

未病先防 让生命更健康

我市成立“中医治未病联盟”

本报讯(记者韩学敏 通讯员苗欣)日前,沧州市中医治未病联盟签约授牌仪式在沧州市中西医结合医院举办,16家医院现场签约,将共同协作,让中医药更好地服务群众。

近年来,随着经济社会发展和人民生活水平提高,人们对健康的认识也逐渐深入,医学关注的对象从“已病人群”向“未病人群”扩展。我市高度重视治未病科室建设,早在2010年,沧州市中西医结合医院便成立了河北省首家“治未病中心”,目前,全市15家县级中医医疗机构全部设有治未病科。

“中医治未病联盟”牵头单位为沧州市中西医结合医院,成员单位包括献县中医医院等15家县级中医医院。专科联盟成立后,牵头机构

和联盟成员单位将在中医治未病学科建设、人才培养、科研教学等领域搭建交流与合作的平台,通过开展多形式、全方位协作,在联盟内各成员单位之间形成良性互动,资源共享、优势互补,凝聚行业力量,共同促进中医治未病事业的发展。

市卫生健康委相关负责人表示,中医治未病联盟的成立,既是落实国家关于中医药工作决策部署的具体体现,也是深化我市“十四五”中医药发展规划的一项有力举措,同时也是全面推进中医药传承创新发展示范项目工作的重要体现。可进一步优化整合全市中医医疗资源,全面提升区域中医治未病服务能力,形成融养生预防、调理保健、疾病治疗和康复养生为一体的中医预防保健服务体系。

沧县成众多知名休闲食品生产基地

红枣及干坚果年交易额超400亿元

本报讯(记者周洋 通讯员王辉)“我们这里是河北省沧县,是全国著名的‘金丝小枣之乡’,枣产品品种多样,还有很多干坚果产品,欢迎大家下单……”日前,记者来到位于沧县崔尔庄镇的沧州顺鑫食品有限公司,直播工作室里,一位女主播正在手机前向广大网民推介公司的产品。

“我们在抖音、快手、拼多多等网购平台都有销路,这几天除了枣产品,咨询下单袋装和罐装坚果食品的顾客也非常多,工作人员都加班加点忙碌哩。”公司负责人胡建顺说。

目前,正值“双11”网络销售热潮,在沧县红枣产区,很多枣业公司借此机会通过网络直播等形式向全国网民售卖货物。胡建顺介绍,公司最早经营红枣产品,从2019年起,开始陆续销售葡萄干、枸杞、夏威夷果、核桃、巴旦木等干坚果产品,并渐渐取得了非常好的收益。去年,仅干坚果产品就给公司

带来了7000余万元的收入,而且很多都是通过网络销售获得的。

“双11”期间,红枣产品和干坚果产品销售火爆,为沧县蓬勃发展的红枣及干坚果休闲食品产业又添一把“火”。近年来,这个县以红枣为资源优势,以精深加工为技术驱动,推动休闲食品高质量发展。同时,整合红枣全产业链,并延伸至干坚果产业,不断推动产品扩容、产业登高。

利用红枣市场的“金字招牌”,实现红枣和干坚果产品“两条腿走路”,很多枣企业也开辟出一条发展新路子。位于沧州红枣交易市场的沧州利可食品有限公司,2016年刚入驻时只卖红枣。2018年起,店里开始陆续销售起了核桃、葡萄干等各式南北干坚果。“现在干坚果生意非常好,大有盖过红枣销售量的趋势。”公司负责人蒲宝祯分析,“沧县拥有全国最大的红枣产业基地,沧州红枣交易市场是全国最大、设施最完善的红

枣专业集散地,以前红枣产业在全国积攒了大量客户,这些客户有了干坚果类的需求,自然会愿意来这里交易。”

据沧州枣业有限公司经理张聪介绍,目前,沧州红枣交易市场已成为一个集枣类、干果类批发,信息服务于一体的大型商贸平台,长年吸引着周边县市及全国的枣商枣农及贸易商前来,现常驻客商达2000余人,外地客商400余人,来自河南、湖北、四川、宁夏、福建等地。现市场内经营产品除了红枣及各类枣加工产品,还有核桃、葡萄干、桂圆、桑葚干、枸杞、夏威夷果、巴旦木、瓜子等干果和其他小零食产品,产品多样。

