

## 沧州经济开发区志愿服务总队 服务到身边 提升居民幸福感

本报记者 赵玉洁

8月4日，沧州经济开发区志愿服务总队的志愿者们走进各社区，向居民发放《全国文明城市创建调查问卷》，广泛征集居民对创城的意见和建议，为大家答疑解惑，并讲解创建全国文明城市和国家级卫生城市的意义。同时，志愿者们发出倡议，每个人从自身做起，积极参与“文明有礼、文明出行、文明旅游、文明餐桌、文明上网、文明清洁、文明健康和文明家风”八大文明行动，为创城贡献力量。

群众在哪里，文明实践就延伸到哪里，志愿服务就跟进到哪里。自2022年创建工作开展以来，沧州经济开发区志愿服务总队将每周五确定为“志愿服务日”，从实际出发，认真策划，精心部署，组织8支服务分队，在全区范围内开展理论宣讲、环境保护、文明交通、科普宣传、助力创城等常态化活动，把周到服务和生活便利送到百姓身边。

### 移风易俗 培树文明新风

为进一步弘扬社会主义核心价值观，倡导移风易俗，弘扬时代新风，助力全国文明城市创建，沧州经济开发区志愿服务总队深入辖区小园村，进行“移风易俗落实处 文明新风进万家”主题宣讲。

宣讲志愿者用通俗易懂的语言从家风、家教、家训的内涵说起，分析了移风易俗的缘由和践行措施，用生动的案例剖析了人情风、铺张浪费等不良习俗引发的一系列负面影响，教育和动员广大村民反对婚丧事宜大操大办、厚葬薄养、封建迷信等陈规陋习，努力营造树新风、破旧俗的良好氛围。

宣讲结束后，村民们纷纷表示，要摒弃陈规陋习，弘扬优良传统，自觉抵制高价彩礼、铺张浪费等奢靡之风，争做文明新风的传播者和倡导者。

### 社区义诊 守护居民健康

沧州经济开发区志愿服务总队特邀沧州中西医结合医院开发区分院医务人员，在新时代文明实践中心开展以“弘扬雷锋精神 守护居民健康”为主题的义诊活动。

活动现场，前来体检问诊的人络绎不绝。“您的血糖偏高，要注意饮食，多吃菜，少吃主食和肥肉，多锻炼。”“您颈椎疼这种情况可

以体验一下我们的针灸服务。”……针对群众的不同病症和个体差异，医务人员给出了个性化的就医和生活指导建议。

义诊活动不仅提供了优质的医疗服务，而且引导和帮助大家养成良好的卫生习惯和健康的生活方式，得到了社区居民的广泛认可和好评。

### 巡河护河 营造美丽家园

在开发区段捷地减河沿岸，沧州经济开发区志愿服务总队开展了以“小河清清 传递文明”为主题的巡河护河志愿服务集中行动。

志愿者们统一着装，有的拿着夹子，有的拎着垃圾袋，认真清理河边的饮料瓶、塑料袋、烟头、玻璃碎片等废弃垃圾，向来往的群众宣传保护河道环境的重要性，呼吁大家共同参与生态环境保护，杜绝向水域及周边随手乱扔垃圾、倾倒废物等行为，守护水资源清洁。

“作为一名志愿者，我们有责任、有义务去保护珍贵的水资源。通过志愿服务宣传环保知识、弘扬正能量，这样很有意义。”巡河志愿者杨登月说。

不仅如此，沧州经济开发区志愿服务总队还在全区范围内积极开展爱国卫生运动，践行健康生活新风尚。通过环境卫生清洁、垃圾分类宣传等活动，唤醒大家的绿色环保意识，积极营造干净整洁、优美舒适的人居环境，不断提高辖区居民的幸福感和获得感。



社区义诊



## 市教育局

# 以澎湃爱心 传熠熠明德

## ——“童心明德”主题实践助推沧州德育教育品牌建设

本报记者 赵玉洁 本报通讯员 夏琳

前不久，第27届“七巧科技”全国总决赛落下帷幕。沧州市上海路小学代表队经过激烈角逐，斩获团体冠军和多个个人奖项。

自2018年市委宣传部与市教育局共同开展“童心明德”主题活动以来，市教育局始终坚持以立德树人为根本任务，积极开拓新思路、探索新举措、谋划新发展，充分发挥学校德育教育主阵地作用，广泛开展形式多样的主题活动。

