杭州亚运会火种采集使者王呈鹭：

今年夏天很奇妙

本报记者 孙 杰 本报通讯员 任振宇

对21岁的渤海新区黄骅市姑娘王呈鹭来说，今年夏天是奇妙的，更是硕果累累的。她一路披荆斩棘，成为杭州亚运会的火种采集使者；她多次受邀到央视和浙江卫视参加节目；她和偶像同台，面对面交谈……一路走来，她说自己学到很多，更明确和坚定了未来的方向。

王呈鹭手持采火棒成功采集火种 新华社发

大学开启全新旅程

王呈鹭是个多才多艺的姑娘，活泼大方的她总能在舞台上自信满满、光彩照人。

2021年，正上高三的王呈鹭因外出学习播音主持耽误了文化课。为了把成绩追上来，最后三个月冲刺期，她像“疯”了一样，一门心思恶补落下的知识点。老师和家长心疼她，担心这样会影响她的身体，劝她别太难为自己，可她硬是凭着一股子韧劲，用三个月时间将文化成绩提高了100多分，如愿考上浙江传媒学院。

来到心仪的大学，一个新世界的大门向王呈鹭敞开。“进入大学后，我接触了很多之前没有尝试过的东西。”王呈鹭说。

作为新生代表，她在学校的新生晚会上朗诵，随后不久就加入了学校的朗诵团。朗诵团是浙江省唯一一个以朗诵为创作方向的大学生艺术团，王呈鹭经过三轮面试筛选才入选。后来，艺术团承办“全国大学生配音艺术节”，王呈鹭全程参与幕后工作，并负责视频剪辑。

在世界互联网大会乌镇峰会担任志愿者

大二时，她以国家语言文字协会会员的身份，到杭州多所小学推广普通话。去年，在世界互联网大会乌镇峰会上，王呈鹭担任大会的礼仪志愿者，在乌镇待了半个月。“那是一段难忘的经历，自己有幸结识了很多朋友，也学到很多。”王呈鹭说。

成功点燃亚运会火种

6月15日上午，杭州亚运会火种在杭州良渚古城遗址公园成功采集。王呈鹭身着白色长裙，走在采火使者队伍的最前边，在凹面镜前用太阳光点燃了采火棒，顺利完成了这一庄严神圣的历史瞬间。

直到现在，一提起这件事，王呈鹭心情仍然激动。“多亏父母一直鼓励我，不然我可能完不成这项任务。”

起初，学校在招募采火使者时，王呈鹭不太敢报名。她觉得身边优秀的人很多，而且听说学校有四五百人报名，30人参加决选，最终只挑11人上场。父母不断鼓励她，给予她足够信心，让她一路过关斩将坚持到最后。

王呈鹭回忆，从5月开始，她们入选的采火使者就多次到良渚古城遗址公园实地训练，不管风吹日晒，大家都努力做好每次练习。练习过程中，步子的大小、频率甚至手臂角度都经过了以“微毫”计的调整。“我们每个人都很珍惜这次机会，大家为了一个共同的目标团结在一起的感觉很棒。”王呈鹭说，站在亚运会的舞台上，展现的是中国青年的形象和担当。

来杭州两年多，王呈鹭通过这次活动第一次了解了良渚文化，同时切身感受到亚运会的魅力。她说，希望接下来能有机会继续参加亚运会有关的活动，让更多人关心亚运会、了解亚运会、喜爱亚运会。

王呈鹭（右一）做客央视《开讲啦》

登上央视与偶像同台

因杭州亚运会迅速走红的王呈鹭，近来热度和上镜率不减，多次受邀参加央视和浙江卫视的节目录制。这也让王呈鹭有了更多机会，和多位主持大咖近距离接触，现场学习。

近期，王呈鹭做客央视《开讲啦》。节目正式播出那天，全家人早早守候在电视机前。节目主题是“这里有个博物馆”，这期节目邀请了良渚博物院的执行院长马东峰来做讲授。现场，王呈鹭和其他三名大学生坐在最前排并依次向马东峰院长发起提问。

王呈鹭在节目中讲述了她在良渚古城遗址进行亚运火种采集的训练和生活经历，并了解到更多关于良渚遗址的历史及在申遗过程中的有趣故事。她与马东峰院长及主持人撒贝宁的互动从容严谨，落落大方。

