

“你送我检” 守护百姓“舌尖上的安全”

本报讯(记者李倩)“麻烦您帮我把韭菜、香葱检验一下,看看是否有残留农药。”日前,在华北商厦城市广场店,刚买完菜的陈阿姨拿着蔬菜在快检车旁询问工作人员。“好的,您稍等,15分钟左右检测结果出来我们告诉您。”在称取样品后,经浸泡、试剂反应、读取等一系列步骤,工作人员现场完成了一次蔬菜快检。

中秋、国庆“双节”来临,为打造安全放心的消费环境,进一步宣传食品安全知识,拓宽社会各界参与食品监督渠道,提升公众对食品安全工作的参与度,近日,市市场监管局在华北商厦城市广场开展食品安全“你送我检”活动,免费为消费者和附近居民提供食品安全快速检测服务,大力营造食品安全社会共治共享氛围,提高人民群众对食品安全的获得感和满意度。

“你送我检”是市场监管部门深入开展“我为群众办实事”实践活动的具体措施,也是群众参与食品安全社会共治的“绿色通道”。“你送我检”,顾名思义是消费者将自己购买的食品送到当地市场监管部门的食品安全快检室,通过快检可以知道食品是否重金属超标、果蔬是否有农药残留等。

本次活动共现场检测香蕉、白菜、葡萄等10多种蔬菜和水果,经检测,全部检测果蔬均合格。

增加高峰期运力 缩短班次间隔 沧州公交多措并举 保障市民假期出行

本报讯(记者屈鹏)中秋、国庆“双节”来临之际,沧州公交集团根据市民出行规律,统筹规划,提前部署,对各线路车辆进行调整,重点做好途经市中心路段、各大中院校、火车站、西客站、高铁西站及近郊等公交线路运力保障,满足广大市民群众出行需求。

具体为:公交1路、158路、902路、18路、19路、31路、926路、307路、901路、907路、11路、11路B、29路、505路、402路、561路、912路、612路、920路、922路、927路等21条公交线路增加高峰期运力,缩短班次间隔。同时,在南绕城、舞

来河、亚龙湾、崔尔庄、高铁西站、杜林、大官厅、东槐庄等重要节点安排备勤车辆,根据客流情况随时投入运营,实施弹性调度,最大限度满足乘客出行需要。

“双节”期间客流量较大,为满足高铁西站旅客出行需求,根据高铁运营末班时间安排,沧州公交在9月29日、9月30日、10月4日、10月5日、10月6日,将公交402路末班时间延长至0时10分,由高铁西站运营至沧州市政府站,切实做好夜间运力接驳服务。市民可通过下载沧州行2.0APP、掌上公交APP、微信沧州小程序、车来了小程序等查询车辆实时到站信息。

盐山千童镇 开展关爱困境儿童活动

本报讯(记者胡学敏 通讯员齐欣)近日,盐山县千童镇举办“我们的节日·中秋”关爱留守儿童、困境儿童志愿服务活动,为孩子们送去节日的关怀。

活动由千童镇新时代文明实践所、千童镇妇联、千童镇团委联合主办。在千童镇东街小学活动现场,志愿者首先向孩子们讲解了中秋的传统习俗,随后,同学们在老师的带领下,先后诵读了《望月怀远》《十五夜望月》等古诗词。一首首颂月传情的诗词,营造出浓浓的中秋氛围。在月饼制作环节,志愿者们向同学们介绍了冰皮月饼的制作方法和注意事项。同学们4人一组,在志愿者的指导下,进行月饼制作、搓面团、包馅料、压模印……

当一个个形式多样的月饼制作成功时,同学们笑颜开。

这次志愿服务活动不仅让孩子们体验了制作月饼带来的乐趣,也让孩子们进一步了解了中秋节的由来和意义,体会到中华民族传统文化的独特魅力。

新闻热线:
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢程 18403078228 李俊芳 13315793900
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

全国硕士研究生考试报名10月8日开始

我市报考点接收初试为“全国统一考试”的考生

本报讯(记者韩学敏 通讯员杨剑)昨天,记者从市教育考试院获悉,2024年全国硕士研究生招生考试网上报名时间为10月8日至10月25日,每天9时至22时。工作人员提醒考生,要合理安排报名时间,避免网络拥堵影响报名。

据了解,我市共设置两个报考点,分别为沧州师范学院和沧州市教育考试院,均只接收初试方式为“全国统考”的考生报名。沧州师范学院报考点只接收本校普通应届本科毕业生报名、考试。沧州市教育考试院报考点接收以下

考生报名、考试:工作或户籍地在沧州市[含沧州各县(市、区),下同]的往届生以及自学考试、网络教育、国(境)外高校就读的届时可毕业本科生;在沧州市工作的非沧州户籍往届生,具体工作单位证明并提供沧州市及所属县(市、区)社保部门出具的2023年8、9、10月连续三个月的社保缴纳证明;在华北油田工作的非沧州户籍往届生,具体工作单位须在沧州市境内,提交工作单位人事部门出具的含有工作单位地址的工作证明和社保部门出具的2023年8、9、10月连续三个月的社保缴纳证明;

