

# 从“要我干”到“我要干” 盐山“百店千人”活动 扮靓县城“颜值”

本报讯(记者胡学敏 通讯员王乐)“现在我们每天都会把店门前打扫一遍,环境好了,顾客也高兴。”盐山正源眼镜店店长刘向平是一名城管志愿者,他不仅每天认真落实“门前五包”,有空还会跟着城管队员去巡街检查,看到没停好的自行车,就顺势摆整齐,看到哪家店前卫生不好,还会主动提醒并帮忙清理。

刘向平介绍,自去年起,盐山开展“百店千人靓丽盐山”活动,组织动员各沿街门店落实“门前五包”制度,即:包卫生、包市容、包设施、包秩序、包绿化。刚开始,店外经营、乱堆乱放、非机动车乱停乱放现象较多,影响市容市貌。盐山县环卫秩序工作专班建立了沿街门店经营者“微信群”,不仅宣传动员大家自觉维护环境秩序,还对做得好的门店点赞、发放“流动红旗”,增加参与门店的自豪感。

“不仅‘门前五包’全面落实,还有30余家优秀沿街门店单位共计210人成为城管志愿者。”盐山县城区环卫秩序工作专班相关负责人介绍,从“要我干”到“我要干”,越来越多的门店商家和志愿者加入到维护城市环境和秩序的行列中。截至目前,盐山县开展城管志愿者活动10余次,参加志愿者1500余人次,盐山城区“颜值”实现大提升。

# 我市探索打造健身与健康融合新模式 “运动处方”呵护群众健康

走进健身与健康融合沧州示范中心,各式各样的康复器材整齐排列,患者正在康复医生的指导下进行康复训练。“你们看,我可以自己走几步了。”正在训练的王先生高兴地说。前不久,王先生因健身导致下肢损伤,一度只能卧床,坐起来都有点困难,更谈不上上下地走路了。经过一个多月的康复训练,行走功能逐渐恢复。示范中心一位负责人介绍,专家会针对不同人群、不同环境、不同身体状况开具不同的康复“运动处方”,通过健身与健康融合的疾病管理方式,加速患者身体恢复,提升群众健康水平。

为突出重点人群体质的健康干预,推动健康关口前移,建立融科学健身、运动营养、伤病防护、心理调适为一体的运动促进健康新模式,示范中心统一配备了“五个一”,即一个诊疗室、一个运动干预室、一个健身与健康融合团队、一套运动处方和一批合作的健身机构。“诊疗室用来提供检测与诊断服务,包括体质检测、健身与健康咨询、基本信息录入、健康管理及跟踪服务等;运动干预室用于运动干预的场地设施,与康复科结合使用,由运动健康师与康复治疗师等进行干预指导……”市体育局相关负责人介绍,示范中心按照建立基本信息、体质检测、健康风险评估、心肺功能测试、运动处方咨询等流程,对各类人群进行干预指导,并通过运营数据管理协同,记录干预对象的实时数据。

市卫健委相关负责人表示,健身与健康融合示范中心的成立,推进全民健康和健身深度融合,有利于带动群众积极参与科学健身、养成健康的生活方式。示范中心的建设,发挥了医院优势学科的合力作用,在干预手段中让医疗控制病情、运动改善体质,帮助广大人民群众真正享有健康幸福的生活。



# 晒出“幸福感” 晾出“文明花” 沧州高新区部分小区 装上公共晾衣杆

本报讯(记者胡学敏 通讯员吴胜园 徐园园)“以前想晒被子没地方,现在好了,小区里装了公共晾衣杆,晒被子很方便。”昨天,家住沧州高新区紫御华府的李女士趁天气好晒起了被子,她高兴地说,晒被子事虽小,但高新区东区管理服务中心替居民想得周到,让大家觉得很暖心。

目前,大部分小区内缺乏晾晒空间,有的居民只好在公共健身器材上、树木之间拉绳晾晒,不仅影响社区环境,还存在一定的安全隐患。为了解决居民晾晒难题,沧州高新区东区管理服务中心在紫御华府、弘仁里、天成和园等小区征集居民意见,并通过全面摸底调研、精心勘查,在这些小区内选择向阳又不影响居民户外活动的场地,设置公共晾晒区,共安装12组落地式晾衣杆。

晾衣杆均采用不锈钢材质,既美观又能防止生锈。社区、物业公司将携手做好统筹使用及维护工作,确保晾衣杆干净整洁,保障居民使用安全。接下来,沧州高新区东区管理服务中心还会继续寻找合适场地,增设更多晾晒衣杆,让居民“晒”出幸福感,努力为居民打造更加便利、舒适、宜居的生活环境。



