

暑期来临防意外 安全知识请牢记

近日来伴随气温逐渐升高,感受夏日快乐的同时,嬉水、河边玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入高发季。为进一步加强防溺水安全宣传工作,保障青少年生命安全,预防溺水事故发生,倡议如下:

学校和家长都应该树立较强的安全意识,时刻对孩子进行防溺水安全教育,不要私自让孩子下水游泳,家长应时刻看护。要在家人的陪伴下,到安全正规的游泳池游泳,不到危险、陌生的水域游泳。严禁结伴到水库、溪河等水域嬉戏、游泳,严禁在设有“禁止游泳”“水深危险”等警示语的水域逗留玩耍。

河边游玩 防止溺水

儿童居家安全指南

01·防溺水注意事项



不到不熟悉的水域游泳



不要在水中嬉戏、打闹



不要私自下水游泳,需有家长、老师陪同

02·预防溺水的措施



认真学习游泳技巧



游泳前,充分热身



游泳时,装备齐全

1. 儿童应在成年人的带领下游泳。
2. 儿童不能独自在水塘边、小河边等玩耍,特别要注意避免去偏僻地方的水塘。
3. 不能去竖有禁止游泳牌子的地方游泳,特别是在暑假,在没有成年人的

看护下邀请好友去水塘边游泳。如果身体沉入水中,就让它沉,因水有浮力,在沉到一定程度,没有负重的人体就会停止下沉并自然向上浮起。

以防在水里时肌肉抽筋。特别强调:脚趾抽筋先深呼吸后屏气,不要在乎身体下沉,抓住抽筋的脚趾,用手将脚趾向抽筋的反方向伸展,即可缓解。

03·溺水的自救方法



如不慎落入水中,一定要保持冷静,屏住呼吸,尽量仰面漂浮身体,口鼻露出水面呼吸



寻找救生圈、木板等各种可增加浮力的物品,或用自身衣物制作浮具,等待救援



扔掉身上沉重的物品



如果不会游泳也找不到浮具,可采用水母漂的方式,节省体力,等待救援

在水中可以采取的自救方法:

- ①首先不要害怕沉入水中,此时最重要的就是屏住呼吸,放松全身,去除身上的重物,同时要睁开眼睛,观察周围情况。如果身体沉入水中,就让它沉,因水有浮力,在沉到一定程度,没有负重的人体就会停止下沉并自然向上浮起。
- ②一旦身体停止下沉并上浮时,落水者应立即采取如下动作:双臂掌心向下,从身体两边像鸟飞一样顺势向下划水。
- ③当身体上浮时应冷静地采取头向后仰,面向上方的姿势,争取先将口鼻露出水面,一经露出,立即进行呼吸,同时大声呼救。

呛水的自救方法:

呛水是指吸气时不慎将水吸入到气管内。发生呛水时应保持冷静,应时刻知道自己的口鼻是否在水平面之上,以避免在呛咳时再次吸入水分。此时应克制咳嗽感,先在水面上闭气静卧片刻,再把头抬出水面,边咳嗽调整呼吸动作,待气管内的水分被排除后呼吸就会恢复正常。

04·发现溺水者时的救护方法



遇人溺水,可以大声呼救



不能手拉手救人,以免发生多人落水



学习心肺复苏技巧



遇人溺水,等待救援时,可利用竹竿救人

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者,再将其拖至岸边;

若没有救护器材,在会游泳的前提下,可入水直接救护;

接近溺水者时要转动他的髋部,使其背向自己然后拖运;

拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调:

未成年人发现有人溺水,不能贸然下水营救,应立即大声呼救,或利用救生器材营救。救人也应在自己能力范围之内。

强化教育,安全第一,珍爱生命,预防溺水,杜绝悲剧的发生。

隐患一:高空坠落

近日,有一家人准备出门游玩,家中两个小孩没等父母,先行来到电梯处,在电梯里转圈玩耍、蹦跳打闹,还在电梯门关上时,用双手拍打外侧电梯门,幸好被赶来的父母及时制止,并对两个小孩进行严肃的批评教育,避免了危险发生。暑假来临,到了孩子们放松、休息和玩耍的好时机。家,也成为他们活动最多的场所。但是不要小看居家生活,为防止危险情况发生,这份居家安全指南请牢记。

