



海军招飞开始报名 初检时间为10月24日

本报讯（记者韩学敏 通讯员高双燕 王东）日前，记者从市教育考试院获悉，海军招飞确定沧州市（含所辖县市区）为开招地区，初检预选工作已经启动，即日起，有意向的男生可向所在学校或当地招生机构咨询报名。

报名条件为：具有参加2024年普通高等学校招生全国统一考试资格的普通高中应届、往届毕业生，男生，高考须选考物理；年龄不低于17周岁、不超过20周岁（2004年8月31日至2007年8月31日出生），具有海军开招地区学籍、户籍；预估高考成绩不低于河北省特殊类型招生控制线，外语限英语。

身体条件要求为：身高165至185厘米之间，体型匀称；体重52公斤以上（未满18周岁体重50公斤以上），身体质量指数符合标准；C字视力表检查，双眼裸眼远视力不低于0.8（约为E字表5.0），无色盲、色弱、斜视；未做过视力矫正术（如准分子、飞秒激光手术、角膜塑形镜矫治等）；无口吃，无文身，听力、嗅觉正常。

我市考生初检时间为10月24日上午，地点为廊坊广阳区广阳道188号天都大酒店。初检采取单项淘汰制，主要进行体格检查、政治考核和文化摸底。体格检查包括内科、外科、眼科、耳鼻喉科等项目初筛；政治考核主要核查本人及家庭基本信息，初步掌握报考态度；文化摸底主要考查语文、数学、英语、物理四科，我市将统一组织安排专人带队进行初检预选。

我市秋粮收获已超六成

同步播种冬小麦50余万亩

本报讯（记者贾世峰）10月10日上午，在河间市西九吉乡润景家庭农场的玉米农田里，大型收割机来回穿梭。伴随着轰鸣声，一排排玉米连秆带穗被卷入机器，剥皮、秸秆粉碎等收割工序一次性完成。农场负责人刘俊芬说：“今年种的150亩玉米，长势良好，产量和品质都不错。现在正是收玉米的时节，我们抓紧时间把玉米收回来，确保颗粒归仓。”

金秋时节，沧州大地一派繁忙的丰收景象。记者从市农业农村局了解到，今年我市秋收秋种工作正顺利进行。截至目前，全市秋粮收获面积518.7万亩，占比61%，其中玉米收获488.2万亩，占比61.3%。冬小麦播种55.3万亩。

抢收秋粮，一刻不松。据了解，今年我市秋粮种植面积800余万亩，包括玉米、高粱、谷子、大豆等农作物，其中玉米种植面积较大。秋收开始前，市农机

管理部门做好准备，选派技术人员深入农机专业合作社、农机大户等，组织培训农机手6000余人次，指导农机手维修保养各类农业机械6万余台次；组织举办秋季技术培训班和机具演示会，对农机手开展农机操作技术、机收减损技术以及维修保养知识培训，提升机收作业质量。

进入秋收后，我市全力做好“三秋”农机化生产调度，市农机管理部门及时统计各地农机化生产进度，实时掌握机具供求信息，引导机具合理流动。同时，农机部门公布了24小时农机服务热线电话，及时解决农机手和农民群众反映的困难和问题。

为了确保秋粮颗粒归仓，农业专家建议，秋粮收获后及时烘干储存，减少霉变损失，鼓励有烘干设施的企业为周边群众提供服务，确保全年粮食丰产丰收，助力群众增收致富。市农机管理部门科学调



度，统筹安排了烘干设备，以防天气突变秋粮晾晒不及时造成损失。据市气象台消息，预计未来几天，多数秋收区域以晴好天气为主，有利于秋收作业开展。

跨学科联合抢救上演“生死时速” 市第四医院 帮“熊猫血”危重患者转危为安

本报讯（记者孙杰）10月8日，市第四医院（南皮县人民医院）急诊部收治了一名病情危重的男性患者。患者为十二指肠溃疡出血并低容量休克，血红蛋白浓度仅35克/升，接近极重度贫血状态随时可能有生命危险。危急时刻，医院组织多科室联合紧急治疗，最终成功将病人从死亡线上拉回。

