

未病先防 让生命更健康

我市成立“中医治未病联盟”

本报讯(记者韩学敏 通讯员苗欣)日前,沧州市中医治未病联盟签约授牌仪式在沧州市中西医结合医院举办,16家医院现场签约,将共同协作,让中医药更好地服务群众。

近年来,随着经济社会发展和人民生活水平提高,人们对健康的认识也逐渐深入,医学关注的对象从“已病人群”向“未病人群”扩展。我市高度重视治未病科室建设,早在2010年,沧州市中西医结合医院便成立了河北省首家“治未病中心”,目前,全市15家县级中医医疗机构全部设有治未病科。

“中医治未病联盟”牵头单位为沧州市中西医结合医院,成员单位包括献县中医医院等15家县级中医医院。专科联盟成立后,牵头机构

和联盟成员单位将在中医治未病学科建设、人才培养、科研教学等领域搭建交流与合作的平台,通过开展多形式、全方位协作,在联盟内各成员单位之间形成良性互动,资源共享、优势互补,凝聚行业力量,共同促进中医治未病事业的发展。

市卫生健康委相关负责人表示,中医治未病联盟的成立,既是落实国家关于中医药工作决策部署的具体体现,也是深化我市“十四五”中医药发展规划的一项有力举措,同时也是全面推进中医药传承创新发展示范试点项目工作的重要体现。可进一步优化整合全市中医医疗资源,全面提升区域中医治未病服务能力,形成融养生预防、调理保健、疾病治疗和康复养生为一体的中医预防保健服务体系。

沧县成众多知名休闲食品生产基地

红枣及干坚果年交易额超400亿元

本报讯(记者周洋 通讯员王辉)“我们这里是河北省沧县,是全国著名的‘金丝小枣之乡’,枣产品品种多样,还有很多干坚果产品,欢迎大家下单……”日前,记者来到位于沧县崔尔庄镇的沧州顺鑫食品有限公司,直播工作室里,一位女主播正在手机前向广大网民推介公司的产品。

“我们在抖音、快手、拼多多等网购平台都有销路,这几天除了枣产品,咨询下单袋装和罐装坚果食品的顾客也非常多,工作人员都加班加点忙碌哩。”公司负责人胡建顺说。

目前,正值“双11”网络销售热潮,在沧县红枣产区,很多枣业公司借此机会通过网络直播等形式向全国网民售卖货物。胡建顺介绍,公司最早经营红枣产品,从2019年起,开始陆续销售葡萄干、枸杞、夏威夷果、核桃、巴旦木等干坚果产品,并渐渐取得了非常好的收益。去年,仅干坚果产品就给公司

带来了7000余万元的收入,而且很多都是通过网络销售获得的。

“双11”期间,红枣产品和干坚果产品销售火爆,为沧县蓬勃发展的红枣及干坚果休闲食品产业又添一把“火”。近年来,这个县以红枣为资源优势,以精深加工为技术驱动,推动休闲食品高质量发展。同时,整合红枣全产业链,并延伸至干坚果产业,不断推动产品扩容、产业登高。

利用红枣市场的“金字招牌”,实现红枣和干坚果产品“两条腿走路”,很多枣企业也开辟出一条发展新路子。位于沧州红枣交易市场的沧州利可食品有限公司,2016年刚入驻时只卖红枣。2018年起,店里开始陆续销售起了核桃、葡萄干等各式南北干坚果。“现在干坚果生意非常好,大有盖过红枣销售量的趋势。”公司负责人蒲宝祯分析,“沧县拥有全国最大的红枣产业基地,沧州红枣交易市场是全国最大、设施最完善的红

枣专业集散地,以前红枣产业在全国积攒了大量客户,这些客户有了干坚果类的需求,自然会愿意来这里交易。”

据沧州枣业有限公司经理张聪介绍,目前,沧州红枣交易市场已成为一个集枣类、干果类批发,信息服务于一体的大型商贸平台,长年吸引着周边县市及全国的枣商枣农及贸易商前来,现常驻客商达2000余人,外地客商400余人,来自河南、湖北、四川、宁夏、福建等地。现市场内经营产品除了红枣及各类枣加工产品,还有核桃、葡萄干、桂圆、桑葚干、枸杞、夏威夷果、巴旦木、瓜子等干果和其他小零食产品,产品多样。

