

市慈善总会携手社会组织送温暖

百位老人享免费体检

本报讯（记者贾世峰 通讯员孙金艳）日前，市慈善总会携手狮城百姓健康医院开展“双助”困难老人免费体检专项活动，为新华区、运河区60周岁以上符合条件的114名低保、特困老人免费提供价值758元的定制体检套餐，以实际行动为我市困难老人送去温暖与关爱。

当天早上7点多，市慈善总会工作人员和爱心人士早早来到体检医院，为前来体检的老人提供服务。“路上冷不

冷？”“我们先抽血，然后安排吃早餐。”在工作人员的指引下，体检活动有序进行。为减少排队等待时间，医院还专门为老人们开辟了绿色通道，提供细致入微的暖心医疗服务。

本次困难老人免费健康体检项目在常规检测的基础上，还增加了胸部/头部CT、颈动脉彩超、血流变、血脂4项、动脉硬化检测、肝功能检测等体检项目，让老人们享受到更精细化的身体检查。

任丘三坊村探索土地流转新模式 每亩900元流转费 还有“超产分红”

本报讯（记者李智力 通讯员张雪娜）近日，任丘市任丘镇三坊村的玉米正在收割，虽然村民们的土地已流转出去，可大家都还关注着今年的粮食产量。“村民除有土地流转费外，到年底还能享受超产分红，一亩地每年能有两次收入。”村党支部书记柴连清说。

今年5月，由村“两委”牵头，村民们与任丘供销社建立联系，将村里的1500余亩土地流转给供销社。供销社按每亩900元的标准，预先给村民支付了流转费，并将土地交由当地种粮大户托管。

为调动种粮大户积极性，保障土地粮食作物产量，供销社采取“流转费+超产分红”的模式，设

定了“小麦亩产450公斤、玉米亩产550公斤”的生产保底线，每年超出保底线外的收成，到年底会折合成粮款，按照“供销社40%、种粮大户30%、村民30%”的比例进行分红。

此外，土地流转后，还为留守村民创造了就业机会。部分村民为种粮大户打工，实现了就近就业。“秋收这段时间，只浇地这活儿我就挣了2300多元。”村民王恩华说。

“流转费+超产分红”的模式，让村民们有了可观的收益，也为三坊村发展夯实了基础。柴连清说，村里将深化与供销社的合作，加快推进路面硬化、节水灌溉、优良品种推广等工作，打造更多富民的大项目、好项目，带动村民致富增收。

大风降温降雨天气将至 雾霾逐渐减弱消散

本报讯（记者李智力 通讯员戚慧兰）记者从市气象局获悉，受冷空气影响，预计11月2日夜间到5日我市将出现大风、降温、降雨天气，持续性大雾过程将减弱消散。

今天夜间到明天上午，沧州市内陆有东北风4到5级，阵风6级，沿海海域及沿海地区有东北风5到6级，阵风7到8级。5日夜間，沧州市内陆有西北风4到6级，阵风7级，沿海海域及沿海地区有西北风6到7级，阵风8到9

级。同时，气温下降明显，我市2至5日最高气温降幅11℃至12℃，最低气温降幅4℃至6℃，5日夜間最低气温可降至4℃左右。受冷空气影响，5日白天，沧州全区将有小雨天气，过程平均降水量5至6毫米。随着天气扩散条件好转，雾霾逐渐减弱消散。

针对近期的天气情况，市气象局专家提醒市民，近期气温下降幅度大，市民在加强补水、预防秋燥的同时，还要注意添加衣物，谨防感冒。

前三季度我市园林水果产量稳中有增

产量达81.3万吨，沧县泊头占比超六成

本报讯（通讯员智泽封 记者周洋）记者从市统计局获悉，前三季度全市园林水果产量81.3万吨，同比增长1.6%，呈现稳中有增的发展态势。

分品种看，前三季度全市园林水果以梨和枣为主。其中，我市积极调整梨果种植结构，培育引进了黄冠、秋月等新品种，形成了梨果早、中、晚熟品种合理搭配的种植体系，梨产量43.6万吨，增长2.5%。枣产量24.4万吨，增长0.6%，京

沧1号、早脆王、金丝丰等优良品种不断涌现，满足了消费者多样化需求。

分地区看，沧县和泊头市产量较高，园林水果产量合计占全市总产量的66.6%。其中，沧县作为“中国金丝小枣之乡”，县域内建有全国最大的红枣交易市场，培育了红枣交易和食品加工产业集群，同时打造枣乡特色旅游，形成以红枣民俗、红枣旅游、红枣文化为主体的生态旅游产业链条，带动枣区经济发展，为枣

产业发展保驾护航。泊头市作为“中国鸭梨之乡”，梨类产量占其园林水果总产量的95.2%。以鸭梨为主题，泊头积极探索鸭梨产业融合发展新路径，发展了梨花节、梨园采摘等旅游业态，持续打造乡村旅游品牌，产业特色鲜明。

