新华区铁路三角线社区

志愿服务多元化 居民生活更精彩

本报记者 赵玉洁

八一建军节前夕，新华区铁路三角线社区组织退役军人志愿服务队走进长芦公园。志愿者们在烈士雕像前整齐列队，深切缅怀不畏牺牲、英勇抗战的革命先烈。

近年来，新华区铁路三角线社区积极探索党建引领、志愿者示范带动、居民积极参与的共建共治共享社区治理模式，充分整合辖区资源，精准对接居民需求，推动社区志愿服务多元化、常态化。

9支志愿服务队 各显其能促创城

社区着力优化志愿服务组织构架和运行机制，根据居民实际需求和志愿者服务意向，汇聚各方力量，先后成立最美社工、先锋旗帜、巾帼志愿、退伍军人、“邻里一家亲”、爱运动等9支志愿服务队，为辖区居民提供方针政策宣传、治安巡逻、文明劝导、卫生环保、邻里互助、文化共享等多样化服务。

爱运动志愿服务队组织开展的乒乓球联谊赛，得到了社区居民和乒乓球爱好者的积极响应和踊跃参与。比赛现场，参赛者全神贯注，挥动手中球拍，小小的乒乓球在空中飞来跃去，气氛紧张而热烈。

为了给社区居民提供一个整洁、安全的车辆充电空间，“邻里一家亲”志愿服务队展开了“清理车棚杂物 防火灾于未然”主题活动。志愿者们在清理车棚环境卫生的同时，还向居民广泛宣传，让大家意识到，废旧车辆和杂物不仅占用存车空间，而且影响环境美观，还存在安全隐患。居民积极支持与配合，车棚里变得整齐又干净。

“七一”前夕，退役军人志愿服务队成员钱玉甫带领社区的少先队员们共唱红歌，用嘹亮的歌声歌颂党、歌颂祖国、歌颂新时代。退役军人志愿者宋峰还与孩子们共绘“七一”建党主题画。雄伟的天安门、鲜艳的五星红旗、庄严的国徽……大家用手中的画笔、绚丽的色彩，表达对党和国家的深情。“红色种子”就这样悄然种在了孩子们的心田。

月月有特色活动 居民人人都参与

铁路三角线社区广泛征求居民和志愿者建议，从大家的日常需求出发，结合特殊时间节点，组织开展了一系列形式多样、内容丰富的特色活动。

5月14日，社区组织开展“献礼母亲节——传承优良家风、践行文明新风”主题活动，邀请辖区15个家庭共同观看《家风》纪录片，以生动的人物故事、厚重的中华传统文化和娓娓道来的讲述方式，让父母和孩子认识到传承家风的重要性。

在“童心妙笔绘长卷 共学分类迎六一”主题活动中，社工志愿者通过播放垃圾分类科普片，为小朋友们讲解不同的垃圾是如何产生的，怎样对各种垃圾进行科学分类，鼓励孩子们争做垃圾分类的先行者。小朋友们还充分发挥奇思妙想，结合所掌握的垃圾分类知识，进行了创意绘画和墙体彩绘。

“端午粽飘香 情暖老党员”“月满中秋庆团圆 共话和谐邻里情”“志愿服务队为老党员义剪”…… 最美社工志愿服务队策划的特色主题活动，受到了居民的欢迎。巾帼志愿服务队成立社区“妇创会”，开展手工编织、茶艺、花艺等技能培训。“邻里一家亲”志愿服务队在小区内巡逻，及时制止乱扔垃圾、随意丢弃烟头、践踏绿地、不文明养犬等行为，不断提升居民的安全意识和文明卫生意识。

打造“时间存折”品牌 激发志愿服务热情

为进一步激励先进、鼓励典型，铁路三角线社区致力打造“时间存折”志愿服务积分品牌项目。通过对志愿者的志愿服务实行量化积分管理，物质奖励和精神鼓励双管齐下，建立文明实践志愿服务激励回馈机制，充分调动居民志愿者的积极性和参与热情，助推社区新时代文明实践志愿服务常态化、长效化。

志愿者每参与志愿服务1小时，就能够在“时间存折”中记1分。“时间存折”里的积分，不仅记录着志愿服务的次数和服务时长，还可以换取纸巾、香皂、纪念章等物品。社区还通过表彰会、颁发证书等方式，对积分多的志愿者进行鼓励。

志愿者张淑梅多年来一直热心社区公益事业，经常利用闲暇时间在社区开展青少年文化教育活动，并在小区自治管理中发挥了模范带头作用。

“这不，我刚用积分兑换了一大桶食用油。当初加入社区志愿服务队，只是想帮助别人，没想到还可以获得积分兑换奖品。以后我还会继续发挥余热，积极参加社区的志愿服务活动。”张淑梅开心地说。

