

从小到大没上过辅导班,调皮捣蛋没少挨批评,但他又是个做事专注又勤奋的孩子——

“清华小子”高上有颗报国心

杨金丽 周如凤 赵奕凯 摄影报道



上对父亲的感情很深。他笑着说：“我忘不了小时候父亲给我讲的那些富有民族气节和民族精神的爱国故事。那时，父亲教育我热爱祖国，我下定决心，一辈子都要为祖国作贡献！”

在父亲爱国思想的教育下，高上很小就志向远大，先是想当一名军人，保卫祖国；随着年龄的增长，又想当一名科学家，报效祖国；如今考入清华，更坚定了一辈子为祖国作贡献的决心。

“我很喜欢毛主席的诗词，豪放、有气势，陶冶情操，感觉越读越有志气，总有一种报效祖国的动力在升腾。”他笑着说。

励志——
“父亲讲故事为我种下‘爱国’的种子”

提起高上，认识他的人都说：“这个孩子小时候虽然很聪明，也认真学习，但非常调皮。”父亲说：“儿子因为调皮，我不止一次说过他。”

父爱如山。尽管如此，高

坚韧——
“做事专注，不能顾此失彼”

在高上的骨子里，有一种坚韧不拔的精神。他只要下定决心做一件事，就绝不会放弃，而且十分专注，不希望被打扰。

和很多同龄人一样，高上

也喜欢玩游戏。但他总能很好地约束自己，严格区别学习与娱乐的时间。“学就要好好学，玩更要好好玩。”他一直坚守这一“信条”。他认为，在什么时间就应该做什么事情，不可顾此失彼，这样才能高效地利用时间。初中毕业后，高上考入沧州一中。在高中，他面临更加紧张的学业，必须全身心投入学习。但每次放假回家，他都让自己忘掉沉重的学习压力，好好放松，以便在之后的学习上有更加充沛的精力。

勤奋——
“考入清华，三分天注定，七分靠打拼”

能考入清华，高上说更多来源于勤奋。他笑着总结：“三分天注定，七分靠打拼。”

“我出生在农村，农村的孩子比城里的孩子更能吃苦。在学习上，我也能吃苦。”高上的童年在农村度过，农村的环境不如城里，但这对高上来说却是件好事，正如盐碱地上生长的荆棘，生命力更加顽强。

在沧州一中学习的日子

里，高上总是能够挤出更多的时间用于学习。沉浸在学习中，他总是忘记了课间的休息；为了破解一道难题，他总是沉浸在思考之中。无论是行走在路上，还是在食堂吃饭，或是睡觉之前，哪怕片刻余暇，他也会专注于学习思考中。

上高二那年，高上的数学成绩比其他学科略差，他便拿出更大的精力主攻数学。为了加强薄弱科目的学习，他比其他同学多做一两倍的题，并在同类题中寻找方法、归纳总结，变成自己的“知识库”，再消化吸收。“我非常感恩高中的温老师和温老师的引导能力特别强，总能让我独立思考，推导定理。”高上说，“我不是最聪明的，但我可以通过后天努力，练就很强的数学思维，让大脑越来越活跃，最后爱上数学，成绩一路攀升。”

手捧清华大学的录取通知书，高上非常开心。对于未来，他也有自己的规划：“步入大学后，我要学习更多的知识来充实大脑，不断提升自己，将来干一行爱一行，用热爱和青春为祖国作贡献。”

谢谢你，陌生人

周红红

每到雨季，都会想起1987年夏天的一个雨夜。那一年，我正读高中。

那夜，雨来得突然又猛烈。等下了晚自习，地上的水已有半尺来深。平日一起走读的两位同学没来自习，只剩下了我自己。

住校的同学都劝我别回去了。可那时家里还没电话，不回去爸妈肯定会惦记。于是借了件雨披，骑上车子就冲进了雨里。

那是记忆里最大的一场雨。成千上万条雨注铺天盖地从空中倾泻而下，像一张网挂在前，让人辨不清方向。平日里感觉挺亮的路灯，此刻也暗淡了下去，橘黄色的灯光显得朦胧而无力。

