

撸起袖子加油干 风雨无阻向前行

铸强壮体魄 享快乐健康

“123”和“两操一课一作业”工程为孩子成长赋能

本报讯(记者孙晓丹 通讯员李冬梅 李志刚)日前,市教育局下发通知,将在全市幼儿园实施“123”工程、在全市中小学实施“两操一课一作业”工程,让孩子们在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,为孩子成长赋能。

据介绍,“123”工程面向的是全市各级各类幼儿园。“1”即全市各级各类幼儿园建立健全科学的一日活动流程,完善幼儿园一日生活中的体育活动环节和管理标准,提升幼儿园体

育活动管理的规范化、科学化水平;“2”即全面落实教育部《幼儿园工作规程》,保证幼儿每天户外活动时间不少于2小时,其中体育活动不少于1小时;“3”即开展好幼儿体操、幼儿园体育活动案例、幼儿园体育活动保障工作3项评选活动。其中,在幼儿体操评选中,各级各类幼儿园要以班级为单位,全园组织开展幼儿体操评选活动。各县(市、区)教育局选拔适合幼儿身心发展的优秀体操案例推广应用,市教育局适时开展全市评选。幼

儿园体育活动案例评选,则要求各级各类幼儿园因地制宜开发利用各种体育活动资源,努力挖掘传统体育游戏资源,不断丰富与拓展体育活动内容。同时,市教育局还将开展幼儿园体育活动保障工作评选,对组织开展县域幼儿园体育活动措施得力、保障有力的单位予以表彰。

“两操一课一作业”工程将在全市中小学全面推行,即:上好课间操、眼保健操、体育课,优化体育家庭作业。其中,“两操”坚持以“全员参与、强健体

魄、健康发展”为原则,进一步丰富活动形式,提升活动内涵,完善学校日常管理。“一课”则要求开齐开足体育与健康课程,小学一至二年级每周5课时,三至六年级每周4课时,初中每周3课时,高中每周2课时,有条件的学校每天开设1节体育课,确保不以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。学校要对体育家庭作业加强指导,大力推广家庭体育锻炼活动,有锻炼内容、锻炼强度和时长等方面的要求,促进家校互通。



日前,新华区北环中路社区“爱心驿站”党员志愿者开展“包入冬饺子,送冬日温暖”活动,为辖区内的快递员、保洁员送上热气腾腾的饺子,送上一份冬日的温暖。孔晓倩 鲁萍 摄

保障群众健康 关键是让村医留得住有发展

刘杰

近日,天津制定政策进一步提升乡村医疗卫生服务能力,吸引大学生当村医,为基层医疗注入新活力。

乡村医疗是一项涉及村民健康的基础事业。然而,在一些地方,存在村医年龄偏大,村卫生室后继无人的隐忧。天津出台政策吸引大学生当村医,正是引导更多年轻力量进入村卫生室服务,进一步充实并优化乡村医生队伍,确保农村居民就近获得基本医疗卫生服务。

招才引才只是第一步,如何留住人才、用好人才,更考验诚意。天津对乡村医疗卫生人才实行区管镇用、镇聘村用,畅通人才晋升渠道,探索在乡村医疗卫生机构赋予公共卫生医师处方权,鼓励具备条件的村卫生室拓展符合其功能定位的医疗服务,支持鼓励村卫生室建设中医特色门诊并扩大中医药服务供给。这一揽子政策,有助于调动乡村医生干事创业的主动性和积极性,让他们看到希望,坚定从业信念,更好地服务农村群众。

医学在不断进步,医生要更好地服务患者,就必须不断学习医学知识,提升医学技能。各地不妨多提供一些“保姆式”服务,加大医学教育资源供给,积极为乡村医生搭建学习沟通、相互交流的平台,帮助他们增长见识、拓宽视野、锤炼本领。同时,着力改善基层医疗设施,提供更好的工作条件和环境,吸引更多大学毕业生参与到乡村医疗工作中来。今后,相关部门也可以多搞试点、多走创新路,相信随着各项制度的不断完善和医改的深入推进,广大村医必能以仁心仁术造福基层群众。

渤海新区黄骅市组建“帮大哥·帮大姐”婚调队 首批10名志愿者为婚姻幸福“保驾护航”

本报讯(记者康学翠 通讯员张美静)日前,渤海新区黄骅市“帮大哥·帮大姐”婚调志愿者队伍成立,首批10名志愿者接受聘书,将在当地妇联的指导下,对婚姻家庭矛盾开展调解工作。这是渤海新区黄骅市妇联创新家庭纠纷调解模式的具体措施之一。