辖区内的三角线小区属于无物业管理的老旧小区，“时间存折”志愿服务积分制，吸引了不少居民主动加入“邻里守望”志愿者服务队，参与日常小区巡查，发现不文明行为耐心劝阻，及时清理小区中散落的垃圾和杂物，从而使小区环境更加整洁，居民的幸福感不断提升。

志愿者为青少年讲党史

为旅客发放文明行为倡议书

共青团沧县委员会

“青柠之家” 让出行多点温馨

本报记者 赵玉洁 本报通讯员 苏学一

前不久，沧县32名返乡大学生来到位于沧州高铁西站出站口南200米的“青柠之家”志愿服务站。他们在站前广场捡拾烟头和垃圾、清理卫生死角；向过往旅客和出租车司机发放宣传册，宣讲党的二十大精神；帮助老弱病残孕旅客购票、搬运行李，用实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，展现沧州青年的良好风貌。

自2021年11月开始，共青团沧县委员会积极落实沧县县委县政府的决策部署，深挖志愿服务内涵，发挥青年的生力军和突击队作用，致力打造沧州高铁西站“青柠之家”志愿服务站。“青柠”取“青凝”谐音——“凝聚青春力量、传播公益梦想”之意，希望能吸引广大社会爱心青年积极参与，为进出站旅客和往来群众提供顺心、暖心、舒心的“一站式”出行服务。

你我同行 青春点亮文明窗口

为助力全国文明城市和国家卫生城市创建，“青柠之家”组织开展了“青春点亮文明 创城创卫你我同行”主题志愿服务活动。

青年志愿者们走进站前广场，清扫地面、擦拭栏杆，劝阻吸烟和随地吐痰等不文明行为，帮助旅客搬运大件行李、指引出行路线。

在车站购票大厅自助售票机旁，志愿者耐心地帮助旅客购买、改退车票，细心指引检票口，提醒乘车时间。

志愿者们还来到乘客身边，发放“创文明城市 做文明市民”倡议书，倡议市民规范个人言行，争做文明市民；改善城乡环境，共建美好家园；维护公共秩序，提升公共文明；参与志愿服务，促进社会和谐，号召广大市民踊跃投身到创城创卫中来。

“妈妈小屋”女性旅客的温馨港湾

“青柠之家”不仅为进出站旅客和接送站的市民提供了休息区，还与沧县总工会联合，精心打造了“妈妈小屋”，以满足女性旅客的需求。

“妈妈小屋”门口贴有醒目标识，屋内环境温馨，空间独立，配备了空调、冰箱、微波炉、床、饮用水、婴儿车、儿童玩具、母婴护理用品等诸多宝妈所需之物，不仅是妈妈休息和进行母乳喂养的私密空间，也是小朋友们的乐园，有效解决了女同胞在特殊时期的“不时之需”，为她们营造了一片“温馨港湾”。

有一次，一位抱着孩子、拖着行李的年轻妈妈匆匆来到“青柠之家”。原来她刚下高铁，就发现孩子的纸尿裤该换了，可是一时半会儿又到不了家。看到志愿服务站后，她急匆匆奔向这里求助。志愿者马上把她领进“妈妈小屋”，并细心指出纸尿裤和湿巾的位置，然后轻轻关好门。几分钟后，这位年轻妈妈一身轻松地走出来，对志愿者连声道谢。

志愿者在“青柠之家”为旅客送上热水

以人为本 温暖回家之路

别看“青柠之家”志愿服务站空间不大，但是设有休闲区、阅读区等功能区，手机充电、免费WIFI、应急药物、便民租借等服务项目也一应俱全。书架上摆放着宣传手册、旅游地图、休闲图书等，液晶电视中还播放着旅游宣传片。

每天8时30分到17时30分，志愿者都会在这里为进出站旅客和往来群众提供服务。

“姑娘，我想借用一下轮椅，我母亲腿脚不方便。”

“您好，我想借用3把雨伞送朋友们进站。”

“姐姐，我想在这儿给手机充电，顺便休息一下。”

“妹子，附近哪有卫生间?”

“请问这里可以寄存行李吗?”

