

知己知彼“分”有所值 高考志愿填报公益指导 帮考生少走弯路

本报记者 赵玉洁

考得好，还需报得好。如何才能科学填报高考志愿，助力学子走进理想的大学？6月11日，由共青团献县县委、献县志愿服务联合会、献县图书馆联合举办的“2023年高考志愿填报公益指导”活动拉开了序幕。

返乡青年博士王浩为考生和家长们区分高校档次、普及专业内容、解读国家政策，就如何发挥考生自身优势选择理想专业、怎样规避志愿填报风险、正确理解和运用高考志愿填报策略等进行了全面细致的讲解。

今年已是王浩为高考考生及家长答疑解惑的第3个年头。从2021年至今，他先后走进学校和乡镇，举办了近30场高考志愿填报公益指导专题讲座，助力千余名高中毕业生少走弯路，科学报考。

综合考量学校与专业

985、211、“双一流”，被冠以这些称号的高校有什么特殊之处？它们之间又有什么区别？

王浩解释道，985工程是国家为建设具有世界先进水平的一流大学而做出的重大决策。全国共有985工程高校39所。211工程是指面向21世纪、重点建设100所左右的高等学校和一批重点学科的建设工程。而“世界一流大学”和“一流学科建设”简称为“双一流”。

在王浩看来，填报志愿时，首要的是选学校。因为在未来就业的过程中，一些单位会对应聘者的毕业院校级别提出相应要求，不同级别院校的毕业生在待遇上也会有所区别。

另外，在选择专业时，考生和家长也不要只盯着专业名称，更不要想当然，而要详细了解这一专业所学的课程和就业前景。如法学专业，很多高校都有涉及，但是每个学校的课程内容不尽相同；土木工程专业又细分多个方向，并不是所有的毕业生都要去工地。

特别是面临高一级别院校和普通院校热门专业的抉择时，家长一定要慎重。因为目前大多数高校都可以在入学后申请转专业，因此，家长应该综合考量学校与专业，再做出选择。

巧用官网来择校

很多家长为填报志愿绞尽脑汁，其实，掌握了技巧，并没有那么难。

王浩建议，家长们可以登录“河北省教育考试院”官网，找到一分一档表，确定孩子的分数在全省的位次；再进入“志愿填报辅助系统”，找到“往年分数投档比”。以河北省第1万名为例，选取第9000名至12000名的部分，把其中涉及到的学校及专业全部打印出来；然后逐一筛选，剔除不想去的区域、学校 and 不想学的专业；最后，将剩下的部分与2023年招生计划逐一进行核对，从学校、专业、专业方向、学费、学制等方面综合考量，最终选出心仪的学校和专业。

需要特别注意的是，在核对时，如果某些专业后面有括号，要重点关注括号中的内容，充分了解限定条件，规避退档风险。

由于可以填报96个平行志愿，因此挑选出心仪的学校和专业后，考生和家长还要确定志愿顺序，把自己最想去区域、学校和专业放在前面。然后本着“冲、稳、保”的原则，填报20个左右可以“冲一冲”的学校、40个左右“稳妥”的院校和30个左右“保底”的学校。

农村考生有特殊“福利”

对于农村户籍的考生来说，在填报志愿时，还有一个特殊“福利”，那就是地方专项。地方专项计划定向招收各省（区、市）实施区域的农村学生，由各省（区、市）所属重点高校承担。地方专项和其他批次同时填报、按平行志愿投档规则投档。在填报志愿时，符合条件的考生需关注招生计划中标明的“地方专项计划”的学校及专业。

此外，在每年的4月，针对农村户籍的高考生，还有一项高校专项计划。

高校专项计划，又称农村学生单独招生，是国家为更好地促进教育公平、让更多的农村学生上大学而出台的一项优惠政策。高校专项计划定向招收边远、贫困、少数民族等地区县（含县级市）以下高中勤奋好学、成绩优良的农村学生，具体实施区域由有关省（区、市）确定。招生学校为教育部直属高校和其他自主招生试点高校。

报考高校专项计划，需要符合本年度的高考报名条件；要求考生本人及父亲或母亲或法定监护人户籍地在实施区域的农村，本人具有当地连续3年以上户籍；考生本人具有户籍所在县高中连续3年学籍并实际就读。

每年4月，相关高校会公布招生简章，符合条件的考生报名申请；5月20日前，省市完成考生基本条件审核并公示通过审核名单；5月底前，高校完成考生其他条件审核并公示通过审核名单；6月初，考生参加全国统一高考；高考后至出分前，部分试点高校组织考核，确定并公示资格名单；高考出分后，考生单独填报志愿，高校完成录取并公示。