近年来，我市坚持产业优先，促进强农富民，把农业结构调整优化作为发展农业农村经济的主线来抓，充分发挥各地区、资源、市场优势，坚持以市场为导

向，大力发展鸭梨、葡萄、桃、小枣、苹果等特色水果种植，打造“四季果园”。同时，持续发挥电商助农增收作用，将直播带货形式引入田间地头，发挥网红主播引流、聚人气的作用，加大优质农产品的宣传推广力度。积极开展商超对接活动，密切商超和农业种植合作社、农户的联系，帮助广大种植户解决销售难题，为全市园林水果产业高质量发展提供了有力保障。



近日，河间一家企业准备了爱心早餐，邀请130名环卫工人免费享用。用餐现场，烧饼、花卷、凉拌菜、豆浆等品类齐全，环卫工人排队取餐，大家围坐在一起享用早餐。

左雪雷 赵雪华 李智力 摄

实现教育资源共建共享 6所学校建立协同发展新模式

本报讯（记者胡学敏）日前，沧州市育红小学、重庆路小学，河间市曙光小学、献县第三实验小学、南河头东方小学、十五级镇边马小学，经过校际间友好协商，决定建立教研共同体。今后，这6所学校将通过互鉴、互动、互通、互学，实现教育资源共建共享。

根据合作协议，各学校将从文化体系、治理体系、顶层设计、课程体系、资源共享等方面，制定、协调及实施共同体学校活动计划与方案；建立行政互访制度，共同体之间每学期互访1至2次，通过定期举行工作研讨和工作经验交流会等形式，促进校园文化建设和管理水平的不断提高；充分发挥共同体优秀教师的引领作用，采取教研联动、教师跟岗、派驻指导、共同研修等方式，点对点地打造教学实践成绩突出、教学方法特色凸显、学术理论造诣较深的学科引领名师，共同研究课程；积极开展校际间师生的“一对一”交流活动，定期组织“送教到学校”活动，和学生之间互动交流、促进师生共同学习、共同进步；推动教育信息、教育资源共享，及时分享有关教育改革的最新信息，并通过网络手段开展沙龙式交流与探讨。

据介绍，此举是深化基础教育综合改革，实现城乡教育资源均衡发展，加强校际间互动交流、协同发展的一项重要活动。通过深度合作打造教研共同体，各学校合理放大优质教育资源的影响、辐射、示范和带动作用，促进城乡与校际之间优势互补、资源共享和共同提高。

传承家风 让教育的种子在爱中成长

刘明明

我的爷爷和奶奶都是退休老教师，我从小受到他们的熏陶和影响，对读书和学习充满了浓厚的兴趣和热爱。

我依然记得，每逢传统佳节，我们全家聚在一起，听爷爷讲述一些传统文化和节日的故事，如春节的由来、元宵节的习俗、端午节的传说等。他的声音成为我童年最美丽的旋律，那些古老的故事在我的脑海中化成了生动的画面。他还会写一些对联，让我们猜猜意思和出处。奶奶则会挑选一些优秀的书籍，鼓励我们阅读并分享。

特别是在中秋节这样的重要节日里，我们更加珍惜家庭团圆的时光。中秋节象征着团圆、和谐、幸福。我们会一起吃团圆饭、赏月、吃月饼。爷爷会教我们一些关于中秋节的诗词，还会让我们尝试创作一些诗句，表达对月亮和家人的感情。在国庆节这天，我们会一起庆祝，感受祖国的强大和繁荣。爷爷还会给我们讲述一些和国庆节有关的知识，让我们写一些感想来表达对祖国和民族的热爱。

在这样的节日里，我也会为我的孩子们准备一些特别的活动和礼物。我会带着他们去看爷爷奶奶，让他们向老人问好并送上自己制作的中秋海报。我还会陪着他们读一些书籍，让他们感受传统文化的魅力。教他们做一些简单的手工艺品，如剪纸、风筝、灯笼等，让他们在动手中锻炼自己的创造力和想象力。

这种家庭氛围让我深切感受到知识的力量、文化的魅力以及家庭的温馨，也激发了我对教育事业的向往和责任感。我渴望能够像祖辈一样，运用自己的知识和充沛的爱心去培养下一代，让他们也能够享受读书和学习的快乐。

因此，长大后，我选择成为一名幼儿园老师。我深知，幼儿时期是孩子们最重要的启蒙阶段，也是培养他们兴趣和品格的关键时期。我希望能够用我的专业知识和细心关怀去引导和陪伴他们，让他们在游戏中学习，在学习中收获快乐。每一天，看着孩子们的笑容和进步，我都感到满足，仿佛看到了未来的希望。在这样的重要传统节日，我经常组织庆祝活动，如教孩子们包饺子、制作灯笼，还会讲述爷爷曾经告诉我的故事，让孩子们深入了解中华文化的博大精深。

我坚信，这种家族文化的传承不仅让我受益，也会使更多孩子受益。这是我作为一名幼儿教师的使命，也是我对未来最美的期许。在教育的道路上，我将继续努力，传承家族的良好家风，让教育的种子在我手中茁壮成长，开出美丽的花朵。

作者单位：沧州市第一幼儿园

“双争”有我 家风传承
2023年沧州市善美家风故事优秀作品展示

新闻热线

贾世峰 18633723378
周洋 15373303138
韩学敏 13303177581
胡学敏 13303177569
邢程 18403078228
李佳芳 13315793900
孙杰 18631707181
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索

