

新时代 新征程 新伟业·贯彻落实全国两会精神

农业强 农村美 农民富

任丘多元化集体增收模式推动乡村振兴

本报讯(记者孙晓卉 通讯员韩慧峰)日前,任丘市石门桥镇东关张村村班子会议上,村党支部书记陈世伟和班子成员商量确定了今年的重点工作规划:“去年咱们村的面粉厂挣了7万多元,把这个钱用于村里小区的配套设施建设,让大伙儿都能受益。”

租发展商业,增加村集体收入;推广“合作社+农户”模式,由村集体成立土地股份合作社,农户用土地入股合作社,由合作社统一经营,壮大村集体经济的同时,增加农民收入;“村集体+龙头企业”模式,由多个村与农业公司合作,联合建设设施种植大棚,由公司负责营销,实现村集体和公司收入双赢;“村集体+供销社”模式,即村集体利用集体资源建大型超市,和供销社签订合同,由供销社经营,增加集体经济收入。

我市召开高层次人才座谈会

用心用情服务各类人才 建设新时代人才强市

本报讯(记者鲁萍)昨天,我市召开高层次人才座谈会,来自高校、医院、科技型企业的人才代表与市委、组织部、人社局、教育局、科技局等市直部门“面对面”“零距离”交流,对加强和改进沧州人才工作提出意见建议,为沧州的发展建言献策,贡献智慧和力量。

门要拿出超常规举措,更加珍惜人才、爱护人才,今年将以“建立三大人才工作基地、实施一项人才工程”为主线,即打造驻京招才引智工作站、探索建立市场化运作的人才服务专业化机构、加快构建人才“飞地”创新平台,实施人才提质工程,全力服务保障人才的引进、使用、培养等工作。

会上,代表们围绕“怎么使用、引进、培养、留住高层次人才”“怎么发展壮大战略性新兴产业”“怎么推动科研成果转化”等问题提出了真知灼见。

会议指出,谱写中国式现代化沧州美好篇章、建设现代化沿海强市,需要各类人才千帆竞渡,充分发挥作用。各级各有关部门要拿出超常规举措,更加珍惜人才、爱护人才,今年将以“建立三大人才工作基地、实施一项人才工程”为主线,即打造驻京招才引智工作站、探索建立市场化运作的人才服务专业化机构、加快构建人才“飞地”创新平台,实施人才提质工程,全力服务保障人才的引进、使用、培养等工作。

市场监管“铁拳”行动启动

重点打击17类民生领域违法行为

本报讯(记者李倩 通讯员刘东 柳丹)日前,我市启动市场监管“铁拳”行动,加强重点领域市场监管执法,遏制违法行为,努力营造规范有序、安全放心的消费市场环境。

者权益,假冒知名品牌及“傍名人”“搭便车”行为,生产销售劣质电线电缆、建筑钢筋、水泥等建材工业产品,商标侵权、假冒专利以及恶意申请注册商标等违法行为,检验检测机构造假问题,油品质量违法和加油站计量作弊,生产销售不符合国家强制标准的三轮摩托车、电动自行车、劣质三轮四轮电动车,生产销售劣质防火门,生产销售劣质汽车配件,生产销售劣质电热采暖产品,生产销售假冒伪劣弯头、管件等。

广大消费者如发现以上民生领域违法线索,可拨打12315热线进行投诉举报,市场监管部门将严厉查处各类违法违规行,切实维护广大消费者合法权益。

此次“铁拳”行动聚焦关系人民群众生命健康安全的重要商品、重点领域和重点行业,着力解决好人民群众急难愁盼问题。行动重点打击17类民生领域违法行为,主要包括:食品中非法添加降糖降脂降脂等物质,生产假冒伪劣化肥、地膜等农资产品,刷单炒信等虚假宣传,“神医”“神药”等虚假违法广告,生产销售劣质燃气灶,违法生产销售小型锅炉、使用未登记电梯,利用不公平格式条款侵害消费者



