

任丘40余家企业夜市“摆摊”引才 现场提供上千个用人岗位

本报讯（记者邢程）7月1日晚，任丘市万达广场一号门外广场热闹非凡，今年任丘市首场“人才夜市”现场招聘会在此举行。40余家用人单位化身夜市“摊主”，现场“摆摊送岗”，众多求职者边纳凉边找工作，现场氛围轻松愉悦。

“这种现场招聘方式很新鲜。我在逛夜市时看到了招聘信息，正好发现一个适合我的岗位，没想到还真应聘成功了。”任丘市民刘硕在任丘市博瑞凯通税务师事务所应聘到了会计助理的岗位，他表示十分合心意。

据了解，“人才夜市”现场招聘会由任丘市人社局联合共青团任丘市委共同开展，自7月起，每周六、日19时至20时30分举办，一直持续到9月3日。周六活动地点位于任丘市万达广场一号门外广场，周

日活动地点在任丘市悦都汇购物公园南门内。“人才夜市”现场招聘会重点面向2023届高校毕业生及往届未就业高校毕业生，同时兼顾农民工、城镇失业人员、脱贫劳动力等各类劳动者。

截至目前，已有40余家企业提供了上千个用人岗位，首场招聘会已有200余人达成就业意向。任丘居民孙玲玲在“人才夜市”上应聘了任丘市康济医院的药剂师岗位，她说：“我从事医疗行业，看到‘人才夜市’招聘信息，决定过来看看，这种招聘方式让我在择岗时感觉更轻松。”

任丘市人社局相关负责人介绍：“‘人才夜市’作为招聘的一种新形式，方便了企业和求职者‘零距离’舒适洽谈，欢迎有就业需求的群众前来‘人才夜市’逛一逛。”

沧州经济开发区开展“爱卫有我 健康生活”专项行动

清扫落实情况纳入年终考核

本报讯（记者韩学敏）日前，沧州经济开发区组织开展了“爱卫有我 健康生活”专项行动。志愿者来到当地逸城浅水湾小区开展志愿服务活动，清扫地面，清理垃圾，并将垃圾进行分类收集。

为进一步增强广大市民的文明意识和卫生意识，志愿者们还通过发放宣传册的方式，引导辖区居民了解爱国卫生运动，从自身做起，改变生活习惯，提高文明素质，成为建设文明卫生城市的参与者。“这个活动太好了，每周一我们都和志愿者一起打扫卫生，门前越来越干净，心情也特别愉悦。”参与活动的市民常华说。

为确保专项

行动走深走实，沧州经济开发区还出台了专项行动方案，督导辖区各机关企事业单位、社区和沿街商铺落实“门前三包”责任，对所包联场所进行环境卫生大清扫。同时，沧州经济开发区强化末端抓落实，加强督导问效，将各单位清扫落实情况纳入年终考核。

据了解，自沧州经济开发区开展“爱卫有我 健康生活”专项行动以来，共清理绿化带及两侧垃圾590余处，捡拾整理垃圾约230余袋，清理卫生死角150处，清理小广告120处。



认清感应针 选好燃气灶

燃气灶感应针是燃气灶的一个重要组成部分，它的作用是检测燃气是否燃烧正常，保证燃气灶的安全性。当我们使用天然气灶具时，如果发生火焰被风、汤水等意外熄灭的情况，它会自动切断气源，从而避免燃气从灶头泄漏的危险状况发生。可是，您对这小小的感应针了解吗？

燃气灶一般有两根针，一根为感应针，另一根为点火针，两者可以通过外观进行区分。顶部为尖头的是感应针，而顶部为圆柱体平平的是点火针。

感应针又叫熄火保护装置，如果我们煲汤或烧水时不小心出现汤汁溢出，发生意外熄火的情况，熄火保护装置的电压会很快变为零，电磁阀线圈会失电，从而迅速切断燃气通路，防止燃气外溢，避免造成安全隐患。