# 守护未成年人健康成长 泊头检察院成立 “润心亭”未检工作室

本报讯(记者李智力 通讯员王琳)日前,泊头检察院“润心亭”未成年人检察工作室揭牌,为未成年人健康成长保驾护航。

“润心亭”未成年人检察工作室,是泊头检察院设置的未成年人检察专门机构,是由共青团泊头市委、泊头市司法局以及泊头市的部分律所、社会工作组织共同搭建的未成年人社会服务中心。工作室装修风格温馨、淡雅,设置了情绪宣泄室、沙盘室等功能区,配备了心理疏导、心理测评等装备和设施。针对未成年人的心理特点,工作室将突出一个“爱”字,用爱心和真诚教育感化涉罪未成年人,保护救助未成年被害人。

工作室吸纳专业律师、教师等未成年人帮教专业力量以及其他社会力量,参与涉案未成年人的心理干预、法律援助、人格甄别、社会观护、家庭教育指导等工作中,形成帮教合力,拓展帮教功能,促使涉案未成年人顺利回归社会并实现自我价值提升。

据泊头检察院工作人员介绍,未来将以“润心亭”为依托,充分发挥社会力量的作用,解决未成年人违法犯罪、权益保护等问题,为青少年营造安全、温馨的成长环境。

# 大运河畔采摘忙

——走进青县齐家圈村小齐农场 本报记者 周洋 本报通讯员 尹向平 郭彩云

“俗话说,冬吃萝卜夏吃姜。现在正是吃萝卜的好季节。近处这几个棚种的是水果萝卜,远处那一片是冰淇淋萝卜,大家可自己拔……”初冬时节,青县清州镇齐家圈村的小齐农场非常热闹,农场主齐川在热情地为游客介绍各种萝卜。

“我在手机上用短视频软件刷直播,看到这里可以拔萝卜,就和家人来了,过程确实非常有趣。”青县居民杨金香提着满满一大袋萝卜高兴地说。

齐川介绍,从本月初,自家农场的3亩大棚萝卜就可以收获了,周期可持续到年底。

齐川算了一笔账,按照现在的市场价格,每公斤水果萝卜1元左右,冰淇淋萝卜2元,仅一个大棚,保守估计就能有3万多元的收益。

今年37岁的齐川,是齐家圈村的农民,最早在县城的一家机械厂打工。10年前,他辞去工作,和妻子回村发展瓜果大棚。“俺村土质非常不错,且交通便利,我觉得有发展农业的潜力。”从小就

跟随长辈种地,齐川对土地有着一种天然亲近感。

齐川介绍,开始自己种植瓜果,走的是对外批发的路子,随着近年来网络短视频越来越火,让他嗅到了发展的新商机。

齐川在书本和网络不断充电,学习高品质瓜果的种植经验。根据学习所得,一方面,他不断扩大种植品种,增添了萝卜、草莓、西红柿等果蔬,新上了10多个大棚;另一方面,调整销售路径,利用短视频、社交软件等方式吸引客户,主打采摘游新业务。

慢慢地,齐川的农场积累了人气,加上农场离县城很近,且离青县的高速路口也不远,吸引了众多县城和沧州市区的游客前来,还陆续有京津的客人慕名而至。

更让齐川高兴的是,随着近年来沧州持续推进大运河文化带建设,大运河和运河两岸景色越来越美,他的农场也受益良多,“俺这离大运河只有100多米,游客们沿运河游玩,转着转着就来我们这了,为我们带来不少‘流量’。”

记者在现场看到,除了萝卜,农场的“草莓西红柿”也很受欢迎,齐川负责大棚萝卜,他的妻子孙雪则负责大棚西红柿。“这个品种是酸甜口的,柿子味很浓郁,顾客反响不错,很多小朋友喜欢吃。”孙雪说,柿子一年能收两茬,一个大棚就可以多收入一季,卖得也挺好,去年采摘价一公斤能卖到5元钱左右。今年又多种了2个大棚,希望能满足更多游客的需求。

齐川还介绍,再过10多天,大棚草莓也可以采摘了,加上临近春节,肯定会再提高一波热度。这个冬天,夫妻俩注定会在忙碌中度过。



新闻热线

贾世峰 18633723378  
周洋 15373303138  
韩学敏 13303177581  
胡学敏 13303177569  
邢程 18403078228  
李佳芳 13315793900  
孙杰 18631707181  
李智力 18211153012

欢迎提供新闻线索



日前,渤海新区第七幼儿园组织全体师生开展了地震安全教育和防震演练活动,他们沿着预定安全疏散路线,快速、有序撤离。通过这次活动,全员师生掌握了应急避震的正确方法和逃生技巧,增强了应急避震的能力。

刘婷 摄

# 肿瘤疗法科普之化疗篇

河北省沧州中西医结合医院 杜强 刘卿

化疗是化学药物治疗的简称,通过使用化学治疗药物杀灭癌细胞,是治疗癌症最有效的手段之一,和手术、放疗、靶向、免疫一起并称癌症的五大治疗手段。化疗是一种全身治疗的手段,药物会随着血液循环遍布全身的绝大部分器官和组织。因此,对一些有全身播散倾向的肿瘤及已经转移的中晚期肿瘤,化疗是主要的治疗手段。