……

走进“青柠之家”的旅客，会提出各种各样的需求。志愿者们则是事事有回应，件件有落实。

“青柠之家”是便民服务场所，更是心灵驿站。志愿服务的每个瞬间都传递着双向互动的真诚与信任，充满着温暖与感动。

今年2月的一个周末，一位年近七旬的老人躺在出站口附近的地上，口吐白沫、四肢抽搐、意识模糊，情况十分危急。正在执勤的沧县巡特警和“青柠之家”志愿者发现后，立即拨打120，并迅速为老人舌下含服速效救心丸。把老人送上救护车后，志愿者又与家属取得联系，告诉他们安心陪伴老人就医，行李已安全寄存在“青柠之家”。

还有一次，一位青年走进服务站，说自己的手机卡在高铁上弄坏了，用不了流量，需要连一下WIFI。志愿者为他提供了WIFI账号和密码，还给他倒了一杯热水。通过交谈，志愿者了解到，小伙子要补办一张手机卡，但是离高铁西站最近的营业厅还有半个小时就要下班了。担心赶时间可能来不及，志愿者开上自己的私家车，将小伙子及时送到目的地，解了他的燃眉之急。

自成立以来，“青柠之家”已累计服务旅客2.3万余人次，并先后获得河北省青年志愿服务项目优秀奖、河北省五星级“小青星”驿站和2022年度沧州市最佳志愿服务项目等荣誉。

新闻速递

共青团运河区委助力文明城市创建

多彩公益课堂 扮靓假期生活

本报讯（记者赵玉洁 通讯员杨洋）为引导动员青年学生加强对少年儿童的关爱，共青团运河区委从7月14日起开办“桑梓计划 七彩假期 青情相伴”公益课堂。近200名返乡大学生志愿者走进68个区直单位、社区、乡镇和村庄，围绕爱国主义教育、学业辅导、亲情陪伴、素质拓展、安全自护等内容，为孩子们营造充实多彩、健康快乐的假期。

课堂上，大学生志愿者带孩子们折纸、剪纸，分享作品，展示创意；阅读课外读物，畅游书香世界；进行才艺展示，以歌唱、舞蹈、朗诵等形式，树立正确“三观”，传递正能量。

为了提高孩子们的自我保护意识，志愿者们为大家讲解防溺水知识，带他们绘制防溺水手抄报，从而帮助孩子们更好地记忆和理解、掌握自救技能。

与此同时，志愿者们还为社区居民和村民发放防溺水宣传单和全国节能宣传周海报，不断提升大家的安全意识和节能减排自觉性。

新华区泰和社区

普及急救知识 中医服务暖心

本报讯（记者赵玉洁 通讯员刘梦）为宣传普及老年健康医学知识和中医药文化，近日，新华区泰和社区党委依托新时代文明实践站，联合沧州中西医结合医院和沧州市科协，共同举办“急救知识进社区 中医服务暖人心”义诊活动，将急救知识和中医药健康服务送到居民家门口。

活动现场，来自沧州中西医结合医院的医务人员为辖区居民普及应急救护知识，通过现场讲解和操作实践，重点讲解了突发事故急救、心肺复苏的操作方法和注意事项，帮助居民掌握现场救护技巧，提高应急救助能力。

来自中医门诊的医生们还为在场的居民介绍并发放中药足浴包、中药茶饮等，普及未病先治的重要性，讲解饮食、起居和运动等方面的中医知识，为大家把脉问诊，答疑解惑。

此次活动，在普及急救知识、健康知识的同时，也让老年人更直观地感受到中医药文化的魅力。

泰和社区还将持续提供更多优质、便捷、多样化的医疗服务，不断提升居民的满意度和幸福感。

市车站小学

与法同行 健康成长

本报讯（记者赵玉洁 通讯员杨春峰）近日，沧州市车站小学“雏鹰假日小队”与新华区图书馆、新华区蔡庄子社区一起开展了“与法同行 快乐成长”预防未成年人犯罪主题实践活动。

少先队员们来到蔡庄子社区“红心青少年法治活动中心”，外墙上悬挂的一个个典型犯罪案例介绍，警醒着每一名队员。

工作人员带领队员们走进监狱、情绪宣泄区、心理疏导区、普法竞赛区等不同的体验区，每个体验项目都深深触动着大家的内心，更坚定了队员们认真学习法律、遵纪守法的决心。

“模拟法庭，现在开庭……”伴随法槌敲下，“小法官们”迅速进入角色，审判长、人民陪审员、书记员、被告人、公诉人、辩护人……大家仔细揣摩各个角色的语言、表情、动作。严肃又紧张的庭审氛围，让在场的每个人深切感受到法律的威严和神圣。

这次实践体验活动，让队员们深刻地认识到遵纪守法的重要性，更在心中种下了一颗“法治”的种子。

今后，市车站小学将持续做好未成年人法治宣传教育，为孩子们的健康成长保驾护航。