

全国最美家庭风采展示

采写/杨静然

『狮城好兵』评选揭晓 二〇二二—二〇二三年度十佳

本报讯（记者 齐斐斐）日前，由沧州军分区政治工作处联合驻沧部队和沧州日报社共同开展的2023年度“狮城好兵”风采展示活动落下帷幕。经过评选，来自各驻沧部队的10位优秀官兵入选“狮城好兵”，他们是赵梓策、王义正、崔亚光、井昊然、李喆、张红志、崔冠楠、高令健、白云海、苏许龙。

活动本着“政治立场坚定、军事素质过硬、作风形象良好”的标准，坚持公正、公平、公开的原则，在3个多月的宣传活动中，《沧州日报》开设专栏集中报道了30名驻沧部队、沧州军分区及各（市、区）卫戍部推荐的优秀驻沧官兵和沧州籍官兵。

他们有的是见义勇为的勤务兵，有的是两次参加国庆大阅兵的武警战士，有的是翱翔蓝天的“空中猎鹰”，有的是强军故事的传播者，有的是铁骨铮铮的边疆战士，有的是“许三多”式的海军战士，有的是不断打破自我的武警班长，还有的是拾金不昧的“沧州好人”。他们的从军故事鼓舞人心，感人至深，体现了沧州官兵不怕困难、不怕牺牲、保家卫国的壮志豪情。通过一系列的宣传，进一步营造了全社会关心军人、尊崇军人的浓厚氛围，增强了沧州籍和驻沧现役官兵爱军精武、建功军营的荣誉感、使命感，展现了沧州官兵的良好形象。

表彰活动将于“八一”建军节前在沧州市劳动剧场举行。



为响应中央统战部开展的“凝心铸魂强根基 团结奋进新征程”主题教育，日前，民革沧州市委组织部分成员，赴唐山市迁西县喜峰口长城抗战遗址、唐山辛亥滦州起义英烈祠以及李大钊纪念馆和故居，进行革命传统和爱国主义教育，重温抗战历史、感悟革命精神、汲取奋进力量。

马红摄

王锦铎家庭：好家风带出幸福村

“王书记一家都是好人，俺们大伙都信任他。”在青县木门店镇前吴召村，提起村党支部书记王锦铎，村民们赞不绝口——干起工作来雷厉风行、认真踏实，只要村里有事，不管大小，不分昼夜，都第一时间赶到；带领全村百姓致富，建起了老年活动中心、孝老食堂……全村人都把他当作是这个大家庭的“家长”。

“要么不当村支书，要当就要当好。”今年45岁的王锦铎，仍然清晰地记得2021年首次担任村支书时立下的誓言。带着这份初心，他带领群众不断谋发展、奔富路。

带领村民找出路

7月23日，盛夏的前吴召村恬静祥和，民居错落有致，村民们在休闲广场上、树荫下乘凉、聊天，惬意悠闲。

这幸福的场景离不开王锦铎多年的努力。

那是2021年，勤劳朴实的王锦铎高票当选前吴召村党支部书记。作为土生土长的村里人，他深知这副担子有多重。但他没有退缩：“既然老百姓信任我，我就要好好干。”

上任之初，他跑项目、筹资

金，申请到了百万元的革命老区基础建设项目，将前吴召村巷道全部进行硬化，安装了路灯，还自己捐钱修建了村碑。

2022年，为应对即将到来的汛期，王锦铎和村“两委”未雨绸缪，主动作为，开展了基本农田排水沟清理工作，村里2000多米的水沟连通后，不仅解决了农田灌溉问题，还有助于防汛减灾。

每周五，他都会带领村里党员干部拿着铁锹、扫帚出来清扫。他们蹬着三轮车，不管走到哪，路不平就修路，有垃圾就清理。

2023年，王锦铎在青崇路两侧进行绿化，种了2400棵树，还在村里修建了两座水冲式厕所……村里的环境好了，王锦铎的心也亮堂了。

让老人们老有所依

王锦铎深知，村庄要想发展，资金是主要问题，他的主要任务是想方设法壮大村集体经济。他牢牢把握坚持党建引领赋能村集体经济的思路，全力推行“党建引领合作，规模种植增收”模式。