今年9月,中国(沧县)红枣及干坚果休闲食品博览会上的一组数据显示,沧县拥有全国最大的红枣及干坚果交易市场,年交易额超400亿元,其中干坚果交易额逐年上升,占比已达37%,近150亿元;培育了26家规上企

业和千家以上电商企业,是“洽洽”“好想你”“良品铺子”等知名休闲食品的重要生产基地,同时,沧县不断深化与全国供销合作社系统对接合作,广搭平台,助力红枣及干坚果休闲食品畅销全国并远销日韩、东南亚等20多个国家和地区。

目前,沧县红枣及干坚果休闲食品产业已形成良种选育、枣树种植、精深加工、仓储销售的全产业链条,并成功入选河北省107个县域特色产业集群。

沧县县委相关负责人介绍,今年,沧县发布规划,推动建设国家级产业创新发展基地,打造红枣及干坚果休闲食品创新策源地和创新中心,以创新驱动实现产业加速向千亿集群迈进。同时,进一步整合生产、加工、仓储、运输等产业链上的关键环节,不断延伸产业链条,加快推动农业二三产业融合发展,更好地助力农民增收致富。

全省体育系统2022年度“双十佳”公布 献县教体局榜上有名

本报讯(记者胡学敏 通讯员魏洪浩)近日,省体育局下发关于表彰全省体育系统2022年度“双十佳”的通报,经省市县三级体育部门审核推荐,全省体育系统评选出2022年度“争创人民满意的公务员”十佳个人和“争创人民满意的公务员集体”十佳集体。献县教育体育局获得“争创人民满意的公务员集体”十佳集体称号。

据悉,“争创人民满意的公务员集体”十佳集体评选,主要从健身场地、健身设施、体育活动能否满足群众健身需求等方面进行评

价。近年来,献县教体局以创新融合发展的思路为引领,以打造优质让群众满意的体育为目标,开拓思路,攻坚克难,实现了全县500个行政村农村健身设施全覆盖,完善了城区“15分钟健身圈”,完成了9个农村健身设施补短板工程,建成滨河精品体育公园、笼式足球场、标准篮球场等群众健身场所,体育基础设施不断完善。同时,献县教体局积极与姚基金对接,为82所学校引进姚基金项目,连续三年荣获姚基金希望小学篮球季河北赛区优秀合作伙伴称号。



近日,渤海新区黄骅市农村公路养护工程完工,共涉及10个乡镇、55条线路,里程长34.109公里,总投资983万元。农村公路养护工程的完工,将有效改善周边群众出行环境,进一步优化农村公路路网结构,提升农村公路安全水平,为当地经济发展提供强有力的交通保障。

曹晓春 摄

“落叶缓扫” 留住的不仅是美景

士 锋

深秋初冬,大地铺满落叶。日前,淄博市推出了“落叶缓扫”政策,留住秋色,增强城市人文景观气息,方便市民、游客出行休憩,欣赏落叶之美。此举一出,受到社会广泛关注,网友纷纷表示,这项措施不仅留住了秋色,更彰显了城市管理的温度与温情。

“落叶缓扫”并非不扫落叶,而是在保障城市交通安全和环境卫生的前提下,对部分区域的落叶延迟处理,同时将其作为城市自然景观的一部分暂时保留,供大众欣赏,一段时间过后再集中统一处理。

在我们习惯性的认知里,地面上的树叶是垃圾,需要及时清扫,以确保地面整洁。随着落叶扫帚,城市的秋天仿佛也随之匆匆而过。但不经意间,我们也容易忽略,满地绚烂金黄也是这个季节值得我们驻足的一道自然美景。

“落叶缓扫”,让人们意识到,落叶还是我们秋日生活的一部分。留住飘落在道路上的落叶,也是留住了城市的诗意。通过缓扫落叶的方式,居民可以在城市内感受秋色、秋韵。这是城市管理理念的提升和突破,蕴含着满满的“人情味儿”。

