依托百姓林地 就地取材造景

河间市森林公园建成开放

本报讯（胡学敏 许维维 阮立辉）日前，河间市森林公园建成开放，为群众提供了又一个休闲好去处。

河间市森林公园位于瀛州东路古洋河桥附近，是今年河间市的重点民生实事项目之一，项目于今年4月2日开始建设。“工程如期完工还得感谢沙洼乡东八里村的广大群众。”河间市沙洼乡相关负责人介绍，东八里村是他分包的村庄，因为村子距离河间市区比较近，老百姓去城里务工做生意的比较多，就把自家土地种上了树，时间长了，这里成了一片近百亩的森林。今年，河间市决定把这片森林利用起来，打造成森林公园，并列入今年当地重点民生实事项目之中，当地群众都很支持。

经过紧张筹划与施工，森林公园里原来近两公里的土路变成了水泥路，沿路还设置安装了路灯、休闲座椅、垃圾桶等设施，园林部门对树枝进行了修剪，公园的环境焕然一新。

一位附近的村民表示：“现在这里路好走了，设施全了，吸引很多附近村民来此游玩，尤其是入夜后，路灯亮起来，夜景很美。”

全市城乡居民基本养老保险开始征缴

保险缴费设定为7个档次

本报讯（记者孙杰）近日，记者从市人社局和市税务局获悉，2023年度城乡居民基本养老保险开始征缴，11月25日截止。保险缴费设定为7个档次，参保人可以根据实际情况，按照“长缴多得、多缴多得”原则，自愿选择合适的缴费档次。

据了解，年满16周岁（不含在校学生、现役军人、服刑人员），非国家机关和事业单位工作人员及不属于职工基本养老保险制度覆盖范围的城乡居民，均可参加城乡居民基本养老保险。目前，城乡居民基本养老保险缴费设定为7个档次，分别为每年200元、300元、500元、1000元、3000元、5000元、8000元。重度残疾人、贫困人员等缴费困难群体仍按100元档次缴费（由政府代缴）。

城乡居民基本养老保险待遇享受标准为“长缴多得、多缴多得”，即参保缴费人员累计缴费年限超过15年的，缴费年限每增加1年，月基础养老金增加1元，补缴年限不用于增加基础养老金。

此外，政府对参保人员缴费给予补贴，多缴多补。补贴标准为100元（贫困人员、重度残疾人员适用）、200元档次补贴30元，200元及以上档次，缴费每增加一档，政府补贴增加15元。

城乡居民基本养老保险费的缴纳方式有线上和线下两种方式。线上缴费时，居民可关注“河北税务”微信公众号，点击业务办理—社保缴纳—个人社保缴费，输入身份证号码和验证码后，选档并缴费，3个工作日后便可在个人缴费记录模块查询缴费结果。线下缴费时，居民可到办税服务窗口或便民缴费自助终端缴费。

泊头四岁幼童走失 民警火速帮助找回

本报讯（贾世峰 陈其艳）“警察同志，谢谢你们帮我找到孩子！”日前，泊头市市民林女士将一面锦旗送到泊头市公安局古楼派出所，对民警全心全力帮其寻回走失的孩子表示感谢。

8月21日17时20分左右，泊头市公安局古楼派出所接到群众报警称：在信誉楼购物时与自己4周岁的孩子走散。古楼派出所民警接警后第一时间到达现场。教导员田兵迅速安排警力在信誉楼四个出入口寻找排查，同时安排另一路警力在沿途寻找，并联系广播室对走失儿童的情况进行通报广播。经过民警近30分钟的不懈努力，最终在商场车库附近找到了孩子，并安全地将其交到了家长的手中。

在此，民警也提醒广大群众，暑假期间，儿童走失情况时有发生。在日常生活中，家长应注意加强对孩子的安全教育，让孩子牢记父母的姓名、联系电话和家庭住址。一旦发现孩子走失，家长要第一时间拨打110报警，并积极配合警方的调查。

日前，盐山县2023年全民健身大会暨“宇刚杯”武术大赛在盐山县第七中学体育馆举办，大赛分为拳术、器械、对练、集体项目四大类，来自盐山、孟村、泊头、新华区以及山东庆云等地的18支代表队、共计400余名运动员参赛。

王洪胜 胡学敏 摄

“暴走团”不能成了“乱走团”

士 锋

近日，广西壮族自治区阳朔县的“暴走团”引发关注。有网友发布视频显示，在阳朔县十里画廊景区附近，惊现多个“暴走团”，这些人无视交通规则、抢占非机动车道，导致车辆无法正常通行。这样的新闻让人瞠目，健身当然是好事，但不能干扰他人，更不能违反法律法规。

近年来，暴走作为一种方便、经济且有益健康的运动方式，广受大众尤其是一些中老年朋友的欢迎。但不容忽视的是，由于一些“暴走团”存在组织较为松散、缺乏统一管理和规范等问题，因其引发的各种纠纷、交通事故时有发生，令人不胜其烦。比如，今年3月，辽宁一“暴走团”将探病男子拦在半路，竟然宣称“让病人先等着”；今年5月，河南郑州“暴走团”在路过儿童活动区时，踢开护栏继续前行；几年前还发生过“暴走团”抢占公路被撞，造成一死两伤的事件……