“对于现代农业发展而言，土地是‘根’，有了土地，乡村发展、农民增收才有了‘用武之地’。”王锦铎说。为此，他把村里一部分土地



流转起来，通过统一管理，科学种植，使得农户增收。今年，前吴召村流转土地实现大丰收，村集体收入达到20万元。

老百姓的腰包鼓了，王锦铎又有了新的想法。平时挨家挨户地走访，他发现，村里的高龄老人较多，子女在外打工、老人缺少照料、伙食状况较差，心里便萌生了开办孝老食堂的想法。

2022年，在镇党委和政府领导的大力支持下，王锦铎在村里建起了老年活动中心，其中，孝老食堂的面积占了一半。在这里，老人们不仅能吃到热乎乎的

饭菜，还能体验到村干部和志愿者的关爱。对于那些行动不便的老人，王锦铎直接把做好的饭菜送到老人家的炕头。

让村里老年人吃得饱、穿得暖，志愿者轮流服务，周一村“两委”成员给老人们改善伙食，孝老食堂解决了村里70岁以上独居、留守及失能老人吃饭难的问题，老有所养、老有所依已经在前吴召村成为现实。

好家风带出好村风

有人说，人生难以完美。但王

锦铎似乎总在所有的事上尽善尽美。工作之余，他努力做一个“好儿子、好丈夫、好父亲”。

王锦铎的妻子李兆霞经营着一家公司，不忙的时候，他经常会到妻子的公司看看，为企业出谋划策。王锦铎在村里开办孝老食堂，妻子第一时间和公司员工过来帮忙，为老人们服务。工作上遇到困难，妻子也总会帮助他排忧解难。他们是夫妻，是朋友，也是同心为百姓谋福利的好搭档。

听闻十里八村谁家遇到困难，他们总是前去关怀问候。一次，听说朱吴召村村民朱焕营意外受伤、无钱就医，王锦铎为他捐款5000元。妻子回家得知后，不但没有责怪，反而还组织发动公司员工再次捐款。

每年，王锦铎都会为村里80岁以上老人和70岁以上老党员送米、送油。了解到大功村建档立卡贫困户郑钧英生活困难、无人照料，他捐款2000元，又积极发动村内党员干部，带领3名预备党员捐款600余元……这样的善举，王锦铎做了太多太多，而每一次，妻子都无条件地支持。

“身在小家，心系大家。小家是我坚强的后盾，大家则是我奋斗的目标。”王锦铎说，正是家庭的幸福温暖，才给了他前行的力量。

周霞家庭：三代接力育桃李

在吴桥县，有这样一户人家，祖孙三代，先后有5人投身教育事业，一家人薪火相传，演绎着“传道授业解惑”的师者职责。他们，就是周霞一家。

40岁的周霞是吴桥县第一初级中学教师，从小就明白一声“老师”包含的意义。在她家，公公、婆婆、丈夫，以及丈夫的祖父都是教师。作为教育世家的第三代传承人，在周霞的心中，教师是点燃孩子们希望的曙光，那份执着也是祖祖辈辈对教育的赓续。

牢记遗愿为教育

走进周霞家，干净整洁。茶台上，两只精致的茶碗里，热茶散发着氤氲香气。她和丈夫都在看书，一旁摆放着婆婆年轻时的照片。随着岁月的流逝，照片已经有些泛黄，却抹不去一家人教书育人的美好回忆。

在她家，最珍贵的莫过于祖父留给她们的“财产”——两大箱书和各类证书、奖状。那是周霞丈夫的祖父留下来的，一同留下的还有忠信博爱、自强精进的教育理念，它引领着一家人为教育事业接续奋斗着。

