（晋察冀军区第三纵队）七旅二十团特务连战士；马东瑞，男，河北省献县小沟村人，1930年出生，生前为（晋察冀军区第三纵队）八旅二十三团三连战士。有三名烈士牺牲于1947年11月解放元氏县城战役，现安葬在栾城区烈士陵园（合葬）。资料中记载的信息分别是：范国君，男，河北省肃宁县人，出生日期不详，生前所在部队为（冀中军区独七旅）19团1连；左山根，男，河北省河间市人，出生日期不详，生前所在部队为（冀中军区独七旅）19团9连；张瑞起，男，河北省献县人，出生日期不详，生前所在部队为（冀中军区独七旅）19团9连。另有三名烈士为1947年在解放正定战斗中牺牲，生前所在部队均为（晋察冀军区第二纵队）四旅十二团，现安葬在正定县常山陵园。资料中记载的信息分别

是：刘长胜，男，河北省沧州市任邱北韩庄人（任邱即今任丘市），1917年出生；张福厚，男，河北省河间黄辛庄人，1916年出生；刘文清，男，河北省沧州市献县人，1929年出生。此外，本次石家庄方面提供的信息中，还有数名抗日战争时期的无名烈士现安葬在深泽县烈士陵园（合葬）。因他们生前所在部队为沧州民族英雄马本斋率领的回民支队，存在他们籍贯也是沧州的可能性。据记载，1940年11月，八路军开展百团大战期间，回民支队为配合此次战役攻打深泽县城，当队伍攻城胜利在望时，两架日军战斗机前来支援，用重机枪向回民支队扫射，并投掷炸弹，导致回民支队伤亡70多人。战后，当地政府缅怀先烈，专门为烈士树碑修墓，也为今天帮助烈士“回家”提供了重要的线索。在此，本报希望有上述烈士亲属线索以及其他相关信息的读者，及时联系本报编辑“帮烈士寻亲”团队，让我们携手，共同关注烈士，帮其寻亲，以抚慰英灵、让烈士回家。

“帮烈士寻找亲人”公益行动



3月是学雷锋活动月，运河区重庆路小学全体师生通过书写寄语、听“沧州好人”主题讲座、朗诵雷锋故事、做主题手抄报和摘抄《雷锋日记》等形式，用实际行动学习雷锋精神。 魏志广 鞠浩 摄

村里流行起“榻榻米”

胡学敏 “看看咱家的新炕，不光冬天暖和，还能放东西，平时也干净。”昨天，父亲乐呵呵地与我视频连线，“炫耀”起老家的新炕。新炕像极了城市里的榻榻米，父亲说，现在这种炕在村里非常时尚。老家改建新炕，还和村里实施“煤改气”工程有关。2021年秋天，老家接通了天然气，从那时起，村里冬天取暖告别了燃煤，但老式的暖气片散热差，再加上老家房子保暖不好，燃气取暖效果并不好。另一方面，因为以前的灶台上安装了燃气采暖炉，为了安全，不能再烧火炕，所以到了冬天，炕的温度总是上不去。怕冬天受冷害病，这两年，一到冬天，父母索性搬到城里，和我们一起住。今年开春，父母回老家时，看到邻居把原来的炕拆除，改了地暖，请工人做了这种类似榻榻米的新“炕”，一脸惊奇：“炕”能行吗？邻居的解释打消了父亲的疑虑。据说，这种新“炕”冬天热乎，屋里也暖和。于是，一个月前，父母立马决定把家里的土炕也升级成这种新“炕”。这不，一个月过去，老房子地暖改造完工，“榻榻米”也装上了，父亲高兴地给我们看新炕。他说：“现在村里好多人家都在改地暖打新炕，这还得提前排队预订呢，你二姑家都排到两个月以后了。”

黄骅冲寺口村有支志愿服务“儿童团” 平均年龄只有13岁

本报记者 邢程 周末天刚亮，渤海新区黄骅市黄骅镇冲寺口村村委会门前，一群小学生蜂拥而上，抢光了村“两委”办公室的清扫用品，又从家里拿来扫帚、簸箕，集合待命。这是村里的小志愿者服务队，成立至今，已有50余名儿童加入。去年5月起，村里实施“乡村治理积分制”，村民参加志愿服务活动的积极性很高，几乎家家都有志愿者。随着志愿者队伍不断壮大，文明实践深入人心，越来越多的孩子跟着大人当起志愿者。一到志愿活动日这天，很多家庭一家老小全都参与进来，孩子扫地，大人运垃圾，一些志愿活动中，孩子比大人还要多。这种现象被村民们津津乐道，于是，村里专门为这群热爱公益的孩子们组建了小志愿者服务队。赶上村里清洁日，除了房前屋后清扫，他们也会在大人志愿服务的时候，帮忙打下手。村民吴英祥是村里的脱贫户，他的妻子赵秀芹患有精神疾病。每到村里开展志愿服务活动这天，网格员宁凤都会把他们接到村民服务中心。宁凤为吴英祥夫妇剪头发，小志愿者们前前后后地忙着递工具、打热水、扫碎发……早在5年前，宁凤就参加了镇上的一个爱心组织。她的两个孩子，一个