近日,中国职业技术教育学会康养专业委员会的专家学者齐聚沧州,通过交流研讨、实地参观等形式,研讨康养事业的发展方向。这是专家们参观沧州医学高等专科学校康养人才培养中心,对我市创新办学模式做法给予肯定。宗克玄 孙晓卉 摄

黄骅港煤炭港区7万吨级双向航道一期工程通过档案预检

本报讯(记者刘杰 通讯员胡言斌)近日,省港航事业发展中心组织召开黄骅港煤炭港区7万吨级双向航道一期工程档案专项验收预检会议,与会专家一致通过工程档案专项验收预检,为此项工程全面验收奠定了基础。

据悉,为满足远期运量不断增长和船舶大型化要求,黄骅港煤炭港区7万吨级双向航道工程拟在现有5万吨级双向航道基础上,向南、北两侧各拓宽15米,拓宽长度约11.48千米,疏浚量381.67万立方米;相应调整助航设施。拓宽后的航道,可满足7万吨级散货船满载乘潮双向通航要求。

黄骅港煤炭港区7万吨级双向航道工程的建设,将改变水域现有的通航环境和交通组织模式,可以进一步发挥港区码头装卸能力,降低船舶待泊成本,便利海上运输。



癌症筛查与早诊早治意义重大

45%的癌症能够有效预防

本报记者 王汝汀 本报通讯员 高菁

4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周。今年宣传周主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”,倡导广大群众践行健康文明的生活方式,主动参加防癌健康体检,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

每10万个沧州市区户籍人口有208个癌症患者

按照河北省肿瘤登记最新数据显示,每10万个沧州市区户籍人口有208个癌症患者,123人因癌症死亡,发病率和死亡率均较上一年度有所下降。

据统计,沧州市区恶性肿瘤发病第一位是肺癌,其次是乳腺癌、结直肠癌、甲状腺癌和胃癌,前五位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤发病的61.23%。恶性肿瘤导致死亡第一位的是肺

癌,其次是结直肠癌、胃癌、乳腺癌和肝癌,前五位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤死亡的59.94%。其中,导致男性死亡前五位的依次是肺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌和食管癌,占男性全部恶性肿瘤死亡的68.31%;导致女性死亡前五位的依次是肺癌、乳腺癌、子宫体癌、胃癌和卵巢癌,占女性全部恶性肿瘤死亡的60.33%。

无须“谈癌色变”,45%的癌症能够有效预防

市疾控中心专家表示,随着健康意识的提升和医学知识的普及,人们已经熟知了肿瘤,但大部分人难以区分肿瘤与癌症。

肿瘤可分为两大类:一是良性肿瘤,如我们常见到的脂肪瘤、纤维瘤等,对机体危害较小,比较容易治疗;

另一类是恶性肿瘤,也叫癌症,与良性肿瘤相比,恶性肿瘤生长速度快,呈浸润性生长,易发生出血、坏死、溃疡等,并容易向远处转移,造成人体消瘦、无力、贫血、食欲不振、发热以及严重的脏器功能受损等,最终造成患者死亡。

通过改变不良的生活方式、尽量避免或减少癌症相关危险因素暴露、接种预防性疫苗等措施,我国约有45%的癌症可以有效预防。

疾控专家也给出了十大防癌建议:控烟、远离致癌物、限酒、保持健康体重、适度运动、合理膳食、避免饮食饮水过热、减少室内空气污染物暴露、加强职业防护、倡导母乳喂养。其中,建议成年人除家务或职业活动外,每天步行6000步或消耗能量相当的其他运动。

癌症筛查与早诊早治意义重大

在特定的高风险人群中筛查癌前病变或早期癌症患者,可以对癌症进行早期发现、早期诊断和早期治疗,从而达到提高癌症患者生存率和生活质量的目的。国际公认适宜筛查的癌种包括肺癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌。而我国高发的食管癌、胃癌、肝癌均已列入我国正在开展的人群癌症早诊早治项目中。