说起和教师的缘分，周霞说那是她儿时的梦想。

“我钦佩老师渊博的知识，他们仿佛知晓了解整个世界，无论什么问题，他们都能解答出来。于是，希望自己长大后也能成为那样的人。”毕业后，周霞回到了家乡，成为一名老师。随后遇到了同为老师的丈夫。

结婚后她才得知，丈夫的祖父是一名教师，公婆也在三尺讲台上奋斗了一辈子。这一切都在深深影响着周霞。两位老人用言行为后辈树立了榜样。

工作中，周霞满腔热情，坚持学习，研读行业内专家名师的教学方法、挖掘教材。每天上课，她都会第一时间进行复盘：课程流畅吗？讲述的内容吸引学生吗？还有什么可以提升的地方？……她把对每一次教学、每一个细节的思考装进心里，反复琢磨，还回家和丈夫一起讨论。

在周霞家里，工作和休闲的边界越来越模糊，家和办公室也逐渐融为一体。夫妻俩无论谁遇到教学难题，都会请对方“支招”；写好了教案，相互做彼此最忠实的“第一个学生”……也因此，她带的班级，成绩始终名列前茅。

几年来，周霞累计撰写各类文字材料80余万字，50余篇文章在国家、省、市级刊物上获奖并发表。因工作出色，她连续多年获政府嘉

奖，曾被县政府授予三等功；2022年获河北省师标标兵称号……

弦歌不辍续芳华

任教17年，周霞已记不清有多少次自己骑车带学生去医院看病、垫付医药费；记不清多少次把留守儿童领到家里，为他们做可口的饭菜；不知多少次披星戴月，牺牲休息时间家访；不知多少次苦口婆心做工作，把辍学的学生又接回学校。

担任学校副校长期间，周霞成立了学校志愿者服务队，每周六日、重阳节、元旦等节假日带领志愿者到县光荣院慰问老人，构建了一支高素质的团员骨干队伍。她始终把学校党建工作放在首位，把学校宣传工作落到实处，狠抓所分管年级的教育教学工作。

为落实“双减”工作，做好课后延时服务。她开设了20个兴趣社团，成立文艺、体育、棋艺等兴趣社团，还开设了转碟、抖空竹等杂技社团，满足学生多样化需求，增强了课后服务吸引力和有效性。

周霞编排的《家国风雨情·青春中国梦》《礼赞百年史·奋斗新征程》分别在县第十三届、第十四届



艺术节上荣获特等奖；她编排的《你笑起来真好看》课间操、《精忠报国》武术操和桌舞操收获好评无数，被媒体广泛推广。

孝老敬亲树榜样

结婚16年，周霞和丈夫对双方老人都十分尊敬和孝顺。不仅在生活上予以照顾，家中大小事也征询他们意见。她的娘家曾获得沧州市“最美家庭”称号。2022年3月，周霞和母亲同台受表彰、同台领奖，收获掌声、称赞声无数。

夫妻二人的言传身教，也为孩子树立了良好的榜样，孩子从小就懂得诚实守信、孝敬老人。周霞的儿子学习成绩一直名列前茅，是学校的学习之星、曲艺之星、绘画之星，奖状贴满了墙。在学校，他经常帮助有困难的同学，主动利用休息时间给同学们讲课、辅导功课。他还代表学校参加演讲比赛并获奖；2021年获河北省“三好学生”称号。

在这个家庭，一代代教育工作者的坚守，流淌的是时间，不变的是对党的教育事业的忠诚与热爱。

单醇明家庭：有一种力量叫“并肩前行”

他们，既是同行，又是夫妻。工作中，他们在不同的岗位上做着同一件事——救死扶伤，守护百姓健康；家庭里，他们在平凡的生活里，努力做好自己的角色。肩负共同的使命和责任，他们携手奋进，建起一个和谐美满的家庭。他们就是单醇明、魏红岩一家。