今年9月,中国(沧县)红枣及干坚果休闲食品博览会上的一组数据显示,沧县拥有全国最大的红枣及干坚果交易市场,年交易额超400亿元,其中干坚果交易额逐年上升,占比已达37%,近150亿元;培育了26家规上企

业和千家以上电商企业,是“洽洽”“好想你”“良品铺子”等知名休闲食品的重要生产基地,同时,沧县不断深化与全国供销合作社系统对接合作,广搭平台,助力红枣及干坚果休闲食品畅销全国并远销日韩、东南亚等20多个国家和地区。

目前,沧县红枣及干坚果休闲食品产业已形成良种选育、枣树种植、精深加工、仓储销售的全产业链条,并成功入选河北省107个县域特色产业集群。

沧县县委相关负责人介绍,今年,沧县发布规划,推动建设国家级产业创新发展基地,打造红枣及干坚果休闲食品创新策源地和创新中心,以创新驱动实现产业加速向千亿集群迈进。同时,进一步整合生产、加工、仓储、运输等产业链上的关键环节,不断延伸产业链条,加快推动农业二三产业融合发展,更好地助力农民增收致富。

全省体育系统2022年度“双十佳”公布 献县教体局榜上有名

本报讯(记者胡学敏 通讯员魏洪浩)近日,省体育局下发关于表彰全省体育系统2022年度“双十佳”的通报,经省市县三级体育部门审核推荐,全省体育系统评选出2022年度“争创人民满意的公务员”十佳个人和“争创人民满意的公务员集体”十佳集体。献县教育体育局获得“争创人民满意的公务员集体”十佳集体称号。

据悉,“争创人民满意的公务员集体”十佳集体评选,主要从健身场地、健身设施、体育活动能否满足群众健身需求等方面进行评

价。近年来,献县教体局以创新融合发展的思路为引领,以打造优质让群众满意的体育为目标,开拓思路,攻坚克难,实现了全县500个行政村农村健身设施全覆盖,完善了城区“15分钟健身圈”,完成了9个农村健身设施补短板工程,建成滨河精品体育公园、笼式足球场、标准篮球场等群众健身场所,体育基础设施不断完善。同时,献县教体局积极与姚基金对接,为82所学校引进姚基金项目,连续三年荣获姚基金希望小学篮球季河北赛区优秀合作伙伴称号。



近日,渤海新区黄骅市农村公路养护工程完工,共涉及10个乡镇、55条线路,里程长34.109公里,总投资983万元。农村公路养护工程的完工,将有效改善周边群众出行环境,进一步优化农村公路路网结构,提升农村公路安全水平,为当地经济发展提供强有力的交通保障。

曹晓春 摄

“落叶缓扫” 留住的不仅是美景

士 锋

深秋初冬,大地铺满落叶。日前,淄博市推出了“落叶缓扫”政策,留住秋色,增强城市人文景观气息,方便市民、游客出行休憩,欣赏落叶之美。此举一出,受到社会广泛关注,网友纷纷表示,这项措施不仅留住了秋色,更彰显了城市管理的温度与温情。

“落叶缓扫”并非不扫落叶,而是在保障城市交通安全和环境卫生的前提下,对部分区域的落叶延迟处理,同时将其作为城市自然景观的一部分暂时保留,供大众欣赏,一段时间过后再集中统一处理。

在我们习惯性的认知里,地面上的树叶是垃圾,需要及时清扫,以确保地面整洁。随着落叶扫帚,城市的秋天仿佛也随之匆匆而过。但不经意间,我们也容易忽略,满地绚烂金黄也是这个季节值得我们驻足的一道自然美景。

“落叶缓扫”,让人们意识到,落叶还是我们秋日生活的一部分。留住飘落在道路上的落叶,也是留住了城市的诗意。通过缓扫落叶的方式,居民可以在城市内感受秋色、秋韵。这是城市管理理念的提升和突破,蕴含着满满的“人情味儿”。

淄博市的“落叶缓扫”政策,并没有失去城市管理的理性。“缓扫”不是不扫,而是“一路一策”实行精细化动态管理。他们按照“雨后整体清理、腐坏及时清理、积聚适度清理”的原则,区分不同时段、不同树种以及风霜雨雪等不同天气情况,在确保城市基础设施正常运转的前提下,实施“落叶缓扫”,让市民、游客欣赏到更多彩的城市风景。