追求健康可以，但健身不是违法的理由，“暴走团”不能成了“乱走团”。法律更不能惯着这样的“暴走团”，应当依法予以整治。

首先要明确的是，道路是专供车辆、行人通行的地方，不是运动的场所。任何单位和个人不得占用道路从事非交通活动。对于“暴走团”的占道违法行为，相关组织者和参与者必须提高安全意识，严格遵守有关法律。有关部门也应依法加大整治力度，及时纠正其违法行为。这样不仅是为了消除安全隐患，维护正常的交通秩序，也是为了保障包括“暴走团”成员在内的广大群众的生命健康安全。

同时，要坚持疏堵结合、多管齐下，努力在源头上解决“暴走团”各种乱象，让“暴走团”尽快走上健康发展之路。比如，有关部门可以规划更多公共活动场所，让“暴走团”有路可走；同时不妨参照马拉松管理规则，设置专线、专场等。这样一来，既可以利用和拓展相关资源，为“暴走团”提供合法的锻炼场所，满足他们的健康需求，又不损害公共利益。

无论用何种方法，规范“暴走团”的不良行为，需要有关管理部门的规范引导和社会各界的共同努力。只有这样，我们才能让民众的健康需求和法律法规、公序良俗相互促进、和谐共处。

百姓评说

新华区熙园社区开办手语课堂

本报讯（记者胡学敏）近日，新华区熙园社区组织党员群众开展了“让爱传递”手语课堂进社区活动，提高通用手语的社会知晓率，提升基层社区工作者和志愿服务者的手语技能，在细微处展现社区大家庭的温度。

活动中，沧州市义工协会的手语老师吴兰云结合多年的工作经验以及基层志愿服务工作特点，生动形象地展示了常用的交流手势，普及基础手语知识，教给社区党员以及工作人员如何正确使用手语，有针对性地提高了社区工作者和志愿服务者的基础手语表达能力。党员、社区工作人员、志愿者及辖区居民还共同学习了手语舞《我和我的祖国》等内容。

熙园社区相关负责人表示：“此次活动让我们掌握了一些手语的基本知识，我们希望通过手语学习，更好地服务听障人士，让他们在无声世界得到更多的关爱和帮助。”

日前，东光县公安局环安大队民警走进绿色化工企业，以“绿水青山就是金山银山”为主题进行普法宣传活动，进一步增强企业职工生态文明意识。

朱林林 摄

献县中大屯村有支“娘子军团”

——62位成员助力村务管理撑起村里“半边天”

本报记者 李智力 本报通讯员 彭锦帅

“姐妹们，现在村民们要激活电子社保卡，村里有的老人不会用手机，咱们有时间就上门给帮帮忙。”日前，献县韩村镇中大屯村党支部书记刘丽娟在村里“娘子军团”微信群发了一条消息。几天来，群里的成员走街串户，帮助有需求的老人们激活电子社保卡。

刘丽娟今年38岁，头脑灵活、责任心强，从去年开始担任村党支部书记起，村里的大事小情她都要照顾到。“村务管理应不应村民的心，还要村民自己说了算。”刘丽娟决定把村里的“内当家”团结起来，让她们也参与村内事务管理。她专门建了一个微信群，并设了一条群规：“此群为中大屯‘娘子军团’群，入群标准为孝敬老人、团结邻里、付出奉献、支持工作。”

5月8日，中大屯村“娘子军团”群组织了62名积极向上的“铁粉”入群，“娘子军团”正式成立了。

成立之初，“娘子军团”就发挥了积极作用。当时正值春末夏初，杨柳絮满天飞，“娘子军团”的成员成了村里的义务防火员，每天坚持巡视街道，清扫杨柳絮。“杨柳絮极易起火，一旦发生火灾将会造成较大经济损失，不可小视。”“娘子军团”负责巡防的赵金花说。

村里有服装加工、箱包加工等小加工厂，有的企业老板对技术在行，但对安全生产却没有足够重视。为了保障安全生产，“娘子军团”里懂安全知识的王颖、孙丽娟、邵微微等人，主动上门为企业做安全宣讲，免费做安全检查。

刘丽娟说，“娘子军团”在帮助孤寡老人等方面也起了很大作用。

“有的老人一人在家带孩子，有了困难，不好办，咱就得想着帮一把。”“娘子军团”的唐淑玉说，前些日子，村里五保户韩修身大娘家的小孙女头上长癣，需要去县城医院拿中药清洗。老人不识字，去城里的医院更是犯怵。唐淑玉主动帮老人去医院取药、熬汤，还帮着韩修身给小孙女洗头，直到治愈。

大家都为能帮村里办点事儿感到自豪。“娘子军团”成员们的积极付出，也为孩子们树立了榜样。今年端午节，一位“娘子军团”成员分享了孩子的一句话：“妈妈，您过节给奶奶送粽子了吗？”一句提醒，引起了群里成员的共鸣。忙碌过后，大家纷纷买了粽子，带着家人，陪老人一起过端午。