35岁的单醇明是东光县人民医院感染性疾病科护士长，妻子魏红岩是东光县人民医院内科医生。

见到单醇明时，他身穿白色工作服，脸上虽挂着疲惫，但一面对病人，立刻变得神采奕奕起来。即使已在医院工作10年，他依旧保持着最初的热忱与担当。

“学医纯属巧合。”单醇明说，或许是骨子里兼顾“铁汉”与“柔情”，毕业后，自然而然地走上了医学护理的道路。虽然刚到医院工作时，男护士不多，他也一度不好意思，但当他慢慢适应了，全身心地投入医疗工作



时，他发现自己比女护士能够做得更多——男护士力气大、动作快，心理抗压能力强，适合现场抢救、重症护理等。

单醇明说，自己经历过人生两

次重大的考验，第一次是择业，第二次则是奋战在疫情一线。这两次考验，不仅使他成长，更让他懂得生命的意义与肩上的责任。

2020年，新冠疫情暴发，作为

一名医务人员，单醇明主动请缨，支援武汉。彼时，父亲患有重病，双胞胎儿子刚满两周岁，即使有很多不舍，但他更加明白，救死扶伤是他的责任，作为第五批湖北支援湖北医疗队成员，他随队奔赴武汉。

单醇明被安排在武汉市江岸方舱医院，任护理B组组长，主要负责巡查、观察病情变化、监测生命体征、采集血液标本，发药、发饭以及相应的治疗。为促进患者早日康复，医疗队开展了“医护人员+患者”结对帮扶工作，他手机24小时保持畅通，微信随时在线联系，为患者提供帮助。由于工作认真负责，单醇明获得了“最美逆行者”“抗疫标兵”等称号。

而这背后，离不开妻子魏红岩的支持。魏红岩是东光县医院的一名医生。丈夫去武汉期间，她始终在一线，为患者保驾护航。下班回到家，她就和婆婆照顾着双胞胎孩子和患有重病的公公。

支援结束后，单醇明回到工作岗位，又全身心地投入到了日常的工作中，为患者翻身叩背、吸痰、喂饭、处理大小便，帮助每一名病患快速恢复健康。尤其是遇到独自住院的老人，或者没有家属陪伴的病患，单醇明就身兼多职——替病人办理手续，为病人买饭、喂水、喂饭，等等。

忙碌是夫妻二人的常态。由于医务工作的特殊性，单醇明和妻子没有固定的上下班时间。结婚多年的相濡以沫，让彼此有着更多的理解和默契。单醇明佩服妻子对医学的钻研，多年来和她一起坚持学习；而妻子则佩服他对病人的体贴与细致，默默在背后支持他。他们把全部时间都用了在钻研医学、治愈病患和陪伴家人上。

“不管我身在何方，在工作中遇到什么困难，一想到背后有个默默支持我的家，心里就暖暖的。”单醇明说。

书法少年苑佳雪 全国大赛获金奖

本报讯（记者齐斐斐）在日前结束的全国少儿艺术人才选拔书画大赛中，来自我市第十四中学的苑佳雪以98.5分的好成绩获得金奖。此次大赛由中央电视台主办，在美丽的宣纸之乡安徽泾县举行，来自全国各地的600名青少年选手参加了决赛。孩子们挥毫泼墨，尽显风采；评委们现场评分，公开公平公正。

经过两个半小时的认真书写，苑佳雪圆满完成了两幅书法作品，经过各位评委的现场打分，以98.5分的高分荣获金奖。指导老师何东标获得优秀教师奖。同时，苑佳雪被评为全国少儿书画之星，7月29日将在中央电视台《星光大道》栏目上举行颁奖盛典。

苑佳雪自幼爱好书法，师从中国硬笔书法家协会会员何东标，多年来刻苦练习，先后收获过河北省“最美中国字”一等奖、教育部“第四届中华经典诵读讲”毛笔书法二等奖等多个奖项。同时，还成为河北省硬笔书法协会会员，并加入了河北省创新教育学会人才库。