早做“功课”不盲目

大部分家长都是在高考结束之后，才开始考虑志愿填报的问题。其实，在王浩看来，准备工作从初中就应该开始了。

在初中阶段，家长应该认真观察，确定孩子的优势科目，为高中选科做好准备。进入高中选科时，除了参考成绩和兴趣之外，还应该了解不同的科目组合在填报志愿时有怎样的优势，或可能会遇到哪些限制，从而更加科学地去选择。

从高一开始，家长就应该关注高校的招生信息和专业设置，加强对各类高校及专业的认知，加深对国家招生政策的了解，为将来科学填报志愿奠定基础。

凡人善举 擦亮狮城“流动名片”

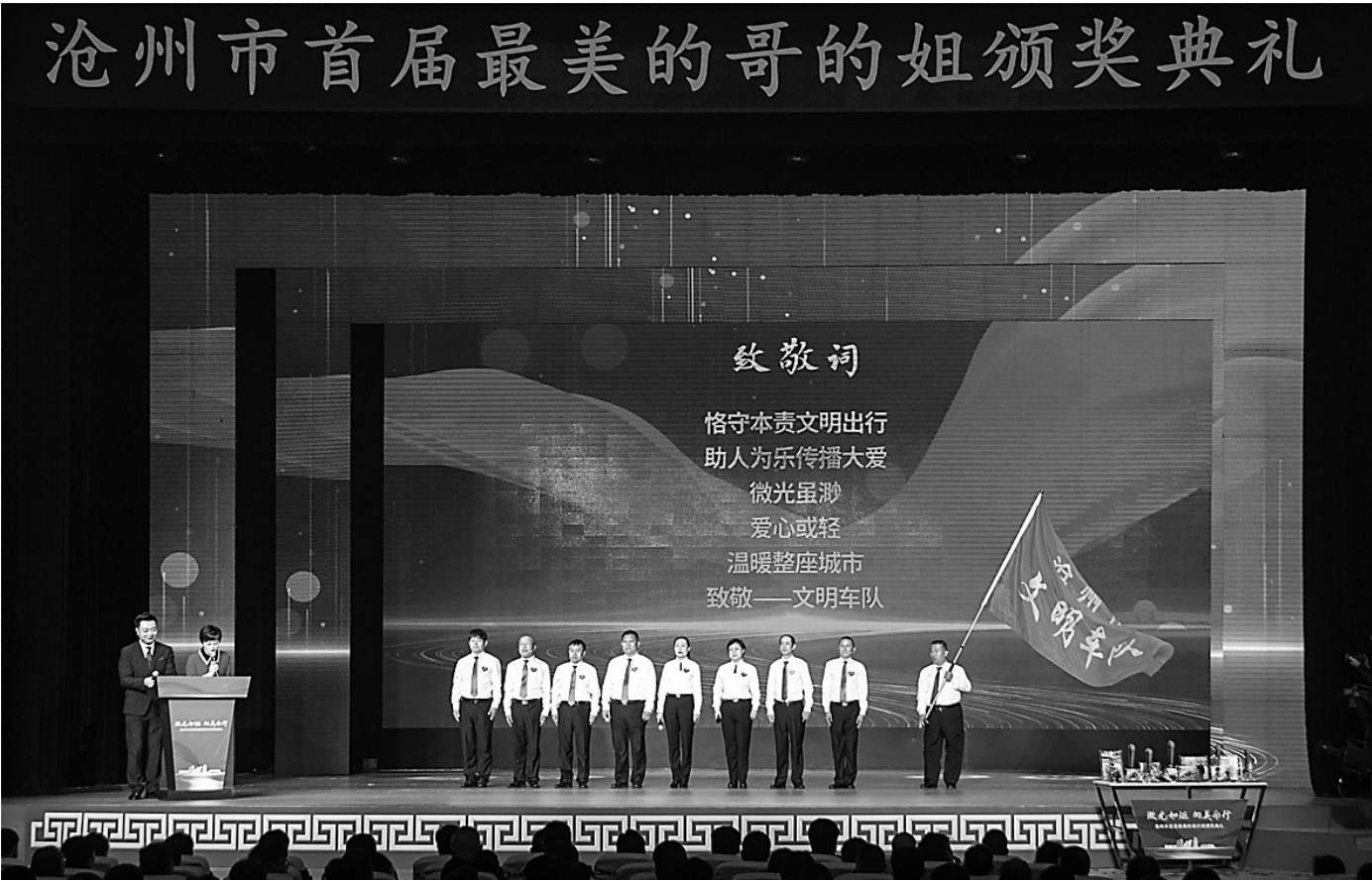
本报记者 祁洁 本报通讯员 韩晓亮 赵会琴 摄影报道

出租汽车是城市的“流动名片”，出租汽车司机则是穿梭在城市中的“文明使者”。

市交通运输局积极落实全市“四个全民”活动要求，以深化“我是沧州 我爱沧州 争当

文明使者”专项活动为抓手，特邀市民当监督员，评选“最美的哥的姐”，开展出租汽车行业

专项治理。凡人善举渐渐汇成“满天星”，为“好人之城”又添一抹亮丽色彩。



邀请市民“挑毛病” 整改提升有目标

车内环境是否干净整洁？司机是否平稳驾驶、待人文明有礼？乘客下车时，司机是否主动提供发票？每周，市交通运输局都组织开展公共交通体验活动。

活动中，干部职工、家属朋友及社区居民代表作为特邀监督员，在乘坐出租汽车的过程中，对车容车貌、车内设置设施、驾驶员文明用语等方面

提出意见建议，工作人员认真记录汇总，相关部门随即进行整改提升。

公共交通体验活动是市交通运输局深入落实全市“四个全民”活动的特色动作之一。

穿行于我市主城区大街小巷的出租汽车，在方便市民出行的同时，也是展示城市文明程度的一个重要窗口。沧州主

城区共有出租汽车3004辆，从业人员达4000多人，每一辆出租汽车、每一位司机都代表着狮城的文明形象，如何同时提高人、车的文明程度？作为出租汽车的“大管家”，市交通运输局一直在积极摸索切实有效的举措。

市民作为出租汽车的服务对象最有发言权。邀请社会各界人士在乘车过程中“挑毛

病”，哪些问题反映最强烈，就从哪改起。今年以来，市交通运输局共开展公共交通体验活动6次，邀请市民群众150余人次，体验公交车50辆、出租汽车32辆，对于群众体验中发现的个别出租车座套脏乱、出租车司机行程中接打电话和未主动出具发票等问题，相关部门均已依法依规进行了处理。

“最美”促更美 凡人善举汇成“满天星”

