

市文化广电和旅游局 特色志愿服务 点亮百姓文化生活

本报记者 赵玉洁 本报通讯员 冯筱哲

前不久，在沧州博物馆小讲解员训练营结业仪式上，培训老师为26名小讲解员颁发了结业证书以及特制的讲解徽章。半个多月的时间，经过吐字发音、讲解礼仪、讲解词剖析、展厅实训四部分专业课程，小讲解员们圆满完成上岗讲解任务，得到了参观群众的认可和掌声。

同样收获满满的，还有沧州博物馆的暑期志愿者们。在“文博新青年”2023年暑期志愿者主题分享会上，来自不同岗位的志愿者分享了他们在沧州博物馆的志愿服务经历和所学所感。

沧州博物馆小讲解员训练营和暑期志愿者服务活动，是市文化广电和旅游局创建文明城市志愿服务的一个缩影。今年以来，市文化广电和旅游局积极发挥图书馆、博物馆、群众艺术馆等公共文化服务阵地作用，坚持公共文化服务和文明旅游、文明实践等活动从群众中来、到群众中去，让奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，在公益性的全民阅读、全民科普和艺术普及、优秀传统文化传承活动中得以充分体现。

“双争”有我 乐享狮城

7月28日，“大地情深”——全省优秀群众文艺作品巡演暨沧州市“双争”有我 乐享狮城”第二届狮城群众文化艺术节在喜庆欢快、热情奔放的舞蹈《花开盛世》中拉开帷幕。2022年全省群众文艺大赛决赛中，我市参赛作品、省内其他地市的优秀群众文艺作品以及我市最新创作的群众文艺作品轮番上演。在接下来的两个月里，市文化广电和旅游局还将为广大市民奉献戏曲、杂技等专场演出23场。

立足满足广大群众精神文化需求，推动群众文艺赛事繁荣发展，市文化广电和旅游局积极组织群众歌咏、舞蹈、戏曲、摄影、书画、全民阅读、非遗文化传承、乡村“村晚”演出等赛事展览活动。

今年春季，市群众艺术馆开设了5大类12门全民艺术普及公益公开课，联合相关专业机构，为市民提供民族舞、古典舞、合唱、电子钢琴、古筝、竹笛、写意山水画、朗诵等方面的专业指导，培养演唱、领舞、编舞等文艺骨干力量。暑期针对未成年人群体，还专门开设了4大类9门少儿公益课。

沧州杂技团、沧州河北梆子团、沧州京剧团积极参与“魅力沧州 乐享运河”、园博会大运河演出季等群众性文化演出活动。

沧州图书馆通过“尚书童”绘本讲读、经典读书会、“书韵沧州”读者培训、沧图展览、沧图讲座等形式多样的阅读推广活动，引领“全民阅读”风尚；积极推进“图书馆之城”建设，随着遇书房·福康家园城市分馆、阳光国际城市书吧、状元城市书吧和弘仁路园和城市分馆等相继落成开馆，沧州图书馆“图书馆之城”遇书房城市分馆、城市书吧达到18个，服务网络不

断完善，为市民阅读带来了更大便利；积极壮大“阅读推广人”队伍，培育阅读推广机构，并配合市委宣传部、文广旅局等部门开展“书香沧州”系列典型评选活动，促进阅读活动进农村、进社区、进家庭、进学校、进机关、进企业、进军（警）营。

文明旅游 从身边做起

市文化广电和旅游局充分利用节庆演出、景区景点文明旅游体验活动等，把文明旅游的理念传递给广大市民游客。

在第十三个“中国旅游日”，市文化广电和旅游局以大运河旅游带为主题，推出了“中国旅游日·与文明同行”文明出游活动，号召全市旅游企业结合自身实际，开展丰富多彩的文明旅游活动，在全市旅行社行业倡导绿色出行，在A级旅游景区和星级酒店进行文明旅游宣传展示。在市文化艺术中心广场举办的“5·19中国旅游日”沧州分会场活动中，游客代表向广大市民和游客发出文明旅游倡议，工作人员和志愿者在会场组织开展了“中国旅游日·与文明同行”签名活动。现场2000余人响应，参与热情高涨。

作为3A景区，沧州博物馆分别在国际博物馆日、端午节、七·一、中国航海日等时间节点，推出“博物馆与美好生活”“我们的节日·博物馆里过端午”“传承红色基因 赓续红色血脉”“中国航海日”等文明旅游体验活动。志愿者们邀请参观群众在“文明旅游 你有我；文明参观 从我做起”的签字板上签名，组织大家在馆内打卡收集精美印章，开展“沧州记忆——1980—1990年代物品展”“粽情沧博”“中国古代航海科技展”等主题社教活动，号召大家积极带动身边人，做文明旅游的践行者。