就这样，在一片黑暗中，风追着雨，雨赶着风，我弓着腰拼命地蹬着车子向前冲。离开校门没多远，一辆卡车从后面驶来，几乎是贴着我呼啸而过。我本能地往路边一闪，车轮一滑，连人带车栽倒在地。

眼镜掉了，右腿不知怎么就钻进了车架，脚脖子也扭得生疼。一身泥泞的我，惊魂未定，坐在地上动弹不得。再看卡车，已经远去，只剩下两个模糊的红点。

从地上摸索了半天才找到眼镜，然后挣扎着爬起来，骑上车子继续在风雨中前行。路上看不到一个行人，孤独无助的我，眼泪不争气地直往外涌。

拐过学校前面的那条街，还有很长的一段路要走。这时，后面又驶来一辆车。我闪到一侧把路让开。可是那辆车却迟迟没有驶过，而是在后面不远不近地跟着。

这时，恐惧开始袭上心头，各种不好的画面也在脑子里闪现。我发了疯似的蹬着车子，眼前的路却像是一条漆黑的没有尽头的隧道，令人绝望。

那辆车一直不急不缓地跟在后面，直到我拐进了通往家属院的小路。这时，车也拐了个方向，车灯的光束穿越黑暗和雨幕，投射过来。我前面的路再次被照亮。这时的我才猛然意识到，那辆车一直在为我护航。心里顿时有一种说不出的感动。

以后的无数个雨夜，我都会想起那束灯光，想起那份善意带给我的温暖和感动——那束光，照亮了我回家的路，也照进了我的心里。

我不知道车上的人是男是女、多大年龄、什么职业，这些年也曾多次想寻找一下这位好心人，当面道声谢。虽然这声谢谢，我已经在心里说过了无数遍。

有人说，人世间最大的温暖往往来自陌生人的善意。因为我们和陌生人之间素昧平生，没有血缘、没有情感连接、更没有任何利益关系，这些不期而遇的善意就愈发显得纯粹而美好，甚至比亲情、友情更打动人。

曾经看到过这样一则新闻：杭州一个小伙子因工作和生活均不如意，欲喝酒轻生，之后倒在路边不省人事。再醒来时，发现自己躺在一个亭子里，身边多了一张纸条和两百元现金。

纸条上写着：孩子，当你看到这张纸条的时候，我已经离开了。昨晚高烧，已经帮你退了。你有胆去死，为何没有勇气活下去？钱可以再赚，命只有一条。有钱把事做好，没钱把人做好。我给你留了200元现金，不需任何回报。走出这个村，你就有未来。

这时小伙子才模糊地想起，昨晚有位素不相识的男子一直在照顾他。也正是这位陌生人的善意，让他热泪滚滚、振作起来，又重新爱上了这个世界。

还有一则新闻，每每想来都让人感动异常。一位考研失利的西安男生想和3年前离世的父亲说几句话，便给父亲生前使用的手机号码发了条短信，诉说自己的现状，并称非常想念爸爸。

新机主是位只有24岁的年轻人。收到短信后，以其父亲的名义暖心回复，鼓励他收拾好心情，重新出发。收到这条来自“爸爸”的回复，男生瞬间泪奔，并不断表达感谢。

一来一往，短短70多字，仅仅三言两语，却给了男生莫大的鼓舞。这个故事也感动了万千网友。他们说，善良的人、暖心的话，总能抚慰人间的失意与失去。像这样感人的故事，在我们身边也发生过不少。

1978年正月初二，天河区的梁女士带着6岁的儿子到沧州回保定的娘家。那天的雪特别大，中途滞留河间，只好找了家旅馆住下。谁知夜里，又不慎把孩子的棉鞋弄丢了。

无奈之下，梁女士向旅馆求助。服务员第二天凌晨从家里拿了双新棉鞋来。在那个物资匮乏的年代，一双新棉鞋对一个普通家庭来说也是一笔花销。

萍水相逢，慷慨相助。那双鞋，从此温暖了梁女士45年。

40多年后，她开始了寻找。后来终于在媒体的帮助下，找到了好心人林女士。当两人相见，双手握在一起时，都非常激动。送鞋人也很感动，她没想到，举手之劳，竟被人记了40多年。

