

杭州亚残运会比赛再传捷报**郭金城昨日又斩获1金1银**

本报讯（记者尹君伊）10月25日，杭州亚残运会进入开幕后的第三个比赛日，我市运动员挥洒汗水、奋力奋战，郭金城在混合4x50米混合泳接力20分决赛中夺得金牌，同时在S5级男子50米蝶泳决赛中夺得银牌。

S5级男子50米蝶泳决赛率先开始，郭金城一直紧随另一名中国选手王李超，最终以32.31秒获得银牌。在随后的混合4x50米混合泳接力20分决赛中，比赛一开始，第一棒的袁伟译率

先为中国队确立领先优势，第二棒姚攀面对日本选手的全力冲刺沉稳发挥，为中国队守住了优势，第三棒蒋裕燕发挥出色，将领先优势进一步扩大，处于最后一棒的郭金城维持了开赛以来出色的状态，不断拉大与第二名日本选手的距离，最终以近20秒的优势毫无悬念第一个到达终点，中国队以2分30秒36的总成绩获得冠军。

截至目前，郭金城已在本届亚残运会上取得3金2银的好成绩。

沧州市武术套路争霸赛举行**100支代表队参加**

本报讯（记者周洋 通讯员王伟）日前，“沧海武韵 魅力狮城”系列赛事活动——2023年沧州市武术套路争霸赛在沧州体育馆举行，吸引了全市及周边地区的1800余名运动员参加。

本次比赛由市教育局、市武术协会主办，共有来自全市各县（市、区）以及保定、廊坊等兄弟城市及山东等周边省份的100支代表队1800余名运动员参赛，是近年来参与人数最多、比赛项目涵

盖最全、赛事影响力最广的一次综合性武术套路比赛。

比赛根据男女选手年龄均分为A、B、C、D、E五个组别，共设置了劈挂拳、八卦拳、燕青拳等82个项目。经过三天的角逐，刘佳焯等80名运动员被评选为“优秀运动员”；韩蕊等5名裁判员被评为“优秀裁判员”；杨勇等84名教练员被评为“优秀教练员”；沧州市志海武馆等10家单位被授予“武德风尚奖”。

泊头“E警通”APP上线运行**群众可享4大类53项“掌上服务”**

本报讯（记者寇洪莹 通讯员刘纯）近日，泊头公安“E警通”APP正式上线运行。这是泊头市公安局自主研发的一款便民服务平台，也是河北省县级公安机关推出的首款便民APP。当地居民只需在手机上下载“E警通”APP应用软件，用一部手机即可享受户政业务、交通业务、出入境业务、局长信箱等4大类53项“掌上服务”。

为确保信息安全，用户实名认证后即可使用，可办理业务流程查询、资料预审、实时语音咨询等业

务。在“业务咨询”模块，办事群众可办理户口注销、分户、姓氏变更、大学生落户、机动车注册登记、驾驶证补换等业务，该模块同时可为群众提供最近的办事网点地址和窗口单位联系电话。局长信箱模块，可接受群众举报投诉、求助解困。

据泊头市公安局负责人介绍，泊头“E警通”APP开通运营后，可以最大程度将有关业务由“线下”延伸到“线上”和“指尖”，让服务事项更加规范透明，群众办事更加便捷高效。



日前，渤海新区南大港产业园区第一完全小学举办了第八届“阳光杯”校园足球赛，24支队伍参赛。

作为足球特色学校，这个学校已经连续8年举办“阳光杯”校园足球联赛，强健青少年身体，提高团队合作能力，努力营造积极健康的校园足球文化。杨秀梅 刘苗 于海涛 摄

下月起全市医保集采药品再次扩容**硝酸甘油注射液、阿司匹林缓释片等94种药品纳入**

本报讯（记者韩学敏 通讯员刘苗）记者从市医疗保障局获悉，11月1日起，我市将执行第二批全国中成药采购联盟集中带量采购中选结果，以及河北牵头京津冀化学药品、生物制剂集中带量采购中选结果。