中大屯“娘子军团”成立以来，在执行上级任务、协助管理村务中发挥了积极作用，特别是在文明乡风、和睦邻里、环境治理等方面为村里作了很大贡献，真正撑起了中大屯村“半边天”。

行进沧州 精彩故事

基层卫生健康服务如何更便民惠民？

基层医疗卫生机构在我国医疗卫生服务体系中，一直发挥着重要作用。国家卫生健康委办公厅近日印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》，提出10条具体措施。目前各地落实情况如何？措施的出台为广大城乡居民带来哪些便利？国家卫生健康委25日举行新闻发布会，就相关问题进行了解答。

多措并举方便群众“家门口”就医

基层医疗卫生机构广泛分布在街道、社区、乡镇、村庄，为群众提供基本医疗和卫生服务，有利于广大群众在“家门口”获得及时、便利的就医和健康服务。

预约号源向基层下沉，推进中高级职称医师值守门诊，方便居民配药开药，加强与签约居民的联系……国家卫生健康委基层卫生健康司监察专员傅卫介绍，针对这些具体举措，目前各地结合当地实际情况正稳步推进，逐步到位。在推进和落实过程中，并不要求一蹴而就，有条件的地方可以进一步丰富和细化相关措施。

据介绍，各地创新做法保障群众在基层看病就医更省心更舒心。比如，北京、上海的一些社区卫生服务中心已开展了门诊延时服务，方便社区居民在基层社区得到基本医疗、慢病配药、家医签约、健康咨询等服务；浙江、广东等省份积极推进慢病长处方服务，方便居民特别是老年人配药开药，减少开药频次；吉林、湖南等省份全面推进村卫生室门诊医保结算工作……

北京市丰台区马家堡社区卫生服务中心主任陈应军介绍，为鼓励医务人员参与到延时服务中，马家堡社区卫生服务中心建立激励补偿机制，提供适当绩效补贴，合理安排调休轮休，在职称晋升、评先评优等方面给予一定优先。

偏远地区基层医疗机构日常会面临人手不足问题，是否会影响举措中提到的“推进中高级职称医师值守门诊”工作的推进？

对此，傅卫表示，基层医疗机构要通过内部合理调配人力，用好自身人手；县区卫生健康行政部门要统筹好二三级医院资源，加强外部力量支援；国家卫生健康委正在推进县域医共体、医联体、医疗集团等建设，实现医共体内部人力资源共享；对于偏远地方、服务人口较少的乡村，可以通过远程医疗、巡诊等方式实现服务下沉。

推动更多居民与家庭医生建立双向互动关系

据介绍，家庭医生以全科医生为主，由各类相关专业医生组成，以综合、连续、紧密服务为主，依托基层医疗卫生机构，如社区卫生服务中心、服务站、乡镇卫生院、村卫生室等平台，通过签约形式，为居民提供基本医疗、公共卫生和健康管理等服务内容。

“目前我国家庭医生数量有限，签约服务起步时间不长，主要面向一些重点人群。”傅卫介绍，今年国家卫生健康委在全国范围内组织开展“签而有约 共享健康”主题活动，引导更多群众利用签约服务，推动家庭医生主动联系和服务签约居民。同时，希望居民更多利用家庭医生签约服务，主动和家庭医生加强联系，逐步建立起双向互动关系，使家庭医生逐步成为社区居民身边的医生朋友。

“基层医疗卫生机构服务的重点人群主要包括老年人、残疾人、孕产妇、儿童、慢性病患者等。”陈应军介绍，马家堡社区卫生服务中心对独居、空巢、低保等重点人群建立健康档案，通过家医签约建立固定、连续服务关系，家庭医生通过线上线下方式，为居民提供诊疗、随访、健康指导等服务。

加强对基层医务人员培训

如何加强基层医务人员培训和继续教育？

在中央财政支持下，国家卫生健康委于2018年启动基层卫生人才能力提升培训项目，采取线上线下相结合方式，重点培训乡村医生、全科医生等基层医务人员骨干。据介绍，截至目前，培训项目线下共培训65万名基层医务人员。线上平台陆续征集并制作5000余堂视频课程，面向所有基层医务人员免费开放，注册学习人数超过180万人。

傅卫表示，为提高培训质量和效果，国家卫生健康委在全国择优选取了96家基础设施好、教学能力强、适合人员学习实践的医疗卫生机构作为培训基地。这些培训基地在遴选师资、组织开发课程、开展现场培训等方面发挥了重要作用。

在近期发生的洪涝灾害中，基层医务人员发挥了重要作用。河北省保定市涞水县是近期受洪涝灾害影响较严重地区之一。涞水县九龙中心卫生院院长魏国良说，为确保洪涝灾害后不发生传染病疫情，当地在辖区内30个行政村设置健康监测员，协助疾控等专业消杀队伍进村入户，全面展开环境消毒、病媒控制和饮水安全保障等工作。

新华社北京8月25日电

新华视点