一、化疗分类

1.根治性化疗:有些癌症对化疗药物敏感,如白血病、淋巴瘤等,通过单纯化疗就有可能治愈,这种以将癌症治愈为目的的化疗称为根治性化疗。

2.姑息性化疗:大部分中晚期癌症在现阶段科技水平是不可能治愈的,化疗的目的主要是控制癌症的发展以延长患者生命,或者通过化疗提高患者的生存质量,这种化疗称为姑息性化疗。

3.术前化疗(新辅助化疗):通过术前化疗可以使病灶缩小,方便手术切除,或者使部分失去手术机会的病灶缩小后再获得手术机会,同时还可以杀灭潜在的转移病灶,降低复发转移的可能。

4.术后辅助化疗:肿瘤包块虽然已经手术切除,但手术前就有可能发生临床检测不到的潜在转移,或者有少量癌细胞脱落在手术伤口周围,通过化疗杀灭这些残余的癌细胞,以达到预防癌症复发和转移的目的。

5.腔内化疗:通过体腔内给药(如腹腔和胸腔内给药),使体腔内局部暂时维持较高的药物浓度,达到提高局部疗效的目的。

二、化疗适应症

什么情况需要选择化疗以及选择什么方案?这个问题专业性较强,应由肿瘤科医生根据患者的具体情况来确定。大体上以下几种情况应该做化疗:

1.对化疗敏感,以化疗为主要治疗手段的恶性肿瘤,通过规范的化疗可能治愈恶性肿瘤。比如小细胞肺癌、白血病、恶性淋巴瘤等。

2.敏感或相对敏感的恶性肿瘤,手术前或手术后化疗。

3.晚期恶性肿瘤的姑息性化疗。

三、化疗副作用

化疗副作用:化疗药物为细胞毒药物,或多或少会出现一些毒副作用,最常见的有:1.消化系统反应:如恶心、呕吐、腹泻和便秘等。2.骨髓抑制:如白细胞和血小板减少等。一般停止化疗后1~2周会自行恢复。3.脱发,但脱发是可逆的,在停止化疗后会重新长出新生发。4.其他如肝肾功能损害等。

# 任丘市农业农村局 关于2023年“粮改饲”项目完成情况的公示

按照沧州市农业农村局关于印发《沧州市2023年粮改饲试点项目实施方案》(沧农字〔2023〕91号)的通知要求,以及任丘市人民政府批准的《任丘市2023年“粮改饲”试点项目实施方案》,我市2023年粮改饲工作已于近日如期完成,经我局聘请第三方审验,所有试点任务均超额完成省、沧州市下达的任务指标。核定以下收贮单位为我市2023年粮改饲项目实施主体单位。

现予以公示,公示期七天(2023.11.30-2023.12.6)。

粮改饲项目收贮企业	收贮类型	收贮性质	收贮重量(万吨)	补贴额度(元/吨)	补贴资金(万元)
任丘市古淀畜牧有限公司	全株玉米	自用	0.7	43	30.1
任丘市富丰养殖场	全株玉米	自用	0.15	43	6.45
任丘市鑫德养殖场	全株玉米	自用	0.6	43	25.8
河北亿蓝农业发展有限公司	全株玉米	自用	1.0	43	43.0
任丘市舜富养殖场	全株玉米	自用	0.3	43	12.9
河北羽晗牧业有限公司	全株玉米	自用	0.5	43	21.5
河北盛野农业发展有限公司	全株玉米	商业收贮	0.55	43	23.65
任丘市曼延养殖场	全株玉米	自用	0.2	43	8.6
合计			4.0		172

欢迎社会监督。监督举报电话:2261915 任丘市农业农村局 2023年11月30日

# 拍卖公告

受相关单位委托,我公司定于2023年12月08日上午9时00分,9时30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn),分别对黄骅市玺悦春秋小区内(城投部分)住宅楼进行公开拍卖:(一)玺悦春秋小区(城投公司所属部分)住宅楼及配套的停车位、储物间(共3套,住宅楼面积约133.42㎡);(二)玺悦春秋小区(城投公司所属部分)住宅楼及配套的停车位、储物间(共28套,住宅楼面积约90.31㎡)。

展示时间:标的物即日起开始展示。  
报名截止时间均为:2023年12月07日16时00分前。有意参加竞买者,请持有效证件到拍卖公司办理相关竞买手续、了解标的、交纳竞买保证金、签订相关竞买文件。  
咨询电话:0317-5231616 15100815777 13785737379 河北乾信拍卖有限责任公司

# 刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告:以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价公证部门分别办理认证和公证手续。