

“春苗行动” 助力孩子成长

本报讯（记者贾世峰 通讯员许瑾）日前，中国康复研究中心团委干部代表来到南皮县游灌镇开展“春苗行动”，为困难家庭的孩子带来学习生活必需品和助学金，将关爱带给这些孩子。

据介绍，2019年中国康复研究中心团委干部代表游灌镇开展脱贫攻坚定点帮扶调研后，与游灌镇团委达成双向基层团组织结对共建，开展关爱农村困难家庭子女

的“春苗行动”，在当地18户困难家庭中选定4名孩子进行定向帮扶，直到每个孩子大学毕业为止，活动将持续进行16年。

从那时至今，中国康复研究中心团委每年至少两次派出干部赴南皮县进行定向帮扶，

已经组织了8批次定向帮扶活动。

共建期间，中国康复研究中心团委组织团干部代表了解帮扶对象家庭情况和孩子的学习生活情况，通过自筹资金为孩子们提供生活用品、组织文化活动和进行健康体检、发放助学金，帮助这些孩子开阔视野，树立积极向上的进取精神，建立正确的价值观和世界观。

中国康复研究中心团委委员池硕表示，“春苗行动”的主要目的和重要意义在于，让这些困难家庭的孩子知道，他们并不孤单，还有一群一直关注着他们学习和生活的叔叔阿姨。通过学习，他们可以改变自己的命运，叔叔阿姨始终是他们坚强的后盾。

运河区发放1.8万张 电影文化惠民券

市民可在沧州影剧院领取并观影

本报讯（记者胡学敏）记者从运河区文旅局获悉，运河区电影文化惠民券发放工作已经启动，此次共发放1.8万张。相关电影自5月10日至7月31日在沧州影剧院放映，居民凭身份证可到影剧院服务台领取文化惠民券免费观影。

放映工作开始后，每天有9时30分、14时、16时、17时30分四个观影场次，近期排片情况为：5月10日有《可爱的中国》《横空出世》《永喻芬芳》《革命者》；5月11日有《野火春风斗古城》《紫日》《猎鹰追击》《金刚川》《秋之白华》；5月12日有《秋之白华》《嘉年华》《奇袭·地道战》《中国医生》。

璀璨灯光秀点亮狮城“夜游模式”

市民竞相打卡“夜太美”

本报讯（记者孙杰）“5、4、3、2、1，清风楼亮灯了……”每天晚上夜幕降临，就有不少市民早早等候在清风楼附近，期待着灯光开启的震撼一刻。市民置身于沧州城区运河两岸，河道、树木、建筑、桥梁，处处流光溢彩、霓虹闪烁，一幅幅醉人夜景令人惊艳。

去年以来，我市遵循“运河风华醉沧州”的灯光主题，将大运河沧州中心城区段旧有照明和亮化设施全部进行改造提升，打造出“运河似玉带，金珠成线；游船行千里，最忆沧州”的美好意境和夜

游体验。“真没想到，今年夏天第一个火出圈的竟是家门口的清风楼。”刘力智住在附近30余年了，如今望着金碧辉煌的清风楼也不免感慨万千，“够气派，我们沧州的雄伟底蕴油然而生。”现在，这里每天来拍照打卡的市民络绎不绝，社交媒体还自发掀起了清风楼摄影大比拼，不同年代、不同视角、不同季节里的清风楼风韵多姿，勾起人们满满的回忆。

与清风楼隔岸相望，运河以东的一片仿古建筑每到夜晚绚丽多彩。市民们站在

运河边，欣赏这恢宏中带有浪漫的建筑群，大家形象地称之为“沧州洪崖洞”。“哇，这也太好看了！”“真漂亮，快帮我拍一张。”一些大学生在这里聚集游玩，洋溢的青春将美好放大。

沿大运河一路向南，百狮园内、南川楼下，色彩绚丽的光束也是美轮美奂。沿线运河两岸的投影机有规律地射出光柱，打在对岸堤坡上，“狮城月季”等主题图景交替呈现，铺满堤坡，令人震撼。彩色灯带勾勒出出幽曲桥曼妙身姿，夜色衬托下，翩若惊鸿，宛若游龙，为前来游玩的

市民奉上一场视觉盛宴。

据了解，大运河沧州中心城区段照明系统整体以暖白光为主基调，整体色彩简洁大方、协调统一，平日为暖光效果，节假日实现色彩流水动态结合。

“作为老沧州人，这些年眼看着大运河越来越漂亮。运河公园恢宏大气，百狮园再添‘灯光秀’，美景建到了咱们家门口，太好了。”市民苏建国说，每天吃过晚饭，他就会和老伴儿沿着堤顶路走一走，看到花树、楼阁、灯光投射在运河清波里，真是别有一番韵味，心情也特别好。