一边照顾年迈的父母和身患重病的妻子，一边挤出时间带领“雷锋车队”开展公益活动的出租汽车司机刘宝利；牵头成立拥军车队，为市区现役军人和八十岁以上老人免费服务，用热心、爱心和真心感染乘客的杨恒强……4月22日，在市文化艺术中心，我市首届最美“的哥”“的姐”颁奖典礼现场掌声如潮，一位位身披大红绶带的“的哥”“的姐”成为现场最闪耀的“明星”。

一个个故事催人泪下，一句句温情话语直抵人心。这些最美“的哥”“的姐”是全市出租汽车驾驶员的楷模，彰显着出租汽车行业的新风采、新形象。

出租汽车司机是穿梭在城市中的“文明使者”。为培树文明服务新典型，引导广大出租汽车司机积极投身全国文明城市创建，市交通运输局在出租汽车行业开展“我是沧州 我爱

沧州 争当文明使者”活动。为持续深化活动成果，进一步改进和加强出租汽车行业管理，发挥好出租汽车司机的窗口示范作用，市交通运输局联合市文明办、沧州广播电视台启动沧州市首届最美“的哥”“的姐”评选活动。自活动启动以来，通过召开多种形式座谈会，发动社会各界深入挖掘选树出租车司机中的各类先进典型，把出租车司机群体中的好人事迹宣传出去、模范形象树立起来，引导从业人员比素质、比信誉、比服务、比安全、比贡献，以实际行动展示出租车行业的新风尚。

这些最美“的哥”“的姐”，播撒着爱的种子，以“最美”促更美，影响和带动更多从业人员和身边人自觉投身文明实践。凡人善举渐渐汇成“满天星”，为温暖友善的“好人之城”又添一抹亮丽色彩。

绷紧安全弦 争当文明代言人

“您好，请问您到哪里？”“目的地已到，请您慢走。”这两句话，“的姐”刘娜每天不知重复多少遍。

她说，出租汽车司机的一举一动，都代表着沧州的形象，每个人都应绷紧安全弦，带头维护城市的文明形象。

出租汽车是市民日常出行的重要交通工具，也是一个城市的“流动名片”。市交通运输局始终坚持把出租汽车规范管理和文明服务作为创城工作的重中之重，以深化“我是沧

州 我爱沧州 争当文明使者”专项活动为抓手，进一步强化宣传教育，抓好综合治理，持续提升出租汽车行业从业人员的整体素质。

每月组织开展出租汽车创城文明教育培训活动，强化知识考核，教育引导从业人员诚信待客、规范服务、弘扬新风、传播文明。

执法人员在出租汽车车辆密集区域，采取播放语音提示、发放纸质宣传单、现场政策解读等方式，流动宣传文明城市创建，积极引导驾驶员规



执法人员进行执法检查

范经营、文明服务。

抽调6个执法大队中素质高、业务精、作风硬的执法人员，组成100余人的交通运输综合行政执法专项行动力量，在8个不同点位、不同片区开展执法检查。同时，在各执法大队分别抽调10个人组成暗访队伍，以暗访暗访的形式，对出租汽车驾驶员运营行为进行不间断稽查。