文明实践 提升素养

8月15日，市文化广电和旅游局在运河区光荣路社区新时代文明实践站举办“品经典之作 传中华文化”活动，为社区居民讲读典籍著作，宣讲国家粮食安全的重要性。志愿宣讲团队倾力演绎先秦学术文化典籍《管子·轻重戊》第八十四篇中《齐纨鲁缟》和《衡山之谋》的故事，分析了粮食安全对一个国家的重要性。志愿者呼吁大家在日常生活中节约粮食，文明用餐。

市文化广电和旅游局多次与社区对接，沟通交流确定社区需求，精心准备选题与讲解内容，积极开展文明实践体验活动。

爱党拥军活动中，志愿者动情讲述革命烈士黄骅和马本斋的事迹；安全知识培训进社区，志愿者为社区居民普及火灾风险防范和应急知识，组织大家开展消防应急演练；宣讲团队还从汉语言文化的历史渊源切入，带大家领略中华文明的博大精深，从而更加坚定文化自信。



市建华小学学生在责任田里忙碌

全市各小学广泛开展“劳动美”教育实践活动，同学们—— 挥洒汗水 体悟劳动真谛

本报记者 赵玉洁

不久前，在中国大运河非物质文化遗产展馆，来自市北环路小学的孩子跟随面塑非遗传承人张英英的讲解，搓、捏、按、压，不一会儿，灵动可爱的面塑小兔子就出现在人们面前。

今年以来，全市各小学广泛开展“劳动美”教育实践活动，帮助学生树立正确的劳动观，激发劳动热情，不断提高孩子们的劳动技能水平。



市鞠官屯小学学生在超市理货

市建华小学

种瓜种豆 “小农夫”田间耕作

市建华小学秉持“以劳动促进德、智、体、美、新全面发展”的理念，充分利用600多平方米的劳动基地开展系列活动。学校将劳动基地内的60多块责任田分配到班，责任到人。通过种植20余种农作物，教孩子们使用各种农具，让他们学会认识种子、间苗、铺地膜等，充分体验田间耕作的艰辛与快乐。

种玉米时，老师教孩子们如何翻地、浇水，挖沟；学生记录垄沟的深

度、沟与沟的间距、玉米种子的株距，然后播种、拔草、间苗，小组合作采摘玉米。一篇篇观察日记见证了从种到收的全过程，也记录下孩子们对劳动的认知与感受。

栽种黄瓜前，老师和同学们在劳动课上一起了解黄瓜名字的由来、它的形态特征及食用价值；认识一些需要用到的农具，了解它们的使用方法；共同探讨黄瓜种植的知识。责任田里，师生一起给黄瓜搭架、人工授粉、摘除老叶、

采摘果实，而后把它做成美味的菜品，共享丰收之乐。

学校还组织开展了劳动技能大赛。在“农耕技能我最棒”板块，四至六年级学生以深翻平整和蔬菜种植为题激烈角逐；在“生活技能样样行”板块，学校根据各年龄段特点，制定了剥蒜、包书皮、钉扣子等不同的比拼项目，分低、中、高三年级组展开PK。最终，近百名学生荣获“劳动小能手”称号。

市鞠官屯小学

职业体验 感知各行业艰辛

“叔叔，请问您需要什么药品？”药店里，来自市鞠官屯小学的孩子，在工作人员的指导下，热情地为顾客提供服务。

为了丰富学生的劳动实践体验，让他们体验不同行业的艰辛和不易，树立正确的世界观、人生观、价值观，市鞠官屯小学组织全体学生开展了为期一周的职业体验活动。

市实验小学

寻访劳模 学身边榜样

在市实验小学的“红领巾寻访”活动中，同学们聆听全国五一劳动奖章获得者唐景丽带来的思政课《做有思想的人 干有价值的事》，领略劳模风采，用心感知劳模精神。学校邀请全国人大代表王卿走进校园，为孩子们讲述她在工作岗位上积极发扬雷锋精神，通过辛勤劳动熟练掌握催化重整、连续重整等多套装置操作技能，解决多项技术难题，从一名普通的操作工成长为中石化技能大师、加氢装置特级技师的故事。大家还和“中国好人”周希忠一起重温他智斗盗贼、冰窟救人的感人事迹，体味拾金不昧、扶弱济贫、见义勇为的榜样精

神。有的同学和家长一起走上“小小护学岗”，维护学校门口的交通秩序，为师生撑起安全出行的“平安伞”；有的同学化身“城市美容师”，与环卫工人一起清扫街道；还有的同学在超市工作人员的带领下，当起了“小小理货员”，将摆放混乱的货物整理得整整齐齐、井然有序。