据介绍，本次集中带量采购中选的化

学药品、生物制剂共有94种，包含152种剂型、规格，中选的中药涉及15个组别，共包含208个不同厂家或规格的产品。11月1日起，全市所有公立医疗机构、军队医疗机构和门诊保障定点药店均执行此次集中带量采购结果，医保定点社会办医疗

机构按照定点协议管理要求参照执行。

届时，破伤风抗毒素、硝酸甘油注射液、阿司匹林缓释片等一大批常用化学和生物制剂药品以及复方血栓通、冠心病、心可舒等常用中成药将纳入我市集中带量采购，参保居民将在心脑血管疾病、抗感

染治疗、结核疾病等高频常见治疗领域享受到更为优惠的药品价格。

市医疗保障局相关负责人表示，下一步，他们将继续按照上级统一安排部署，进一步扩大集中带量采购范围，让参保群众享受到更多的改革红利。

我市体育社会组织实行信用等级评估**重点支持活跃度高、能力较强的体育社会组织**

本报讯（记者贾世峰 通讯员李明）日前，我市出台《沧州市单项体育协会年度考评办法》，建立体育社会组织信用等级评估机制，进一步激发体育社会组织的内在活力，提高体育社会组织的服务能力。

根据考评办法，市单项体育协会年度考评实行等级评定，评定结果分为优秀、良好、合格和不合格四个等级。考评内容

包括组织建设、制度建设、活动组织、宣传、工作成效及加分部分。市体育部门将对承接政府职能转移能力强、自律自治执行好、活动开展业绩显著的体育社会组织，给予表扬激励，让活跃度高、能力较强的体育社会组织更有机会获得政府、企业支持，更好地服务社会和群众。对“僵尸型”体育社会组织，将进行约谈，督

促限期整改，整改不到位的视为自动放弃考评工作，直接定为不合格；对弄虚作假、严重失信的组织和相关责任人，实行“一票否决”，取消其相应资格。同时，畅通监督反馈渠道，鼓励支持社会各界进行监督。

考评办法要求，体育社会组织要加快建立规范的章程和各项制度，形成完善的

制度体系。同时，应重视体育文化和项目文化的宣传推广，弘扬以爱国奉献、拼搏自强、公平竞争、团结协作、快乐健康为主要内容的中华体育文化。以赛事活动为平台，注重运动项目文化内涵的挖掘，加强宣传和推广，丰富体育文化表达方式，讲好体育社会组织故事，不断扩大优质体育文化产品供给。



近日，在任丘市出岸镇希望田野现代农业示范园区菊花基地内，近200亩“北京菊”向阳开放，数十名工人正穿梭于花丛中采摘、装袋、搬运、称重……一派丰收景象。

今年，出岸镇采取“园区+企业+农户”模式，大力发展菊花种植产业，年产鲜菊花近200吨，年产值140万元，辐射带动100余名周边群众在家门口就业。

金洁 郝佩娟 摄

盐山县窦边务村举办敬老爱老活动**35位耄耋老人共度好时光**

本报讯（记者胡学敏 通讯员张文娟）看演出、吃寿糕、叙家风……近日，盐山县边务镇窦边务村在新时代文明实践站里举办敬老爱老活动，邀请35位80岁以上老人共度美好时光。这已经是窦边务村连续6年举办这项活动。

当天一大早，党员干部和志愿者们就来到村新时代文明实践站内，准备好水果、干果、长寿糕。活动开始后，村里的文艺志愿者们开始表演文艺节目，老人们看得津津有味，笑颜频开。村“两委”还给老人们发放了慰问品，并为老人们拍照留念。吕桂珍老人说：“能和村里的老伙计们聚在一起吃饭，看演出，很高兴。”

“80岁以上的老人是村‘两委’重点关注和服务的对象。举办这次活动就是为了老人们感受集体的温暖。”窦边务村党支部书记窦炳亭说，6年来，村里变着花样开展各类敬老爱老活动，让老人们在欢快的氛围中感受时代的进步。今后，村里会继续开展相关活动，让老年人的获得感更强、幸福感更足。

