

我市举办首届全民健身大会桥牌比赛

14支代表队共70余名爱好者参加

本报讯(通讯员李玥 记者周洋)日前,河北省首届全民健身大会预选赛暨沧州市首届全民健身大会桥牌比赛在沧州体育馆拉开帷幕,共有来自全市14支代表队的70余名桥牌爱好者参加比赛。本次比赛设双人赛和团体赛两个竞赛项目,经过为期两天的激烈角逐,在双人赛中,张敬敏、侯劲光获得第一名,张广中、王荣耀获得第二名,纪进杰、段长涛获得第三名。在团体赛中,中国石油化工股份有限公司沧州分公司代表队、任丘市代表队、中国石油天然气股份有限公司华北油田分公司代表队分获前三名。市体育局相关负责人表示,本次比赛为我市广大桥牌爱好者提供了学习和交流的机会,进一步丰富了群众的业余生活。

在探索中收获知识 沧州高新区实验学校办起科技大集

本报讯(记者胡学敏 通讯员栗兵)9月25日,沧州高新区实验学校启动“提升全民科学素质,助力科技自立自强——放飞科技梦想,创新伴我成长”科技大集活动,吸引学生们积极参与其中。本次活动为期两天,展区多、规模大,分设比赛区、观影区、实验操作区、静态展示区四个大型区域,形成了寓教于乐、寓学于趣的场景式、体验式、互动式、沉浸式的科普教育氛围。在比赛区,叠高塔、平衡滚珠、复原易拉罐、站立的鸡蛋等多种比赛项目,学生们玩得不亦乐乎,在比赛中收获快乐、收获知识、收获友谊;观影区内,学生们津津有味地欣赏科技电影;实验操作区内,学生们在“法老之蛇”“探秘地心”“高新实验豆腐坊”等22个实验展区动手操作,在实验中探索、学习科学小知识;静态展示区内,小讲解员生动讲述30位科学家的事迹。据悉,科技大集活动开展前期,沧州高新区实验学校组织学生绘制了多彩的艺术科幻画,勾勒出学生们眼中的科技世界,流露出学生们心中的科技梦想。科技大集活动的举办,让学生们近距离接触科学、走近科学、认识科学,在不断地参观学习中汲取知识、勇于探索。



近日,“走遍中国”——运河文化全国书画名家京津采风写生活动在我市举行,来自京津冀的画家齐聚狮城。他们在大运河沿岸、大化工业遗址文化区等地采风、写生,以画笔为媒,描绘了大运河之美,以及新时代沧州人文风貌。 韩晓峰 摄

迎“双节”进一步激活消费市场

400万元消费券等您来领

本报讯(记者李智力 通讯员王允超)中秋、国庆即将到来,除了超长的假期在招手,还有消费券等您来领取。9月27日至10月6日“双节”期间,我市共发放400万元“沧州市消费券”,助力“双节”消费市场。此次发放的“沧州市消费券”为普惠型消费券,发放类型为商超消费券,消费者均可领取。消费券的发放仅限于个人消费,以电子消费券形式通过云闪付APP平台发放。领取时间为活动期间的每日10时至22时。

此次发放的消费券面额为50元券4万张、80元券2.5万张。活动期间,市民领取“50元消费券”后,在沧州市指定限额以上商超零售企业消费,单笔满158元可核销一张50元消费券;领取“80元消费券”后,在沧州市指定限额以上商超零售企业消费,单笔满248元可核销一张80元消费券。活动期间,单用户仅限领取两种商超消费券的其中一张,消费券领取后3天内有效(含领取当天,第三天23时59分59秒失效,且最晚承兑时间不超过2023年10月6日22时整),过期消费券将自动回归券池,可由其他消费者继续领取,已领取但已过期的消费者不得再次领取消费券,所有活动门店共享活动名额。仅限实名注册用户并绑定同名银行卡参加,预付卡不可参与活动,自助收银机不参与。活动期间,广大市民可多多关注云闪付APP,在云闪付首页轮播图查看活动提醒,及时关注消费券剩余名额并领取,过

