

## 刘万鸣王德芳师生 教学汇报展在沧举办

现场展出200余幅佳作

本报讯(记者邢程)日前,由中国工笔画学会、市委宣传部、市文学艺术界联合会主办的“悠悠运河情 艺术故乡行——守正创新刘万鸣、王德芳师生教学汇报展”在沧州美术馆举办,现场共展出刘万鸣、王德芳两位老师及其学生的作品200余幅,吸引了社会各界人士到场观看。

中国国家博物馆副馆长、中国艺术研究院博士生导师刘万鸣与中国艺术研究院博士生导师王德芳均是当代中国画坛极具影响力的知名艺术家。他们的绘画多以花鸟为主,在形象、布局、笔墨、意蕴等方面别具一格,集中表达了他们对故乡风土人情

的回忆。

本次参展的作品均为刘万鸣、王德芳师生近些年的精品佳作,大部分作品基于他们深入生活、基层采风、调研写生的感悟,几乎每件作品背后都有来自乡土生活的故事,贯穿着刘万鸣、王德芳因材施教的教学思想,也是他们教学实践与成果的一次集中展示。

刘万鸣说:“中国绘画精神强调以德为先、德艺兼求。通过本次展览,希望同学们相互学习,更加深入地研习传统,以民为本,深入生活,开拓创新,创作出更具时代精神风貌的优秀作品。”

据悉,本次展览将持续到6月15日。

# 全市4万余台农机备战“三夏”

目前我市正加紧“以练促战”提高应急处置能力

本报讯(记者邢程)“三夏”生产即将开始,今年我市将投入超4万台农业机械备战“三夏”。为落实安全责任,推动安全发展,提高应对突发农机事故的应急处置能力,日前,我市农业部门在青县专门组织全市农机安全应急演练活动,来自不同乡镇的200余名农机手及种植大户提前“热身”。

“喂,是120吗?我在地里开联合收割机,撞上了一个人,情况比较严重,需要紧急救助……”演练开始,农机手扮演者吴宝华拨打急救电话,拉开了农机事故应急处置演练活动序幕。演练模拟了农机手在驾驶联合收

割机田间调头倒车时,未及时发现地头小路的情况,将一名骑电动车的农民撞倒的农机事故。演练中,各部门密切配合,在最短时间内妥善处理了事故。事故发生、报告、处置、现场救援、事故处理全过程,环环相扣、情景逼真,让农机手切身体验了农机事故的处理流程。

“这次培训对我们帮助很大,增强了我们的安全意识和责任意识。今年‘三夏’一定安全完成夏收夏种。”参加活动的农机手高季说,“虽然我开了近20年的农业机械,是老农机手了,但及时补充学习农机知识也十分必要,能在

日后作业中有效避免安全隐患。”

“去年,我市农机化发展保持了稳中有进的良好态势,机耕率、机播率和机收率分别达到95.91%、94.32%和91.83%,耕种收综合机械化率达到93.97%。”市农业农村局负责人介绍,今年“三夏”生产即将开始,我市将有4万余台农业机械投入农业生产,全市农业系统将组织农机人员分包各个乡镇、农机合作社和农机大户,提供全程的维修技术指导,积极开展农机培训,并完善“农机维修档案”,定期提醒农户到就近的维修点保养机具,确保作业机具状态佳、机手操作

水平高、生产过程最安全、农机生产最高效。

“此次应急处置演练是对现有机具设备和农机手操作技术、应急处置能力的一次‘检验’。”市农业农村局这位负责人说:“‘三夏’即将来临,希望以此活动为契机,进一步提高农机安全生产责任意识,坚决守住安全红线,充分发挥农机主力军作用,打赢‘三夏’粮食生产攻坚战。”

关注“三夏”

## 孟村六万亩特色农业 助农增收

本报讯(通讯员寇一杨洋 记者周洋)近日,孟村回族自治县高寨镇流潭村桃花潭农场里,小桃刚刚挂满枝头,高寨镇负责人高文庆介绍,再有10多天,蜜桃就能套袋了,目前,桃花潭农场种植各类果树200余亩,拥有生态桃子、梨等水果十几种,每年6月到12月都有不同的水果成熟。