淄博市的“落叶缓扫”政策,并没有失去城市管理的理性。“缓扫”不是不扫,而是“一路一策”实行精细化动态管理。他们按照“雨后整体清理、腐坏及时清理、积聚适度清理”的原则,区分不同时段、不同树种以及风霜雨雪等不同天气情况,在确保城市基础设施正常运转的前提下,实施“落叶缓扫”,让市民、游客欣赏到更多彩的城市风景。

一叶晚秋意,一叶知城美。深秋初冬时节,漫步于暖阳中的林荫道上,落叶被踩出“簌簌”的声音,这或许是很多人心目中这个季节该有的模样。

孝老爱亲扬美德

郝佩娟

如果把生活比作一首歌,那么生活中一份份爱心与温暖就是组成这首歌最美妙的音符。家住任丘市出岸镇东良村的郝兰香,是家人眼中的贤妻、良母、儿媳,是村民眼里的好邻居,她用自己的言行诠释着孝老爱亲的真谛。

“家有一老,如有一宝。每个人都有老去的一天,我们今天要做的,既是我们的责任,也是为了给下一代作表率。”郝兰香说。

1991年,郝兰香与本村的青年孟雷相识相知相爱,男方家庭并不富裕,家中老人年事已高且没有劳动能力。但郝兰香说:“我既然选择了你,就能包容你的一切。”自从结婚那天起,郝兰香和丈夫二人不怕吃苦受累,通过努力,还清了家中的债务,并且把日子过得越来越红火。可天有不测风云,在小儿子还在襁褓中时,郝兰香的婆婆患上严重的糖尿病。自此,她又义无反顾地肩负起照顾婆婆的责任。婆婆住院,她

便去医院照顾,给婆婆洗漱、喂饭、按摩……每天都为婆婆重复做着繁琐而又必须做的护理,医护人员一直认为她就是病人的亲闺女。遗憾的是,严重的并发症最终还是夺去了婆婆的生命。

屋漏偏逢连阴雨,公公在婆婆去世后突发脑溢血也病倒了。经过抢救,虽然脱离生命危险,但因病只能卧床。为了让丈夫安心工作,郝兰香把家里家外的活及照顾公公的任务全部揽了下来。寒来暑往,十几年如一日,她耐心地照顾老人,为老人洗脸刷牙,定时喂药,平日老人有点不舒服,就马上请医生来检查。老人的衣物床品更是勤洗勤换。

在照顾老人的间隙,她还要挤出时间通过干缝活贴补家用,照顾家中一双儿女。家庭的重担有时让她几乎喘不过气来,但她始终乐观面对,以积极的心态面对每一

天。在她日复一日的精心照料下,老人逐渐能够依靠拐杖行走。

虽然郝兰香文化程度不高,但是对子女的教育上却丝毫不放松。尤其在家庭道德教育方面,她以德治家,孝敬老人,夫妻互敬,凡事都身体力行、言传身教,为孩子们树立起榜样。她总是说:“人这一辈子可以错过很多东西,但万万不能错过回报父母恩情的机会。老人把儿女养大不容易,儿女们应该为老人的健康和幸福付出最大的努力和孝心。”

郝兰香用爱心温暖亲人,以言行诠释着新时代孝老爱亲的含义,践行着中华民族传统美德,谱写了一曲孝老爱亲的赞歌,在平凡的生活中,演绎着感人至深的亲情故事。

作者单位:任丘市出岸镇政府

“双争”有我 家风传承
2023年沧州市善美家风故事优秀作品展示

百姓评说

奋楫扬帆 向海图强

(上接第一版)
11月4日,我市举行2023年第四季度重点项目推进会,渤海新区黄骅市共有31个项目集中开工,总投资168.93亿元。其中,战略新兴产业12个,总投资48.79亿元;传统产业升级项目11个,总投资97.85亿元;现代服务业项目5个,总投资13.04亿元;农业产业化项目1个,总投资2.2亿元;基础设施项目2个,总投资7.05亿元。

大项目纷至沓来,是我市深入推进沿海经济发展的真实写照。为加快沿海经济强市建设步伐,我市始终坚持以项目建设为战略着力点和关键突破点,只争朝夕引项目,全力以赴抓招商。坚持主要领导亲自挂帅,实行一个项目、一个领导、一个专班、一抓到底“四个一”机制,实现重点项目包联“全覆盖”,统筹解决土地、资金、技术