期未使用消费券名额也将自动回收至剩余名额中。消费者在领取及核销消费券时,均须打开GPS定位功能且需要将云闪付APP升级到最新版本,并需要在GPS信号好的位置参与活动,否则可能影响消费券的领取和承兑。为保障消费者权益,禁止商户及消费者进行作弊、虚假交易等违规行为,参与此次活动的商户均签署了承诺书,接受社会监督。活动期间,有恶意涨价等违法违规行为的商户,将被取消参与资格。



爱心村民匿名捐款 支持家乡教育事业

无私奉献不留名!近日,献县南河头乡东樊屯村两位热心村民匿名为村庄捐了50万元,用于支持本村的教育事业和基础设施建设。不久前,东樊屯村党支部接收到两位村民的善款。两位捐款人希望这些钱用于提高本村的教育水平,改善孩子们的学习环境,提升村庄基础设施建设。当村里打算向外界公布两位村民的善举时,却被二人婉拒。两位好心人还叮嘱东樊屯村党支部书记樊路杰,不要公布他们的身份,就以“东樊屯村爱心人士”的名义捐赠。樊路杰介绍,两位爱心村民都是40多岁,且都为男性,平时在村里就十分热衷公益事业。他们二人捐款后,村党支部曾多次希望公布他们姓名,但都被婉拒。“村里就想让两位爱心人士的爱心事迹被所有人知晓,让大家学习,但是他们说,这是为家乡发展尽一份自己的力量,今后有机会,还会奉献爱心。”根据捐款者的意愿,村“两委”会议和村民代表大会决定,对本次所接受的50万元善款作了定向安排——10万元专用于教育事业,同时成立东樊屯爱心助学社团;40万元专用于村里四条道路的铺设或美化。其实,平时村里的党员和群众觉悟就很高,村里经常出现村企业家捐资用于助学和公共基础设施建设等善举。樊路杰说,尽管本次这两位捐助者选择匿名奉献,但他们的行为激励了全村村民,也树立了榜样,让大家坚信,只要齐心协力,就一定能够建设一个更美好的村庄。

金秋时节,秋粮陆续进入收获季,各地农民在天气晴好时,抓紧收获、晾晒、入库秋粮作物,力争粮食丰收。图为新华区小赵庄乡荣屯村的农民在晾晒玉米。 周洋 摄

“双节”假期高速免费通行

预计9月29日是单日车流量最高峰

本报讯(记者韩学敏 通讯员曹国新)日前,记者从河北高速交警沧州支队了解到,中秋、国庆节假期,9月29日零时至10月6日24时,高速公路对7座以下(含7座)小型客车免收通行费。需要注意的是,免费时间以车辆驶离收费站收费车道的时间为准。中秋、国庆双节叠加,自驾游将增多,车流量将大幅增长。预计从9月28日开始,车流量显著高于平日,9月29日是车流量最大的一天。从9月30日开始,车流量有所回落,但仍将保持高位运行,10月4日车流量有明显回升,5日流量再次走高,返程车流逐渐增多,6日达到返程高峰。

据了解,近两年的事故高发时段主要集中在7时至11时以及14至17时。需要特别注意的是,夜间20时和凌晨3时左右,是发生疲劳驾驶事故的低流量、高事故率时段。事故高发位置主要有:京沪高速青县站附近、京沪高速青县服务区附近、京台高速沧州北

站附近、京沪高速与廊沧高速互通附近、京台高速南皮站附近等。此外,高速交警提示广大市民,出行前要做好出行攻略,合理规划路线,及时掌握最新路况动态。途经大流量高速路段时,注意错峰出行,如遇缓行或拥堵,要保持安全车距,不要随意穿插加塞,应耐心等待,依次有序通行。车辆在高速公路上发生故障或事故,谨记“车靠边、人撤离、即报警”九字警句,并及时拨打12122报警。

沧州交警公布出行提示

5个路段存隐患 5个路段易拥堵

本报讯(记者韩学敏 通讯员孔大龙 孙德凤)“双节”期间,我市预计将迎来车流、人流高峰。市交警支队发布5个危险隐患路段和5个易拥堵路段,提醒广大市民合理选择出行时间、路线和出行方式,主动防范交通事故风险。5个危险隐患路段:海天线158公里+90米(泊头市四营镇路口)、105国道297公里+200米驶入东光县连镇处、南滕线渤海新区黄骅市南大港产业园区路段、104国道与南皮县正徐线交叉口、保沧线94公里+400米至500米路段。5个易拥堵路段:205国道渤海新区黄骅市常郭镇路口、正港线与孟村回族自治县民族大街交叉口、105国道吴桥杂技大世界景区路段、307国道135公里至156公里路段、338国道与364省道交叉口海兴县堤口桥路段。