“春天的时候,都是来踏青、赏花的游客,到6月,早熟桃成熟了,过来采摘的游客就多了。”高文庆说。

春季有花,夏季结果。目前,高寨镇种植各类果树2000余亩,拥有生态水果十几种。“我们将依托桃梨杏等特色水果种植业,调整

产业结构,大力发展乡村旅游和采摘观光,打造具有地方特色的‘农旅一体’乡村旅游景点,走出一条强村富民之路。”高寨镇党委宣传委员贺祥辉说。

近年来,孟村立足乡村振兴,因地制宜实施农旅融合发展,引导村民开办农家乐、开发生态采摘体验等新业态,加快推动乡村振兴战略实施。目前,全县冬枣、梨、苹果、桃、葡萄等特色农产品种植面积6万余亩,带动各式各样的生态园、观光园、采摘园纷纷兴起,促成近万名农民就地就近就业,实现增收。“赏花摘果”正成为当地赋能生态旅游、乡村振兴的新亮点。



### 签而有约 共享健康

为扎实落实国家基本公共卫生服务,引领群众践行健康文明生活方式,日前,运河区开展了“基本公共卫生服务项目免费 家庭医生签约健康你我”主题宣传活动。运河区卫生服务中心、站开展健康宣传、义诊等服务,现场发放健康宣传资料1000余份,免费提供义诊400余人次,签约家庭医生200余人。

王 韬 史 飞 摄

## 沧州首家 公办托育机构开园

本报讯(记者韩学敏 通讯员韩慧峰)日前,在任丘市妇幼保健院托育中心,保育员正在为孩子测量体温。孩子家长王辉高兴地说:“这家新开园的公办托育机构经济实惠,解决了我们工作日无人照看孩子的问题,真是太方便了。”

任丘市妇幼保健院托育中心作为沧州市首家公办托育机构,内设100个托位,并设置游戏区、阅读区、乐动区、餐饮区等场所,可为0至3岁的婴幼儿进行托育服务,帮助解决年轻家庭的托育问题。目前,第一期15人班次已开班。

为满足育龄群众对婴幼儿照护服务的需求,近年来,任丘积极探索幼有所育新路径,通过出台婴幼儿照护服务发展实施意见,开展省、市级试点机构星级申报认定,组织托育服务队伍培训等措施,着力提升婴幼儿托育服务能力和水平。下一步,将整合公办、民办托育机构资源,以婴幼儿家庭的实际需求为出发点,积极开展“家、园、社”多元共育的托育服务,推动幼有所育取得新进展。

目前,任丘市共有各类3岁以下婴幼儿照护服务托育机构139个,其中河北省级试点1个,设置托育床位1685个,入托婴幼儿713人。

## 我市“爱卫有我 健康生活”专项行动全面推进

### 中心城区增“颜值”提“气质”

本报讯(记者韩学敏 通讯员梁昕昕)连日来,“爱卫有我 健康生活”专项行动有序推进,日前,市爱卫办对专项行动开展情况进行了检查。检查发现,“四区一县”和市直170余家部门单位立即行动起来,对本单位、本系统和各包联社区集中开展了环境卫生整治活动。广大党员干部充分发挥先锋模范作用,带头行动,清除各种小广告、积存垃圾,消灭卫生死角,清扫绿化带内杂物枯枝等,落实“门前三包、门内达标”责任制。

在本次专项行动中,大部分单位积极开展实际行动:运河区率先召开“爱卫有我 健康生活”动员大会,分管副区长及时对专项行动进行调度和部署,充分发挥运河区各部门的优势和带

作用,通过电子屏、微信公众号、明白纸等多种形式,动员全民参与;新华区召开专项行动调度会,形成“爱卫办一各乡办一各街办”三级爱卫考核工作体系,确保发现问题全部清零销号;沧州高新区组织网格包联,29个包联部门的党员干部职工积极带头,广泛开展环境卫生整治活动;沧州经济开发区8个单位的工作人员到辖区11个小区,与53家沿街门市一起开展活动;沧县印发行动实施方案,明确行动主体,将活动纳入年度绩效考核;市文广旅局、市场监管局、民政局等多家市直机关、企事业单位积极开展活动,组织工作人员到附近居民小区对门前绿化带、环境卫生进行清理。此外,通过检查也发现了一些问题:个

别商铺门前无“三包”牌,个别点位“三包”落实不彻底,个别街道、商铺卫生清理不及时。

市爱卫办相关负责人表示,今后我市将常态化开展“爱卫有我 健康生活”专项行动,希望各级有关部门、单位以及广大市民立即行动,积极参与,建立常态长效机制。市爱卫办将每周定期对活动开展情况进行督导检查,并将检查结果进行通报。

爱卫有我 健康生活  
沧州市卫生健康委主办



张伟 15603175006  
贾世峰 18633723378  
周洋 15373303138  
韩学敏 13303177581  
胡学敏 13303177569  
邢程 18403078228  
李佳芳 13315793900  
孙杰 18631707181  
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