等问题,为项目快速推进提供可靠保障。总投资205亿元的河北德谊可降解新材料、总投资160亿元的澳凯石化高端复合材料综合体、总投资60亿元的新启元绿色可降解材料一体化联合项目等一批体量大、效益好、拉动强的优质项目开工建设;总投资129亿元的鑫海化工新材料综合体项目、总投资35亿元的河北科迈新材料项目、总投资30亿元的金长兴百万立方米大型储油库中库扩容项目等竣工投用……有了优良营商环境的“加持”,沧州正跑出沿海经济发展的“加速度”。

围绕构建现代临港产业体系,我市坚持建链、延链、补链、强链并举,着力解决“布局散、链条短”问题。积极谋划推进中国中化新材料、山立科技、博翔石墨等重点项目,聚隆化工40万吨PVC、慧源化工等一批项目投入运营,绿色化工产业朝着结构优化、布局合理、链条完整、高

附加值方向实现大幅跨越。加快鼎盛原料药基地、八时时空医药中间体、上海迪赛诺原料药及中间体等项目建设,渤海新区生物医药产业园获批省级绿色原料基地。统筹培育通用航空、新能源、大健康等战略性新兴产业,全力打造更多新的经济增长点。

向外而强,开放合作共赢

向海发展、向海图强,与开放创新的思维、敢想敢干的胆识密不可分、息息相关。

党的二十大报告提出,“必须完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持社会主义市场经济改革方向,坚持高水平对外开放,加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。”

今年5月,渤海湾(沧州)一海

湾合作论坛成功举行。这是沧州主动对接“一带一路”的重要活动,论坛以“国内国际双循环——共筑渤海湾(沧州)一海湾合作新格局”为主题,聚焦港口航运、产业出海、绿色化工三大方向,推动环渤海和海湾地区在产业、文化、科技等领域开展全方位交流合作,开创共谋发展新局面。通过前期对接洽谈,论坛达成合作成果56个,总投资355亿元,涉及港口经济、绿色化工、装备制造、商贸物流、新能源等多个领域。

今年7月,中国航海日活动周航海科技博览会在我市成功举办,活动围绕服务构建新发展格局和高质量共建“一带一路”、航海科技创新、弘扬新时代航海精神等内容,开展了论坛沙龙、学术研讨、展览展示、科普文化等各项活动,进一步提升了沧州的知名度和影响力。

……

开放引领发展,合作共赢未来。

如今,开放合作,共赢共享,已成为对外彰显“开放沧州”的重要标志。

全面深入学习贯彻党的二十大精神,按照省委部署,我市多次组织市县领导干部到上海、福州、宁波、青岛等地学习考察,进一步开阔视野,推动各项工作增比进位。同时,聚焦德国、法国等发达国家及“一带一路”共建国家,央企、大型国企,京津和长三角、珠三角等地区,上海港、宁波港等先进港口,全面梳理各方优势、先进做法等,寻求对接点、共赢点,进一步加强对接合作,开展精准招商。

在推进与京津全面对接、全面合作方面,充分发挥北京·沧州渤海新区生物医药产业园、明珠商厦城和国际服装生态新城等项目示范效应,加快建设央企制造业板块基地、科技成果转化基地等重要产业集聚地,着力承接一批科技含量

高、竞争力强的产业转移项目。积极对接雄安新区,充分发挥任丘、河间、肃宁、献县区位和产业优势,推进任丘雄安新区协同发展区、雄安新区产业·肃宁协同园、沧东雄安新区新材料管道园建设,促进产业协同和科技成果转化,打造雄安新区制造业协作基地、科技成果转化基地、清洁能源保障基地。

在对外合作方面,充分发挥渤海新区、中国—中东欧(沧州)中小企业合作区等平台作用,加大综合保税区申报力度,力求在扩大国际贸易等方面拓展空间……一项项新举措,带来一次次新突破,创新不止,发展不停。

察者明,趋势者智。牢记习近平总书记的殷殷重托,勤劳智慧的狮城儿女正以时不我待的拼劲和干劲,在砥砺奋进中谱写高质量发展的新篇章。