每年到了假期,几乎都有儿童不小心坠楼的事件发生。缺乏成人的看护是造成幼儿坠落的重要因素,同时,家庭硬件保护与孩子教育也必不可少。

提醒:

1. 给家中的玻璃窗或纱窗安装安全锁。
2. 阳台、窗户围栏要定期检查与维修;家有幼童时,一定要安装防护栏。
3. 不要抱着孩子在窗边和亲朋好友打招呼,避免孩子在家长没有看到的时候偷偷爬上窗台。
4. 告诉孩子动画片中的飞行场面都是虚假的,不能模仿。
5. 避免把孩子单独留在家中。

隐患二:触电

家中电源电器很多,很多年龄较小的孩子,会因为好奇、好动等因素而触碰;中学阶段的孩子,使用微波炉加热食物、使用洗衣机等几乎是假期生活的必需。

提醒:

1. 电源插头尽量安装在孩子摸不到的地方,如果插座位置较低,可用茶几、边柜等小家具进行遮挡。
2. 要告诉孩子不能用手或者导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触电源插座内部,也不用湿手、湿布或金属物品接触带电的插座等物体。
3. 雷雨天气时,要及时切断电源。
4. 教育孩子在家不玩电脑、开水壶、饮水机危险物品。
5. 告知孩子微波炉的使用方法,一定要按照说明书使用,不能加热时间过长、不能使用金属容器 and 密封容器加热,不要加热熔点低的塑料等。

隐患三:误食误吞

孩子年纪小但好奇心强,对于什么东西能吃、什么东西不能吃,还没有清晰的概念,误食误吞极易发生。所以家长一定要对家中药品、体积较小的物品存放格外留心。

提醒:

1. 家中药品要分类存放,家中化学品要妥善保管,如清洁剂、酒精、化妆品等,放到孩子够不到的地方,避免误食。
2. 避免购买过于小巧精致、含有小零件的玩具,以防孩子吞食或堵塞鼻子。
3. 注意查看家中食品保质期,避免孩子误食过期产品、变质食物。

隐患四:燃气煤气或玩火

孩子在家想要自己做一桌大餐,或是加热剩菜剩饭,都需要使用燃气灶。或者孩子想要学着大人模样用打火机或火柴点燃蚊香。所以,室内消防安全一定要格外小心。

提醒:

1. 告诫孩子不玩火、不携带火种,远离燃气、电源,不要随意触碰燃气灶开关等。
2. 让孩子不要靠近烧水壶、汤锅等危险热源。
3. 盘式蚊香要远离易燃物,蚊香香用完后要及时断电。
4. 对于没有具备独立操作能力的孩子,一定要严禁他们使用各种热源与热源。

隐患五:电梯、楼梯安全

爱玩是孩子们的天性,嬉戏打闹也是常态,但一定要注意场合。千万不要在电梯间、楼梯间等地方进行危险动作。

提醒:

1. 避免让孩子一个人乘坐电梯。
2. 教育孩子尤其在电梯间、楼梯间不能随意打闹、乱跑、手脚乱动等,避免摔倒造成身体伤害。
3. 告诉孩子一些基本应急常识,以防止遇到电梯突然坠落等情况。

很多安全问题都是意料之外的,家长们一定要慢慢教育,引导孩子居家时要注意,除以上之外,还需多叮嘱孩子独自在家时不要给陌生人开门、不沉迷电子游戏、不贪吃冷饮等。同时,家长们也可以帮助提高孩子们的自我保护能力,预防暑期居家意外事故的发生。孩子的幸福关乎一家的幸福,即便在暑假居家期间,各位家长也不要掉以轻心!

沧州市应急管理局 宣

沧州市应急管理局发布燃气安全知识

听众朋友大家好,您现在收听的是沧州市应急管理局与沧州广播电视台联合策划推出的特别节目《安全之声》,燃气事关千家万户安全,如何判断燃气是否泄漏?发现燃气泄漏怎么办?一起来学习相关知识,拧紧生活用气的“安全阀”。

什么是燃气?