在急诊抢救患者时，医生发现患者除极重度贫血外，血型为极其罕见的“熊猫血”RH阴性，现有血源条件无法满足患者及时用血需求。此外，溃疡位置在十二指肠球部，保守治疗效果不佳，手术难度大，风险极高。医院立即组织医教科、急诊医学科、普外科等科室



进行紧急跨科联合处置。虽然多方努力寻到了血源，但血量很少，且术前无法送达。在与患者家属交代清楚情况并征得同意后，患者由急诊EICU直接进入手术室。手术由正在医院进行帮扶的省医科大学附属第四医院主治医师安昭杰主刀。历时3个小时的手术，成功救治患者。

安昭杰说：“由于血源紧缺，手术过程必须格外小心，手术小组成员经验都比较丰富，大家配合起来很顺畅，最终术中出血不超过30毫升。”

日前，患者已转入ICU病房进一步治疗，病情平稳。联系到血源后，患者血红蛋白也在输血后稳步上升。

别让“脆皮症” 蹉跎了青春

自“清澈又愚蠢”后，“脆皮大学生”成为大学生群体自嘲新标签。“上厕所喜提骨折、打喷嚏致颈椎间盘突出、憋笑致鼻动脉破裂、打耳钉成一只耳……”这些让人哭笑不得的意外伤害，在社交媒体上热传。

在玩笑一样的自嘲背后，大学生的健康问题更让人们担忧——本应该身强体壮的青年，为何会如此“脆皮”“易碎”？其实，在这背后，是年轻人熬夜、暴食、缺乏体育锻炼等健康问题。

高考之后，许多走入大学的年轻人，缺乏自律，饮食混乱、彻夜打游戏，成为部分大学生的常态。长期熬夜，饮食不规律，日常所摄入较高热量、高脂肪的食物，导致肥胖率逐年升高。部分女大学生不爱运动，往往直接采取节食或少食的方式保持身材，容易产生营养不良的问题，身体处在亚健康状态，这些坏习惯，日积月累地透支着年轻人的健康和生命。

部分大学生这种不良生活习惯的养成，并不完全是个人原因，也与外部环境有着密切关系。当今社会生活节奏快，生活压力大，学业与就业的焦虑接踵而至。大量的专业课和作业任务，也让大学生没有充足的时间进行体育锻炼，甚至一些作业需要熬夜才能完成。白天的时光无法做一下自己喜欢的事情，只好在晚上报复性补足。

“脆皮大学生”不只是一句玩笑话，更提醒人们要真正重视大学生的身心健康问题。首先，大学生自身应该立志培养健康的生活习惯，合理安排时间，在课余时间坚持体育锻炼，养成良好饮食习惯，保持健康作息。高校也应当进一步完善体育课程实施方案和体育设施，积极开展开展体育活动，加强学生体质监测。同时，要注意学生的心理健康，及时进行心理疏导，完善学校医疗设施，在生理健康和心理健康上一齐发力，筑牢学生的健康防线。

健康的身体是美好生活的根本。对于广大学子而言，关注自身身体状况，是对自己负责，更是对家庭、社会负责，别因身体健康牵绊住前行的脚步，别让“脆皮症”蹉跎了青春。

百姓评说

沧州市第十五届人大常委会 关于开展专项工作满意度测评的公告

按照年度工作要点安排，沧州市人大常委会将于10月下旬对市人民政府关于推动民营经济高质量发展、农产品质量安全、推进城市更新情况、民族团结进步创建活动和药品带量采购等工作进行满意度测评。为进一步扩大专项工作满意度测评的覆盖面和参与度，即日起至2023年10月17日，向全社会公开征集对上述专项工作的意见和建议（详情查询市人大常委会网站：www.hbczrd.gov.cn），欢迎广大人民群众积极参与、客观公正评价。

特此公告。

沧州市人大常委会
2023年10月12日

沧州市人大常委会专项工作满意度测评调查问卷

1.您对我市工信局关于推动民营经济高质量发展工作是否满意?		2.您对我市农业农村局关于农产品质量安全是否满意?	
A、满意	B、基本满意	A、满意	B、基本满意
C、不满意	D、不了解	C、不满意	D、不了解
意见和建议		意见和建议	
反馈电话和邮箱 2054137; db53141@126.com		反馈电话和邮箱 2054112; db53141@126.com	
3.您对我市城管局关于推进城市更新情况工作是否满意?		4.您对我市民宗局关于民族团结进步创建活动工作是否满意?	
A、满意	B、基本满意	A、满意	B、基本满意
C、不满意	D、不了解	C、不满意	D、不了解
意见和建议		意见和建议	
反馈电话和邮箱 2054137; db53141@126.com		反馈电话和邮箱 2054112; db53141@126.com	
5.您对我市医疗保障局关于药品带量采购工作是否满意?			
A、满意	B、基本满意	C、不满意	D、不了解
意见和建议			
反馈电话和邮箱 2054109; db53141@126.com			