15岁、一个13岁，长年和她一起做公益。大儿子王慧玉是村上小志愿者的服务队里年纪较大的。他说：“几年前，我就和妈妈一起去看望孤寡老人、留守儿童，为他们送去温暖和希望。现在村里有了儿童团队，我能接过妈妈的接力棒，带着妹妹一起做公益，觉得很有意义。”志愿者杨鸿涛已经上高中了，是小志愿者队伍中的“老大哥”。每次参加志愿服务活动，他都会带着小三岁的弟弟，一起冲在最前面。12岁的王义江今年上四年级，周末他独自加入到志愿服务活动中来。他说：“我爸妈出村打工，我在家就得为村里多干点活儿，不能落在别人后头。”看着大家忙碌的身影，村党支部书记杨咏钧打心眼儿里高兴。“村里发生了翻天覆地的变化，文明的种子，正在年轻一代人中生根发芽，这些孩子将是乡村振兴的后备力量。”杨咏钧说，曾经的冲寺口村集体经济薄弱，



小志愿者和家长在村委会门口集合

乡村文明建设和农村环境相对落后。“乡村治理积分制”的实施，更好地发挥了基层党组织的作用，在党员的带领下，村民“做好事、乐助人”的意识逐渐形成，义务劳动早已成为村民的习惯。小志愿者服务队的不断壮大，也让乡村文明程度得到进一步提高。

行进沧州 精彩故事

和一位同事说起这件事，同事也说，她老家那边很多人家也在改地暖打“榻榻米”，今年，这在部分县市的农村，已经成了一种“潮流”。的确，随着农村土地流转稳步推进，“煤改气”全面铺开，许多农村家庭已经告别了灶台、土炕，地暖散热性好，配上“榻榻米”，真是暖和干净又节能，居住环境不断改善。如今的农村，已经今非昔比。



让更多患者看好中医、放心吃中药

——来自中国中医药高质量发展大会的观察

近日，由国家中医药管理局、广东省人民政府等指导举办的中国中医药高质量发展大会在广东省深圳市举行。关于加快推动中医药高质量发展的讨论和思考为未来中医药传承创新发展“路线图”提供参考。 多样化满足群众健康需求 中医药服务能力不断提升 截至2021年底，全国中医类医疗卫生机构超7.7万个；实施基层中医药服务能力提升工程，98%以上的社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够提供中医药服务……我国中医药服务体系不断完善，中医药服务能力大幅提升。 2021年12月，上海、浙江、江西、山东、湖南、广东、四川7个省

份首批批准建设国家中医药综合改革示范区。如今，7个省份为推进建设国家中医药综合改革示范区作了哪些努力？取得了哪些成果？ 广东省探索中药全产业链监管，加快中药质量追溯体系建设，推进全产业链数字化建设，从源头提升中药产品质量水平；浙江省打造“国民学国医”平台，围绕医保、人才培养、数字化改革等方面进行综合改革…… 据广东省药品监督管理局副局长严振介绍，作为全国中药材集散地之一，全省中药饮片、中药生产企业355家，规模超过10亿元的生产企业有9家，拥有国家企业技术中心5个，中药材种植面积超100万亩。 今年2月，国务院办公厅印发的《中医药振兴发展重大工程实施方案》明确，通过实施中医药健康服务

高质量发展工程，我国将进一步发挥中医药整体医学优势，着力推动建立融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系，提升服务能力。 “加快推动中医药高质量发展，要让中医药服务供给水平高起来，把做大做强特色优势放在首要位置，遴选发布中医治疗优势病种和适宜技术、疗效独特的中药品种，大力推进重大疑难疾病中西医临床协作攻关。”国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记余艳红说。 多渠道拓展专业人员“供给量” 中医药人才培养不断加强 数据显示，2021年，全国医疗卫生机构中医类医疗卫生机构人数超160万人，全国基层中医类别执业

（助理）医师近19.6万人，中医药人才队伍规模不断壮大。 如何规划中医药人才培养？怎样激活中医药人才积极性？……一个个分论坛上，行业大咖为推动中医药人才培养建言献策。 在国家中医药管理局人教司副司长张欣霞看来，要加快培养集聚中医药高层次人才，实施多学科交叉创新团队建设专项，加强与人工智能等学科交叉融合。同时，要从源头扩大基层中医药人才供给。 针对激活中医药人才积极性，广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德认为，要建立科学的人才评价机制和有活力的用人机制，遵循中医药人才自身成长规律，建立设置合理、评价科学、管理规范、运转协调的中医药人才评价制度。 聚焦数字科技 促进中医药传承创新发展 亮相大会现场的无人化智慧药房，是“数字化+中医药”融合发展的生动典型。据介绍，无人化智慧药房融合智能制造、大数据等技术，可实现饮片智能仓储、智能调剂、智能煎煮、汤剂智能包装、智能清洁及成品自动配发等，做到“千人千方”的规模化定制服务。 《中医药振兴发展重大工程实施方案》提出“进一步加快中医药科技创新平台建设”。光明国际中药港推动建立从种子育种、种植养殖、流通加工到最终使用的全过程质量追溯体系；光明国际中药港粤港澳医疗机构中药院内制剂中心，集合中药提取

浓缩、丸、胶囊、片剂、颗粒、散剂、茶剂、合剂、洗剂和凝胶膏剂等全剂型10条生产线……广东省深圳市光明区聚焦数字科技，“中医药+高科技”跨界融合激发创新活力。 未来，推动中医药科技创新发展应从哪些方面发力？中国工程院院士刘良认为，促进中医药科技创新发展要从“强”字发力，具备解决中医药高质量发展关键科学问题和开展源头技术创新能力；瞄准“高”字攀登，有实力参与国际科技，特别是医药科技竞争；紧扣“新”字攻关，注重挖掘中医药原创理论，提出新的疾病诊治方案。 据新华社电

