



# 一刻钟“圈”出幸福生活

□ 本报记者 康宁 摄影报道



## 「一店一早」小区里的便捷生活



清晨，兰亭苑小区底商早餐店人气很旺，有的店外还排起了长队。煎饼果子、油条、豆腐脑、豆浆……市民或坐店里食用，或带回去享用，十分方便。

不仅吃早餐很方便，其他的生活消费也很便捷，小区楼下生鲜超市、火锅店、面馆、中式简餐、诊所、美容店等应有尽有。

向南穿过一条马路，就是锦绣天地小区。小区周围除了大小生鲜超市外，还有3家24小时连锁便利店，不大的店面，装修整洁，里面便当、饭团、面包、包子等食品和日用品琳琅满目，还给顾客提供热饭、充电等服务。

最近几年，我市不断拓展便利店城市网点发展空间，推动老旧小区在符合相关政策和程序的前提下，利用物业用房或者社区用房，适当设置便利店。鼓励品牌连锁企业改造提升老旧小区小商店、杂货店、小卖部等分散经营的便利门店。推动医院、高校、体育场馆、公园、景区等公共服务场所布局品牌连锁便利店或智能零售终端。

去年，全市新建品牌连锁便利店16个，培育出吾悦广场商业步行街和一批特色街区、“夜经济”街区，打造出更多的“一刻钟便民生活圈”。

## 「一菜一修」家门口的幸福日常

“想要方便快捷，到楼下生鲜超市，有空了可以去附近的大型菜市场一站式购物。”周末，家住百合世嘉小区的刘清华来到小区南侧的黄河路便民市场采购。

走进便民市场，摊位上蔬菜水果分门别类摆放，蔬菜区、水产区、调料区等分区，井井有条……黄河路便民市场建设门店71间，摊位100多个，以日用百货、瓜果鲜蔬、肉蛋油米等产品经营为主，为附近百合世嘉小区、沧县农行家属楼等小区居民提供购物便利。

小区周围的生鲜超市，也成为各大小区必备配套设施。有的小区，同一品牌连锁生鲜超市就有两家以上。

去年，我市中心城区新建和改造便民市场4个，新建便民生鲜超市23家，让市民在家门口就能选购到生活必需品。

而一些老旧小区，周边虽不像新建小区那样繁华，但也“五脏俱全”。二百间小区西侧的红卫街北市场，蔬菜、水果、小吃等店铺一应俱全。南侧的市场则主要是卖服装和布头的商户，新衣服改款式、布艺开了线、搭配沙发垫……在这里，都能得到修补和解决。

作为城市的“小细胞”，看似不起眼的“小修小补”业态在便民生活圈同样不可或缺。凤凰城C区，磨剪刀、修鞋的打磨声让人仿佛回到儿时，修拉链、修缝纫机的，楼下锁行配钥匙的，常常围着很多人。

近年来，我市努力推动补齐便民服务设施短板，完善生活基本保障类业态和品质提升类业态，让配钥匙、修鞋等“小修小补”规范有序回归百姓生活，使居民生活消费更便利。

## 「一老一小」老人孩子的幸福乐园

布置温馨的小屋，干净整洁的床位，空调、饮水机等生活设施齐全，运河区团结小区日间照料室的6张床位全部满员。70岁的王春和几年前中中风后行动不便，每天上午来中心进行康复训练。“刚来时我走路都费劲，现在能自如上下楼了。”王春和说。这里环境舒适，能做康复训练，还有不少中医理疗项目，针灸、拔罐、泡脚都可以。

在市区现有的诸多社区老年服务中心，包括健康管理、中医保健、文体活动、心理咨询、助医、助急、助学、助乐等服务，基本满足了老年人居家和社区养老的需求。

近年来，我市积极推进社区居家养老服务工作，全市255个社区全部建成日间照料服务中心（站），18万社区老人基础数据已录入养老服务信息系统，可享受助餐送餐、家政服务等多种形式的关爱服务。

老人入“群”、孩子入托，也是我市“一刻钟便民生活圈”的保障重点，新建住宅小区要配套建设养老托育服务设施。

凤凰城C区旁的托育中心内欢声笑语，10多名孩子正跟随老师跳舞。“家门口就有幼儿园，太方便了。”一名家长说，他家到托育中心走路只用5分钟，不仅入园方便，而且基础设施、教学质量、师资队伍也都不错。

今年，我市将创建标准化省级示范托育机构18家，增加受益托位1460个。目前，我市4家婴幼儿托育机构开展了“向日葵亲子小屋”示范点建设，将科学养育理念、知识和服务融为一体，让配钥匙、修鞋等“小修小补”规范有序回归百姓生活，使居民生活消费更便利。