一餐一食的温暖**——献县张俊婷建立公益餐厅的故事**

本报记者 孙杰 本报通讯员 赵志忠

10月25日临近中午，在献县雨花敬老服务中心，志愿者们忙个不停，张俊婷正和大家为老人们准备爱心午餐。

2017年，张俊婷发起成立了献县雨花敬老服务中心。这是一家免费互助餐厅，义务为孤寡老人和环卫工人等提供午餐。如今，每天有120余人来这里就餐，老人们不仅能在这里吃上热乎乎的营养餐，还感受到了关爱和温暖。

张俊婷最初选择为老人服务，源于她对爷爷、奶奶深深的依恋和思念。“我从小是跟爷爷、奶奶长大的，他们对我的影响很大。爷爷、奶奶离世后，我特别悲伤，平日里总是会想起他们。”张俊婷说。

一个偶然的机会，当时做租赁生意的张俊婷结识了开中餐厅的刘素青。巧的是，二人都想在之余做志愿服务，资料组卷及备案工作，工作效率和工作能力有了很大提升。

秉承着“拼搏、进取、担当、奉献”的企业精神，沧州项目公司为青年员工们搭建施展个人才华的“大舞台”，工作中引导、支持、鼓励，生活中关怀、帮助、温暖，而这支年轻团队更不负期望，团结协作、攻坚克难、默契配合，在工作实践中逐渐成长为优秀的工程管理人才，为公司蓬勃发展贡献应有之力。

得到了刘素青的赞同。

张俊婷找到身边三位同样热心公益的合作伙伴，每人捐出一万元爱心善款，雨花敬老服务中心很快建了起来。“我们把敬老服务中心选址在明珠农贸市场内，周边小区多，方便更多老人来就餐。”张俊婷说，对于那些行动不便的老人，她们还会将餐食送到老人家中。

张俊婷很喜欢和来这里就餐的老人唠家常，倾听老人们讲故事，她感觉快乐和满足。

在和老人的接触中，张俊婷了解到由于一些老人子女不在身边，老人们总

觉得生活孤独乏味。为了丰富老人们的生活，张俊婷买来音响，又将敬老服务中心的大厅收拾妥当，老人们聚在一起，唱唱戏，拉拉二胡，在彼此陪伴中得到休闲娱乐。

为老人们提供帮助，张俊婷一路走来，付出很多，但她觉得值得。除了老人给予她的慰藉，敬老服务中心那些整日忙碌的义工也给予她很多感动。张俊婷说：“我们这有一位92岁的邱爷爷，6年来坚持做义工。老人手脚还算灵活，每天都能看到骑着三轮悠悠地来帮忙干活儿。”邱爷爷来之前，他的儿子就

已经在敬老服务中心做义工。因此，起初张俊婷以为老人是被儿子带动做公益的，可后来她才知道，老人十分热心肠，自己一直做公益，是他的行为影响了子女和身边不少朋友。

有志愿者做过统计，献县雨花敬老服务中心自开业至今，已为26.56万人次供餐，志愿者服务人次达到2万余，张俊婷明白公益事业的意义，并且深知只有付出更多，社会才能变得更美好。她说：“公益事业是一个长期的过程，但是只要心怀热爱，就能够坚持下去。”她希望自己的付出能够影响更多人，让更多人加入到公益事业中，共同传递爱与温暖。

**让青春在岗位上发光**

静谧深夜，月光皎洁。中国二十二冶集团投融资事业部沧州项目公司办公楼，灯光依旧亮着，透过窗户能看到四人在忙碌的身影——以忘我的精神状态坚守岗位，为工程相关手续办理并肩作战……他们就是建设管理部的四名员工：邵润泽、张浩东、刁文硕、焉志南。

笃行实干，谱写青春华章

邵润泽、张浩东去年来到沧州项目公司，经过一年多磨炼，已经在工作岗位上“扎下根”；而入职不久的刁文硕与焉志南还是业务上的“新兵”。年纪相仿的四个年轻人在工作上相互帮助、团结协作、相互促进。工程前期相关施工手续办理工作，内