5年来，全市中小学德育教育水平日益提升，全市少年儿童的文明素质持续提升，全市德育教育的社会影响力愈加增强，沧州德育教育品牌建设再上新台阶。

### 市上海路小学

崇德向善 香雅育人

“越罗衫袂迎春风，玉刻麒麟腰带红。”男孩儿身着直裾，儒雅大方；女孩儿头戴步摇，裙裾飘飘。二人相见，男孩儿拱手作揖，女孩儿万福回礼。

眼前这番情景，若不是身处校园，你一定会以为自己穿越了。

在上海路小学，每个月的最后一个星期，师生们都会穿上自己喜爱的汉服，习古典礼仪、奏丝弦雅乐、学传统技艺，度过一个难忘的“汉服周”。

市上海路小学始终秉承“闻香向雅 沐香笃行”的教育理念，将继承中华优秀传统文化、深植爱党爱国之情、弘扬民族精神作为学校丰富文化内涵的重要组成部分，引导孩子们“扣好人生的第一粒扣子”。学校大力开展“童心明德”主题活动，以文化人、以德育人，引导小学生树立正确的人生观、价值观，培养孩子们崇德向善的思想品质和道德情操。

师生们不仅可以穿汉服，还能在校园里赶文化大集。开学时，大鼓队在校门口迎接孩子们的到来。各式各样的非遗文化摊位在操场上一字排开，铁皮焊接、竹刻、制香、古籍修复、拓印、面塑……非遗传承人为师生们精彩展示传统技艺，大家在一饱眼福的同时，更感受到了优秀传统文化的无限魅力。

不仅如此，上海路小学还大力发展各类社团，促进学生全面发展；广泛开展校园文化艺术节、公益节、足球赛等校园文化活动，丰富孩子们的课外生活。同时，学校还加强校外活动阵地建设，依托博物馆、人防馆、图书馆、科研院校等，建立了一批学生校外实践基地，帮助学生拓宽视野、增长见识。

### 市重庆路小学

弘扬优秀传统文化 厚植文化情怀

着汉服、正衣冠、敬茶、加冠、谢师……每年毕业季，市重庆路小学都会举行一场饱含传统文化元素的毕业典礼，让同学们在亲身体验优秀传统文化的同时，树立起身为新时代少年的使命感。

市重庆路小学围绕二十四节气精心设

计校本课程，并通过多彩非遗社团，让充满生活气息的节气文化直观生动地展现于孩子们面前。

冬至时，国画社团的成员们，身着汉服，手持毛笔，在团扇上轻描细画。不一会儿，点点红梅、青青萝卜、白皮绿边的水饺、热气腾腾的火锅、栩栩如生的虎头鞋便跃然纸上，将绘制《九九消寒图》、吃饺子、涮火锅、赠鞋帽等冬至习俗展现得淋漓尽致。

雨水节气时，市重庆路小学和市民间文艺家协会在沧州市大运河公园联合举办“义卖活动献爱心 传承非遗暖真情”——重庆路小学雨水节气慈善义卖会。葫芦烙画、绳编、刻瓷、糖画、肖像剪纸、结艺、微雕艺术、面塑、篆刻、寿山石雕、传拓等30余个非遗项目现场展演。孩子们用自己的零花钱购买心仪的作品，并将钱小心翼翼地放进爱心箱。作为学校养成教育的一次创新实践，这一活动通过展现非遗文化，更增强了学生的文化自信和民族自豪感。

清明节前夕，重庆路小学开展了以“祭英烈知党恩 延绵红色基因”为主题的祭扫活动。同学们来到马本斋纪念馆，缅怀革命先烈，寄托无限哀思，深刻体会到了如今幸福生活的来之不易。

### 市车站小学

树立身边榜样 争做劳动达人

市车站小学围绕“搜、写、讲、画、演、展、做”等方面，开展了形式多样的主题活动。以身边的好人好事为载体，传颂美德事迹，树立鲜活榜样，引领童心向善、向美。

在“要追就追这样的星”主题活动中，利用升旗仪式，大队辅导员杨春峰为少先队员们讲述了奥运冠军全红婵的故事。他说，全红婵刻苦训练、为国争光，绽放出属于自己的“生命之花”，这才是同学们应当追的星！

每一名队员心中都有自己的“星”，他们是钟南山、袁隆平、龚全珍、张桂梅、杜富国……各中队举行了“要追就追这样的星”班队会，队员们踊跃分享自己心中最闪亮的明星故事。

曾赴武汉抗疫的“最美逆行者”张丽和“沧州好人”代表、消防员水浩南受邀走进校园，与少先队员们联欢。张丽讲述了



市十六中开展志愿服务

自己在支援武汉抗疫期间的经历，鼓励队员们要做到“心中有家国，眼中有方向，坚持就是胜利”。水浩南与大家分享了日常训练和参与救援的经历，呼吁少先队员们关注生活中的隐患，积极学习消防知识，保护好人身安全。