所以，广大燃气用户在选购燃气灶时，一定要认真加以区分，购买带自动熄火保护功能的燃气灶，为保障自身安全再上一道“保险”。

李智力 整理

关注燃气安全

游泳时抽筋应如何自救？

夏天到了，游泳季也开始了，很多人在游泳时遇到过抽筋的情况。发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

一般处理办法：

如果发现抽筋现象，应立即停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

在水中解脱抽筋的方法：

主要是牵引抽筋的肌肉，使收缩的肌肉伸展和松弛。具体的解脱方法为：手指抽筋时，将手握成拳头，然后用力张开，这样迅速交替做几次，直到解脱为止。

一个手掌抽筋时，另一手

掌猛力压抽筋的手掌，并做震颤动作。

小腿或脚趾抽筋时，先吸一口气，仰卧在水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋的脚趾，并用力向身体方向拉，另一只手压在抽筋一侧肢体的膝盖上，帮助伸直，就可以得到缓解。如一次不行，可以连续做几次。

大腿抽筋时，吸一口气，仰卧水上，弯曲抽筋的大腿，并弯曲膝关节，然后用两手抱着小腿用力使它贴在大腿上，并加震颤动作，最后用力向前伸直。

韩学敏 整理

防溺水安全知识

市直属幼儿园秋季招生7月10日报名

今年继续采取网上报名、公开摇号的方式确定全部招生学位

本报讯（记者韩学敏）近日，市教育局发布沧州市直属幼儿园2023年秋季招生公告，今年继续采取网上报名、公开摇号的方式确定全部招生学位。报名时间为7月10日8:00至7月11日18:00。

据了解，沧州市第一幼儿园共计招生280人，其中小班250人（主园区200人、东园区50人），中班20人（均在东园区），大班10人（均在东园区）。沧州市第二幼儿园共计招生240人，其中小班180人，大班60人。沧州市第三幼儿园共计招生190人，其中小班130人，大班60人。沧州市民族幼儿园共计招生190人，其中小

班180人（主园区150人、南园区30人），中班10人（均在南园区）。沧州市职教中心幼儿园共计招生110人，全部为小班。

招生对象为3至5周岁，身心健康，可正常参加幼儿园活动的市区户籍适龄幼儿及外来务工人员适龄随迁子女。小班招生的年龄段为2019年9月1日至2020年8月31日出生的幼儿。中班招生的年龄段为2018年9月1日至2019年8月31日出生的幼儿。大班招生的年龄段为2017年9月1日至2018年8月31日出生的幼儿。

幼儿家长可在规定的时间内，登录

微信，访问小程序“智慧沧州”，找到“网上办事”板块，点击“入学报名”，进入“沧州市幼儿园报名”，进入“直属幼儿园”入口，按要求真实准确填写报名信息。经系统核验，符合报名条件的幼儿其报名编号在报名系统、市教育局官网、各市直属幼儿园官网及园门口进行公告，凭公告结果参加摇号。

需要注意的是，符合条件的幼儿，在规定时间内只能参加一所市直属幼儿园的招生报名。网上报名后，系统将对报名信息进行审核，经核验符合条件的幼儿方具备参加摇号的资格。多胞胎幼

儿报名，其报名编号由家长按“多孩一号”或“一孩一号”两种方式自愿选择，经系统核验符合条件的，使用家长自愿选择的编号参加摇号。如“多孩一号”被摇号录取，录取园在该年龄段增加相应的招生计划，不占用其他幼儿计划。如“多孩一号”未被摇号录取，则共用该号的所有幼儿均未取得入园资格。幼儿监护人须对所提供的报名信息和审核资料的真实性负责，因提供虚假信息，幼儿入园资格审核不符的，将取消市直属幼儿园的录取资格，并列入幼儿监护人个人诚信档案。



日前，在东光县南霞口镇青村果园内，果农杨凌云正在采摘大红枣。这样的家庭果园青村还有10多户。据了解，东光县大运河沿岸农庄果园是东光县的特色富民项目，近年来，当地通过大力实施“科技兴果富农”战略，积极发展果树、中药材等特色农业，有效实现了农业增效、农民增收。

