

# “白牡丹”故里的国粹传承

## ——走进沧州市首家民间少儿京剧班

本报记者 周洋

日前，走进位于东光县的全市首家民间少儿京剧班，一堂暑期训练课正在进行中。只见京剧老师李红梅带着10多个女孩儿，教她们练习京剧《谢瑶环》。孩子们手持团扇，步伐稳健，练得有板有眼……

看着这些对京剧学习热情很高的孩子们，李红梅非常欣慰：“传承戏曲要从娃娃抓起，他们就是这门艺术的明天！”

今年58岁的李红梅，家住东光县，这里也是京剧“四大名旦”之一、素有“白牡丹”之称的荀慧生的出生地。

东光县有着深厚的戏曲文化底蕴，现在有大戏曲社团10余个。受文化艺术环境影响，李红梅从小就酷爱京剧艺术，经常参加各类票友大赛，多次得奖，还曾在县里举办过京剧个人演唱会。后来，当地一位戏迷表示，想让孩子跟她学戏。李红梅觉得，国粹需要传承，尤其在荀慧生的家乡，京剧人才更不能断档。



李红梅给孩子们指导花枪动作 新华社发(周洋摄)

# 敬老餐厅后厨里有位“高材生”

左大中 邢程

今年高考，献县一中毕业生马骏以626分被中国人民大学录取。日前，即将迈入大学校门的他，选择到一家“餐厅”做起了暑期工。

原来，今年19岁的马骏高考结束后，总想找点事情做。马骏的妈妈和献县阳光爱心人士高丽娜熟悉，得知爱心人士开了一个“阳光爱心人士公益敬老餐厅”，平常需要人手帮忙，就跟马骏说起此事。马骏到“敬老餐厅”后发现，来这里的大多是爱心人士，大家每天都要为环卫工人等群体准备午餐，奉献爱心，工作虽然辛苦，但十分有意义。于是，马骏决定留在这里帮忙做义工。

从7月上旬起，马骏每天上午准时到“敬老餐厅”忙碌，跟其他爱心人士一起择菜、洗菜、盛饭、刷碗、收拾餐桌、照顾老人，每天充实而快乐。7月底，防汛抗洪开始后，有泛区群众转移到县城居住，有时也到爱心人士的餐厅就餐。马骏和爱心人士们的劳动量随之增加了许多，但大家的干劲儿没有减少，仍然坚持为前来就餐的人备好每一餐。天气闷热，在狭小的厨房工作，马骏经常汗流浹背，但大家没有抱怨。他们说，看到每位就餐者用餐后脸上涌现出的满意笑容，内心无比满足。

马骏是暑期最早到“敬老餐厅”做义工的大学生之一，至今在餐厅待了一个多月。小伙勤奋踏实，干活利索，主动帮助就餐的老人们，赢得了大家的好评。

马骏说，他的父母都是打工仔，从小就教育他做个有正能量的人，多为社会做贡献。在餐厅做志愿者期间，虽然付出了辛劳和汗水，但得到锻炼又长了见识，感到很开心。“人生有两种快乐，一种是学习知识的快乐，一种是无私奉献的快乐。”马骏说。



2008年，李红梅在东光县开办了沧州市首家民间少儿京剧班，每个周末，会带着孩子们一起训练。

在少儿京剧班里，女孩子居多，除了学习基础唱腔和一些耳熟能详的片段外，还要练习腿功、腰功等形体基本功。

“我教戏还是延续老传统，重基本功。”李红梅说，京剧对形体要求非常严格。有一次，有人看李红梅教戏后问她是教京剧还是教武术。“京剧对基本功的要求一点儿不比武术低。”李红梅回答。

学习中，娃娃们切实感受到了“台上一分钟，台下十年功”。新来的孩子身体都比较“硬”，为练习“软功”，每次都要做专门训练，疼得流眼泪是常事，但都咬牙坚持了下来。

“膝盖经常磕碰得青一块紫一块，但她始终没有放弃。”学员苏



李红梅教授孩子们京剧基本功动作 新华社发(周洋摄)

