

## 新闻速递

运河区  
开展专项行动  
爱卫有我

本报讯（记者赵玉洁 通讯员杨洋）日前，运河区卫健局、区城管局、区医保局、运河公安分局等50多个单位组织干部职工，在本单位或附近的社区展开“爱卫有我 健康生活”专项行动。区爱卫办成立了运河区“爱卫有我 健康生活”专项行动督导专班，分成四组对区直各单位、各部门及镇办进行督导，确保专项行动落实到位。

各单位、各部门及镇办干部职工积极行动，严格落实“门前三包”责任，对单位内外及相关社区进行环境卫生大扫除，确保清扫不留死角，有效改善了办公环境和社区居住环境。

此次专项行动共清理垃圾杂物20余立方米，清理小广告500余条，规范摆放电动车3343余辆，督导4450余家沿街门店落实好“门前三包”，确保室内门前净化、绿化、有序化。

## 沧州经济开发区

优良信用  
为企业“贷”来资金

本报讯（记者赵玉洁 通讯员马立琨）“我们的纳税信用派上了大用场。在没有抵押的情况下，获得了300万元贷款，解决了我们的资金难题，真是太好了。”近日，在沧州经济开发区行政审批局，来自沧州市锦龙彩板钢结构有限公司的王女士开心地说。

前不久，锦龙公司急需购买原材料，但缺少资金，王女士在沧州经济开发区行政审批局的政策宣传群里看到“信易贷”的政策宣传，感觉自己的企业符合条件，就拨打了局里的电话，与相关工作人员取得了联系。工作人员第一时间对接了中国银行开发区支行，为企业成功申请到了贷款。

下一步，沧州经济开发区行政审批局将持续推进全区“信易贷”相关工作，加大“信易贷”平台宣传力度，为辖区内各类诚信经营主体提供更方便、高效的融资服务。

## 新华区建新街社区

修复“小井盖”  
守护“大民生”

本报讯（记者赵玉洁 通讯员冯璐）“井盖破损后，我们及时向社区反映，很快就有施工人员赶来修复，感谢社区为我们居民解决了难题。”近日，新华区建新街社区东丽花园小区居民看着楼前地面上修复好的井盖，十分开心。

几天前，建新街社区的网格员走访时接到居民反映，东丽花园7号楼四单元楼前有一处井盖破损严重。社区网格员第一时间前往指定地点查看，发现破损井盖位于居民出行必经之路上，存在极大安全隐患。社区网格员立即在井口周围设立警示标志，同时联系施工人员前来更换。但是施工人员发现，由于尺寸问题，暂时没有合适的井盖可以更换，只能定做。社区网格员将情况向居民进行了解释，并做好安全防护，待井盖定好后，立即进行了更换。

修复井盖看似是一件微不足道的小事，体现的却是为人民服务的行动自觉。南大街街道建新街社区把治理“小井盖”守护“大民生”作为服务居民的重要切入点之一，以实际行动不断提升人民群众的幸福感。

## 暑期防溺水 安全不放假

本报记者 何荣芝 赵玉洁

天气日渐炎热，加之暑期即将到来，在清凉水中嬉戏成了不少孩子的向往。而这，也使得未成年人溺水事故再次进入高发期。

调查显示，近年来，溺水已成为未成年人意外死亡的“第一杀手”。过半数溺亡事故发生在15岁以下的少儿身上。他们多是独自或与同学结伴外出，没有成年人的陪同或看护，且下水游泳时未配备救生设施。农村无人看管的公共河流和坑塘，更成了未成年人溺水事故的“重灾区”。

值得一提的是，近期高发的溺水事件中，有相当一部分是留守儿童和因“手拉手”救人而连环落水的施救者。

## ◆ 放松警惕是最大隐患

门前的小溪或河水很浅，孩子们在里面玩一玩没关系。

大人热了都到河里洗澡，带着孩子一起去也无妨。

在正规游泳馆里，有专业救援人员，不会出危险。

……也许你想不到，正是家长们这些转念间的“大意”，造成了无法挽回、令人痛彻心扉的溺亡悲剧。

市红十字会秘书长刘植庄介绍说，无人看管的公共河流和坑塘下面，地形非常复杂。有的坑洼不平，有的呈陡坡状，还有的前一步水才刚到小腿，下一步就会一脚踏空，瞬间淹没头顶。不仅如此，还有水草、尖石、淤泥等各种看不到的危险隐藏其中。