张金元 李佳芳 摄

张林茹获全国田径冠军赛女铅季军

同时获得布达佩斯世锦赛参赛名额

本报讯（记者周洋）日前，2023年全国田径冠军赛在沈阳落幕，来自沧县的女子铅球队员张林茹获得季军，顺利获得匈牙利布达佩斯世锦赛参赛名额，这将是她第三次参加世锦赛比赛。

2023年全国田径冠军赛由中国田径协会主办，是今年国内最高规格田径赛事，也是今年8月下旬在匈牙利布达佩斯举行的世锦赛和9月杭州亚运会的资格选拔赛，共吸引了全国

32支代表队、844名运动员参赛，其中国内田径一流选手纷纷参赛，长期在海外集训的顶尖选手也回来参与竞争。在女子铅球比赛中，张林茹投出了18.30米的个人最好成绩，获得铜牌。金牌被世界冠军、东京奥运会金牌得主巩立姣获得。

记者随后采访张林茹时了解到，凭这个成绩，她已提前锁定世锦赛参赛名额。2019年和2022年，张林茹曾相继参加了在卡塔尔多哈和美国尤

金举行的田径世锦赛，但均未获得奖牌。张林茹说，全国田径冠军赛结束后，经短暂休整，自己将继续跟随国家田径队进行系统训练，保持良好的状态，力争在世锦赛上有所突破，同时尽早拿到杭州亚运会参赛资格。

今年24岁的张林茹是沧县黄递铺乡北张村人，运动天赋出众，曾先后在全国少年田径锦标赛、全国青年田径锦标赛、亚洲青年田径锦标赛中获得女子铅球项目冠军。

我市2人入选6月“时代新人·河北好人”

本报讯（记者李佳芳）日前，6月“时代新人·河北好人”榜发布，我市郭艳汝、李爱芹荣登敬业奉献榜单。截至目前，全市已有270人入选“河北好人”。

郭艳汝是沧州市人民医院安宁疗护科主任。多年来，郭艳汝带领安宁疗护团队以诚心、爱心和精湛的医疗技术呵护着每一位患者。为了减轻患者痛苦，他们精心布置病房、精心挑选挂画，让安宁疗护中心的每一个角落都给人一种静谧、舒适之感。她还带领大家积极参加公益团队的爱心活动，开展心脏复苏、夏季溺水急救知识公益讲座培训，定期对“五老”和行动不便的患者上门服务，到社区进行义诊和健康宣讲，守护百姓安康。

李爱芹作为任丘市公安局交警大队辅警，2015年被派往任丘市第一实验小学“护学岗”，挑起了保护学生安全的重担。该“护学岗”仅她一人，她几年如一日，准时上岗，风雨无阻。其间，由于任丘市区主要道路进行改造，她所负责的路段车辆经常拥堵，她主动延长工作时间，在长达一年多的时间里，该路段没有发生过一起交通事故，30多名学生家长自发联名写了感谢信送到学校和交警队，对她的职业操守赞不绝口。

“双争”进行时



近日，新华区铁路北村社区联合沧州市人民医院开展健康义诊活动，为辖区党员志愿者和居民群众送上医疗检查、健康咨询、诊疗建议等服务。

孔萌萌 胡学敏 摄

八旬老人孙津生：

讲述英雄故事 传承红色基因

本报记者 孙杰 本报通讯员 任振宇

在渤海新区黄骅市羊二庄镇大赵村红色教育基地，年过八旬的讲解员孙津生，十几年如一日，始终用心讲述英雄故事，传承红色基因。他用饱含深情的讲解，带动一波又一波前来参观的游客，用自己的行动践行着“传承红色基因、讲好英雄故事”的庄严承诺。