家庭是社会的重要组成部分,为倡导家庭和谐,促进社会稳定,黄骅市妇联决定成立一支婚调志愿者队伍,及时化解矛盾纠纷,满足群众多元化需求,并面向社会

招募志愿者。经过筛选,首批10人入选,他们中有退休教师、退休老干部、普通市民等,平时在社区或村里经常参与调解矛盾纠纷,调解经验丰富。

据悉,“帮大哥·帮大姐”婚调志愿者队伍的职责包括:接受当地婚调委的委托,或当事人自愿申请的婚姻家庭纠纷案件人民调解,引导家庭成员依法维权,化解冲突;对重点典型案件形成个案报告,做好案件记录与卷宗归档;根据基层婚姻家庭调解站点的需要,协助开展婚恋咨

询、心理疏导、普法宣传等服务;协助当地婚调委开展性别平等、婚恋经营、反家庭暴力等婚姻家庭相关知识的宣讲;经婚调委安排,参与各级各类调解员培训,参加调解领域交流研讨、个案推进会等。

接下来,渤海新区黄骅市妇联将对婚调队队员进行系统培训,同时建立专门的调解工作室,充分发挥人民群众参与调解工作的积极性、主动性,使“帮大哥·帮大姐”成为群众认可的品牌调解队伍。

市妇幼保健院与天津市儿童医院签署合作协议 双方合力打造资源共享、合作共赢、协同发展的紧密型医联体

本报讯(记者)昨天,天津市儿童医院和沧州市妇幼保健院签约仪式暨儿科学术研讨会在沧州国际会议中心举行。此次合作,将进一步深化我市医疗机构与京津高水平医院实质合作,着力打造资源共享、合作共赢、协同发展的京津冀紧密型医联体。

天津市儿童医院作为全国知名的三甲甲等综合性儿科医院,专业设置齐全,技术力量雄厚。两院签约后,将围绕儿科先进管理模式、相关学科建设、人才梯队培养等全方位发展,进行深入交流与合作。天津市儿童医院各学科专家团队将进驻沧州市妇幼保健

院,长期开展查房、诊疗等系列工作,并根据沧州患者需求,派遣相关专家来沧定期进行会诊。随着合作深入,逐步开通“绿色转诊通道”,建立“津沧儿科联盟”,让沧州广大百姓在“家门口”就能享受到一流医院和专家的优质诊疗服务。



新闻热线: 孙晓丹 13831766901 康学翠 18333004480 申萍 17731719785 鲁萍 13220773321 刘杰 13292796980 张梓欣 15350768675 王雪 17303170133 张峻豪 15731789107 欢迎提供新闻线索 一经采用即付酬金

我市4个项目获“绽放杯”5G应用征集大赛优秀奖

本报讯(记者申萍)日前,第六届“绽放杯”5G应用征集大赛全国总决赛在上海落幕。本届大赛上,河北共有14个项目获奖,我市4个项目荣获优秀奖。这是记者从市工信局获悉的。

“绽放杯”5G应用征集大赛由工信部主办,是目前国内5G应用领域最高级别的权威竞赛,旨在挖掘各行业5G融合优秀案例,选拔一批创新能力突出、应用效果优秀、市场前景可观的项目,推动应用落地复制,建设更高层次的数字中国。我市获奖的4个项目分别是:“5G+智慧工厂,助力四星玻璃开启‘星光之道’”“基于5G全连接的引供水数智化,助力沧州供水绿色低碳转型”“黄骅港务5G智慧港口”“沧州5G+赋能某企业塑料模具产业”。

沧州四星玻璃股份有限公司5G+智慧工厂项目通过六大应用场景的建设,实现全环节数据整合,形成信息闭环,为决策层提供生产现场第一手信息。沧州市供水

排水集团有限公司的项目基于大浪淀水库(蓄水)、引大入港输水工程(输水)、中捷石材城水厂(供水)等典型应用场景,创新构建引供一体数智化系统解决方案,旨在打造“从水源头到水龙头,端到端区域性城市服务”的5G融合示范。黄骅港务5G智慧港口项目,是国能黄骅港务有限责任公司基于“5G+北斗”“5G+AI”等技术,把高精度位置信息、AI智能识别与装卸机操控进行融合,通过搭建港口大数据管控平台,港口资源高效整合,向智慧港口迈进。“沧州5G+赋能某企业塑料模具产业”项目由沧州明珠塑料股份有限公司运用,该公司将5G网络接入制膜工控系统,实现5G专网远程控制制膜设备。通过建设5G+AI边云协同智能检测,运营成本减少500万元;建立5G+MEC(边缘云计算)全样本数据采集与故障预测,实现故障诊断时间缩短53%,效率提升80%。