钰喧的母亲郑立梅说，孩子从4岁就跟随李红梅学京剧，已有6个年头，付出很多。

学员刘煜涵的母亲陈英南回忆，前年暑假，为排练一场公益演出，孩子们一连几日穿着厚厚的服装，汗水都浸透了衣服，但现场没有一个人叫苦。

每次来新学员，李红梅都带她们参观荀慧生纪念馆。“我是让孩子们知道，要想像荀慧生一样成功，学艺路上除了刻苦训练没有捷径！”李红梅说。

15年来，少儿京剧班接收过80多名孩子，培养出一批“好苗子”，一些小学员还走上了专业的戏曲之路，到专业艺术院校

学习。

今年18岁的陈娅彤，7岁时就跟李红梅练习，不仅有京剧表演艺术天赋，而且训练认真、肯吃苦。后来，她考到河北艺术职业学院，去年艺考，她发挥出色，取得京剧表演(花旦)全国第三名的好成绩，最后被中国戏曲学院录取。

得知这个喜讯后，孩子们都为陈娅彤高兴，纷纷把陈娅彤当作学习标杆。“我以后也要像大姐姐一样，好好用功，将来去中国戏曲最好的高校学习。”12岁的小学员刘葛荣瑾说。

娃娃们不仅训练刻苦，还经常到当地成年戏曲团“客串”演出。每次看到他们登台唱戏，独当一面，李红梅都会非常开心，台下的大戏迷们也很高兴，大家仿佛在这些稚气的面庞上，看到了国粹的未来和希望。



# “中国球迷第一人”罗西来了——

## 不为过去悲伤 只为未来呐喊

本报记者 周洋 摄影报道



罗西和沧州球迷合影

对于球迷罗西，相信稍微年长一点的中国足球铁粉一定不会陌生。抛开他“不可复制”的人生不论，作为中国最狂热的“职业球迷”，罗西对足球的热爱，堪称球迷的楷模。

不为过去悲伤，只为未来呐喊。40年间，几代球迷来了又走，但他一直没有离开。人们似乎早已熟悉了这位留着山羊胡、戴着牛仔帽、有着消瘦身材和坚毅眼神的“小老头”。或许，他代表的不仅是绿茵场上的热血，更是那段回不去的足球记忆，一个令人

值得永远怀念的青春片段。

今年70岁的“罗西”原名叫李文明，辽宁鞍山人，20世纪80年代初成为球迷，因长相酷似意大利传奇球星保罗·罗西，于是被大家热情地称为“罗西”。40多年来，对中国足球无比狂热的他，无数次追随国足站在看台上摇旗呐喊，被称作“中国球迷第一人”。日前，他受邀来到沧州，现场观看沧州雄狮队的中超比赛，参加和沧州球迷的互动，让记者有机会结识了这位传奇人物。

“其实我早就知道沧州，这里可

是中国著名的武术之乡和杂技之乡。”罗西说，20世纪90年代，他曾在骑车环游中国途中路过沧州，接触了几位沧州人。“沧州人给我的第一印象就是热情豪放、重情重义，是典型的北方人的性格特征。”他说。

再见沧州就是今年5月。当时，中超联赛第7轮沧州雄狮与山东泰山队战罢，罗西在电视上看到了这场比赛，让他对沧州这座沿海城市印象更加深刻。“我在网上看到了赛前沧州和山东两队球迷相互致意的视频，非常感动。”他说，今年7月，自己去广东观看了一场中超比赛，其间，和来自全国各地的几位球迷聊起了中国各个城市的球迷文化，因为那段充满温情的视频，大家对沧州良好的主场氛围、崇德尚礼的球迷文化印象深刻。

罗西说，沧州是一座新晋的中超城市，相比于京沪沪深等国内一线足球城市，球迷文化底蕴相对薄弱。但这并不妨碍沧州球迷打造属于自己的球迷文化。

“有的城市虽然规模大，但没有中超球队，沧州有中超球队，这就是这座城市培育球迷文化得天独厚的优势。”罗西建议，沧州可以立足自身区域特征、历史文化积淀等，结合实际，因地制宜，推出一系列特色鲜明的助威方式，打造一批符合自身气