“我的梦想是成为一名主持人，这次能和偶像同台特别激动，而且通过与优秀主持人近距离学习，收获了宝贵的经验。”王呈鹭说，这次经历，她对主持人松弛有度的现场把控、灵活的应变能力印象尤为深刻。

这个夏天，王呈鹭的确很幸运，也学到很多。但她清楚，接下来仍要回归学业，要为了自己的梦想不断蓄力。“新学期，我准备复习考研，我觉得自己离主持人的标准还很远，希望可以通过更多的学习和锻炼，不断突破提升自己，成为自己想要的样子。”王呈鹭充满期待地说。

河间韩宝刚：

义务修路12年

李智力 叶 娟

韩宝刚（左一）带领工人修补路面

9月5日一大早，家住河间市区的韩宝刚便带着工人，来到沙洼乡南冬村村口，着手修补进村道路。义务维护这条路，韩宝刚已经坚持了整整12年。

今年48岁的韩宝刚，是任丘市长丰镇孙庄村人。20年前，他来到河间开了一家汽修店，并在这里安了家。2010年，韩宝刚又在南冬村开了一家分店。在距离分店100多米远的地方，就是南冬村进村的必由之路，这条路大概长2公里。建分店之初，见到路边的藤条植物生长旺盛，遮住了半边路面，韩宝刚闲暇时就会拿着铁锹、修剪刀等工具，清理这些藤蔓。

开始修补这条进村路是在2011年。“那时，许多村民要翻新房屋，来往货车多了，路面逐渐被碾压得凹凸不平。因为路面不平整，村民出行不便，在进村的路口处发生过几次车祸。”韩宝刚说，从那时起，自己就有了修路的想法。

路面上的小坑，他就先拿砖头石子填充。“我知道用砖头石子填充不能长久，但最起码能减缓坑洼程度的继续扩大。”韩宝刚说。

随着时间推移，韩宝刚也掌握了一些修路小技巧。他修路时讲究时间，一般会选在雨季过后的8月初。“这个时间，雨少、气温高，修好的路更结实。”这些年，韩宝刚自掏腰包，买来沥青混合料，对破损的路面进行修补、铺整。“有时，一段路刚修好了没多久，另一段路又被压出了坑，就得接二连三地补了又补。”韩宝刚说。

就这样，韩宝刚一直坚持了12年。其间，累计补修路面达3000余平方米，花费10余万元。为此，家人没少埋怨他，还有村里人背地里说他“傻”，但韩宝刚不在乎，“把这条路修好了，大家能平安通行，比啥都重要。”

除了义务修路，韩宝刚还做了很多好事。自开办汽修厂之初，他就定了个章程：“不论何时何地，一个电话，我们的免费救援就到。”有一次，一辆外地货车路过河间，在沙洼乡台头村附近突然出现故障，司机通过网络搜寻到了韩宝刚的电话，便抱着试试看的心理，给他打去了电话。韩宝刚二话没说，叫上人员、带上工具，及时到达现场，帮助司机修好了车。司机要给他钱，但被他拒绝了。

如今，韩宝刚修路、做公益的事，村里人尽皆知。“宝刚做了那么多好事儿，他不会坑老百姓，我们信得过他，都去他那修车。”提起他，大家都赞不绝口。

现在“宝刚汽修”也成了村里的特色路标，有人问路时，村里人总会说：“看到‘宝刚汽修’了吗？从那里直走就进村了，路顺！”

50余年坚持公益未停歇 他把慈善融入生活

——公益人士李耀明的爱心故事

本报通讯员 陈英华 尹晶晶 本报记者 周 洋

今年66岁的李耀明从事公益活动50多年了。帮助孤寡老人、五保户、困难学生，义务为工友、街坊邻居理发，向困难职工和灾区人民捐款……公益活动已经成为他生活中的重要组成部分。

从小就埋下了“善行”的种子

1957年，李耀明出生在东光县找王镇东窦村的一个农民家庭。上小学时，他就非常崇拜军人和雷锋。“作为一名解放军战士，雷锋践行了‘为人民服务’的宗旨，让我从小就心生敬佩。”李耀明说。

“雷锋精神”为李耀明树立了人生价值观和理想信念，也在他心中埋下了一颗“善行”的种子。

上小学时，李耀明的爷爷负责村南公路两侧的树木看管，放学后和周末，他经常帮着爷爷平整这条土路。当时，村里有一位五保户老大娘，李耀明常帮助她担水、打扫院子，还帮着劳动力少的街坊邻居割麦子。