## “鼾鼾”别大意,小心睡眠呼吸暂停综合征

杨惠麟 邢 燕



良好的睡眠是维护身心健康的重要基石,对人体至关重要。在我们身边,几乎都有倒头就睡、鼾声震天的亲朋好友,一直以来,我们大都认为这是睡得香甜的表现。但不为所知的是,打呼噜现象越来越严重,有可能是患上了睡眠呼吸暂停综合征。

“单纯的打呼噜不是病,不会给自身带来伤害。”市人民医院呼吸与危重症医学科王晖主任介绍说,一旦存在呼吸暂停现象,就有可能出现缺氧,并引发睡眠觉醒,还会引发高血压、糖尿病等疾病,甚至于造成猝死。

不久前,来自黄骅的刘先生找到王晖就诊。刘先生年仅34岁,但体重已经达到100公斤,严重超标。4年前,他因为睡眠呼吸暂停做了咽部手术,出院后

睡眠打鼾逐渐恢复正常。但好景不长,刘先生的呼吸暂停综合征复发且愈发严重,一度甚至只能坐着睡觉,苦不堪言。

这次,刘先生慕名找到王晖主任寻求帮助。通过多导睡眠监测等检查,王晖发现他的呼吸暂停非常严重。“根据检查结果,患者睡眠暂停以阻塞型为主,伴有重度低氧血症,晚间的呼吸暂停甚至达到90秒,极度危险。”王晖说,刘先生的例子很典型,此前的手术方案由于多方原因,只能短期缓解病症,复发率非常高,而且手术有诸多风险及副作用,达不到根治效果。最终,王晖根据患者实际情况,制定了减肥计划、无创正压通气治疗等系列方法,帮助刘先生早日摆脱痛苦。

呼吸暂停的主要原因有哪

些呢?首先是性别,男性容易高发,但女性更年期后因雌激素水平下降,睡眠呼吸暂停的发病率持续增高。其次是年龄,随着年龄增长,咽喉部肌肉松弛,容易把咽部阻塞,形成呼吸暂停。同时,肥胖也是主要因素,肥胖患者咽喉部的肌肉肥胖,导致咽腔变小,睡眠时容易出现狭窄。吸烟、饮酒等不良生活习惯,以及甲状腺功能低下、肢端肥大症、垂体功能减退等疾病,也会导致睡眠呼吸暂停加重。

一旦打鼾群体出现夜间惊醒憋气、夜尿增多、晨起口干、醒后疲倦等症状,建议及时到沧州市人民医院呼吸与危重症医学科睡眠呼吸障碍诊疗室就诊。这里有专业的团队,通过针对性选择减重、无创正压通气等综合治疗手段,助您恢复正常睡眠。

## 中国二十二冶集团沧州市新北城市更新有限公司 助发展勇担当 让城市更新生活更美

日前,在中国二十二冶集团沧州市新北城市更新有限公司会议室里,一场大讨论热烈进行着。

“企业在不断发展,社会需求在不断提升,党建与企业经营需要常思、常新、常实践。”“我们要不断探索在守住风险底线的前提下,如何积极推动项目融资工作。”“要进一步找准工作短板,做好服务,做到学思结合、融会贯通。”大家争先发言,互相探讨、交流。

思想在碰撞、思考更深入。党员、干部通过讨论,对今后的工作有了更深刻的认识和进一步规划,尽快把学习成果转化破解难题、推动发展的实际成效。这样入心入脑的党建学习讨论,早成为该公司思想教育活动的日常一景。

步入公司办公楼,处处彰显着企业文化。干净整洁的办公区域,

各项工作推进有条不紊、忙而有序;文化墙处处可见,精辟、鼓舞的话语,潜移默化地引导着所有员工积极向上;员工们多数来自外地,布置温馨的娱乐休闲餐饮区域,更像一个大家庭……点点滴滴,温暖人心,汇聚力量,使得公司上下团结一心为地方发展贡献才华。

据了解,公司自2022年4月18日成立,肩负着沧州市十个城中村(棚户区)的项目规划设计、征地拆迁投资及补偿服务、安置房、基础设施、配套公共服务设施的投资建设、运营维护等,以及火车站和站前广场投资建设的重要项目内容。

公司积极融入当地社会,在高质量完成项目工程的同时,关注民生、热心公益,以崭新的姿态和昂扬的面貌,助力沧州城市建设。