1975年深冬的一天，南大港的一位小伙子和哥哥骑着车子卖虾酱，一路转到了沧县杜林。二人又冷又饿，还找不到旅店，正不知所措地在小路上徘徊的时候，遇到一位好心人。把他们带到家里，留宿一夜，还给他们做了一碗热汤面。

这碗面，既暖身，又暖心，让这个小伙子念叨了40多年。随着时光的流逝，再见一见恩人的想法也越来越强烈。已经70多岁的他，后在家人的陪伴下，一路寻访，终于和恩人再次重逢。

杜林的好心人也是又惊又喜，他亦没想到，举手之劳，也被人记了40多年。

善没有大小。当他人一片慌乱手足无措的时刻，当他在最艰难困苦濒临崩溃的时刻，当他在无助绝望想要放弃的时刻，你的举手之劳，可能对对方来说，就是心里那束最温暖明亮的光——

人生漫长，每个人都需要有一些闪烁着星光的温暖。这些温暖，独一无二又弥足珍贵，会让人觉得人间值得。

善良，无论何时，都是一种温柔且强大的力量。心存善意，不吝善举，我们都可以是洒向彼此心田的那束光。

愿这世间每一段黑暗的归途，都能被善良照亮。

华油退休干部多年藏品展现「时代印记」

本报讯（记者杨金丽）任丘市裕华东路有个时代印记陈列馆，对外免费开放。陈列馆展示的是华北油田退休干部高玉辉珍藏多年的藏品。

在权衡文化展区，高玉辉介绍，古代秤砣称权，秤杆称衡，是国家法定的计量工具。陈列馆展示的权衡，从宋代直到明清时期，材质多样，有铁、铜、瓷、石头等，造型丰富，有较高的收藏价值，反映我国古代度量衡的发展史。他说，权衡中有能称500公斤的大秤，也有只能称一两的戥子秤。戥子是宋代刘承硅发明的，是用来称金银、名贵药材等的精密衡器，最大单位是两，小到分或厘。因其用料考究、做工精细、技艺独特，如今已成为难得的藏品。

陈列馆还收藏了20世纪50—70年代的生活用品，如农具、镜子、花瓶、茶壶、钟表、茶缸、盘子，以及各种老照片、票证、笔记本、书籍等物，很有年代气息。馆内还陈列着大量的文史书籍，内容涉及社会、经济、文化、历史、民俗、生产等各方面。高玉辉说，他搞收藏多年，对这些老物件及文献资料情有独钟。这些藏品穿越时间长河，成为几代人的记忆，承载着丰厚的社会内涵，述说着时间的沧桑、历史的厚重。最近，他把这些藏品贡献出来，希望能通过时代印记陈列馆让人们触摸历史印记、感受文化的魅力。

组团学习功夫 感悟武术魅力

16名俄罗斯武术爱好者来沧学艺

本报记者 杨金丽

风景如画的青县大运河畔，有一座八极拳国际训练基地。7月20日至31日，16名俄罗斯武术爱好者来到这里，参加为期10天的中国武术夏令营，学习中国功夫，感悟武术文化的魅力。

俄罗斯学员们基础不同，在老师的带领下，有的练拳，有的练刀、剑等器械，练得都很认真。年轻的学员尼古拉说：“我特别喜欢中国武术，这是我第一次来中国，特意来学武术。这里的盘古王拳、八极拳在世界都很有名。希望我能跟老师多学功夫，把中国武术带到俄罗斯发扬光大。”

刘连俊与俄罗斯习武者之间的民间武术交流活动，要追溯到2014年。当时，俄罗斯巴尔瑙尔武术学校校长瓦洛伽慕名来到沧州，向青县盘古武校校长刘连俊学习八极拳。瓦洛伽是俄罗斯武术联合会副会长、世界百强教练之一，曾在香港国际武术比赛中担任过裁判，在国际武术界享有一定声誉。他多次到中国学习武术，非常钦佩刘连俊的人品和功夫。从2015年开始，他每年都会带领学生来到沧州学习武术，并邀请刘连俊等沧州武术家到俄罗斯讲学，传授中国武术。很多俄罗斯武术爱好者通过瓦洛伽拜刘连俊为师，系统学习沧州武术。疫情3年，也没有阻断他们之

