

沧州市第四医院

推动医养结合 打造幸福晚年

李佳芳 刘红艳 刘晓敏 潘毅

在党的二十大精神指引下，沧州市第四医院（南皮县人民医院）将推进医养结合作为优化老年健康和养老服务供给的重要举措，建立起县乡村一体化养老试点机构，让老年人在家门口享受质优、便捷、多元的医养结合服务，安享幸福晚年。



日间照护中心的老人们正在下象棋



医护人员为老人示范手部养生保健操的动作要领



医养结合服务中心的医生指导入住老人学习快乐健身操

上下联动 打通医养结合服务圈

发展医养结合养老模式，沧州市第四医院（南皮县人民医院）优势独特。2019年，南皮县被确定为全国首批县域紧密型医共体建设试点县，推行急诊急救和慢病管理相结合的“一急一慢”专科能力拓宽，同时引进了全国县级医院首个5G车载CT移动卒中单元。经过几年探索，沧州市第四医院（南皮县人民医院）建立医养协作和“双向转诊”机制，在县、乡镇、农村、社区构建“医中有养”“分级分类”“医养牵手”嵌入式服务模式。

作为“中康医联体”首批对口帮扶单位，沧州市第四医院（南皮县人民医院）在院内建设了康复大楼，用于失能、半失能人群的康复养老。同时，在医共体成员单位建设康复大厅100余平方米，购进30余台康复设备，下派康复带教医师，对成员单位康复医师进行专业培训，为患者提供全方位的检查检验服务、综合救治及后勤保障。

为了推动“分级诊疗+康复服务”向基层延伸，沧州市第四医院

（南皮县人民医院）又在冯家口镇车官屯村、双庙文旅小镇设立两家村级医养结合服务中心。这两家医养结合服务中心配齐配足了专业人员、设备，通过慢病管理中心，将住养老人纳入慢病管理系统重点监控人群，实行全流程管理。在这里，沧州市第四医院（南皮县人民医院）定期进行履约服务，为住养老人检查身体，并组织医护人员进行健康养生及疾病预防等方面的健康宣教。老人在入住时，家属与医院签署协议，授权

医院在紧急情况下免签字，直接开展救治，由医院垫付医药费。“免签绿色通道”机制大大提升了救治效率，避免了因等待家属而延误治疗的情况出现。

“医养结合服务的重点在居家和社区（村）。”沧州市第四医院（南皮县人民医院）院长刘玲表示，医养结合服务向基层延伸是必然之路。通过县级综合医院、社会养老机构、乡镇卫生院、家庭医生生的上下联动，从而有效打通医养结合服务圈。

信息共享 搭上“互联网+”快车

沧州市第四医院（南皮县人民医院）把县域医疗信息化建设作为推动医养结合、提升服务的关键。医疗、养老、健康管理逐步实现互联互通，信息共享，医疗技术因搭上“互联网+”的快车，迅速提升。

目前，沧州市第四医院（南皮县人民医院）利用互联网、大数据等信息技术，搭建起以县医院为中心，向上对接京津冀三甲医院，向

下覆盖乡镇卫生院和村卫生室的智慧医疗服务平台，实现互联互通，优质医疗资源共享。在乡镇卫生院或村卫生室，可以直接挂县医院的号，开具县医院的医技检查检验申请、住院通知单等，病历信息可以共享、辅助诊断，解决了老人看病耗时长、花费多等问题，让他们不出县就能得到优质资源服务。医院还开通了互联网医院线上免费咨询服务，常见病、多发病、

慢性病患者可通过图文方式、视频方式在线咨询医生。

2019年，沧州市第四医院（南皮县人民医院）搭建起适合域内慢病管理的信息化平台，探索出慢病管理“1+1+N”南皮模式，充分借助互联网与物联网的助力作用，提供智慧养老监管服务。

平台为入住的老人建立了个人健康档案，针对老年人接受新事物较慢，文化水平偏低的问题，

推行零学习成本的可穿戴物联网设备，例如血压计、血糖仪、智能手环等。老年人无需手动上传测量数据就可实时与管理网络同步，当出现危机值时，慢病管理中心第一时间精准定位，及时进行危机干预，实现信息化、系统化、科学化的全流程管理。医院还启动了“护士到家”“药品配送到家”“线上病历复印”等，为出院患者或罹患疾病、行动不便的特殊人群，提供便捷服务。

人文关怀 满足老人多元化需求

沧州市第四医院（南皮县人民医院）始终把“医者仁心服务患者”贯穿于医养结合的具体行动。每位住养老人，医院专业医护团队都会对其进行日常自理能力、精神状态、感知觉与沟通能力等方面的综合评估，对失能、半失能、临终老人重点进行压疮、深静脉血栓、误吸、导管滑脱等风险评估，并制定切实可行的医养方案。有的住养老人身患多种疾病，服用多种药物，有的药物之间互相冲突，疗效无法保障，不仅对老人健康不利，也给老人带来极大不便和经济负担。针对这一问题，医院组织各专科专家进行会诊、讨论、综合分析，明确疾病诊断，制定合理的诊疗用药方案，尽量减少不必要用药，确保疗效，为住养老人

解除了烦恼。当物质生活得到了保障，如何丰富老年人的精神文化生活，让他们不仅老有所养，还能老有所乐？

沧州市第四医院（南皮县人民医院）根据老人的兴趣爱好、身体情况、学习需求等特点，在各级养老机构组织开展活动。送戏进社区、书法联谊会、春游赏景、给老人举办生日会……丰富多彩的各式活动，满足了老年人多元化的服务需求。

“有的老人怕吵、有的不适合运动，我们会了解每个人的习惯，设置不同活动，大家自愿参与。”双庙村医养结合服务中心负责人陈延德说。这里定期组织老人进行棋牌、唱歌、唱戏、健身手指操等康娱活动，做到活动常态化、形

式多样化。有的老人消化不好，正餐吃不多，为了让他们少食多餐，工作人员每天还会给蒸鸡蛋羹、做简单的辅食等。

一个个贴心举措，托起住养老人的幸福晚年。一桩桩小事，流淌出为老人服务的浓浓温情，为老人幸福生活持续加码。

“老吾老，以及人之老”，尊老爱老是中华民族的优良传统。随着人口老龄化不断加剧，养老服务变得越来越重要。党的二十大报告提出，实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。

开启新征程，建功新时代。让每一位老人有所医、有所养，是沧州市第四医院（南皮县人民医

院）的追求。医院将在助推养老事业高质量发展的道路上扬帆远航，依托医院和成员单位的医疗资源，扩面提质，做好做优普惠服务，带动城区、农村医养结合均衡发展，打造成为县、乡、村、居家服务四位一体的养老服务模式，率先在南皮县创建以医养结合为特色，全民健康为目标的全国医养结合示范县，在全省发挥引领和示范作用。