另外,以下症状是可能发生癌症的危险信号,应引起重视并及时到正规医疗机构进行诊治:身体浅表部位出现异常肿块;体表黑痣或疣等在短期内色泽加深或迅速增大;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡;持续性消化不良和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;哽咽感、持久性声音嘶哑、干咳、痰中带血;听力异常、鼻出血、头痛;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

癌症治疗须前往正规医院,切忌有病乱投医,也不要相信偏方和虚假广告,以免延误病情,错过最佳治疗时机。

“大海”我的故乡

东临碣石,以观沧海。水何澹澹,山岛竦峙。树木丛生,百草丰茂。秋风萧瑟,洪波涌起。日月之行,若出其中;星汉灿烂,若出其里。幸甚至哉,歌以咏志。

《观沧海》这首诗是东汉曹操所作,每当读到这首诗我都会被祖国河山的雄伟壮丽所吸引,被它广阔的胸怀所陶醉。我的家乡也濒临大海,我为我的家乡而自豪。

有人说:世界上最宽阔的是海洋。没有到过大海的人是想象不出大海有多么宽广的,大海波澜壮阔波光粼粼,水和天似乎结为了一体,好像天有多大,海就有多大。沧海文化风景区更是吸引了全国各地的游人。放眼望去,金色的沙滩在阳光下光芒闪烁,湛蓝的海水与天空交映成趣,游人可以在岸边踏浪、戏沙,还可以体验水上步行球、快艇等娱乐项目,尽享体验特色海滨风情。细细的沙子软软的,赤脚踩去舒服极了。约几个伙伴追逐嬉戏,浪花发出阵阵欢快声,好像在欢迎远方客人的到来。用手轻轻地拍打着浪花,顽皮的浪花溅起了无数颗细小的水珠,溅在脸上凉丝丝的真是舒服。岸上的贝壳五颜六色在阳光的照耀下闪闪发光,非常漂亮。丰富多样的湿地景观,吸引了许多鸟类栖息,享有“富氧之乡,观鸟天堂”的美誉。我们也常常看到各种鸟类穿梭飞翔,优美的啼鸣与身姿让你忍不住驻足观看。玩一天都不尽兴。

一方水土养育一方人。我居住的海滨城市位于渤海湾西岸,沿岸主要由辽东湾、渤海湾、莱州湾三个湾区组成,海河、黄河等河流从陆上带来大量有机物质,使这里成为对虾、梭子蟹、鲈鱼、海参的天然渔场。勤劳的渔民过着日出而作日落而息的生活。看远处一艘艘渔船划起,气昂昂,与水天形成了一幅美丽的画卷。渔船满载着渔民的期盼,归来时也能看到渔民脸上露出收获的喜悦。大海养育了一代又一代人,在这片肥沃的土地上,我们的明天会更加美好!

红领巾眼中的河海狮城

沧州,因运而生,因海而兴,渤海文化和运河文化的交融激荡,赋予沧州厚重的文化底蕴,魅力狮城造就运河新韵,书写河海互动新篇章,下面请跟随鲜艳的红领巾,穿越千古沧州,领略河海狮城的时代风采。

沃的土地上,我们的明天会更加美好! (黄骅市驿西小学四(6)班 吴锦曦 指导老师 何金)

渤海湾游记

作为一个在海滨城市黄骅长大的孩子,我竟然没见过大海,因此一直对大海有着美好的向往之情。终于,我们一家人有机会去黄骅港出海旅行,当时我激动万分,因为终于能见到梦寐以求的大海啦!

