

全国男子举重锦标赛落幕

我市选手赵飞 斩获三枚奖牌

本报讯（记者张梓欣 通讯员任振宇）日前，在刚刚结束的全国男子举重锦标赛上，渤海新区黄骅市选手赵飞发挥神勇，获得109公斤以上级抓举第二、挺举第三、总成绩第三的好成绩，斩获一银两铜三枚奖牌。

据了解，本次锦标赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国举重协会、中央广播电视总台体育青少节目中心主办，共有来自北京、天津、河北、福建等25个省（自治区、直辖市）的32支队伍242名运动员参赛，共设置55公斤、61公斤等10个竞赛项目。

赵飞今年24岁，齐家务镇大科牛村人。2010年进入石家庄市体育运动学校学习，2015年进入河北省体育局体操举重柔道运动中心，曾多次在比赛中获得佳绩，在去年的此项赛事中，他获得了109公斤以上级抓举第二，总成绩第四名的好成绩。

面对家乡父老一直以来的支持，赵飞表示今后一定会继续努力，不断提高自身实力，用更好的成绩回报家乡父老长久以来的厚爱。

沧州“五一”假期 文明旅游蔚然成风

本报讯（记者李佳芳）为迎接“五一”假期，我市组织了“大运河非遗旅游精品线路首发体验”“春暖花开 香约河北‘沧州号’集结京津冀”等一系列精彩活动。假日期间，记者走访发现，大家在游览美景的同时，将文明带在身边，放松而不放纵，休闲而不招嫌，让文明与风景同在，共同营造出温馨、舒适的旅游环境。

在南大港湿地雁落湖野生动物栖息区，学生们排起长队，观看斑头雁放飞。学生们不拥不挤，秩序井然。“老师，请问哪里有垃圾箱？我把空矿泉水瓶扔进去。”结束研学游，孩子们顺着老师指引的方向，把手中的垃圾扔进垃圾箱，用实际行动保护湿地、尊重自然。



日前，新华区南大街道泰和社区开展了非遗缠花手工制作活动。居民们将手中的材料经过分类、剪裁、贴合等步骤，在指尖绕出一朵朵花朵。通过活动，越来越多的居民了解了非遗技艺。

刘 梦 韩学敏 摄

（上接第一版）

进口以大宗商品为主。一季度，河北进口铁矿砂及其精矿2752.5万吨，增加7.8%。进口煤及褐煤214万吨，增加18.6%。进口天然气156.9万吨，增加1.4%。进口大豆142.4万吨，增加15.5%。进口原油68.7万吨，增加83.7%。进口农产品95.5亿元，增长18.2%。进口机电产品38.3亿元，增长14.9%。进口高新技术产品14.7亿元，增长2.5%。

从专用到共享，公交专用道优化改革即将开始

公安部近日宣布，优化城市公交专用道管理改革措施将于6月1日起实施，该措施包括优化公交专用道专用时段，允许部分社会车辆使用公交专用道等。

全国公交专用道总长度已超过1.8万公里。从专用到共享，背后是什么考量？如何实现更科学、精准、高效的优化？怎么做好公交专用道优化后的管理配套？新华社记者进行了采访调研。

适时回应关切

4月，一个普通工作日的早高峰。北京南三环西路，内环方向车辆因前方事故造成拥堵严重、走走停停，最右侧公交车道却车辆稀少。记者观察，7时36分，一辆300（内）路公交车驶过，随后七八分钟内未再有公交车经过。

国内第一条公交专用道于1997年6月在北京长安街启用。多年来，

公交专用道在提升公交服务水平、倡导市民绿色出行、推动城市可持续发展方面发挥了重要作用。例如，京港澳高速出京方向公交专用道平均运送速度为44.45公里每小时，专用道启用前则为25.1公里每小时，提速77.1%。

近年来，随着城市规划的调整，私家车保有量的攀升，轨道交通、共享单车、网约车等其他交通方式飞速发展，地面公交客流出现了下降趋势，公交专用道使用效率也相应下降，各地不同程度存在利用率低的问题。

一些地方市民反映：早晚高峰，社会车辆拥堵，而一些公交专用道车辆稀少；有的公交专用道限行时间设置不甚合理，24小时公交专用道利用率较低；双休日和节假日依旧保持限行……

