2020年12月，为了改变村中独居老人“吃饭凑合”的现状，青县流河镇人和镇村自发创建孝老食堂。3年来，青县大力推进孝老食堂建设，目前已有101个村建起孝老食堂，1万多名老人从中受益。

有的利用社会力量，有的依托村集体经济，有的采用“市场+公益”的形式，针对不同村情，青县孝老食堂呈现出百花齐放、多种方式并行的运营模式。它不仅解决了农村孤寡老人吃上热乎饭的问题，还和谐了干群关系，带动了村风文明，助力乡村振兴。

再访青县孝老食堂——

百村万名老人吃上“暖心饭”

本报记者 杨金丽 魏志广 本报通讯员 刘洪泰 摄影报道

青县流河镇人和镇村，运河边一个风景秀丽的小村庄，青县孝老食堂的发源地。

昨天中午，一走进这里，村“两委”办公室大门上的电子屏，一下子吸引了我们的目光：上面滚动播放着村民新近为孝老食堂捐款的情况。密密麻麻的名字和捐款数，让人心中一暖。

两年前，记者曾来这里采访。那时，孝老食堂开办不久，老人和义工都沉浸在幸福的晚年生活和奉献的快乐中。再次来到这里，孝老食堂改造升级，还配套建了休息室、洗衣房、孝老亭，老人们不仅乐享一日三餐，生活质量也不断提升。

“生活在咱青县，幸福！生活在青县的老人们，更幸福！”81岁的刘子江笑呵呵地告诉记者。

在农村，“年轻人外出，老年人留守”的情况较为普遍，留守独居老人成为一个新的特殊群体。短短3年时间，青县孝老食堂从自发创建到全县推广，为破解农村养老难，探索出一条行之有效的路径。

两天来，记者采访了青县5个村，深入孝老食堂和老人家中，了解老人们的生活现状。尽管每个村的情况不同，但每到孝老食堂开饭前后，采访的每个村，其爱心涌动、敬老孝老的氛围，都让人如沐春风；每位老人的脸上，都洋溢着幸福和满足。

采访的这5个村，仅仅是青县孝老食堂的一个缩影。如今，青县孝老食堂已发展到101个村庄，1万多名老人从中受益。

金牛镇陈辛庄村老人们正在孝老食堂开心地用餐。在青县，101个村万名老人每天都能像他们一样在孝老食堂吃饭。

发端·坚持

人和镇村位于大运河畔。一百多年前，随着李鸿章创建马厂兵营，五湖四海的人齐聚这里，人和镇因此建村。村中沾亲带故的少，但因为从先祖起就崇尚“人和”思想，村风和谐。

创建孝老食堂，源于该村党支部书记胡宗权的一次意外发现。

2020年初冬的一个中午，胡宗权看见老人们围在一起唠嗑，就催大伙儿回家吃饭。没过多大工夫，他又碰见了这拨老人。一问，大家都说吃过了。他半信半疑，坚持去其中一位老人家看看。这一看，发现了老人饭桌上的秘密。

这位老人就是81岁的刘子江，他家庭条件不错，吃的却是热水泡馒头。原来，自从没了老伴儿，他一个人懒得做饭，常常凑合。胡宗权心一沉，又走访了几位独居老人。他发现，老人们不仅吃饭凑合，事事都凑合，就算生病了，只要能扛住，就不肯告诉儿女，有时小病挨成大病，小事磨成了大事。

他掰着手指一数，村里14个独居老人，他们的日子过不舒坦，14个家庭就不安稳，在外的儿女们心里也不踏实。胡宗权是孝子，最看不得老人过不好。他立即召集村“两委”开会，决定创办孝老食堂，为14位独居老人“养老”。

消息传出，热情的乡亲们跑来了，村“两委”和志愿者排班轮流做饭，为老人免费提供一日三餐。2020年12月10日，孝老食堂办起来了。不仅老人欢迎，在外打拼的儿女们更是感动，争先恐后地捐款，孝老基金很快达到10多万元。菜农免费供菜，志愿者们轮班做饭，风气越来越好，人心越聚越齐。

从那以后，人和镇村每年都有大动作：2021年，孝老食堂改造升级，成为青县孝老食堂的样板，各村镇前来学习；2022年，建起孝老洗衣房，为老人免费洗衣服，孝老故事还上了央视《新闻联播》，沧州各县市陆续前来取经；2023年，他们发动全村力量，壮大村集体经济，为孝老食堂“造血”。

新建的孝老食堂宽敞明亮，志愿者们戴着围裙、帽子、口罩和手套，正在厨房忙碌着。餐厅里，10多位老人正在用餐。背景墙上，“社会主义好”5个红色大字分外醒目。老人们说：“咱能天天聚在一起，一天三顿吃上这么好的饭菜，都是社会主义好！共产党好！”