日前，沧州市朗诵协会部分会员代表，到运河区回民小学举行“芬芳五月 感恩有您”图书捐赠仪式，共为学校捐赠《明月满沧州》图书千余册，旨在弘扬中华优秀传统文化，让学生们人人都可诵读有关家乡的诗词。据介绍，《明月满沧州》共收录216首由唐、宋、元、明、清等朝代近200位诗人题自沧州的古诗，这些诗词从多个角度反映了沧州大运河畔丰富多彩的人文历史和风土人情。图为沧州市朗诵协会代表在教室与学生一同朗诵《明月满沧州》收录的诗词。

期待把更多的 劳动课搬进田园

士锋

日前，渤海新区黄骅市一所小学创新教学方式，将劳动教育课从校园搬到田园，让学生在大自然中亲身体验劳动的快乐，感受播种的喜悦。这种方式不仅使劳动教育课更加有趣、丰富多彩，还提升了教学实际效果，让孩子们都乐于参加，值得推广。

很多家长很看重孩子的文化课学习，但对于孩子日常生活能力却培养不足，造成孩子自理能力差，劳动技能和知识更是缺乏。这些在“温室”长大的孩子，一旦步入社会，能否经得起风浪的考验、挫折的打击，不禁让人替他们捏一把汗。

现在，按照我国劳动教育体系构建的要求，大中小学都将设立劳动课，开展实际教学活动。但是，一些学校开设劳动教育课后，从学生管理和安全等方面考虑，依然走不出校园，大多是在课堂上照本宣科地讲解劳动技能和知识，教学效果难以保证，孩子们也无法亲身体验到劳动的快乐。这样的劳动课，能否让孩子真正爱上劳动，需要打一个问号。

著名教育学家杜威认为，最好的教育就是“从生活中学习、从经验中学习”。劳动教育课从校园搬到田园，让孩子们走进大自然，走进田间地头，既能让孩子们在亲身体验中掌握一些劳动技巧，更是对他们意志的锻炼。一方面，这有助于他们树立正确的劳动观和人生价值观，提升劳动素养；另一方面，孩子们在劳动实践中可以增强抗挫折和 risk 的能力，对他们今后走向社会、适应社会也很有帮助。

总之，劳动教育成为必修课，必须得到重视，学校应通过丰富多样的教学模式，进一步提高教学的质量和效果。把劳动教育课从校园搬到田园，是一种值得借鉴的做法。期待类似的劳动教育实践课能更多一些，让孩子们真正在快乐中爱上劳动，获取劳动技能和知识，全面发展，成为有用之才。

百姓评说

泊头张孔杠铃 成亚举联指定器材

据新华社石家庄5月8日电 在日前韩国召开的2023年亚洲举重联合会(AWF)代表大会上，AWF与中国企业河北张孔杠铃制造有限公司签署战略合作协议，未来四年“张孔”杠铃将是AWF组织的亚洲举重比赛的唯一比赛器材供应商。

举重联合会确定为2024年巴黎奥运会举重器材独家供应商。

AWF秘书长阿尔哈比表示：“跟‘张孔’杠铃合作是AWF的一个重大决策，感谢中国‘张孔’杠铃对于亚洲举重的支持，希望双方在共同努力下将亚洲举重事业发展得更好。”

河北张孔杠铃制造有限公司总经理张志国表示，与AWF的这次战略合作，企业将本着高度的责任感，确保所有亚洲运动员能够使用质量最好的中国品牌器材。

河北张孔杠铃制造有限公司所在的泊头市，是我国家著名的“铸造之乡”。近年来，当地坚持创新驱动，引导铸造产业高质量发展，培育了一批专精特新企业。

全村齐努力 古井展新颜

本报记者 孙杰 本报通讯员 任振宇

日前，通过村里乡贤出资、出力，渤海新区黄骅市齐家务镇李村古井修复主体工程顺利完工，让原本废弃的古井焕然一新。

“村上这口古井承载了我们这一辈人的记忆，如今通过大家共同努力，终于把它修复好，我心里别提多高兴了。”72岁的退休老教师戴万红站在古井旁激动地说。修缮期间，戴万红到处筹资、出钱出力，为了见证古井变化，他还特意搬回老家居住。

据村志记载，这口古井最早修建于隋代，曾经多次翻修，在村里未通自来水之前，村民都喝这里的井水。后来，随着生活水平的提高，家家户户都通了自来水，这口古井日渐荒废。

饮水思源，村里这口荒废的古井，成为不少村民的“心病”。今年年初，村民们倡议修缮古井，并筹集了5万余元爱心善款。

此外，从村中走出的爱心企业家也迅速响应，捐出6万余元爱心款，彻底解决了修缮资金问题。

和其他修缮工程不同的是，李村古井修缮主体工程并未找专业的工程队，而是全村上下一起出力。村民韩桂林多年来一直从事建筑行业，从工程前期设计到施工，他全部参与其中。为了更好地修缮古井，韩桂林还专门自费外出考察学习。“村民们觉得自己动手更有意义，积极性都挺高，干活也热情……”李村村委副主任李风树说。

在修缮古井期间，村民们轮流义务出力，保证每天都有多位村民前来干活。另外，临近古井有3个车库和2个影背墙，为了改善古井周边的环境，居民主动将自家建筑拆除了。历经96天，清理土方1000余立方