说明：
1.本次调查问卷的选项为单项选择，请在所选项后打“√”，多选无效。
2.“意见和建议”可另附纸进行说明。
3.通讯地址：沧州市运河区浮阳大道16号沧州市人大常委会办公室。

泊头一老人晕倒 热心人合力救助

本报讯（记者李智力 通讯员田志锋）“幸好有您这样的好心人帮助，让我母亲能及时得到救治，否则后果不堪设想。”近日，一名男子在电话中向穆海新表达了感谢。

穆海新家住在泊头市区，是当地一家职业技能培训学校的负责人。10月5日15时左右，他开车去学校，等红绿灯时，远远看到在体育场附近有许多人围在一起。一问才知是一位老太太晕倒在地上，三轮车还压在她的腿上。得知情况后，穆海新没有多想，赶紧停好车，快步赶到现场。

“当时，情况紧急，已经有人拨打了急救电话，但周边人没有急救经验不敢贸然施救。”穆海新说，自己学过急救知识，于是他第一时间尝试对老人身体状况进行检查。恰在此时，泊头市医院的一位女医生从此路过，看到老人后，也加入救援行列。女医生在对老人进行检查后，发现老人生命体征正常，才同穆海新一起将老人搀扶起来，尝试将老人唤醒。

老人被唤醒后，穆海新仔细询问老人，得知老人是泊镇姚庵村村民。他给老人拍了照片，想起朋友田连国在姚庵村有很多熟人，便把照片发给了田连国，在大家的帮助下，很快找到了老人的家属。直到老人的家属来到事发地，穆海新和其他群众才安心离开。目前，老人情况稳定，已无碍。

优化营商环境要念好“快”字诀

（上接第一版）

通过数字赋能提升服务效率。数字技术不仅是经济发展的“催化剂”，也是政府部门转变职能、提高效率的“助推器”。近年来，我省将覆盖范围广、应用频率高的政务服务事项向移动端延伸，推出了“冀时办”等政务服务平台，变“群众跑腿”“企业跑腿”为“数据跑路”，让“网上办”“掌上办”“随时办”成为常态。顺应信息化发展趋势，用好数字技术赋能，“云端”政务服务就能惠及更多企业、带来更多便利。

营商环境只有更好，没有最好；服务企业只有更快，没有最快。要想赢得未来区域竞争的主动权，服务就要快些、再快一些，着力打造一流营商环境，让高质量发展不断跑出“加速度”。

各县(市、区)机关事业单位 妇联组织实现全覆盖

（上接第一版）吸纳了医疗、农业、科技、教育、法律等专业人才2350余人，建立了一支具有广泛性和代表性、结构优化、能较好地联系服务妇女群众的机关事业单位妇联队伍。

此外，市妇联还通过广搭平台，创新载体，有效盘活机关事业单位资源，项目化办好服务妇女儿童“最后一米”实事，有力有效激活组织活力。依托筑牢思想“主阵地”、耕好培训“责任田”、弘扬文明“主旋律”三大巾帼项目，全市组织机关事业单位妇联通过互动讨论、座谈交流、读书分享、征文等多种形式，开展“巾帼大学习大宣讲”活动1100余场。同时，将执委纳入“基层妇联领头雁”培训计划体系，通过集中培训、现场观摩、座谈分享等形式，开展线上线下培训百余场，共同分享履职故事、展示工作亮点、比拼服务成效，切实提升引领、服务、联系妇女群众的能力。组建具备救护知识、应急救援、法律服务、心理咨询、家庭教育等特长的专家型机关巾帼志愿服务队，开展志愿服务活动1300余场。

新闻热线：
贾世峰 18633723378 周洋 15373303138
韩学敏 13303177581 胡学敏 13303177569
邢程 18403078228 李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181 李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金