间的沟通、学习和交流。刘连俊经常通过视频，指导弟子们练武。俄罗斯弟子安德烈耶夫还按照中国礼仪在当地收了徒，并把收徒仪式录制成视频传给刘连俊。看着收徒现场满满的中国特色，刘连俊非常开心。

这次带队来学习的，正是安德烈耶夫。俄罗斯人本来就有尚武之风，拜师刘连俊后，他学习武术的劲头更足了。他说，“3年来我一直通过视频学习武术，有不少不太明白的地方。这次来中国，正好可以好好请教师父。”安德烈耶夫在俄罗斯开有两家武馆，有不少弟子。这次，他和弟子们一起来学武，每个人都收获很大。

在八极拳国际训练基地，有不少中俄之间武术交流的见证。那块2017年的感恩匾，是刘连俊参加俄罗斯全国武术比赛并任总裁判长时，俄罗斯功夫联合会会长拉伯达诺夫为他颁发的。匾上以中俄两国文字写着：“尊敬的刘连俊先生，感谢您把中国的传统武术弘扬传承到俄罗斯，为俄罗斯武术作出了极大的贡献。愿我们的友谊长存！”

刘连俊是著名武术家，多次在世界、全国武术比赛中获奖，在国际武术界享有盛誉。多年来，他一直致力于传统武术的传承发展，挖掘整理并不断创新盘古王拳、八极拳、麒麟拳等武术拳种。并通过打造八极拳国际训练基地、开办武术培训班、开展武术进校园活动等形式，丰富了传统武术内涵，弘扬武术文化。多年来，俄罗斯、法国、瑞士等国的武



术爱好者纷纷前来拜师、习武。他说：“我们希望以盘古武校、八极拳国际训练基地等为载体，推动中国武术文化的传播，加深各国民间武术之间的沟通和交流。”

博施博物馆展示另外两张老照片

照片中都有庞中玉，承载着博施历史

本报讯（记者杨金丽）本报7月28日刊发《76年前运河边的老照片从英国“飞”回沧州》一文后，这张老照片以及95岁的庞中玉老人引发了众多读者的关注，希望了解更多信息。博施博物馆特此展示了另外两张与庞中玉有关的照片，并详细讲解了照片背后的故事。

其中一张照片拍摄于1949年9月13日，是博施医院全体员工欢送梅介福院长回国、欢迎雷爱光院长履新的纪念照。照片上，第二排中间坐的是梅介福与雷爱光。庞中玉也坐在第二排，在左

边第10个，穿深色旗袍，留学生头，身边搂着一个小男孩儿。

这张照片非常清晰，能看清每个人的表情。当年40多岁的梅介福（第二排左六）瘦瘦高高，表情严肃。紧挨着他的是雷爱光，微胖，面容慈善，也很年轻，笑容灿烂。雷爱光旁边坐着的是他的夫人刘兆果，怀中抱着他们的儿子，雷爱光身前的男孩是他们的儿子雷绍达。

另一张照片拍摄于1952年11月26日，是人民政府接管博施医院仪式大会后，全体员工的留影纪念照。据介绍，当年，随着政府接

管的春风吹遍沧州的城镇和乡村，在雷爱光院长领导下，博施医院从一个教会医院变成了真正为人民服务的“河北省沧县专区人民博施医院”，这也是沧州市中心医院的前身。照片中，庞中玉穿着列宁装，梳着两根小辫。此后，她和丈夫继续留在医院工作，为沧州医学事业贡献了一辈子，后在沧州医学高等专科学校退休。

博施博物馆工作人员介绍，这两张照片连同刚刚发现的1947年庞中玉婚礼后的合影照片，都非常珍贵，不仅承载着博施的历史，还见证着沧州医疗事业的发展。



74年前博施医院欢送梅介福院长回国、欢迎雷爱光院长履新的合影，随着梅介福个人相册“飞”回沧州而再次呈现在世人面前。

后续报道

新闻眼