除了上厕所不能随意活动？

——部分中小学生在课间10分钟被约束现象调查

教育部制定的《未成年人学校保护规定》明确要求，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。那么，为什么一些学校要严管学生的10分钟课间活动？

小课间校园变得静悄悄

课间10分钟俗称小课间，是中小学生在调节学习状态、缓解疲劳和相互交流的重要时段。记者日前在多处中小学校走访看到，由于小课间学生被要求不能随意离开教室，校园里变得静悄悄。

据了解，这一现象由来已久。2019年的一项针对1900余名家长的调查显示，75.2%的家长认为身边中小学“安静的课间”现象普遍，且在小学最为突出。

长春市多所小学的学生家长反映，学校要求孩子小课间不能去操场玩耍，只能上厕所或在走廊内安静地活动。一位家长说，孩子的班主任规定，课间上厕所外，都要待在座位上。“有学生曾因课间在教室打闹被惩罚。从那以后，他们下课后再也不敢跑来跑去了。”

海口市多所小学安排值日老师在每层楼巡查，严禁学生在走廊追逐玩耍。有的学校还抽选少先队员们组建值日团队，对各班学生课间的行为进行计分考核，一旦发现追逐打闹现象，就给班级扣分，考核与文明班级评选直接挂钩。

河北、贵州等地一些中小学也存在类似现象。记者在河北省廊坊市一所小学看到，除了一些学生上厕所，大部分孩子在课后都坐在教室聊天。贵州遵义某小学教师张翔（化名）说，有部分班主任不让学生小课间到操场玩，“这样做太压抑孩子的天性了”。

过度约束不利于孩子健康成长

为何小课间学生被过度约束的现象频发？

有受访教师表示，主要是因为场地有限、人员密集，学生在操场上玩

耍时常常出现磕碰等意外情况。

河北某县一所小学的教师说，一旦学生课间活动时出现磕碰等意外情况，校方不仅需要向家长道歉，还可能涉及经济赔偿。为此，学校干脆强调课间纪律，减少孩子外出活动。

此外，场地的客观条件限制也是一个重要原因。多名受访教师反映，不少城区学校教学楼建得比较高，小课间只有10分钟，学生跑上跑下电梯不够用，楼道狭窄容易产生拥挤踩踏风险。而且，市区学校的操场规模小、孩子多，常常也跑不开。

不少家长认为，约束孩子课间活动，主要是学校和教师为了方便管理、减少麻烦。

一些受访的基层教育工作者也认为，小课间被过分约束的做法违反教育部的规定。严格限制中小学生在课间活动范围、活动强度，虽可减少意外

发生的几率，但不利于孩子健康成长。

这种做法会压抑孩子天性，不利于身体发育。吉林大学第三医院脊柱外科副主任医师尹若峰说，较重的课业负担和日益减少的身体活动等，是影响中小学生学习姿态、脊柱健康的重要因素。小课间走出教室活动四肢，有利于学生的身体健康。

国家卫健委数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为53.6%。受访眼科专家介绍，参加户外运动是防控近视的重要手段，小课间被“挤占”会导致中小学生学习户外活动时间减少，近视概率增加。

此外，这种做法也容易令学生产生厌学情绪。长春市外国语学校小学部副校长沈微指出，长时间待在教室可能会导致学生精神倦怠；学生利用课间调节、放松身体和头脑，有助于集中精力上好下节课。

坚决落实国家保护未成年人相关规定

2021年9月1日正式施行的《未成年人学校保护规定》要求，学校不得设置侵犯学生人身自由的管理措施，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束；学校应当完善管理制度，保障学生在课间、课后使用学校的体育运动场地、设施开展体育锻炼。

记者采访了解到，有些学校利用小课间开展丰富多彩的户外活动。比如，长春市外国语学校小学部开辟了篮球、排球等活动区域，学生可根据个人兴趣选择。河北省邯郸市丛台区连城小学不仅配有篮球、足球和羽毛球等运动设备，还在教室里配备了图书、象棋和五子棋等物品，便于学生课间取用。

受访教师和家长认为，把小课间

还给孩子，需要综合施策。

作为校园安全管理中的重要一环，学校要常态化开展校园安全隐患排查，将校园安全工作做细致、做扎实。沈微介绍，长春市外国语学校小学部一至六年级共有学生1980人，为保障学生课间活动的安全和秩序，学校派出6名体育教师、6名各年级教师和学生干部在走廊、楼梯、操场进行巡查、值周，大多数学生能做到秩序井然地上下楼。

专家建议，教育主管部门要出台指导意见，通过督导加强对学校的监督管理，把课间时间尽可能还给学生。学校还要加强对学生的运动、游戏的技能指导和安全教育，降低意外发生的概率。

受访对象认为，在校园管理规范、校内设施安全到位的情况下，出现校园安全问题时，社会和家長不能一味将责任推给学校和教师。可以建立由政府部门或第三方机构规范处理校园安全事件的工作机制，降低学校与家長产生直接矛盾的概率。

据新华社电