市直机关模范机关和模范党支部创建培训推进会召开

本报讯(记者张梓欣)11月8日,我市召开市直机关模范机关和模范党支部创建培训推进会,市直机关工委83个直属党组织相关负责人及党务干部200余人参加培训。

本次会议对我市年初安排部署的创建工作再推动、再深化,同时出台模范机关认定标准。市委宣传部、市公安局、市财政局、市中级人民法院、市图书馆5家单位分别就模范机关和模范党支部的创建情况作了交流发言。据介绍,今年以来,我市着眼于增强党组织政治功能和组织功能,将“模范机关”和“五好模范党支部”创建作为推动机关党建和业务工作深度融合

的重要抓手,采取分类指导原则,细化创建标准,涌现出一批“讲政治、守纪律、负责任、有效率”的模范机关示范单位和“政治功能好、组织功能好、制度落实好、完成任务好、品牌建设好”的模范党支部,营造了对标模范、学习模范、争当模范的共创共建浓厚氛围。

会议指出,各部门各单位党组(党委)要认真落实机关党建主体责任,提高政治站位,找准工作方向,牢牢把握创建工作的意义要求。要突出标准引领,树牢系统思维,全面提升创建工作的质量水平。要强化激励导向,狠抓责任落实,有效凝聚创建工作的整体合力。



日前,肃宁县“书法进校园”活动走进师素镇镇市完小,当地书法家和师生一起交流书法艺术心得。近年来,肃宁县依托地域文化特色,邀请当地书法家、戏曲表演艺术家,深入辖区各中小学校园进行授课,普及书法、戏曲等中华优秀传统文化,不断增强青少年文化自觉和文化自信。刘巨雷 鲁萍 摄

沧州渤海新区第五幼儿园:开展多项消防安全教育活动

幼儿园安全工作责任重大,为增强家长、教师及幼儿消防安全意识,提高应急自救能力,预防火灾事故发生,沧州渤海新区第五幼儿园开展了不同形式的安全主题教育活动。

他们邀请消防大队教官讲解消防安全知识,演示灭火器的使用方法;开展小手拉大手亲子消防模拟逃生演练,引导幼儿和家长亲身体会遇到火灾时如何安全快速撤离;师生一同走进消防大队,通过消防员介绍各

种消防救援设施,让孩子们“零距离”体验消防生活,学习消防知识。

居安思危,有备无患。幼儿园将以此类活动为契机,家园携手共筑生命“防火墙”,为孩子们健康成长保驾护航。杨静

沧州日报社·名优特产品展销中心产地直销 脆甜多汁的红富士每一口都是小时候的味道 万余斤苹果等您来购

水果有很多种,但只有一种水果常年占据我们的餐桌,它就是看似普通却又不可缺少的——苹果。长枝红富士应该说是苹果品种中的“老祖先”,也是众多品种中的佼佼者,有颜又有肉,皮儿薄、多汁儿、脆甜无酸头,生津清肺,有“长寿果”的美称,有一种吃上一口,再也忘不掉的自然味道。

长枝红富士,产于辛集市,于10月底11月初成熟,日照时间长,带塑料薄膜阴凉处存放保鲜,可存放至明年2至3月。长枝红富士因

抗寒冷,怕热,勿放在暖气屋内或高于零下5摄氏度的房间内。

即日起,辛集长枝红富士开始预订及销售,想品尝的朋友可拨打电话或扫码进群订购即可。

咨询电话:15132731602 18931777908

销售及领取地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市——沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到)



微信订购: 扫描下方二维码进群

内蒙古羔羊肉 肉质好 味鲜美

进入冬季,最不能错过的美味就是涮羊肉了。鲜嫩的羊肉,用清汤去涮,带出羊肉的原汁原味,涮一下,赶快捞出蘸上调好的酱,光是想想就已经醉得不行了。

自名优特产品展销中心启动“我在草原有只羊”项目以来,订购的读者品尝到了味道鲜美、肉质上乘、营养丰富、肉质鲜嫩口感好,无膻味,富含钙铁等多种矿物质和人体所需的营养,是人们日常生活之佳品。

目前,这款味道鲜美的内蒙古羔羊肉正接受订购。市民朋友们如果想吃这种正宗的内蒙古羊肉,可拨打电话预订。本次特推出一款优惠套餐,每箱320元,包括:羔羊前大

腿2斤、羔羊后大腿2斤、羔羊肉龙骨2斤、羔羊后腿子2斤、羔羊排2斤。

腿2斤、羔羊后大腿2斤、羔羊肉龙骨2斤、羔羊后腿子2斤、羔羊排2斤。



微信订购 扫描二维码进群 预订电话: 15732725739 18931777908