“公众对提高公交专用道效率的诉求，表达了对交通精细化治理的需求。”北京交通发展研究院院长郭继

孚认为，提高专用道利用率是大势所趋。

在4月初召开的公安部新闻发布会上，公安部交管局局长李江平指出，实践中一些城市公交专用道管理不够精细，存在公交专用道与公交运行线路不匹配、专用时段与公交运行高峰不契合、个别专用道利用率低等问题。“为回应人民群众关切，改进管理优化服务，公安部推出优化城市公交专用道管理的改革措施。”

探索适时适度开放

近些年，在不影响公交车辆正常通行的情况下，一些地方开始探索优化措施。

2017年开始，济南结合道路实际情况，科学调整公交专用道的专用时段，节假日允许社会车辆通行，设置公交借道保障高峰期班车、校车等大运力车辆通行等。据统计，调整后，早晚高峰时段公交车出行率平均提高

“捡漏游”“结伴游”“盲盒游”等加快了出游的脚步

沧州人花样玩法解锁“五一”假期

本报记者 孙 杰

“五一”假期前，各旅游景点就开始“摩拳擦掌”，纷纷推出精品项目吸引外来游客，不少火车票发售即抢光，一票难求……面对一片火热的旅游市场，很多市民已按捺不住出游的心，“捡漏游”“结伴游”“盲盒游”……多种多样的旅游方式一时间在市民中兴起。

哪儿有票去哪儿，“捡漏游”成打工人不二选择

今年“五一”，交通成为限制出游的重要因素。一些热门目的地采用增设专列的方式应对游客出行高潮，可仍有不少游客抢不上票。“去哪儿”平台数据显示，截至4月17日，“五一”期间出行的机票提前预订量超过2019年同期，机票平均支付价格较2019年同期大幅增长。

那些还未买到票的游客，仍在通过各种途径购票，不愿意

放弃珍贵的假期。王女士想在“五一”期间去北京，一连守了好几天，也没有抢到票。正失望之际，功夫不负有心人，买票递补成功。“可能有退票的乘客，恰好让我赶上了，但是时间不太友好，不过能捡到漏，也算幸运了。”王女士说。

记者查询发现，当大家普遍选择提前或错后出行时，反而“五一”当天，有机会能买到部分热点旅游线路的车票。在携程网上搜索机票，“五一”当天，从天津到南昌、西安、长沙、成都、重庆等均有余票可“捡漏游”；从北京到宜昌、珠海、深圳、南京等地也有少量余票。

在市区一家银行工作的张浩，这两天临时起兴将“五一”出游提上日程。“本来以为‘下手’晚了，没想到捡漏买上了5月1日去成都的机票。”张浩高兴地说，成都美食多，正适合自己。

寻个同行者，“结伴游”备受大学生青睐

“有没有5月2日去泰安新青年音乐

节的搭子。”“‘五一’想去天津玩三天，想找一个同行的女生。”“有没有去淄博吃烧烤的小伙伴。”……“五一”前，在一些大学校内论坛上，时常出现同学间寻找旅友的帖子。

沧州师范学院的刘佳就在寻找“结伴游”的伙伴。刘佳说，自从在校内发出结伴游帖子，这两天收到很多同学的询问，大家都想做件儿出去玩。刘佳之前有过“结伴游”的经历，“去年在乌镇玩，无意中认识一位兰州大学的学生，我们在杭州结伴玩了一天，现在我俩成了朋友。”在刘佳看来，“结伴游”帮她扩大了交友圈。

河北农业大学渤海校区的苏东智刚在校内找到了结伴出行的同学。“我觉得在校内找个同伴比较放心，一块出行也很方便。”苏东智说。

大学生青睐“结伴游”，有的想找个同伴彼此照应，有的是想花小钱玩更多的地方，有的想结识有趣的人……不过，也有一些有过“结伴游”经历的人提醒，“结伴游”并不适合所有人，出行前一定