不要认为水浅就安全。曾有一个小朋友，在小区深不过膝的喷泉池中玩耍，一不小心跌倒了。池底布满苔藓，异常湿滑，孩子多番挣扎，始终无法爬起来，最终溺亡在池中。

沧州红十字蓝天救援队队长李斌提醒广大家长，即使是在正规的游泳馆或戏水场所，父母也要始终保持警惕，时刻关注孩子的状况。因为很多时候，溺水是无声、快速的，而非“使劲扑腾、大声呼救”。当发现孩子在水中出现以下迹象时，家长就要提高警惕了。

- 突然安静无声，嘴没入水中。
- 手臂可能前伸，但无法划水向他人移动。
- 在水中直立、不能踢腿，往往挣扎20至30秒之后沉下去。
- 眼神呆滞或是闭着眼睛，头发可能盖在额头或眼睛上。
- 可能会头后仰，嘴巴张开，有的孩子头可能前倾。
- 看起来像在抬头看天空、岸际、泳池边或码头。如大声询问无反应、眼神涣散，家长就需要立刻施救。

此外，在游泳馆里不要让未成年人贸然跳水或潜水，也不要在水下长时间憋气，这些都有可能造成溺水事故的发生。

此外，海边的离岸流、水中的漩涡，以及由于夏季雨水频繁而引发的城市内涝，都是不容忽视的溺水诱因，家长须格外警惕。

## ■ 特别提醒

## 这些溺水认知误区要规避

- ✘ 只要会游泳，溺水概率就会大大降低。  
√ 数据显示，大部分溺亡者都会游泳。很多人都对自己的水性过于自信。其实，大部分初学者在游泳池（静水）学的皮毛，根本不足以应对自然水域的各种复杂情况。
- ✘ 溺水只会发生在江河湖海等自然水域。  
√ 只要有水，就可能发生溺水。据统计，有13%的溺亡者，会溺死在浴缸、游泳池，甚至小小的水桶中。
- ✘ 只要水面平静，下水就不会有危险。  
√ 自然水域水面下的暗流、暗礁、水草、沟壑等，每一项都可能危及生命安全。有的甚至会穿戴有救



资料片

◆ 生命教育安全教育不可缺失  
更要重点关注农村留守儿童

生命教育和安全教育是预防溺水事故发生的首要一环。它不只是停留于书面的理论知识和常识，更需要通过生动直观的方式，给予孩子们心灵的震撼与警示。

为了让孩子们特别是农村留守儿童增强防范意识，提高自我保护能力，减少溺水悲剧的发生，我市部分学校在加强常规安全教育的同时，也作出了积极探索。

“防溺水水有妙招，小朋友们要记牢。要去正规游泳馆，大人陪伴很重要。淤泥水草深坑藏，陌生水域不可靠。有人溺水莫施救，呼救报警更重要……”沧州高新区第一幼儿园的老

## ◆ 落水自救牢记五点

如果不慎落水，该如何自救？李斌给出了答案。

- ★迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面。
- ★及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为它会产生一定的浮力，对溺水者有很大帮助。
- ★假如周围有木板，应及时抓住，借用木板的浮力使自己的身体尽量往上

◆ 未成年人不能下水救援  
“手拉手”救人更危险

如果遇到有人溺水，怎样才能科学施救？

解答这个问题时，刘植庄和李斌都谈到了一个原则，那就是“救援者安全优先”。一定要先保证自己的生命安全，然后再施以援手。未成年人和没有经过专业训练的成年人都不能贸然下水救援！更不能手拉手施救，因为落水者力大无比，很容易把施救者拉下水，引发连环溺水。

未成年人遇到有人溺水，第一时间要大声呼叫，同时拨打110、119、120电话报警。如果有多个同伴在一起，要派出一人去寻求大人帮助。

救生圈的人造成威胁。

- ✘ 只要不主动下水嬉戏，就不会有危险。  
√ 很多溺水事件的当事人并非主动下水戏水，而是在岸边工作、钓鱼、捡拾物品甚至是路过时失足落水。
- ✘ 只要获救，溺水者就安全了。  
√ 当溺水者吸入过多的水，就会引起呼吸并发症，进而引发继发性溺水或干溺水。此时，哪怕溺水者已经获救上岸，如果不及时跟进治疗，液体积聚仍会导致呼吸窘迫、脑损伤（脑缺氧）甚至心脏骤停。
- ✘ 手拉手就能把溺水者救上来。  
√ 手拉手救人的方式死亡率最高。人溺水后就会变得力大无比，如

果结成“人链”，一旦有人因体力不支而打破平衡，就会让更多人连环落水，导致群死群伤。

✘ 只要会游泳，就能下水救人。  
√ 溺水者在慌乱中求生时，力量惊人，施救者一定避免正面接触，从背后入手。因缺乏救援经验，贸然下水救援反被拖入水中的惨剧时有发生。如果不是受过专业训练或者经验丰富，切忌下水救人，应尽量使用长竿、漂浮物等工具实施救援。