容繁杂又要求严谨。“老员工”邵润泽和张浩东在做好自身工作的同时，积极帮助新员工融入工作环境；“新兵”刁文硕与焉志南则在公司领导和同事的指导帮助下，脚踏实地、虚心求教、勤勉好学，初步掌握了相关工作流程，能够完成一些前期策划的资料组卷及备案工作，工作效率和工作能力有了很大提升。

铆足干劲，凝聚团队力量

项目要实现高质量、按节点履约，前期相关资料收集和手续跑办，来不得半点马虎。由于涉及单位多，相关资料收集难，任何环节都不能出错。高标准、严要求的工作，没有让这些年轻员工们畏难退

缩。他们在工程经理张辉的带领下，制定每日任务目标，每项手续都严格按工程进度设置完成节点；有时遇到任务重、时间紧的情况，他们宁可加班加点，也按相关政策严格审核文件。众志成城，四人顺利完成了施工许可证跑办。

秉承着“拼搏、进取、担当、奉献”的企业精神，沧州项目公司为青年员工们搭建施展个人才华的“大舞台”，工作中引导、支持、鼓励，生活中关怀、帮助、温暖，而这支年轻团队更不负期望，团结协作、攻坚克难、默契配合，在工作实践中逐渐成长为优秀的工程管理人才，为公司蓬勃发展贡献应有之力。

焉志南

麻醉会不会让人变傻

东光县人民医院 陈金华

麻醉会不会让人变傻呀？其实，全身麻醉本身对于正常人体的神经系统几乎不会造成任何远期的影响，更不会让人变傻。麻醉药物的确能够抑制神经系统，让患者意识消失。但是现在的麻醉药物是

短效可逆的，在麻醉后24小时，患者体内的麻醉药物就基本代谢完全了。所以术后早期的迷糊，只是因为药物没有代谢完，并不代表会对大脑造成持久的影响和伤害。要强调的是，麻醉管理一定要合理

而规范。如果在麻醉过程当中出现了低血压，那也会对大脑造成一定的伤害，严重的时候甚至会威胁患者的生命，所以“只有小手术，没有小麻醉”，合理规范的麻醉管理是外科手术安全舒适的重要保障。

内蒙古羔羊肉 肉质好 味鲜美

进入秋季，最不能错过的美味就是涮羊肉了。鲜嫩的羊肉，用清汤去涮，带出羊肉的原汁原味，涮一下，赶快捞出蘸上调好的酱，光是想想就已经醉得不行了。

自名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来，订购的读者品尝到了味道鲜美的内蒙古羊肉，好评声不断。

内蒙古是天然的草场，其中锡林郭勒草原是中国四大无污染原生态草原之一。这里羊肉鲜美是因为羊没有人工喂养，食用的都是零污染的野菜等，喝的都是天然水，吃饱了都在草原溜

达。为此，锡林郭勒羊也俗称“遛达羊”。

名优特产品展销中心启动的“我在草原有只羊”项目，是与锡林郭勒盟草原畜牧业有限责任公司合作的。这款内蒙古羊肉，肉源精选生长在纯净天然、无污染的锡林郭勒盟的羊，180天成长期，吃矮草、沙葱，喝清泉长大；肉类的营养成分高，肉质上乘，营养丰富，肉质鲜嫩口感好，无膻味，富含钙铁等多种矿物质和人体所需的营养，是人们日常生活的佳品。

目前，这款味道鲜美的内蒙

古羔羊肉正接受订购。市民朋友们如果想吃这种正宗的内蒙古羊肉，可拨打电话预订。

本次特推出一款优惠套餐，每箱320元，包括：羔羊前大腿2斤、羔羊后大腿2斤、羔羊肉龙骨2斤、羔羊后腿子2斤、羔羊排2斤。

预订电话

15732725739

18931777908

沧州日报社·名优特产品展销中心

地址：运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市（老华泰十字路口往北50米）

沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘车方案：乘坐1路、29路、138路、158路公交车在沧州市人大站下车即可到达。