校址在沧州市区内的普通高校2024年应届本科毕业生(沧州师范学院单设报考点),教学点在沧州市区内的成人高校应届本科毕业生;驻沧州市部队现役军人。

需要注意的是,考生务必正确选择报考点报考,不在报考点承接范围的考生报名信息无法进行信息确认,报名信息无效。

今年我省继续实行网上报名、网上确认报名信息。考生可通过中国研究生招生信息网(https://yz.chsi.com.cn)进行报名。根据教育部规定,所有考生均须

进行报名信息确认,未在规定时间内进行网上确认报名信息或因自身原因未被审核通过的考生,报名信息无效。网上信息确认时间为10月31日9时至11月4日17时。

据悉,考试将于12月23日至25日进行,在我市两个报考点报名的考生,均在沧州市区考点参加考试。报名成功的残疾考生如需申请合理考试便利服务,务必于10月25日前向报考点提出申请,填写《残疾人报考2024年硕士研究生招生考试初试合理便利申请表》。



9月28日,沧州首家退役军人医疗门诊在沧州市人民医院肿瘤医院开诊。退役军人持优待证到诊,即可享受一系列优惠政策和减免服务。

图为沧州市人民医院退役军人医疗门诊医务人员,正在为退役军人办理住院手续。

傅新春 摄

新华区举办 迎国庆油画展

本报讯(记者胡学敏)日前,“‘双争’有我 画说河北”迎国庆沧州油画展在新华区文化馆二楼综合展厅开展,现场展出67幅优秀作品,吸引众多市民参观。

据介绍,这场画展由新华区委宣传部、新华区文化和旅游局主办,新华区文化馆、沧州市美术家协会承办,沧州油画学会协办。展出的画作既有燕赵风情、运河风貌,也有人物、动植物写真等,其中包括多幅全国、省、市获奖作品,不仅展示了艺术家们高超的创作水平,更体现了他们对生活的热爱和对祖国的美好祝愿。

活动当天,艺术家们还与观众一起交流切磋绘画技艺,畅谈每幅作品创作背后的故事。这场展览将持续到10月20日。

“双争”进行时

传承良好家风 践行优秀师德

刘文静

我是沧州市实验小学的一名教师,任教23年来,一直从事语文教学及班主任管理工作。我出生于教育世家,姥爷、爸爸、妈妈、阿姨、姐姐和弟弟、妹妹等10多人都是教学一线的人民教师,并且个个优秀。2009年5月,我的家庭被评为“河北省优秀教育世家”。

小时候,一家人热衷讨论的话题都是教研、教改、教学动态,每次家庭聚会都成了教学探讨研究会。在我看来,“爱和责任”就是一份家国情怀,这一切又始于教育情怀,益于家庭的熏陶。

姥爷王焕琪,今年已经94岁高龄。每当他谈起从教史,很多人和事至今记忆犹新。他年轻时参加了师资培训,成为一名老师。后来,又考入县立师范学校,毕业后继续任教。

姥爷说,那时学校破旧,教师队伍的素质参差不齐,学校招收学生的年龄都是十几岁的孩子。那个年代,劳动和学习相结合,主张读书不忘劳动,学校可以建工厂、种地。人们上学的意识还

不是很强,能够吃饱穿暖,就是最大的追求。国家恢复高考后,作为文教局长的姥爷意识到,国家越来越需要人才,于是,他上任以后,立即着手,狠抓教学质量,抓教师队伍的建设。

后来,姥爷到沧州市技工学校工作。他经常对我们说:“教育工作是我喜欢的事情,我们要努力工作,不能忘记党的恩情。没有共产党,就没有我们现在的好生活。”

每次去看望姥爷,我们都会聊聊工作上的事情,汇报近期的工作状况。学生们去了,就说说学习上的事,还会经常在一块探讨教学上的一些问题。

姥爷有6个子女,其中有3个女儿从事教育工作,这一直是姥爷欣慰的事。我的母亲王悦琴,是市育红小学的一位退休教师,她一生从事教育工作,多次获得优秀教师、优秀班主任等荣誉称号。

作为第二代教育人,母亲说:“落后就要挨打,知识改变命运。”这也是小时候姥爷说得最多的一句话。

那时候,有句俗语叫“土台子,泥

孩子”。这句话说的是当时的教学条件。那时候的课桌都是用土坯垒成的一个个小方墩儿,这就是孩子们的课桌。后来,课桌的桌面换成了砖面,孩子们上一节课,两个胳膊上蹭的全是土。之后,桌面变成了木头的,孩子们很高兴,但是物资匮乏的年代,尽管是木头桌面,也是左一个窟窿右一个窟窿,坑洼不平。除了桌面,黑板更是可怜,土做的板面儿,用墨汁一遍遍粉刷,而且每学期要刷好几次。再后来,老式黑板变成水泥黑板……总之,一年比一年好。