少先队员们簇拥着两位“明星”，一起谈理想、话未来，希望长大后也能像他们一样为社会贡献力量，成为国家的栋梁。

劳动技能大比拼、“麦子熟了”主题实践活动、“品味秋天”丰收节……一系列特色活动在孩子们心中牢固树立起劳动创造美、劳动最光荣的理念，形成了人人爱劳动、争做小达人的良好校园风尚。

### 市十六中

传承红色基因 投身志愿服务

市第十六中学结合中学生身心成长特点与实际制定实施方案，以“童心明德”为主题开展了形式多样、丰富多彩的活动。

为使学生们正确认识祖国的历史和现实，增强爱国情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心，学校召开了“强国复兴有我”主题班会。通过主题演讲，教育引导学生们理解“少年兴则国兴，少年强则国强”，教育引导他们适应时代发展要求，弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取、自强不息、艰苦奋斗、顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。

“欲知大道，必先为史。”党的百年历史不仅是一部光荣的奋斗史，更是一部最丰富、最生动、最有说服力的教科书。学校紧紧抓住青少年阶段的“拔节孕穗期”，开展了“名师讲堂”党史主题教育。“名师讲堂”以校本课程为依托，利用历史学科与党史的联系强化党史主题教育。通过直播与录播的方式，党员老师从不同的角度切入，带领学生们回顾百年党史，体悟党的精神。现场同学们积极回答问题，适时展开讨论，课堂气氛十分活跃。

清除学校卫生死角、修剪校内绿植、捡拾路边的烟头和垃圾……学校多次组织学生在校园及社区开展志愿服务实践活动，在服务他人、奉献爱心的过程中，强化责任意识，提高社会实践能力。

## 新闻速递

### 新华区文旅局、图书馆 联合开展主题研学 传承多彩非遗 增强文化自信

本报讯（记者赵玉洁 通讯员李元）近日，新华区文旅局和区图书馆共同邀请沧州市路华小学80多名师生和家长，走进中国大运河非物质文化遗产展示馆，开展“传承多彩非遗 增强文化自信”主题研学活动。

讲解员以大运河丰富的非遗积淀为主线，为孩子们讲述了中国大运河非物质文化遗产背后的故事。

在武术和杂技单元，大家观看了非遗传承人的精彩表演，并通过AR体感互动游戏，体悟武术精神。孩子们跟着视频操练起来，打拳踢腿，有模有样。

参观结束后，孩子们将所见所感以演讲的形式分享给大家，充分表达了对家乡以及燕赵文化的热爱之情。

### 运河区行政审批局走进 迎宾路社区

## 弘扬诚信文化 普及信用常识

本报讯（记者赵玉洁 通讯员杨洋）日前，运河区行政审批局联合迎宾路社区开展了“诚实守信、知行合一”主题诚信宣传活动。

工作人员向社区居民、商户普及个人诚信知识、信用政策，宣传诚信文化，增进大家对信用的认识和了解，引导居民牢固树立“诚实守信、知行合一”的观念。

同时，美发师为社区居民提供免费理发服务；就医生为居民测血糖、量血压，耐心解答各种相关健康问题。

接下来，运河区行政审批局将继续通过面对面的诚信宣传方式，有效增强居民对诚实守信的认识，引导居民把诚信理念转化为自觉行动，为营造诚信经营环境、提升文明城市形象积极贡献力量。

### 盐山县圣佛镇西圣佛村 “爱心超市”为 准大学生送积分

本报讯（记者赵玉洁 通讯员董艳玲）8月8日，盐山县圣佛镇西圣佛村的3名准大学生，来到村里的“爱心超市”，开心地用积分兑换了拉杆箱、被褥、书包等开学必需品。

原来，得知村里有3个孩子考上了本科院校，村道德评议会经过商讨，决定为3名准大学生各赠送1000积分。

“这是‘爱心超市’首次为村里的准大学生赠送积分。这不仅是对他们勤奋进取的奖励，更是对全村学子的激励。希望孩子们都能向他们学习，刻苦读书，金榜题名。”西圣佛村支部书记曹闯动情地说。

自去年11月村里的“爱心超市”揭牌运营以来，村民们通过参与“学习宣传”“环境卫生”“文明善行”“遵纪守法”等活动，获得相应积分，以家庭为单位建立账户，积累一定分数后，就可以去“爱心超市”兑换同等积分的生活用品。

“爱心超市”极大地激发了广大村民参与乡村治理的积极性，大家纷纷行动起来，将“村里事”变成“家里事”，从“要我做”转变为“我要做”，乡风文明蔚然成风，有力助推了乡村振兴。