3年来，人和镇村的孝老食堂一日三餐、顿顿不落。疫情期间，他们也一直坚持把热乎饭送到老人门口。

就在人和镇村孝老食堂办得热火朝天的时候，金牛镇大鹁鸽留村的孝老食堂也在2021年4月开张了。

大鹁鸽留村是一个有着3100多人的大村，也是全国文明村。无独有偶，该村党总支书记韩尚富入户调查时，也发现了独居老人吃饭“一碗水就半个馒头”的问题。听说人和镇村的孝老食堂办出了名堂，他上门取经，回村后也建起了孝老食堂。

“办好孝老食堂需要人财物，坚持下来不容易。我们是个大村，用餐的老人多、投入大，中间一度想过收费。可看到老人们那么开心，志愿者们那么热情，外地子女回来后，必到孝老食堂，不仅陪着所有老人吃饭，还热心捐款。我们就觉得，这费不能收，得对得起村民们的信任。”韩尚富说。

101个村·一万名老人

青县县委敏锐地意识到孝老食堂的现实意义，并纳入全县大局考量，寻求农村养老难的破解之道。县委因势利导，出台政策，各部门立即行动，支持有条件的村创办孝老食堂。如今，青县各乡镇场已全面推广孝老食堂建设，101个村办起孝老食堂，受惠老人超过一万人。

青县民政局相关负责人介绍，在农村，老人留守家中的情况很普遍，如果老两口都在，生活上还有个照应；一旦丧偶，一个人过日子很是孤单、艰难。许多老人故土难离，不愿跟儿女过，也不愿住养老院，成为特殊群体。孝老食堂把老人们聚在一起，不仅解决了吃饭问题，还让他们走出小圈子，走进“大家庭”，互相陪伴，精神愉悦，开启了农村养老新模式，破解了农村独居老人的养老难题。

与孝老食堂相伴而来的，是各种各样的感动。这一点，记者在采访中感受颇深。

第一次去人和镇村采访时，刚到孝老食堂门口，就闻见扑鼻的肉香。走进去一看，锅里炖着羊排，桌上摆着香蕉、苹果。志愿者说，这是村里89岁老太太张建兰的孙子欧阳艳胜送来的。他在北京工作，每次回老家看奶奶，都要大包小包捎东西。自从有了孝老食堂，他不仅给奶奶买，还给所有老人买。老吾老以及人之老，中国自古就有的尊老助老敬老的精神，在孝老食堂处处可见。

68岁的姚秀香是人和镇村孝老食堂最铁杆的志愿者，每次去采访，总能看到她忙碌的身影。她话少人勤，最常说的一句话是：“照顾老人就是照顾未来的自己。”村党支部书记胡宗权说，孝老食堂最大的功臣，就是村里的志愿服务队。1000多个日子，3000多顿餐饭，都离不开他们点点滴滴的付出。

在金牛镇大鹁鸽留村，创办孝老食堂的消息一公布，好几家企业的老板纷纷捐款。其中一位说，他父母没有了，想尽孝也没处去尽，为孝老食堂捐款也是尽孝了。

各村孝老食堂的志愿者们都是按照老人的口味，制定食谱，精心准备一日三餐。去大鹁鸽留村采访那天，主食是花卷，菜是土豆炖肉、炝圆白菜，外加绿豆汤。老人们都说：“吃得挺赏匀啦！”赏匀是青县方言，意思是顺口、舒坦。一句“赏匀”，是老人们对孝老食堂最实在的赞许。

曹寺镇后洼村的孝老食堂，建在村民王其的家中。王其在外地居住，房子一直空闲。得知要办孝老食堂，他告诉村党支部书记王洪彦：“好事，我支持！在我家办就行！”

金牛镇陈辛庄村的孝老食堂平时有专人做饭，每逢周末，从村里走出去的年轻人带着大包小包的食材，回村给老人们改善生活。村里还有条不成文的规定：谁家办喜事，都会请孝老食堂的老人们去吃席。喜宴上，一对新人还会为孝老食堂捐款，数额不大，却让孝老之风有了仪式感。

如今，青县孝老食堂正在由点状布局的“星星之火”，形成全面推广的“燎原之势”。由孝老食堂激发的社会化养老探索，正在持续发酵。

百花齐放·乡风文明

因村情不同，青县支持、引导各个村因地制宜运作孝老食堂，使之呈现出百花齐放、多种形式并行的模式。采访的这5个村，运营方式就各不相同。

人和镇村自古就有出门经商的传统，还是省级移风易俗示范村，早就有一支80多人的志愿服务队。社会捐款+志愿服务，是这个村孝老食堂的主要运行形式。因为最早创立孝老食堂，很多村来此取经，这就使得很多孝老食堂都有这两大特点。村党支部书记胡宗权却另有考虑：社会捐赠终究不是长久之计，只有壮大村集体经济，才能让孝老食堂有底气。人和镇村的火锅鸡闻名全国。村“两委”决定，借鉴创建孝老食堂的方式，发动全村力量，打造了一座“水上火锅鸡城”。