沧州交警提示广大群众,严格遵守交通安全法律法规,安全文明出行,切勿疲劳驾驶、酒后驾驶,不乘坐超员车辆、无营运资质客运车辆,驾乘汽车务必全程系好安全带。

关注“双节”

“欢聚中秋 凝聚团队 共铸辉煌”

中国二十二冶集团投融资事业部沧州项目公司开展多彩团建活动

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮,歌唱我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强……”伴着清爽秋风,嘹亮的合唱在南大港湿地公园上回荡着。月满中秋,欢度佳节。中国二十二冶集团投融资事业部沧州项目公司日前组织了主题团建活动。当天一早,沧州项目公司全体员工一起乘车前往南大港湿地公园,团建活动正式拉开序幕。秋高气爽的季节,南大港湿地美景纷呈。大家乘坐游船绕南大港湿地欣赏沿途风景,观赏斑头雁放飞表演,全程欢声笑语不断。

为了营造中秋团圆的节日氛围,让员工们彻底放松身心,还进行了踩气球、风火轮、绳舞飞扬等一系列精彩小游戏,大家笑得开心,玩得尽兴,深深感受到沧州项目公司温馨和谐的大家庭气氛。大家举起写有企业精神“拼搏、进取、担当、奉献”的手举牌,在青天碧水间留下合影,一起合唱《歌唱祖国》,用嘹亮的歌声,表达对祖国的热爱和祝福之情。此次活动,进一步增强了沧州项目公司凝聚力、向心力。全体员工表示,今后将秉持“拼搏、进取、担当、奉献”的企业精神,团结一致,奋力拼搏,为沧州高质量发展贡献力量。 董薇



内蒙古羔羊肉

进入秋季,最不能错过的美味就是涮羊肉了。鲜嫩的羊肉,用清汤去涮,带出羊肉的原汁原味,涮一下,赶快捞出蘸上调好的酱,光是想想就已经醉得不行了。名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目,是与锡林郭勒盟草原畜牧业有限责任公司合作的。这款内蒙古羊肉,肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的羊,180天成长期,吃矮草、沙葱,喝清泉长大;肉类的营养成分高,肉质上乘,营养丰富,肉质鲜嫩口感好,无膻味,富含钙铁等多种矿物质和人体所需的营养,是人们日常生活之佳品。目前,这款味道鲜美的内蒙古羔羊肉正接受订购。市民朋友们如果想吃这种正宗的内蒙古羊肉,可拨打电话预订。 本次特推出一款优惠套餐,每箱320元,包括:羔羊前大腿2斤、羔羊后大腿2斤、羔羊肉龙骨2斤、羔羊后腿子2斤、羔羊排2斤。 预订电话:15732725739

闲置液化气瓶清退公告

广大的液化气用户: 根据河北省七部门印发的《关于加强瓶装液化石油气安全管理工作的指导意见》要求和近期全国燃气恶性事故频发的严峻形势,因未经处理闲置气瓶存在重大安全隐患,为切实保障广大用户及人民群众的人身财产安全,沧州华润燃气有限公司即日起对闲置不用气瓶进行清退。具体事项通知如下:1、可拨打交通南街供气站电话:3141260咨询、预约退瓶手续;2、也可直接持气瓶和相关票据到交通南街供气站办理退瓶手续;3、气瓶清退截止时间:2023年10月15日。如用户未及时清退气瓶,由此产生的一切问题由用户自行承担。 沧州华润燃气有限公司 2023年9月27日

公示

大元建业集团股份有限公司承建的东光县第二水厂改扩建项目(一标段建筑)已于2022年9月7日办理竣工验收手续,施工单位已经保证以上工程没有拖欠农民工工资。相关单位和个人如有异议,请在十五日内持有关依据向东光县水务局、东光县保障农民工工资支付领导小组反映。 投诉电话:0317-7798817(东光县水务局) 0317-7805102(东光县保障农民工工资支付领导小组)