传承红色基因

“我们今天的幸福生活都是烈士浴血奋战换来的，我们应该铭记历史，了解先辈们的丰功伟绩，把这些事迹一代一代传承下去，让革命烈士的精神成为永远的丰碑。”在大赵村惨案遗址纪念馆里，满头白发但精神矍铄的孙津生用饱含感情的讲解，为前来缅怀先烈、参观的游客们讲解着黄骅等一众先烈的英勇事迹。

“今年6月30日是黄骅烈士牺牲80周年纪念日，来纪念馆参观的团体很多，大家都想在这个特殊的日子里缅怀先烈。”孙津生趁着讲解间隙喝了口水。虽然讲解时慷慨激昂，但老人的声音中还是透露出些许沙哑。对于已经82岁高龄的孙津生来说，一天连续数讲

解并不轻松。

“这几天接待工作多，忙完这几天就可以好好歇歇了。”孙津生笑着说。哪怕讲解完有些疲惫，只要有新的游客到来，孙津生马上就会打起精神开始新一轮讲解。对大家提出的各种问题，他也会耐心解答。十几年的工作使孙津生积累了丰富的经验，即使来参观的团队再多，他也能将各项事宜处理得井井有条。

“每天工作结束后一定要把卫生做好，否则我歇不踏实。”打扫干净后，孙津生逐一检查馆内灯光开关，确定无误后才锁门回家。这么多年，他几乎都是第一个进馆，最后一个离开。

无意中成为讲解员

“打记事开始，父母就给我讲述黄骅烈士的故事，他们一直强调老家是一座以英雄名字命名的城市，是黄骅烈士的牺牲地。”孙津生说，自己在天津出生，后来随父母到北京生活。虽然小时候未在老家大赵村居住，但父母对家乡的讲述在他心里种下了一颗红色的种子。

青年时期，孙津生回到了大赵村生活，更详细地了解了烈士的英雄事迹，钦佩之情也更加浓烈。2006年，黄骅市决定重新修复大赵村惨案遗址，孙津生积极参与了遗址修复工作。

“纪念馆是2006年10月18日奠基，第二年6月29日竣工的，黄骅烈士的遗像，还是我第一个给擦拭干净的呢。”孙津生自豪地说。

有一次，馆内有游客来参观，而镇里的讲解员因事不能到馆内进行讲解。面对突发情况，孙津生自告奋勇做起了讲解员。他生动且接地气的讲解受到了游客们的称赞。从那时开始，老人开启了十多年的讲解之路。

“我们生活在一座以英雄名字命名的城市里，我一定要讲好先辈故事，让更多人了解英雄。”孙津生说。

用心讲好烈士故事

“为参观者讲好英雄故事，是一件既光荣又严肃的事，必须认真对待。”成为纪念馆讲解员后，孙津生对自己的要求更加严格。只有初中文化的他，不仅将自己多年整理的英雄事迹加以梳

理，还虚心向之前的讲解员请教。经过多次修改，他整理出了自己的第一版讲解词。

刚做讲解员时，孙津生几乎将所有的闲暇时间都用于练习讲解，早上起床后、中午吃饭时、晚上睡觉前都成了他的练习时间。不仅如此，孙津生每天坚持读书、看报、看新闻，把新政策融进自己的讲解词中，做到常讲常新，他充满感情的讲解感动了无数游客。

这些年，随着爱国主义教育的不断开展，游览红色遗址的游客也越来越多，孙津生累计接待了数以万计的游客，甚至还给外国友人讲过黄骅烈士的事迹。看到越来越多的人重视红色文化、传播红色文化，他感到非常欣慰。

今年是孙津生在大赵村惨案遗址纪念馆工作的第十七个年头，红色基因早已镌刻进他的骨子里。如今年过八旬的孙津生耳朵有些背了，背也驼了，但只要走进纪念馆，面对游客开始讲解，他立刻精神饱满，充满激情。

虽然已到耄耋之年，孙津生却没有“退休”的打算，他希望大家能够再为大家讲十年。“纪念馆就是我的家，只要身体状况还允许，只要大家还想听，我就会继续讲下去。”孙津生坚定地说。

新闻热线：
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