“水上火锅鸡城”与孝老食堂一墙之隔，采访当天，正在如火如荼的建设中。胡宗权感慨，孝老食堂凝聚了民心民力，带动了村风。村民们积极投身火锅鸡城建设，不要一分钱，争出义务工。原本预估60多万元的项目，如今花费只有一半。他说：“每天来到工地，我都被大伙儿齐心协力搞建设的火热场面而感动。”

不仅如此，老人们也都想着法儿地为村里作贡献。81岁的刘子江把精力投到人和镇村史研究上，其认真、细致的研究成果，受到专业人士的赞誉，八旬老汉俨然成了青县文史界冉冉升起的一颗新星。老人激动地说：“全村给咱老人服务，咱心里感动呀！没别的本事，就是知道点儿老故事，整理出来，也算是给村里做点事。”

在走访的5个村中，人和镇村、大鹁鸽留村、后洼村的孝老食堂都免费给老人供餐。村情不同，3个村提供的分别是一日三餐、中晚餐和中餐3种。后洼村党支部书记王洪彦的想法，也与胡宗权不谋而合：“现在还有些社会捐款，但不足以保障后续的运营。我想把孝老食堂变成社会主义集体食堂，把红白理事会纳进来，老人免费，年轻人收成本费，红白事正常收费，用市场化经营的形式，保障孝老食堂正常运营。”

除了依托社会捐款外，大鹁鸽留村的孝老食堂还依托集体经济。这个村有好几家企业，经济基础较好，集体经济也颇为可观。孝老食堂刚一成立，他们就设了孝老基金，募集资金31万元。每年，村里还会从集体经济中拿出一定数额的资金，投入到孝老食堂。除了食堂外，他们还设有棋牌室、书法班，每天老人们早早赶来，吃饭前先玩乐一番。“我们本来雇了厨师，妇女们知道后，成立了娘子军服务队，志愿加入进来，和‘两委’班子成员轮班做义工，让我们很感动。”村党支部书记韩尚富说。

青县段运河边有个杨柳依依、莲叶田田的村庄，这就是清州镇柳河屯村。走进村里打听孝老食堂的位置，村民们指着一处崭新的院落说：“孝老食堂就在幸福院里。”

“孝老食堂+幸福院”的模式，也是青县孝老食堂的主要形式之一。农村幸福院是解决农村养老问题的一个重要手段，但不少村存在幸福院建设标准高、利用效益低的现象。孝老食堂与幸福院相结合，破解了幸福院从“有”到“用”的问题。

“老人们每天交7元钱，就能在这吃一日三餐。”村党支部书记张桐君说，柳河屯村小老人多，免费用餐负担不起。这种仅收取成本费的用餐方式，也挺受欢迎。

赶到金牛镇陈辛庄村孝老食堂时，厨师正忙着炒菜。蒜薹肉丝、土豆肉片、花卷、绿豆汤陆续出锅，单等老人们的到来。村党支部书记陈福起说，他们只供中晚餐，老人每顿饭交2元钱，用来支付厨师的工资。每个周末，志愿者会带着食材来为他们改善生活；如果村里有人结婚，老人们会被请吃喜宴。后两种情况都不花钱。

正说着，78岁的李世珍老太太推门而入，其他老人也陆续进门。饭菜端上桌，老人们高兴地吃着饭，老姐妹、乡邻们还不时开个玩笑。“孝老食堂忒好了！原来一个人不愿意做饭，常常凑合。现在顿顿有荤有素、有干有稀，还不贵，上哪儿找这么好的地方！”李世珍呵呵笑出了声。

陈福起说，孝老食堂的开办，提高了村民的素质，也促进了村里各项工作的开展。“这是开办之初我们想也不敢想的事情。”

近日，青县孝老食堂项目被评为全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型，其经验和做法引起省民政厅的重视，目前正在沧州各乡镇推广。青县民政局负责人表示，孝老食堂在青县覆盖面广、数量多，在运行管理上存在一定差异。他们以星级管理的方式，引导孝老食堂长期、稳定、安全运营，让这片“道德青县”沃土上结出来的“孝老之花”，越开越美丽，越开越广袤。

张华绿色家园“品质助学”惠及230人

又有15名受助生走进大学

本报讯（记者杨金丽）张华绿色家园一直结对资助的15名学生，今年考上大学，开学前陆续收到了开学礼物，其他受助生也收到了新学期的助学款。开展“品质助学”14年来，这个爱心群体共资助了230名学生。

