



## 南大港三分区 千亩水产养殖区喜获丰收 南美白对虾受京津客商“追捧”

本报讯(记者孙晓卉 通讯员刘淑文 马浩兴)日前,南大港产业园区三分区二虾塘千亩水产养殖区喜获丰收。虾池内,养殖户们忙着围网、捕捞,一筐筐装满南美白对虾的虾筐刚一上岸,就被前来预订的客商抢购一空,充氧装车后销往北京、天津等地。

近年来,三分区充分发挥辖区滩涂水面资源优势,不断优化养殖结构、转变发展模式,推动产业链和价值链向高端延伸,实现了传统水产养殖业提质增效、转型升级。目前,辖区内形成了三大养殖板块,包括近3000亩渔光互补养

殖区(上光下渔模式),以及通发水产投资建设的3.6万立方米水体高密度工厂化养殖棚室和2000余亩传统露天养殖区。据了解,露天养殖区每年可产各类对虾30万公斤,年产值约1200余万元;高密度棚室养殖每年可错峰生产销售南美白对虾25余万公斤,年产值可达1500余万元。

三分区相关负责人介绍,接下来他们将进一步加大对辖区水产养殖户的政策支持和服务指导力度,积极推进绿色养殖和集约化养殖模式,不断提升养殖品质和效益,实现科学化养殖,为乡村振兴助力。

## 明珠社区志愿者助老服务再延伸 “倾听陪伴”温暖老人心

本报讯(张济坤 贾世峰)“您二老生活得这么幸福,有什么秘诀传授给我们?”“就是要保持乐观心态,无论遇到什么困难和问题,都要积极面对。”日前,在运河区明珠社区,82岁的息福堂老人和老伴儿迎来了两位特殊的客人——社区“搭把手”慈善助老志愿者服务队的志愿者,他们是专门来和老人聊天的。“倾听陪伴”是志愿者们延伸助老服务工作推出的一项全新服务项目,主要面向社区的高龄行动不便老人,通过与他们聊天、互动等方式,为老年人提供心理疏导等服务。倾听陪伴小组共7人,其中持证倾听员4人。此外,中心还有6人参加了第二批初级倾听员培训,考核通过后将陆续上岗。

到现在,他们总共服务老人34户、45人次,完成访谈记录35份。

老人们向倾听者讲述自己年轻时的故事,事业、家庭、子女,一件件事说起来兴致勃勃。“好久没有这么畅快地聊天了,这样的志愿服务太好了!”息福堂老人说。

参加“倾听陪伴”行动的志愿者曹淑丽说:“通过参加倾听陪伴服务,不仅增进了志愿者和老人之间的亲近感和信任感,更重要的是走进了老人的精神世界,了解到了老人的心理需求。”一位志愿者表示,通过陪伴老人,自己收获了许多感动,以后也要多陪伴、倾听家中长辈的故事,及时、勇敢地表达对长辈的爱与感恩。

# 教师资格认定开启全程网办“零跑腿”模式

### 上半年我市教师资格认定人数较往年同期增长13.42%

本报讯(记者李倩 通讯员李红梅)“您好,这是您的教师资格证,请签收。”市民耿女士今年顺利通过了教师资格考试,日前,证书快递寄到家里。耿女士从申请到拿证,没有去过政务服务中心,全程实现了网上办理。今年,我市首次实行教师资格认定网上申报、线上审批,“不见面”“零跑腿”的办理方式。

定,申请人需在认定现场提交身份证、户口本、学历证明、考试合格证明等7项资料。由于时间集中、办件量大,认定现场往往出现申请人排队长情况。现在,申请人直接登录中国教师资格网,输入信息进行实名认证,只需上传身份证、户口本、照片3项材料,系统自动对申请人的学历证明、普通话证书和考试合格证明进行审核,申请人足不出户即可完成申报。

在教师资格证办理环节,改革前,申请人在医院体检后,需前往医院领取体检报告,再到行政审批局办事窗口现场递交材料,待申请材料审核通过后,方可领取教师资格证。改革后,申请人在指定医疗机构完成体检后,由医疗机构直接转交相应行政审批局,申请人无需在医疗机构与行政审批局往返跑,认定通过后证书邮寄本人,大大节约了申请人的时间成本。

学历采取“容缺受理”,待其取得毕业证后,材料符合规定的准予认定通过,无需再前往学校所在地申请认定。同时,我市引入信用机制,申请人在教师资格网签订“个人承诺书”,不再要求申请人提供无犯罪记录证明,统一由公安部门核实,未发现犯罪记录的,及时制证发放;如有犯罪记录,取消认定资格。信用承诺制的实施,进一步提高了认定效率。“今年上半年,我市共认定教师资格14173人,较往年同期增长13.42%。”市行政审批局审查四科科长李红梅介绍。

## 转作风 优环境 促发展



连日来,沧州博爱人生爱心服务协会助老部的志愿者们来到运河区、南皮县等地,对24户残疾、孤寡老人进行走访慰问,并为他们送去日常生活用品和慰问金,让他们感受社会的温暖。

