

# “2023 狮城读书月”活动启动

本报讯（记者齐斐斐）日前，“2023狮城读书月”活动启动。本次活动由市委宣传部、市文化广电和旅游局、市文明办等14个单位部门主办，以“深化全民阅读，培育文化自信”为主题，立足“政府主导、社会支持、专家指导、市民参与”的原则，利用线上线下相结合的形式，进一步激发广大市民的阅

读热情，形成爱读书、读好书、善读书的社会风尚，进一步推动书香沧州建设。在接下来一个月的活动中，主办单位将开展推荐图书系列活动、2023公私藏书与经典阅读（沧州）会议、京津冀经典阅读案例集推广会、《论语》主题亲子阅读系列活动、助老阅读打卡、数字阅读推广、家庭书架书房建设、图书交

换、大学生阅读马拉松、地方文献经典书目推荐研讨会等20余项活动，进一步激发市民的读书热情，营造全民阅读的良好氛围。近年来，市委、市政府高度重视文化事业发展，持续推进国家公共文化服务体系示范区建设，打造15分钟阅读圈，开通56个阅读“一卡通”服务点，建成了261个图书阅读微空间，优化升级了市县两级17个公共图

书馆，为全市人民提供了优质的公共文化服务。“狮城读书月”是沧州开展全民阅读的品牌活动，此次与2023公私藏书与经典阅读（沧州）会议等活动共同举办，为推动书香沧州建设凝聚强大的合力，注入强大的动力。活动的开展，将进一步推动我市经典阅读与传统文化的宣传推广，推进全民阅读向纵深发展。

## 孙增勤：独臂撑起孩子们的未来

本报记者 杨静然 本报通讯员 侯东兴 左大中



他只有一只手臂，却凭着不懈努力成为一名优秀教师；他坚守讲台31载，将2000余名学子送进大学校门；他30年只请过3次假，甘愿为家乡教育事业奉献青春。他，就是被当地百姓称为“独臂老师”的献县第三中学老师孙增勤。

舒服或感冒了，跟学生一起跑跑操，到教室里转一圈，就好了。”孙增勤说。工作30年，孙增勤只请过3次假。一次是他结婚的时候，请了3天假，第二次是老家的侄子结婚，第三次是一位长辈去世，但他很快就课程补了回来。

### 单臂写出“最美板书”

上午10时，孙增勤像往常一样走进教室，把教案放在讲台上，左手拿起粉笔在黑板上疾书，空荡荡的右臂衣袖随风摆动，一行苍劲有力的板书工整隽秀。53岁的孙增勤是郭庄镇孔尧京村人，21岁之前，他的生活平静顺遂。虽然出身农家，但朴实善良的他凭借努力考上了沧州师专。如果是一场车祸，孙增勤的人生可能是另一种轨迹。

他的勤奋与认真，也不知不觉影响着学生们。一天晚上，毕业20年的学生联系上孙增勤，向他诉说了老师对自己一生的影响。这位叫高坤坤的学生对他说道：“孙老师，距离我们毕业已经整整20年了，仿佛昨日一般。您的和蔼可亲令我永远难忘，很幸运做了您3年的学生。您的一言一行，都在教给我们什么是坚强，什么是乐观向上，人应该怎样活着……”如今，事业有成的高坤坤仍然记得，老师用左手写出的漂亮板书，每天陪他们跑操、下晚自习课后在教室里徘徊的身影。

1991年7月14日，刚毕业的孙增勤，骑车到县文教局报到，心里憧憬着即将开始的教师生涯。意想不到的，骑到国道时，一辆汽车飞驰而过，狠狠地撞到了他，撞碎了他美好的梦想。孙增勤被送到医院后，医生的诊断书已摆在面前：右臂截肢。新生活才刚刚开始，满腔的抱负还没实现，那一刻，他感觉天塌了。

30年耕耘，孙增勤已桃李满天下，学生遍布各行各业，有的还出国深造。学生们尊敬他、爱戴他，有的毕业多年，工作和生活的烦恼，仍愿意跟他聊聊。虽然工作繁忙，但孙增勤都会抽出时间来耐心倾听指导。一如当初教他们学习时一样。

但生活还要继续。“一只胳膊没了，还有一只；脑子没事，腿能走路，不信不能活下去！”坚强的孙增勤很快调整了状态，住院期间就试着用左手写字、吃饭。出院后，为了能早日站上讲台，写出漂亮的板书，他日复一日地临摹练习……这个习惯一直保持到现在。

### 生活里的多重角色

孙增勤在家只休养了一个多月，就去学校报到了。教课、写教案、批改作业，为了学会用左工作，他买来字帖，从零开始，每天一笔一画地坚持练习。慢慢地，在纸上写得端正了。每天放学后，他又跑到教室，在黑板上练习写板书。就这样日复一日，在黑板上一写就是30年，他用左手写出的板书，至今被许多学生称为是“最美板书”。

在学校，孙增勤是一位良师；在家里，又是一位好儿子、好丈夫、好父亲。熟悉孙增勤的人都知道，他家是个大家庭，有三个弟弟一个妹妹，谁家遇到难事，他都帮着解决；妻子身体不好，他总是尽量抽出时间照顾；只要放假，他就带着妻子回老家看望年迈的父母。