张华绿色家园是任丘市有名的爱心群体，成立于2002年8月，主要由残疾人、病人和志愿者组成。他们的助学活动，要从1995年3月说起。当年，已故家园创立人张华与保定市涞源县金家井小学7岁女童王志华结成帮扶对子。张华去世后，在“希望将军”赵渭忠的帮助下，金家井小学被命名为张华希望小学。2009年，张华绿色家园会员们在现任会长文革的带领下，走进涞源，为那里的孩子送去书籍、文具以及爱心人士捐赠的衣物。文革与一名残疾女孩儿结成了帮扶对子。

2012年9月，家园成立助学部。他们每年都走进大山，在当地爱心人士的帮助下，走访贫困学生，提供助学款。10多年来，家园助学实现了从开始时单一的“经济助学”，到以关注孩子健康成长为目标的“品质助学”的转变。截至今年8月1日，家园助学部共募集助学款100多万元，230名学生得到资助，其中，51名学生考上了大学。受助学生也从太行山麓扩展到华北平原、大草原腹地等40多个村庄的20多所学校。

“是你们的爱心和激励让我的梦想在这个夏天开了花，感谢王砚菊阿姨以及每一位好心人！”收到拉杆箱、助学款等，刚刚接到河北地质大学录取通知书的马婷特别开心。和她一样，马孟娜、闫婉君、李博等学生也都在即将踏进大学校门前，收到了这份特殊的礼物。学生们口中的王砚菊，就是家园助学部部长。

“我们助学部的理念是：驼负千钧，蚁负一粒，各尽其力。我们就想尽自己的一点儿能力，帮助那些有梦想的孩子完成学业，实现人生理想。”王砚菊说。

第八届中国史研习营来沧考察兴济减河

本报讯（记者杨金丽）8月25日，由南开大学承办，清华大学、中国人民大学等高校师生组成的第八届中国史研习营来到沧县兴济镇、黄骅市聚馆村等地，就子牙新河流域的聚落与人群的专题进行田野考察。

当天9点半，研习营40多名师生驱车来到沧县兴济镇。在兴济文史爱好者张财源的带领下，沿运河一路北行。张财源向大家介绍了龙窝、乾宁驿，以及乾宁八景的位置和历史故事。

在兴济减河故址，师生们饶有兴趣地倾听有关兴济减河的历史传说。在当地，兴济减河又被称为娘娘河，这条河与明代弘治皇帝的皇后张氏有关。兴济是张皇后的家乡，直到如今，这里还流传着有关张娘娘骑龙抱凤的传说，以及张娘娘的两个兄弟开挖娘娘河的故事。向导张财源，正是张娘娘的后人。

在兴济博物馆，师生们被矗立在后院的几座明代石碑深深吸引。这几座石碑都与张娘娘有关，其中，位于中间的“崇真宫香火地严敕谕碑”吸引了众人的目光。来自清华大学的一名学生仔细看过碑身后说，这应该是一块断碑，龙纹碑首与下半截碑身，以及碑座都是原碑，中间有一部分碑身应该是新接的。兴济博物馆馆长顾维新说，的确如此。这座碑的碑身与碑首分别发现于不同年代，是历史上曾经“规模宏丽、冠绝一时”的崇真宫的有力见证。

天津师范大学副教授罗艳春是这次考察的负责人。他介绍，中国史研习营由中山大学、厦门大学、中国人民大学等高校轮流举办。今年的第八届中国史研习营由南开大学历史学院承办。围绕“子牙新河流域的聚落与人群”的主题，除了兴济外，他们还沿兴济减河考察了天津市远景一村、黄骅市聚馆村刘氏家族等地。

师生们在兴济博物馆采风

燕山大学在泊头建立研究生联合基地

本报讯（记者寇洪莹）8月25日，燕山大学与沧州中拓冷弯成型设备有限公司共建研究生联合培养基地，举行了签约揭牌仪式。

当天上午，燕山大学国家冷轧板带装备及工艺工程技术研究中心一行，来到“中拓”泊头厂区，在合作方面进行了深入交流。“中拓的社会需求，与研究中心研究生培养方向高度契合，希望以共建研究生联合基地为契机，带动双方产学研紧密合作。”国家冷轧板带装备及工艺工程技术研究中心副主任李明说。研究中心将围绕泊头市机械制造特色产业，开展技术创新、人才培养、成果孵化，以产业核心项目为依托，以核心技术研发平台为纽带，打通高校院所与产业链上下游企业联合攻关的通道，提升高校在产业研发能力上的整体水平，为产业创新驱动发展提供强有力的科研支撑。

“这是一项双赢之举，不仅能推进燕山大学高水平人才培养工作，还能加大对特色产业的培育，进一步促进泊头市机械制造特色产业发展。”沧州中拓冷弯成型设备有限公司董事长徐连星说。