邢荣霞 魏志广 摄

## 35盏路灯照亮村民回家路 献县北韩庄村爱心企业家 义务为村里装路灯

本报讯(记者胡学敏)“道路平坦通畅了,路灯也亮了,走在这路上咱心里舒坦。”近日,献县十五级镇北韩庄村的村民都说,有了路灯,夜晚出行更有安全感了。

近期,为方便村民出行,十五级镇北韩庄村重修了进村的主干道,但因资金有限,路灯迟迟没有安装。村里的爱心企业家韩雷得知后,当即出资12000余元采购35盏路灯送到了北韩庄村委会。经过北韩庄村“两委”干部和多名志愿者的共同努力,35盏新路灯安装完成,一盏盏太阳能路灯,点亮了乡村之夜,也温暖了村民的心。

北韩庄村党支部书记王庆林说,去年疫情防控期间,韩雷先后为村里捐款捐物达3万余元,这次又捐赠路灯,村民们都为他的点赞。韩雷则表示,这次捐赠只是为家乡尽一点绵薄之力,能为家乡做一点事情,自己感到很荣幸。

## “双争”进行时

## 抢救溺水者 注意正确抢救步骤

夏季溺水事故多发,抢救溺水者应注意把握正确抢救步骤,避免不当抢救给溺水者带来生命危险。

**抓住十分钟。**如果溺水时间少于十分钟,那么溺水者被抢救成功的可能性还是很高的,因此,一定要在十分钟之内实施心肺复苏。

**不要控水。**过去,大家认为溺水后,气道里会灌满水,所以对落水者进行控水。但事实上,一旦发生溺水,声门就会闭塞,这是一种保护性的闭塞。所以,溺水者呼吸道中进的水是很少的,没有必要控水,而且控水还会耽误抢救时间,或是造成其他损伤。

**正确抢救步骤为:**清理溺水者嘴里的异物,再进行人工呼吸。进行胸外心脏按压,胸外心脏按压最好由接受过训练的人员完成,以防造成溺水者骨折或其他损伤。如果没接受过训练,您需要整理急救的场地、调整患者的体位,这些都能帮上不少的忙。如果溺水者心脏骤停的话,就要把他放在硬的地面上,摆成仰卧位。如果溺水者发生呕吐现象,要让他面部偏向一侧,以免吐出来的东西呛到肺里。

韩学敏 整理

## 防溺水安全知识

## “我们只是做了该做的事” ——记沧州市见义勇为模范(群体)之张文韩、张清江、张天职群体

本报记者 胡学敏 本报通讯员 陈伦

去年春天,盐山县庆云镇的张文韩、张清江、张天职三位老人合力救起落水儿童,在当地传为佳话,他们也因此先后荣获“沧州好人”和“河北好人”等荣誉。如今,一年过去了,张天职老人已因病去世,但三位老人英勇救人的事迹和乐于助人的精神永远铭刻在这片大地上。日前,市政府又授予他们“沧州市见义勇为模范(群体)”称号。面对荣誉,65岁的张清江和69岁的张文韩谦逊地说,自己只是做了应该做的事。

张清江是东木村人,和后堂村的

张天职是战友,张文韩是后木村人。去年4月10日,东木村五六岁10岁左右的小孩到后木村的扬水站玩水。其中一个孩子不慎掉入水中,被湍急的水流冲走。“当时是下午3时30分左右,我正开车带着张天职经过扬水站,由于车开得比较慢,正好听到了孩子们的呼救声。来不及多想,我们赶紧停下车循声跑过去。”

孩子的生命危在旦夕,容不得犹豫。在得知孩子位置后,张清江衣服鞋子都没脱就毅然跳入冰冷的水中进行营救,有病在身的张天职负责在岸上接应。经过一番艰难摸索,张清江

终于找到了落水的孩子,他抓住孩子拼命地往上举。这时,路过的张文韩听到呼喊也加入救援,最终三人合力把孩子拉上岸。孩子被救上岸后已经没有了呼吸,三位老人凭借经验立即进行抢救,经过10多分钟的抢救,孩子吐出几口脏水,慢慢恢复了意识,直到村医赶来,确定孩子平安无事后才离开。今年2月,盐山县人民政府授予张文韩、张清江、张天职“见义勇为先进群体”称号。

如今,张文韩、张清江在各自村里当起了防溺水义务宣传员,没事就到村里的水塘边巡查,预防各类溺水事故发生。两位老人表示,只要身体条件允许,愿意把这项工作一直做下去。

## 沧州市见义勇为模范(群体)风采



近日,河间市文明办、市场监督管理局等部门联合部分商厦、餐饮企业负责人举行“双争有我”——文明用餐、制止餐饮浪费”主题宣传活动。活动现场,宣读了《反食品浪费法》《提倡厉行节约,反对餐饮浪费的倡议书》,并向广大消费者发放了宣传资料,倡导大家树立节约用餐、文明生活的良好风尚。

张静 徐亚南 摄

讲文明树新风 公益广告

关爱未成年人  
就是关心我们的未来

沧州市精神文明建设委员会 宣