成立夜间稽查小组，重点对火车站附近巡游出租汽车拼客、揽客等违规行为，进行夜间执法检查，

保障创城稽查工作全天候进行。

一系列成效明显的专项治理行动，使全市出租汽车行业服务水平得到进一步提升，市场经营秩序得到进一步规范，出租汽车的整体良好形象得到进一步彰显。

市交通运输局相关负责人表示，要强化从业教育、规范运营服务、严格督查处罚，充分发挥出租车“流动名片”作用，为市民打造更加文明、安全、便捷、舒适的乘车环境。

新闻速递

运河区

“急救应急基层中国行” 走进南陈屯镇卫生院

本报讯（记者赵玉洁 通讯员杨洋）为积极响应国家卫健委健康中国和基层赋能工作要求，日前，由国家卫生健康委能力和继续教育中心主办的“白金十分钟黄金一小时”急救应急基层中国行活动，在沧州市运河区南陈屯镇卫生院举行。

“白金十分钟”是指突发意外伤害后，专业人员不能到达、时效最重要、救治最薄弱的早期10分钟。“白金十分钟”内的应急自救和互救（包含心肺复苏、除颤、解除梗阻窒息、徒手止血等）是应对意外事件非常关键的一步。而在遇险后的一小时内能否得到妥善的救治，将直接关系到人的生命安全。

专家团队对南陈屯镇卫生院的医务工作者进行了分组轮训，通过演示和讲解心肺复苏、解除气道异物、操作AED、止血、包扎、固定、搬运等实用技术，详细分解示范演练规范动作，带领大家进行实操练习。

本次培训增强了医务人员的意识，提高了急救救护技术水平，以更好地守护人民群众的生命健康。

沧县

创立个体工商户发展 工作联系点

本报讯（记者赵玉洁 通讯员王丽红）为深入贯彻落实《促进个体工商户发展条例》，切实为广大个体工商户提供更优质的营商环境，近日，沧县市场监管局分别在沧县兴济蔬菜批发市场和沧县食品包装材料协会，建立了首批个体工商户发展工作联系点。

这两个联系点将结合日常工作，充分发挥桥梁纽带作用，不断密切与个体工商户的联系，及时传递相关法律法规和优惠政策，听取大家意见建议，了解个体工商户在发展中遇到的难题和需求，并及时帮助解决。

同时，沧县市场监管局还牵头建立了由沧县行政审批局、发展和改革局、科技工信和商务局等13个部门共同组成的沧县扶持个体工商户发展联席会议制度，启动了沧县“服务个体户 助力稳增长”专项活动，在政策宣传、创业指导、融资贷款等方面听取建议诉求，帮助个体工商户解决经营中的具体困难，为实现全县个体工商户质的有效提升和量的稳步增长保驾护航。

新华区东环办事处 以练促防 防患未“燃”

本报讯（记者赵玉洁 通讯员牛林）为筑牢消防安全“防火墙”，提高辖区居民消防安全防范意识，牢固树立“全民消防、生命至上”的安全理念，近日，新华区东环办事处组织各社区展开了消防应急演练。

“请注意，该区域发生紧急情况，请遵从工作人员指挥，疏散到安全区域。”随着小喇叭的声音在居民点响起，演练正式开始。通过模拟“居民楼起火”的场景，演练“消防报警、疏散逃生、组织灭火”等。

此次消防应急演练，让居民们不仅学到了安全防护知识，而且掌握了灭火器的使用方法和科学的逃生技能，提高了应对突发事件的能力。

海兴县科协 科普进校园 赋能促双减

本报讯（记者赵玉洁 通讯员刘连章）近日，海兴县科协精心打造了一系列科普课程，联合海兴县教育局，共同开展了以“赋能双减 科技筑梦”为主题的科普进校园活动。

在海兴县第二中学的阶梯教室里，海兴县科协科技辅导员赵瑞，为150名学子带来一场别开生面的科技讲座。

“什么是科学？”“什么是光？”“什么是声音？”“什么是心？”……赵老师步步设问，层层递进。同学们在回答老师问题的过程中，对科学有了初步的认知。

在科技小实验环节，赵瑞用几根竹签、几条皮筋和一袋橡皮泥，带领学生们一起探寻力的平衡、重心等，让大家领略到了科学的神奇。

科普课程结束后，同学们依然兴趣盎然，意犹未尽，特别是课堂实验当堂没有成功的孩子，纷纷表示下课后会继续完成实验，直到成功为止。今后大家也一定会脚踏实地，学好科学文化知识，大胆动手，实践创新。