### 30年只请过3次假

孙增勤当过十多年的班主任，那时，学校没有硬性规定班主任要检查晨读、上早操，但他给自己规定，每天和学生一起跑操，早到晚到教室查看学生们的情况。很少有人知道，孙增勤的截肢处经常隐隐作痛，但他坚持授课，从没在学生面前表露出一丝痛苦。“说也奇怪，每当我伤口处不

参加工作之初，孙增勤来回骑车奔波不便，他索性就在学校宿舍住了下来，结婚生子都在这里，30多年，从没离开过。生活的不幸，没有让孙增勤消极，他始终微笑挂在脸上，用积极乐观的生活态度影响着身边人。多年来，他和妻子相敬如宾、相濡以沫，儿子在外创业，懂事孝顺。

“老天让我失去了一只胳膊，却收获了一群可爱的学生。培养他们成才，是我最幸福快乐的事。”孙增勤说。

道德模范·身边好人

## 徐泽臣家庭：满园书香溢芬芳

杨静然

走进沧州市捷地回族乡张举庄村徐泽臣的家，处处美景，满园芬芳。院内的景观设计独具匠心——春看海棠花开，夏季果蔬满园，秋有落叶冬赏雪。但更令流连忘返的，是他家中收藏的万余册书籍。

徐泽臣家庭：满园书香溢芬芳。徐泽臣家庭良好的家风影响着后代，也感染着身边的人。

对于徐泽臣一家来说，书是最好的老师。20世纪80年代，家里不富裕，但在买书学习这件事上，徐泽臣却特别大方。那时，一家人吃完晚饭，就围坐在一起，每人抱一本书读。书卷里的文字仿佛有一种无形的力量，影响着家庭成员的思想和心态。生活中，徐泽臣和妻子互相体贴、互相尊重，家里遇到什么难题，夫妻二人都一起商量决定，他们尤其重视子女的教育，用自己



## 杭州亚残运会开幕式执行导演、沧州人高燕讲述创作过程

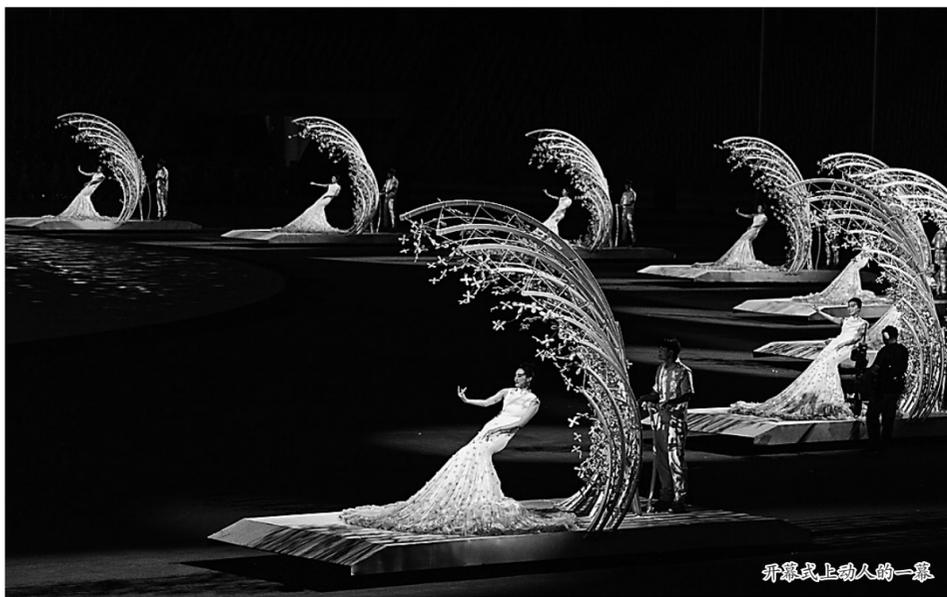
# 美丽杭州欢迎勇敢的亚洲英雄

本报记者 杨金丽

10月22日19时30分，杭州亚洲残运会开幕式在杭州奥体中心体育场举行。开幕式以“心相约，梦闪耀”为主题，向全世界传递美好、送上祝福。

当晚，开幕式执行导演高燕（本报曾报道）激动得彻夜未眠。

作为从沧州走出去的全国著名导演，高燕与杭州有缘，与杭州亚运会、杭州亚残运会有缘。她不仅是杭州亚运会开幕式执行导演，还是杭州亚残运会开幕式的执行导演。开幕式结束后，她接受了记者的专访。



如果说亚运会是人类对运动极限的挑战，那么亚残运会就是人类对意志和精神极限的冲顶。怎样让杭州亚残运会开幕式与杭州亚运会开幕式同样精彩，是主创团队面对的重要问题。

“没有一朵花，从一开始就是花。但是这座城市，这里的人们让自己变成了花，也让这里开满了花。”高燕介绍，主创团队从这个灵感出发，找到了创意：以“金桂”的不同变换和贯穿为创作基底，融合了亚洲多元文化、中华文明底蕴和杭州人文历史，诠释了自强不息、残健共融的核心理念。