✘ 溺水救援成功率很高。  
√ 一般情况下，一个人从落水到溺亡只需要2至5分钟。如此短的时间内，要实施有效救援，要么附近正好有长杆、漂浮物等工具，要么有具备施救能力的救援者。

据新华社

市中宇小学不断推进文明校园创建  
传承优秀传统文化 践行志愿服务精神

本报记者 赵玉洁

古筝余音袅袅，优美的舞姿展示着民族风情，一张张韵味十足的水拓画、一件件精美的陶土作品和一块块花纹独特的扎染布……市中宇小学的社团展示活动尽显优秀传统文化的魅力。

今年以来，市中宇小学从传承非遗文化、普及家乡文化和践行志愿精神三方面入手，通过丰富多彩的实践活动，激发学子对优秀传统文化和家乡的热爱，引导孩子们积极投身志愿服务，不断推进文明校园创建。

体验非遗项目  
领略优秀传统文化魅力

步入市中宇小学扎染社团，映入眼帘的是孩子们忙碌的身影。一块普通的白布，在他们手中经过浸湿、绑扎、染色、晾晒和熨烫，摇身一变，就成了一件色彩斑斓、精美实用的扎染作品。

作为扎染这一非遗项目的全国文化传承学校，市中宇小学开发出了覆盖小学6年的扎染校本课程，自编教材，分层教学。低年级重在了解扎染技艺的历史和工序，欣赏作品，进行简单的体验和操作。高年级重在动手实践，将继承和创新融入扎染作品创作中。

彩色相间的图案，晕染着对非遗文化的热爱；捆扎与染色，带来的是惊喜与温暖。市中宇小学让扎染这一古老的艺术穿越历史长河，与同学们“不期而遇”，将传承的种子悄然植入孩子们的心田。

除了非遗特色社团，市中宇小学还利用新春游园会，将糖人、糖画、拓印、布艺、剪纸、苗刀等20余项非遗技艺传承人请进校园，让学生近距离了解和体验非遗项目，领略优秀传统文化的无限魅力。

## 走近“母亲河” 感受古“运”今风

在市中宇小学，有一条贯穿南北教学楼的“运河步道”。沿着它徐徐前行，京杭大运河主流经地区的地标性建筑、名胜古迹、特色美食等风土人情便一一展现于眼前。

以此为契机，今年，学校又推出了“古‘运’今风”系列实践课程。

5月30日，一场以“寻味大运河”为主题的家乡美食品鉴活动，拉开了实践课程的序幕。

操场上，在各班级的美食摊位前，小解说员们热情地为大家推介班级所代表城市的运河美食。老师和家长也各显其能，把所代表城市的美食文化展现得淋漓尽致。

羊肠汤、驴肉火烧、火锅鸡、油酥烧饼……在学校的凤林课堂上，四年级12个班级的师生和家长为大家献上了一桌充满“沧州老味道”的运河美食。同学们在大饱口福的同时，也对家乡美食和大运河饮食文化有了更深入的了解。

暑假期间，市中宇小学还将组织开展与“探秘运河文化”相关的主题实践活动，带孩子们走近“母亲河”，感受家乡厚重的文化底蕴。

## 投身志愿服务 贡献创城力量

在今年3月学校开展的“学雷锋 树新风”系列主题活动中，中宇小学志愿服务队正式成立。

队员们跟随沧州市义工协会的志愿者走进新华区鑫源老年公寓，为那里的老人们送去爱心与祝福。同学们把自己亲手制作的礼物和卡片送到老人手中，为他们表演精彩的文艺节目，还和老人们一起包饺子。欢声笑语回荡在房间里。

在第45个植树节来临之际，市中宇小学联合大运河爱心志愿协会，共同开展了“相约春天 共植希望”植树节劳动实践活动。铲土、挖坑、踩实、浇水……虽然累得满头大汗，但小志愿者们脸上都洋溢着开心的笑容。栽好小树后，他们又拿出卡片，写下对小树的祝福，还留下自己的名字，希望能够陪伴小树一起成长。

在“爱心粥屋”，小志愿者们打扫卫生、分发早餐、清洗碗筷，忙得不亦乐乎。前来就餐的环卫工人纷纷竖起大拇指，为他们点赞。

虽然服务队成立只有几个月的时间，但是队员们不仅积极参与志愿服务，而且用实际行动带动身边更多的人加入志愿服务行列，小手拉大手，共同为创城贡献力量。



小志愿者在爱心粥屋为环卫工人分餐