一叶晚秋意,一叶知城美。深秋初冬时节,漫步于暖阳中的林荫道上,落叶被踩出“簌簌”的声音,这或许是很多人心目中这个季节该有的模样。

孝老爱亲扬美德

郝佩娟

如果把生活比作一首歌,那么生活中一份份爱心与温暖就是组成这首歌最美妙的音符。家住任丘市出岸镇东良村的郝兰香,是家人眼中的贤妻、良母、儿媳,是村民眼里的好邻居,她用自己的言行诠释着孝老爱亲的真谛。

“家有一老,如有一宝。每个人都有老去的一天,我们今天要做的,既是我们的责任,也是为了给下一代作表率。”郝兰香说。

1991年,郝兰香与本村的青年孟雷相识相知相爱,男方家庭并不富裕,家中老人年事已高且没有劳动能力。但郝兰香说:“我既然选择了你,就能包容你的一切。”自从结婚那天起,郝兰香和丈夫二人不怕吃苦受累,通过努力,还清了家中的债务,并且把日子过得越来越红火。可天有不测风云,在小儿子还在襁褓中时,郝兰香的婆婆患上严重的糖尿病。自此,她又义无反顾地肩负起照顾婆婆的责任。婆婆住院,她

便去医院照顾,给婆婆洗漱、喂饭、按摩……每天都为婆婆重复做着繁琐而又必须做的护理,医护人员一直认为她就是病人的亲闺女。遗憾的是,严重的并发症最终还是夺去了婆婆的生命。

屋漏偏逢连阴雨,公公在婆婆去世后突发脑溢血也病倒了。经过抢救,虽然脱离生命危险,但因病只能卧床。为了让丈夫安心工作,郝兰香把家里家外的活及照顾公公的任务全部揽了下来。寒来暑往,十几年如一日,她耐心地照顾老人,为老人洗脸刷牙,定时喂药,平日老人有点不舒服,就马上请医生来检查。老人的衣物床品更是勤洗勤换。

在照顾老人的间隙,她还要挤出时间通过干缝活贴补家用,照顾家中一双儿女。家庭的重担有时让她几乎喘不过气来,但她始终乐观面对,以积极的心态面对每一

天。在她日复一日的精心照料下,老人逐渐能够依靠拐杖行走。

虽然郝兰香文化程度不高,但是对子女的教育上却丝毫不放松。尤其在家庭道德教育方面,她以德治家,孝敬老人,夫妻互敬,凡事都身体力行、言传身教,为孩子们树立起榜样。她总是说:“人这一辈子可以错过很多东西,但万万不能错过回报父母恩情的机会。老人把儿女养大不容易,儿女们应该为老人的健康和幸福付出最大的努力和孝心。”

郝兰香用爱心温暖亲人,以言行诠释着新时代孝老爱亲的含义,践行着中华民族传统美德,谱写了一曲孝老爱亲的赞歌,在平凡的生活中,演绎着感人至深的亲情故事。

作者单位:任丘市出岸镇政府

“双争”有我 家风传承
2023年沧州市善美家风故事优秀作品展示

百姓评说



近日,新华区院东社区发现新华小区一处破损井盖后,及时组织由社区居民党员组成的社区能人先锋队对其进行修缮。志愿者不仅更换了新井盖,还将周围的坑洼用水泥填平,消除了居民出行的安全隐患。

郝伟伟 摄

(上接第一版)

三大现代服务业产业支撑稳定。337家现代服务业产业企业共实现营业收入262亿元,同比增长1.7%。现代物流业、文化旅游业、信息应用业分别实现营业收入148.7亿元、13.2亿元、100.1亿元,同比增长1.3%、6.9%、1.6%,为服务业发展提供了重要支撑。

新动能行业发展支撑有力。全市规模以上服务业企业坚持创新驱动发展,加大科研投入力度,提高创新能力。前三季度,共投入研发费用1.1亿元,同比增长29.4%。规模以上高技术服务业共实现营业收入104.6亿元,同比增长2.9%,占全市规上服务业营业收入比重为31.2%。

奋楫扬帆 向海图强

(上接第一版)

11月4日,我市举行2023年第四季度重点项目推进会,渤海新区黄骅市共有31个项目集中开工,总投资168.93亿元。其中,战略新兴产业12个,总投资48.79亿元;传统产业升级项目11个,总投资97.85亿元;现代服务业项目5个,总投资13.04亿元;农业产业化项目1个,总投资2.2亿元;基础设施项目2个,总投资7.05亿元。