上初中后，李耀明组织成立了学校的“学雷锋小组”，用节假日打草、卖废品挣来的钱买了一把推子，利用课余时间义务为同学们理发。麦收时，还经常组织小组成员一起参加义务劳动。

1976年3月，李耀明应征入伍，光荣地成为一名中国人民解放军战士。参军期间，李耀明训练刻苦，依然热心为战友们理发。7年间，李耀明年年受到师部嘉奖，并获得“学雷锋先进个人”等荣誉，还荣立“三等功”。

加入社会爱心组织关心困难学生

1983年，李耀明退伍后，回到东光县老家，在一家建筑公司工作。这期间，他乐于助人的品质丝毫未变。帮助孤寡老人、五保户，义务为工友、街坊邻里理发，向困难职工和灾区人民捐款……他还在2011年加入了东光爱心联盟志愿组织。

青少年是祖国的未来。在公益之路上，最让李耀明关注的，是那些家境困难的孩子们。

家住东光县南霞口镇燕台南街村的张倩（化名），自幼丧母，与父亲相依为命，在生活中不仅需要承担起照顾生病父亲的重担，还利用闲暇时间勤工俭学。升入高中后，张倩在校成绩一直十分优异。

2017年，李耀明和志愿者们知道了张倩的情况，非常同情她。为了让张倩减少奔波劳顿，能多与父亲见面，志愿者张雅娟一直专车接送她往返于学校、医院和家之间。后来，张倩父亲因意外跌倒，导致病重离世，在处理丧事期间，李耀明等爱心志愿者忙前跑后。李耀明还自掏腰包雇来了机械，和村里的父老乡亲一起帮助张倩妥善处理了父亲的后事。

在爱的阳光沐浴下，张倩不负众望，高考时取得了全县理科最高分。

东光县找王镇班庄村的李伟（化名）是个孤儿，从小由堂姐抚养长大，是爱心联盟的救助对象。2018年8月，刚收到高中录取通知书的李伟突患脑积水住院，急需做手术，李耀明和志愿者第一时间开车赶到医院看望。当天，他们在爱心联盟微信群和公众号发起了为李伟募集善款的倡议。李耀明首先捐了500元，随后，在短短4个多小时里，大家筹集善款16630元。

冬天到了，李耀明考虑到李伟周末回村里的取暖问题，让周末放学后的李伟住在自己家里，由他负责李伟的吃住。

东光县找王镇前东村的刘娜、刘娟（化名）姐妹俩，父亲因尿毒症去世，母亲独自挑起全家生活重担。东光爱心联盟经过调查走访后，将姐妹俩确定为救助对象。一次，李耀明得知正在家里上网课的刘娜感觉身体不适，便第一时间开车拉着她来到县医院检查治疗，随后又来到沧州市中心医院。最后，刘娜被确诊为急性脑炎，住院期间，李耀明开车往返于东光和沧州市区之间，前后为孩子治病捐助了1700元钱。

坚持行走在公益之路上

爱心联盟的每次公益活动几乎都有李耀明的身影：连续七届“阳光公益夏令营”全程参与；连续三年的“阳光爱心粥屋”，全年出勤率都在100天以上，被誉为爱心粥屋“大管家”；新冠疫情期间，不仅主动参与值守，还多次自掏腰包为小区、村口值守人员购买方便面、水果等食品，并为张汪村值守活动房捐赠了一台空调……

十多年来，李耀明在东光爱心联盟的各项捐助活动中，累计捐款8万多元，义务出车4万多公里。

李耀明的爱人张淑新对丈夫的爱心志愿活动非常支持，不管寒冬酷暑，每次李耀明和大家做完公益活动回来，她都会及时帮着清洗志愿者所穿的红马甲，确保每一次活动大家穿的红马甲都整洁干净。“为爱心奉献自己的一份力，社会是有温度的。”张淑新说。

李耀明看望家庭困难学生

爱心联盟的志愿者刘占宇说，李大哥这些年不计个人得失，一直在公益之路上奉献着，值得所有人学习。

李耀明说，自己是一名共产党员，也是一名军人，即使脱下军装，为人民服务的信条也永远不能变，只要条件允许，他就要像雷锋一样，将爱心公益事业一直做下去。

行进沧州 精彩故事