质、突出沧州特色的球迷文化品牌。

罗西说，中国足球已经走过了30年的职业化发展之路，广大球迷一路跟随，通过学习引进、吸收借鉴国外球迷文化，国内的球迷组织、球迷助威方式、球迷文化在规模、形式等方面也有了很大的变化，但无论何时，我们都不能丢掉自身民族文化的“根”。

罗西还谈起沧州雄狮队。他说，从目前球队的投入来看，落户沧州后能在中超赛场上取得这样的成绩相当了不起。希望球队始终保持务实发展的原则，在引进球员上不盲目跟风，多根据自身情况，充实一些高性价比的球员，做好自己，稳步向前，未来可期。

来到沧州，看一场沧州雄狮的比赛是少不了的。在8月5日沧州雄狮主场对阵深圳队的比赛中，罗西站在看台上，手舞国旗，和广大沧州球迷一起为沧州雄狮队加油助威。他还将一些助威技巧与现场球迷分享，指挥沧州球迷现场玩起了“人浪”，将现场氛围一次次推向高潮。

罗西在沧州期间，很多球迷都争着和他合影，有的球迷还得到了他的签名赠书。“他很热情，也非常懂球，现场经验很丰富，这次近距离接触，我们从中学到很多东西。”沧州一家球迷组织的负责人闫书义说。



本报记者对罗西进行专访

# 非遗传承人王增良：暑期义务授课 传承非遗文化

邢程 王翠娥 杨辑翰

以文睿智，以武修身。武术是中华民族的优秀文化遗产。8月9日上午，河间市潮海寺华拳第五代传承人王增良，早早来到了诗经村镇郭家村训练场地，村里的小学员们陆续前来，忙着跟王增良一起热身训练。

这是王增良创办的河间市潮海寺传统华拳武术学校，原本这里是他家闲置的农家院，因为热爱武术，也为了传承和发扬武术文化，他在2017年将这里改造成了武术训练场，免费为本村的孩子们授课。

王增良自幼习武，曾获2015年北京昌平国际武术文化交流大会金牌等奖项。2017年，河间市潮海寺华拳被列入沧州市级非物质文化遗产保护名录，王增良成为第五代传承人。

跟王增良学习的学员有七八岁的小学生，也有年过半百、热爱武术的中年人，大家都想在强身健体的同时，领略武术的独特魅力。

王增良介绍，他教授潮海寺华拳，拳势威猛刚劲，拳架优美大方，行时放松，战时刚猛，能让习练者在练习时充分舒展手脚，达到强身健体的效果。

每天的训练中，王增良亲自示范，动作刚健有力、攻防灵活有致，把华拳的精髓展现得淋漓尽致。他全神贯注地为每位学员指导动作，从眼神到拳法，都要求精益求精。

“王老师特别细心，还特别有耐心。跟王老师学习武术，收获特别多。”学员王岳鹏说：“青年强则国家强。华拳作为中华传统武术的重要分支，需要我们年轻一代传承下去，发扬光大。我们会继续加强练习，努力参透其中的精神和内涵。”

一位本村的小学员家长说：“之前孩子在家总爱看电视、玩手机，现在每天一睁眼就想着早点到训练场锻炼，回到家后，还意犹未尽，要和我们展示新学的招数。孩子的身体素质也有了明显改善，我们都很感激王老师。”

看学员们认真练习，王增良深感欣慰。“能为非遗文化的传承和发扬出一份力，我很高兴。”王增良表示，他会把华拳技艺和华拳精神不断传承下去，让大家在强身健体的同时能修养身心，也让大家充分感受中华传统武术的魅力。



- 张伟 15603175006
- 贾世峰 18633723378
- 周洋 15373303138
- 韩学敏 13303177581
- 胡学敏 13303177569
- 邢程 18403078228
- 李佳芳 13315793900
- 孙杰 18631707181
- 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索