与此同时，“我是学校小保洁”职业体验活动也在校内展开。清除杂草，收拾地面上的纸屑，清洁校园展板，搬运砖块，平整土地，开辟小菜园……学生们积极参与，干得热火朝天。

此次职业体验周活动，让孩子们在亲身感受多样职业艰辛的同时，也让他们认识到了劳动的重要性，感受到了劳动最光荣，懂得了不仅要做一个热爱劳动的人，更要珍惜他人的劳动成果。

在新时代文明实践中心，同学们干劲十足，不怕脏、不怕累，把展牌擦拭得干干净净。学校联合新华区大运河爱心志愿协会，共同开展植树活动，在“小手”拉“大手”共同努力下，一棵棵小树苗茁壮成长，焕发出勃勃生机。少先队员代表走进市中心医院医疗集团康养集团，开展“情暖三月学雷锋 爱老敬老传真情”慰问活动，用实际行动为老人们送去祝福，带去温暖。

同学们积极参与到志愿洁城活动中，社区、街道处处活跃着实验学子劳动的身影。他们用“微力量”感动、号召和影响身边的人，积极为创城作贡献。

在新时代文明实践中心，同学们干劲十足，不怕脏、不怕累，把展牌擦拭得干干净净。学校联合新华区大运河爱心志愿协会，共同开展植树活动，在“小手”拉“大手”共同努力下，一棵棵小树苗茁壮成长，焕发出勃勃生机。少先队员代表走进市中心医院医疗集团康养集团，开展“情暖三月学雷锋 爱老敬老传真情”慰问活动，用实际行动为老人们送去祝福，带去温暖。

同学们积极参与到志愿洁城活动中，社区、街道处处活跃着实验学子劳动的身影。他们用“微力量”感动、号召和影响身边的人，积极为创城作贡献。

新闻速递

运河区红十字会持续推进急救培训活动

生命教育 “救”在身边

本报讯（记者赵玉洁 通讯员杨洋）为提高群众应对突发事件自救互救能力，切实保障人民生命健康，运河区红十字会自8月1日起，邀请沧州医专4位资深讲师，在辖区组织开展“生命教育‘救’在身边”主题急救救护持证培训系列活动。

培训现场，讲师们围绕急救知识、心肺复苏、海姆立克急救法等几方面内容展开，理论讲解与操作指导相结合，传授救护技能的同时，还细心解答学员们的疑问。学员们认真记录，积极实践，很快就掌握了急救知识的要点，了解了急救救护知识和心肺复苏的具体操作步骤，深刻认识到保障生命安全的重要性，增强了自身保护和救助、互救的实践能力。

培训活动结束后，运河区红十字会还对参训的全体学员进行理论考试和实操考核，为合格者颁发救护员证。

截至目前，运河区已开展急救救护持证培训13场，累计培训近700人。下一步，运河区红十字会将着重面向重点场所和行业人员持续开展急救培训。

新华区小赵庄乡

农家书屋 书香润乡村

本报讯（记者赵玉洁 通讯员徐倩）近日，为激发群众阅读兴趣，新华区小赵庄乡在农家书屋组织开展了“书香润乡村”阅读活动。

村民们纷纷走进农家书屋读书学习，畅游在知识的世界里。阅读之余，大家还结合自己所看的内容，通过交流分享、撰写学习心得等方式展开学习研讨，从学习中感受知识力量、在感悟中汲取精神能量。

作为乡村振兴的重要载体，农家书屋为基层文化需求提供了有力保障。今年以来，小赵庄乡高度重视“农家书屋”平台建设，依托新时代文明实践站，开展了形式多样的全民阅读活动，着力提高书屋使用率和群众参与度。

下一步，小赵庄乡将持续加强农家书屋、新时代文明实践站等基层文化阵地建设，举办丰富的文化活动，增加农家书屋的吸引力和凝聚力，让农家书屋真正成为人民群众的“加油站”。

沧州经济开发区消防救援大队

进村入户普及消防安全知识

本报讯（记者赵玉洁 通讯员张媛媛）“您屋内一定保持通风、不要随意拉电线，插排不要放在床上，平时出门前记得要关闭电器……”日前，来自沧州经济开发区消防救援大队的宣传员正在为村里的老年人详细讲解日常生活中用火、用电需要注意的事项。

为切实做好农村孤寡、留守和独居老人的消防安全宣传工作，提高农村老年人消防安全意识和自救能力，沧州经济开发区消防救援大队近日联合各村网格员，进村入户开展消防安全宣传。

宣传人员与老人们亲切交谈，询问他们日常用火、用电情况，向其讲解家庭火灾预防、火灾逃生、油锅起火处置等知识。同时，还嘱咐老人发现火灾第一时间要逃生自救并拨打119报警电话，保障自己的人身安全。此次活动共发放《家庭防火常识》和《电动车消防安全知识》等各类宣传材料及宣传品400余份，有效提高了老年人消防安全意识和责任感。



沧州博物馆文明旅游体验活动