大项目纷至沓来,是我市深入推进沿海经济发展的真实写照。为加快沿海经济强市建设步伐,我市始终坚持以项目建设为战略着力点和关键突破点,只争朝夕引项目,全力以赴抓招商。坚持主要领导亲自挂帅,实行一个项目、一个领导、一个专班、一抓到底“四个一”机制,实现重点项目包联“全覆盖”,统筹解决土地、资金、技术

项目建设中遇到的各种瓶颈制约,为项目快速推进提供可靠保障。总投资205亿元的河北德谊可降解新材料、总投资160亿元的澳凯石化高端复合材料综合体、总投资60亿元的新启元绿色可降解材料一体化联合项目等一批体量大、效益好、拉动强的优质项目开工建设;总投资129亿元的鑫海化工新材料综合体项目、总投资35亿元的河北科迈新材料项目、总投资30亿元的金长兴百万立方米大型储油库中库扩容项目等竣工投用……有了优良营商环境的“加持”,沧州正跑出沿海经济发展的“加速度”。

围绕构建现代临港产业体系,我市坚持建链、延链、补链、强链并举,着力解决“布局散、链条短”问题。积极谋划推进中国中化新材料、山立科技、博翰石墨等重点项目,聚隆化工40万吨PVC、慧源化工等一批项目投入运营,绿色化工产业朝着结构优化、布局合理、链条完整、高

附加值方向实现大幅跨越。加快鼎盛原料药基地、八亿时空医药中间体、上海迪赛诺原料药及中间体等项目建设,渤海新区生物医药产业园获批省级绿色原料基地。统筹培育通用航空、新能源、大健康等战略性新兴产业,全力打造更多新的经济增长点。

向外而强,开放合作共赢

向海发展、向海图强,与开放创新的思维、敢想敢干的胆识密不可分、息息相关。

党的二十大报告提出,“必须完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持社会主义市场经济改革方向,坚持高水平对外开放,加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。”

今年5月,渤海湾(沧州)一海

湾合作论坛成功举行。这是沧州主动对接“一带一路”的重要活动,论坛以“国内国际双循环——共筑渤海湾(沧州)一海湾合作新格局”为主题,聚焦港口航运、产业出海、绿色化工三大方向,推动环渤海和海湾地区在产业、文化、科技等领域开展全方位交流合作,开创共谋发展新局面。通过前期对接洽谈,论坛达成合作成果56个,总投资355亿元,涉及港口经济、绿色化工、装备制造、商贸物流、新能源等多个领域。

今年7月,中国航海日活动周航海科技博览会在我市成功举办,活动围绕服务构建新发展格局和高质量共建“一带一路”、航海科技创新、弘扬新时代航海精神等内容,开展了论坛沙龙、学术研讨、展览展示、科普文化等各项活动,进一步提升了沧州的知名度和影响力。

……

开放引领发展,合作共赢未来。

如今,开放合作,共赢共享,已成为对外彰显“开放沧州”的重要标志。

全面深入学习贯彻党的二十大精神,按照省委部署,我市多次组织市领导到上海、福州、宁波、青岛等地学习考察,进一步开阔视野,推动各项工作增比进位。同时,聚焦德国、法国等发达国家及“一带一路”共建国家,央企、大型国企,京津和长三角、珠三角等地区,上海港、宁波港等先进港口,全面梳理各方优势、先进做法等,寻求对接点、共赢点,进一步加强对接合作,开展精准招商。

在推进与京津全面对接、全面合作方面,充分发挥北京·沧州渤海新区生物医药产业园、明珠商贸城和国际服装生态新城等项目示范效应,加快建设央企制造业板块基地、科技成果转化基地等重要产业集聚地,着力承接一批科技含量

高、竞争力强的产业转移项目。积极对接雄安新区,充分发挥任丘、河间、肃宁、献县区位和产业优势,推进任丘雄安新区协同发展区、雄安新区产业·肃宁协同园、沧东雄安新区新材料管道园建设,促进产业协同和科技成果转化,打造雄安新区制造业协作基地、科技成果转化基地、清洁能源保障基地。

在对外合作方面,充分发挥渤海新区、中国—中东欧(沧州)中小企业合作区等平台作用,加大综合保税区申报力度,力求在扩大国际贸易等方面拓展空间……一项项新举措,带来一次次新突破,创新不止,发展不停。

察势者明,趋势者智。牢记习近平总书记的殷殷重托,勤劳智慧的狮城儿女正以时不我待的拼劲和干劲,在砥砺奋进中谱写高质量发展的新篇章。