每当说起教育往事,母亲总是滔滔不绝。记得小时候,我们还在农村生活,母亲总是白天上课,晚上去家访,作业来不及处理,经常带回家里批改。我就在一旁给母亲当助手,母亲批改好了,我就帮她算分数。因为条件艰苦,家里又经常停电,每次母亲都是熬夜到晚上12点多才能把所

的工作做完。

姥爷、母亲以及其他家人的从教经历,让我对老师有一种天然的亲切感。因此,从我记事起,对自己今后所要从事的职业就没有动摇过,那就是当一名教师。如今,我的梦想变成了现实。

姥爷说,当一名合格的老师,得时时刻刻记住为人师表、教书育人。老师的生活是清贫的,但桃李满天下,就是人生最大的财富。

有一次,我带着4岁的女儿去学校,回到家后,她把自己的洋娃娃排成一排,搬了个小板凳,坐在它们面前,给它们上课,那神态和语气还真挺像回事儿。希望我的下一代将来也从事教育这个行业,这不仅是我们家的一份传承,也是一种荣誉。

作者单位:沧州市实验小学

“‘双争’有我 家风传承”
2023年沧州市善美家风故事优秀作品展示

让更多群众在“家门口”享受优质服务

——基层卫生健康便民惠民举措加速落地

大医院号源向基层下沉,群众就诊时间选择更多,老年患者在基层就诊更便捷……记者9月21日从国家卫生健康委在广州举办的新闻发布会获悉,近日各地稳步推进落实基层卫生健康便民惠民服务举措,更多群众在“家门口”享受到优质服务。

便民惠民举措落地见效

8月初,国家卫生健康委办公厅印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》。现在各地的落实情况如何?国家卫生健康委基层司副司长、一级巡视员诸宏明表示,文件印发将近2个月时间,各地都在稳步推进落实。

——群众在就诊时间上有更多选择。据介绍,广东省深圳市将“完善

医疗卫生服务”列为十大民生实事之一,目前已有800多家社康机构开放夜诊服务,平均延时服务2小时,夜诊服务占社康总诊疗人次的比例近20%。

——群众在就近就医方面有更多选择。北京市选择在基层医疗卫生机构开展专病特色科室建设,社区卫生服务机构联动三级医院共同建设高血压病、2型糖尿病等常见病、多发病专病特色科室,满足居民就近就医服务需求。

优质医疗资源持续下沉

当前群众就医服务需求呈现多样化、个性化,对基层机构也提出了更高要求。诸宏明表示,在推动优质资源下沉方面,主要有三方面举措:一是推动二三级医院预约号源向基层下沉;二是推进中高级职称医师在基层

机构门诊值守;三是积极开展远程诊疗。

广东省卫健委副主任汪洪滨介绍,广东正在推动二级及以上医疗机构向基层家庭医生下沉30%的号源,其中专家号源不少于30%,越来越多的家庭医生可以在自己的诊室直接预约上级医院号源。

广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心主任王晓毅说,南方医科大学珠江医院向该中心开放了心血管、内分泌、消化、风湿免疫等科室号源,家庭医生在中心就能为居民预约珠江医院一周内的号源。自2017年起,珠江医院还先后安排了30多位专家轮流到该中心出诊,不仅让居民在“家门口”享受到三甲医院专家的诊疗服务,也让基层医生能力得到提升。

此外,该中心还通过物联网开展互联网+健康服务,将血压计、血糖仪等可穿戴设备派给有需要的慢性病患者居民,让其回家监测,家庭医生远程监测相关健康数据,及时给予干预。

基层卫生人才增量提质

做好基层便民惠民服务,具体实施者是基层医务人员。据汪洪滨介绍,广东采取“重投入、重激励、重帮扶”三方面措施推进基层卫生人才增量提质,2022年广东省基层医疗卫生机构人员总数34.5万人,比2020年增加11.7%,每万人全科医生数从3.12增长到3.66。

“1997年我从卫校毕业后回到我们村,做了一名村医,到现在已经26年了。”广东省惠州市博罗县横河镇卢屋村卫生站乡村医生卢炳华说,工作以来,他一直坚持学习、参加培训,如今已考取副主任医师,目的就是把自己的医疗水平提升上去,为村民看好病。

“为了更加生动鲜活地展示基层便民惠民有关举措,这一次我们把发布会现场设在了最基层,广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心。”国家卫生健康委宣传司副司长胡强强说。

王晓毅说,该中心努力把服务做细做实,其中,家庭医生通过多种形式提供服务,及时解决签约居民的健康需求。“截至今年上半年,我们中心重点人群签约率达到八成以上,老百姓对我们的认可度越来越高。”

据新华社电