一路上,我哼着小曲,怀着期待的心情跟着家人们一起踏上了提前预订好的旅游渔船。渔船缓缓驶出码头,我站在船头的甲板上,闭着眼睛感受着清凉的海风,空气中弥漫着海水的咸香。我睁开双眼,顿时被眼前的美景所震惊:深蓝色海水映着瓦蓝的天空和洁白的云朵,精灵一般的水母自由自在地穿梭在海水中,成群的海鸥时而海面嬉戏玩闹,时而广阔

的天空自由翱翔,远处海天一色,烟波浩渺,构成了一幅美不胜收的风景油画。

渔船行驶到目的地,船东大叔开始撒网,两位大叔用力将坠着铁板的渔网抛向海中,然后发动马达继续前行。等待收网的时间总是漫长又充满期待,大约过了一个半小时,大叔开始收网了,当看到沉甸甸的渔网慢慢露出水面时,每个人都喜出望外,满满一大网的海鲜随着绳子收紧离我们越来越近。因为太重了,我和爸爸还带着大叔一起拉网,我们累得满头大汗才把整整一大网海鲜全部打捞上岸。各种鱼、虾、皮皮虾、螃蟹、海蜇等海鲜在甲板上活蹦乱跳着,我和大人们一起将海鲜分类,享受着丰收的喜悦和满足。不过船东大叔建议我们把一些小鱼虾和孕育小宝宝的海鲜放回大海,这样海中的生物才能取之不尽,我觉得他说的很有道理,于是和妈妈在大叔的指导下挑选了一些生命旺盛的小海鲜放回大海中,看到他们在水中欢快游动,我的心里比吃了蜜还甜。

不一会儿,小厨房中传来阵阵浓郁的海鲜味道,我迫不及待地冲进船舱,大快朵颐。妈妈直笑我是“小馋猫”,因为那鲜甜滑嫩的口感真的太让人欲罢不能了。回来的路上,我明白了每一处风景都有独特的魅力,每一次旅行都有与众不同的体验。渤海湾不仅风景怡人,而且物产丰富,大海的馈赠更是让我们的生活多姿多彩,同时我们应该谨记自然规律,保护海洋生态。

这次渤海湾旅行是一次愉快又有意义的旅行,让我深刻铭记,难以忘怀! (黄骅市驿西小学五(2)班 孟祥哲 指导老师 滕金秀)

海趣

有的人喜欢绿油油的草地,有的人喜欢巍峨的高山,而我却唯独爱那神秘的大海。海边是个好地方,站在沙滩上,一阵阵海风吹来,总能让我心旷神怡。

去年,妈妈带我去金沙滩看海,晚上就住在了海边。第二天黎明,妈妈就叫我起来看日出,太阳刚刚露了半个头,金色的霞光映红了天和海,海面如同撒上了金粉。现在的大海就像一位文静的小姑娘,毫无波澜。我走过去,倾听海美妙的声音,那声音让我陶醉。太阳完全出来了,有许多小朋友在海边堆沙堡,大人们则在海边散步,我喜欢这宁静的大海。

中午,太阳高高挂在天上,阳光照射在海面上,金光闪闪。我去沙滩上玩,脚踩在沙子上热乎乎的。我突发奇想,尝尝海水是什么味道,于是偷偷喝了一口,哇!原来海水这么咸啊!这时,大海开始涨潮了,海面突然波涛汹涌,一排排海浪犹如千军万马,向我奔腾而来,冲刷着金色的沙滩,太壮观了!我喜欢这波涛汹涌的大海。

晚上,天是深蓝色的,月亮照在海面上就像给大海披上一层带仙气的白纱,让我想到了一句诗“明月出天山,苍茫云海间”。看着眼前的美景,闻着清新的海风,我仿佛身在诗中。此时的大海像一位睡着的小公主,安静、美丽。我喜欢这神秘的大海。大海啊!哪一颗星没有光?哪一朵花没有香?哪一次我的思潮里没有你波涛的轻响? (黄骅市驿西小学四(5)班 刘思源 指导老师 刘学辉)