用“一朵彰显杭州之韵的金桂花”“一项褒奖赛场英雄的金桂之冠”“一棵诠释生命勃发的金桂之树”“一束凝聚拼搏荣耀的金桂之光”，呈现出四个烙印深刻的经典画面，让金桂的光芒照亮每一个入场运动员的脸庞，打造一场绿色、智能、独特的文化盛宴。

于是，开幕式上，出现了这样温馨感人的时刻：一朵金色桂花满载杭州的温情飘落现场，化身金桂少女。她像一束光，引领着被黑夜“亲吻”的盲童小女孩，用杭城十月独有的金桂芳香和爱的力量，融化了女孩对未知世界的胆怯。金桂少女牵着盲童女孩的手一路自由奔跑，突破生命原有的安排，立体化地呈现出一个特殊群体在温暖相助下的心路历程，也烙刻出桂花生长、长桥曼延的杭州印记。

高燕说，主创团队用画面的“大写字”，到近景的“工笔画”，共同见证微小吸引微光、微光照亮微光，最终汇成高悬于夜空中的金桂之冠，迎接所有运动员赴约而至、向梦而来的这一美好过程。

## “情暖重阳 老区义诊送健康”走进青县人和镇村 把健康送到家门口

本报讯（杨静然）为迎接重阳节的到来，弘扬敬老爱老的传统美德，10月18日，沧州市老促会妇工委联合沧州市妇幼保健院走进青县流河镇人和镇村，开展了“情暖重阳 敬老爱老老区义诊送健康”活动。现场，医护人员为村民们免费测量血压、血糖，进行健康科普讲座，并为有需要的村民提供超声检查和妇科盆底筛查等服务。

### 金石篆刻与“刀锋战士” 彰显残疾运动员精神伟力

开幕式上有一个动人的瞬间：由金石篆刻的匠人比拟残疾人运动员的真实训练场景，在刻刀与玉石碰撞的瞬间，亮出一道道金色的光芒。“刀锋战士”沿着光刻通道向前奔跑，竞速轮椅运动员也在交错点亮的光区刻下熠熠发光的生命轨迹。

表演中，22个印章数控发光盒闪烁点亮22个运动大项，闪回出他们跨越万千阻碍的瞬间和冲向胜利终点的喜悦。他们的背后是亿万人的鼎力相助。残健携手勾勒呈现亚残奥委会会徽形象。当巨大的金桂之树拔地而起，观看开幕式的观众们都会从中感悟到，每一个勇敢的生命都在昂然挺立、生生不息。

高燕介绍，篆刻有“锲而不舍，金石可镂”的精神，方寸之间，将书法、章法和刀法集一身的金石刻痕，与残疾运动员“刀锋战士”用坚韧和



勇气挑战命运的经历联系起来，无数次跌倒又无数次爬起，他们的人生可迎万难。每一个雕刻间的神韵都彰显

残疾运动员“坚韧不拔，飞跃自我”的精神伟力，是他们向着梦想的光亮执着跋涉的生动写照。

### 手语国歌震撼全场 从心底流淌的告白最动人

在“国旗入场、升国旗奏国歌”环节，出现了令人震撼的一幕：41名听障儿童高擎国旗，犹如一条温情的河流步入现场，与全场8万观众同唱《我的祖国》。这一刻，稚嫩的童声清澈的爱，让人特别感动。

尽管已经彩排过多遍，亲临开

幕式现场，高燕感动依然。她说：“8万名现场观众同唱一首歌，足以让人震撼；8万人同唱国歌，震撼中又多了一份自豪和光荣。副舞台上，听障舞者以舒展的手语舞蹈演绎手语国歌，看到这一幕，我眼中的热泪夺眶而出。这种从心底流淌

出来的对祖国深情的告白，最真诚也最动人。此刻，全场桂花浮香，手语铿锵，国歌嘹亮，全场几度破防。开幕式现场直播，相信很多观众都在通过屏幕观看，但洋溢现场的那份震撼和感动，只有身临其境才能感受。”

### 科技赋能与残健共融 致敬每一个不屈的生命

高燕介绍，开幕式上亮点很多，在展示东方魅力的同时，也用残健之间真实的故事串联起每一份感动。

数控威亚阵列组成特有的空中流动语言，让金桂之树开满了金桂之花，让金桂之花旋转组成金桂之冠，让金桂折冠散发出金

桂之光。“这份光芒是中国给所有亚洲残疾运动员的见面礼，愿人生的每个赛程都会有金桂的甜甜芳香。”高燕说。

在圣火点燃环节，第六棒火炬手是一位肢残运动员，他借助机械手

内多个县市都是革命老区，流传着无数激昂人心的红色故事。人和镇村“大运河上的红色娘子军”和“红色运输队”的故事至今仍在当地流传。义诊活动有序进行的同时，志愿者又来到76岁的陈增贵和80岁的刘子江家中，为他们检查身体，并送上重阳节的礼物和祝福。

文明家庭事迹