要确认结伴者身份，做好细节沟通。

走到哪儿算哪儿，“盲盒游”轻松自在

不计划、不赶趟、不盲从，还有不少沧州市民开启“盲盒游”，没有明确的目的地，随心出发，去追“不期而遇的美好”。

市民王敏说，她和丈夫每年都要出去玩几趟，他俩都比较随性，不喜欢做计划，喜欢自驾，说走就走，走到哪儿算哪儿，这期间他们发现不少小众好去处。

王敏回忆，上一次他们从沧州出发一路向南开到厦门，路上在阜阳“盲”吃到的家泰椒凤梨，在南昌庐山偶遇一窝野猴子，在黄山看到水墨配色的宏村，在厦门带回了最爱的芋泥青团……今年“五一”，她和丈夫还会往南走，“开到哪儿，就玩到哪儿”。

王敏把自己的每一次旅行比作“出逃”，就是要放松身心，就是要享受假期。在她看来，有家人在身边，遇见新鲜有趣的事物，这便是假期的意义。

实现教学与实践“零距离”

沧州职业技术学院 开设首座“校中厂”

本报讯（记者贾世峰）日前，在沧州职业技术学院科教楼，学院与河北大元集团校企合作产教融合实训基地——河北筑元测绘服务有限公司正式挂牌成立。

这是沧州职业技术学院的第一座“校中厂”。据介绍，该“校中厂”是由学院和大元集团双方共同策划、设计、建设，具有独立法人资格的测绘技术专业服务公司。公司在为社会提供技术服务、提供就业岗位的同时，还可以为学院城乡建设工程系的工程测量课程提供实习岗位和教学项目，具有生产经营和学生技能实践的双重职能。该系开设工程测量课程的12个班共300多名学生将以“轮岗”的方式分批到公司，真正参与建筑项目工程测量工作，直到课程结束。

据学院相关负责人介绍，“校中厂”的开设，可拉近教学与实践的距离，开拓学生视野，提高学生的实操水平。下一步，校企双方将聚焦建筑类专业人才培养方案，共同努力，优势互补，大力提升教育教学质量，为社会培养出更多、更优秀的建筑类技术技能人才，进一步推动校企在产业链、人才链上的深度融合。

国能集团朔黄铁路肃宁公司成国家级“健康企业”

本报讯（记者韩学敏 通讯员梁昕昕）日前，第21个全国职业病防治宣传周启动仪式在上海举行，我市国能集团朔黄铁路肃宁公司作为受邀参会的全国6家企业之一、河北省唯一一家企业，在会上被授予国家级“健康企业”称号。

近年来，沧州市职业健康工作以监管执法为重点，健全机制、倾心服务，积极适应新形势，努力推动职业健康工作又好又快发展。国能集团朔黄铁路肃

宁公司2022年被评为沧州市“健康企业”并获评国家“健康企业”称号，2023年4月被推选加入了国家卫健委健康企业建设优秀案例名单。

在市卫健委和肃宁卫健局指导帮扶下，国能集团朔黄铁路肃宁公司坚持“健康优先、预防为主”的“健康企业”建设原则，积极落实“健康国能”工程，将促进健康的理念融入企业发展的全过程，持续提升员工健康水平和健康

素养，营造良好健康文化；结合工作环境、作业内容、职工健康需求等因素，健全管理制度，规范劳动用工管理；全面完善公司基础设施和工作场所工程防护设施，为职工提供布局合理、设施完善、整洁卫生、绿色环保、舒适优美和人性化的健康环境。

国能集团朔黄铁路肃宁公司负责人表示，今后将再接再厉，不断完善企业职业健康管理，打造企业职业健康文

化，提高职工健康素养水平，积极融入“健康沧州”建设，在全市职业健康领域作出更大贡献。



“运用大数据等先进技术手段，将城市公共交通、常规交通与应急交通和智慧城市建设相贯通，以全方位、精细化、高效率管理，确保交通有序、市民方便、城市安全。”北京工业大学城市交通学院副教授熊杰说。

徐猛认为，细化落实改革措施时，应在公交优先发展战略的大背景下，系统、科学、有依据地给出公交专用道的设计和管理措施，真正实现公交专用道的合理利用。

郭继孚建议，随着移动通信、精准定位、车联网等技术发展，可以充分利用预约技术对公交专用道实施灵活管控使其成为公交优先道，“既能保障公交车优先行驶，又能允许其他预约车辆在通行能力限度内使用公交优先道，实现道路资源利用最大化。”

据新华社