## 美好从便利开始

□ 北思

幸福生活是什么样子？各地的调查结果如出一辙：比如一出小区就能买到生活日用品和蔬菜水果，早餐店吃上一口热乎饭，衣服鞋子坏了有地方修。再如社区门诊能看病，孩子可以送托管，休闲锻炼有去处，老人活动有场所，社区里就能养老……

这些都是小的方面。当然，人们还有更高的要求，诸如城市房价太高、身边环境健康、交通出行更畅通、看病就医有保障……

如此看来，人们对幸福的感悟其实无外乎两个层面，那就是物质生活有保障、情感需求有寄托。

最近，商务部在全国范围内开展一刻钟便民生活圈建设三年行动，就是要将百姓的生活圈变为幸福圈，把居民的“需求清单”转化为“满意清单”。

全国80个试点城市的一刻钟便民生活圈建设开展得有声有色。“一店一早”，更多连锁化、品牌化的便利店和早餐店进了社区；“一菜一修”，生鲜超市遍布小区周围，修修补补的师傅有了固定摊点；“一老一小”，幼儿托管机构日益增多，社区养老服务不断推广……智能化、便利化、多元化的“一刻钟生活圈”，增加了人们的幸福感和获得感。

沧州虽然不在试点城市之列，但观察一下我们身边，尤其是近几年建成的小区周边，商业街、便利店、果蔬店、早餐店、社区门诊及各种餐饮、教育机构等应有尽有。社区服务也不断拓展，图书室、健身室、娱乐及活动场地众多，社区医疗、托管及助老食堂等，不仅满足了普通居民的精神需求，还实现了社区养老、居家养老。

去年，沧州成功入围2022年中国最具幸福感城市。这样的荣誉，是用一点一滴的建设和发展累积而成的，也是商业形态不断丰富和探索而来的，是城市现代化进程的及时跟进，更是百姓生活水平提升的最直接表现。

融入便利圈，享受美好生活。愿每个人都能在时代发展的洪流中，收获属于自己的幸福和快乐。



# 花朝节 运河畔邂逅国风浪漫

□ 本报记者 尹超 摄影 陈亮



“百花生日是良辰，未到花朝一半春。”4月9日，大运河畔百狮园古渡码头，运河区首届花朝节开幕，一场“国风古韵 大美运河”传统文化展演正在进行，上千名市民慕名前来。

9时30分，展演准时开场。汉服爱好者表演的舞蹈《十二花神》引来观众赞叹。看她们娉婷袅娜、衣袂翩翩而来，会想起“桃花春色暖先开”，当她们欣然入席、畅谈欢笑，便成了“红杏枝头春意闹”。国风古韵里的春天，摇曳生姿。

河北水利电力学院的大学生表演的舞蹈《十二风华鉴》，引来不少观众讨论。“十二风华指的是中医、中国茶、武术、围棋、书法、京剧、国画、瓷器等国粹。”市民马敏边看表演边给女儿科普。马敏很喜

欢传统文化，闲暇时间喜欢读诗写毛笔字，特别喜欢听古风歌曲，也有自己的汉服。“下次有这样的活动，我也想带着女儿参加。”

上海路小学的古诗新唱人气很旺。孩子们虽然年龄不大，但台风端庄大方，在运河畔咏唱古诗，别有一番味道。

此外，还有中老年模特表演的《国韵秀》以及传统汉服展示。精彩的节目赢得现场观众阵阵掌声。

展演结束后，身着汉服的人们开始沿运河巡游，步行桥、木栈道、沧曲书舍……百狮园内，闪现一道靓丽的风景，不少游客追随着汉服队伍游园。流水汤汤，垂柳依依，国风古韵中的运河畔，魅力无限。不少市民表示活动很有意义，希望更多的人能参与进来。

花朝节是我国重要的民间传统节日，节日因地而异，与各地花信早迟有关。此次大运河畔的花朝节，旨在彰显大运河文化内涵，以景迷人，以文化人。近年来，运河区将传统文化与大运河这一流动的文化有机融合，把传统文化展示展演活动引进大运河沿线景区，推动“文化进景区”和“景区秀文化”双向发力，为景区增热点，为游客增看点，以文塑旅、以旅彰文，促进文旅融合发展，让游客在领略运河风景之美的同时，感受传统文化内涵，增强人们的文化自信。



满园春色关不住，百花争艳入镜来。春日的园博园内，古建景色迷人，花香随风四溢，桃花、梨花、玉兰花、海棠花……各种花儿盛开，醉了无数游人。

王少华 摄