燃气的种类很多,主要有天然气、人工燃气、液化石油气和沼气、煤制气,它们都属于可燃气体,当密闭空间中燃气浓度达到一定浓度时,遇到明火便会发生爆炸。当燃气燃烧不充分时,还会释放出一氧化碳。因此,安全用气十分重要。

燃气在什么情况下会爆炸起火?

管道里流动的燃气或者罐装燃气在没有受到外力破坏的情况下是很安全的。通常来说,燃气爆炸起火需要同时具备三个要素。一是燃气泄漏。燃气泄漏主要发生在三个部位:连接处泄漏、燃气软管泄漏、阀门泄漏。当然使用不当,也会造成泄漏,比如汤水外溢浇灭燃气灶火焰时,燃气有可能泄漏。二是达到爆炸浓度。人工煤气、天然气主要成分是甲烷,空气中的甲烷浓度过高或过低一般不会引起爆炸,但当介

于两者之间时,就可能引起爆炸。三是遇到引火源。当处于爆炸浓度范围内时,包括但不限于如下情形,都有可能引发爆炸。

如何判断燃气是否泄漏?

1. 闻——用鼻子闻。一般民用供气,都对燃气进行加臭(乙硫醇)处理,使燃气带有类似臭鸡蛋的气味,这样易于发现泄漏。所以一旦察觉到家中带有类似的异味,就有可能燃气泄漏。
2. 看——看燃气表。在完全不用气的情况下,查看气表的末位红框内数字是否走动,如走动可判断为气表阀门后有泄漏(如灶具和热水器连接气表之间的胶管、接口等地方)。
3. 涂——喷涂肥皂水。肥皂或洗衣粉用水调成皂液,依次涂抹在燃气管、燃气表胶管、旋塞开关等处容易漏气的地方,以检查燃气是否发生泄漏。如遇燃气泄漏,皂液就会被吹出泡沫。当看到泡沫产生,并不断增多,则表明该部分发生了漏气。对于极微小漏点可能无法观察到,要以专业检测工具检测结果为准。

发现燃气泄漏该怎么办?

1. 立即通风。关闭阀门,向有关部门报

告,以便查明原因;对泄漏处进行及时维修,避免发生恶性事故。特别需要注意的是,不要情急之下打开排气扇进行通风,而忽略了排气扇也是通电的。应立即打开窗户通风。

2. 不要开关任何电器。各种电器开关、插头与插座的插接都会产生火花,室内泄漏的可燃气体达到一定浓度后会引发爆炸,因此应立即到室外电闸处切断电源。
3. 不要在室内穿脱衣服。穿脱衣服会产生静电,特别是混纺、尼龙织物,静电也会引爆空气中一定浓度的可燃气体。
4. 不要使用电话、手机。通电时电话、手机内部有可能产生微小火花,也会引起爆炸,应远离现场之后才能打电话求助。

发现有人燃气中毒怎么办?

一旦发现有人燃气中毒,应立即打开房间所有门窗,关闭燃气器具开关,离开房间到室外呼吸新鲜空气或氧气;重症者应在他人帮助下迅速脱离中毒环境,到室外呼吸新鲜空气或氧气,同时尽快呼叫120急救,呼吸心跳停止应就地地进行人工呼吸和心外按压,条件允许最好

到有高压氧舱的医院抢救治疗。

平时使用燃气还要注意这些

1. 家庭配置液化气钢瓶、灶具、减压阀、燃气软管等,必须购买符合国家有关规定的产品。
2. 使用燃气时要有专人看管,防止汤水外溢浇灭火焰或被风吹灭火焰,引起燃气泄漏而发生安全事故。
3. 燃气灶具连接胶管要定期检查和更换。冬季胶管容易硬化、老化、龟裂,若不管卡固定极易发生脱落导致漏气。同时,胶管长度不应超过2米,建议用户使用更安全、可靠的金属波纹管。
4. 液化气钢瓶使用时应注意,要直立使用钢瓶,且避免受猛烈震动,不能在阳光下暴晒,钢瓶上不可放置物品。
5. 如果长时间使用燃气,易使室内氧气不足,用户应及时打开门窗进行通风。液化气使用后,应及时关闭灶具开关和液化气阀门。
6. 要经常检查连接灶具的胶管、接头,发现胶管老化松动应立即更换;超过使用年限的燃气器具应及时更新。