米，村民们终于完成了古井主体修复工作。

如今，废弃数十载的古井终于重展新颜。村民还在古井旁新建了一处石雕六角凉亭，看上去庄重气派。这里俨然已成为村里的一处休闲景点，每到傍晚时分，村民们都会来到亭下闲话家常。

“这口古井是村庄发展的见证，村民们修的是水井，念的是情怀。现在，水井修好了，不仅提升了村容村貌，更重要的是通过修井展示了李村人的团结、互助，这也是我村发展的不竭动力。”李风树说。



美景美食 人间烟火

——“网红”城市彰显自然和人文底蕴

日，洪崖洞景区入园人数9.68万人次，未入园在洪崖洞周边的沧白路、千厮门大桥桥面以及嘉滨路“打卡”游客瞬时最高客流量接近3万人。

“五一”假期正是长沙宜人的季节，游客乘坐小火车穿行在绿树环绕的橘子洲。湘江两岸岳麓山和摩天建筑群隔江呼应，“山水洲城”的独特城市风貌展现得淋漓尽致。在广州生活的赵先生说，家里的老人想去岳麓山、橘子洲和长沙周边的韶山，妻子女儿想品尝湖南美食，长沙很好地满足了全家的需求。

民以食为天，重庆火锅、长沙奶茶，甚至一顿颇有特色的烧烤，都成为游客奔赴一座城市的理由。如今，“说走就走”的交通便利，让美食的流量入口效应愈发凸显。

烧烤技术哪家强，山东淄博尝一尝；灵魂烧烤三件套，小饼烤肉加蘸

料……今年3月以来，淄博烧烤火了，一跃成为网络“顶流”。“五一”假期淄博旅游订单同比增长2000%，吸引全国各地游客“赴淄赶烤”。

厚重历史、人文底蕴“出圈”

大山大水和3000多年的文明造就了重庆丰富的文化旅游资源，但多年前这些资源“深藏于巷”，没有发挥真正的价值。随着移动互联网的普及，越来越多的年轻人通过短视频社交媒体选择出行目的地。

山东大学社会学教授王忠武认为，到“网红”城市游玩的更多的是年轻人，城市“得年轻人得天下”。

扶持大学生就业创业、更新城市环境、打造适宜年轻人的生活场景……这些年，淄博为吸引年轻人下足了功夫。淄博市文旅局局长宋爱香

在“烧烤专列”上向大学生推介淄博：齐国故都、陶琉名城、聊斋故里；淄博市市区的文旅局长们带着地方特产和就业政策宣传页给大学生，在年轻人中拉满了好感度。

“五一”假期，高速公路上，全国各地贴着“进淄赶烤”的私家车涌入淄博。乘坐高铁来到淄博的游客，在齐风古韵的淄博站南站房前“打卡”留念，成为标配。

长沙成为“网红”城市，离不开浓厚历史文化的吸引力。黄兴南路步行街街管委办公室副主任谭梓婕说，很多人对于“网红长沙”的印象，可能只限于商业街区的年轻、时尚、好吃、好玩。实际上，从步行街往旁边的支巷走，就是白果园、西文庙坪等历史街区。现代商业起到“引流”作用，而历史文化则是“网红”城市的浓厚底蕴。

湖南师范大学旅游学院教授许春晓认为，作为“网红”城市，长沙拥有自然和人文的独特基础。长沙历史文化独特，是湖湘文化之都，在中国近现代历史中拥有很高的地位；长沙红色文化资源丰富，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家从事革命活动的地方。

真诚“宠粉”呵护人间烟火

“站在千厮门大桥上拍洪崖洞特别有感觉，没想到大桥被腾出来给游客‘打卡’，挺暖心的。”来自陕西咸阳的游客李金荣说。

修建专门的观景台让游客看“轻轨穿楼”；各热门景点、公交地铁推迟关闭时间让重庆的夜“延长”；景区增加数百个休息座椅让游客轻松等候……不少游客感叹，重庆是个“宠粉”城市，名不虚传。

“宠粉”行为各有不同，但真诚待客让这些“网红”城市受到游客普遍称赞。

在淄博特色街区八大局市场里，各色小吃遍布。由于价格实惠，这里已是游客“打卡”的必经之地。

通往八大局市场的道路原来坑洼不平。前段时间，为了方便游客“打卡”，淄博3天就修好了一条路。应对“五一”大客流量，淄博还发出通知，要求具备开放条件的党政机关、事业单位，免费向社会开放停车场和厕所。

网红气质还表现在烟火气、生活味上。在长沙的历史文化街区，完整保留着长沙人传统生活的场景，保留着浓厚的烟火气息，透着鲜活的生活气息。长沙新消费研究院负责人张丹丹认为，长沙的人文特色是兼容并蓄的，这也使得不同风格、不同偏好的游客，都能在长沙找到打卡点。长沙城市的“调性”是接地气、有烟火气，对消费者和创业者都产生了很大的吸引力。

据新华社电

