

# 一盏明灯照亮成长路

## ——全国道德模范王红心为未成年人普法的故事

本报记者 周洋

“同学们，法律在我们学习生活中无处不在，希望大家能小手拉大手，让法治教育扎根在家庭，促进道德养成和法律行为习惯养成……”在我国第六个“宪法宣传周”期间，第七届全国道德模范、市公安局三级高级警长王红心应邀来到沧州市实验小学，结合自己从警30多年的经历，为孩子们上了一堂“与法同行，快乐成长”的法治宣传课。

“青少年是祖国的未来，应该让他们从小就学法、懂法，做一个知法、守法的小公民，进而长大成人后更好地报效国家，在各行各业为社会做贡献。”王红心说。

多年来，王红心心系青少年健康成长，利用自己民警和志愿者的身份在社会中开展青少年普法教育活动，为呵护成千上万的未成年人健康成长，点亮了一盏明灯。

### 一心为青少年普法

1990年5月，只有22岁的王红心，在石家庄市裕华路派出所实习。当年，派出所打掉过一个盗窃团伙，成员里有一个13岁的小男孩。王红心经常和他谈心，后来了解到，孩子因为缺失家庭关爱，和一些社会闲散人员聚在一起，开始只是觉得“好玩”“来钱快”，根本没有意识到问题的严重性，久而久之走上了犯罪的道路。

王红心说，当时自己的心被深深地刺痛了，很多孩子年龄小，对法律无知，就很容易走向歧途。也是从那一刻起，她决心要为孩子们做点事儿。

参加工作后，强烈的社会责任感、人民警察的使命感，促使王红心走上了从事青少年社会教育事业的道路。她先后被沧州市实验小学等多所学校聘为校外辅导员，20多年来，她800余次走进中、小学校和大中专院校，为学生进行心理健康、自我保护等方面的讲座，受到学校师生和家长的欢迎和一致好评。

“孩子健康快乐地成长，有利于促进家庭和谐、社会稳定。我给孩子讲的一堂课、一句话也许能让



孩子记一辈子，成为他生命里的一盏灯，永远带给他希望。”王红心说。

通过调研和实践，王红心对青少年犯罪的根源、特点及对策进行探索、总结，先后发表多篇论文，她撰写的《这些孩子怎么了》、系列报道《震撼与警示》等文章，引起了社会强烈反响。《与莲花相邻的日子》还成为青少年法治教育的课外读本，王红心将此书赠送给广大青少年学生，受到大家的欢迎。

### 广搭志愿服务平台

多年的志愿服务经历，王红心萌生了带领更多人一起从事社会公益活动的想法。2010年9月，她发起成立了“红心志愿服务队”，吸纳了心理咨询师、律师、教育工作者等各行业共3000余名志愿者。为提高青少年的法治观念，预防青少年违法犯罪，“红心志愿服务队”多次走进中学、大中专院校，举办模拟法庭活动。通过学生扮演审判员、公诉人、辩护人、被告人



等角色，严谨地演示案件的庭审过程，揭示青少年犯罪的严重后果及对自身成长和家庭造成的无法弥补的损失，使青少年接受到生动而深刻的法治教育。

王红心还启动了“守护童年”红心警务站志愿者平台，以受理涉及未成年人案（事）件的求助，对未成年人犯罪案件办理实施社会监督，对被侵害未成年人给予精神抚慰和法律援助，在促进青少年违法犯罪预防与惩治工作的一体化建设及进一步推进“合适成年人”制度等方面进行有益探索，这在全国尚属首例。

王红心发现，在青少年犯罪案件中，单亲家庭、父母离异家庭、贫困家庭的孩子犯罪比率较高，她带领红心志愿者，先后帮助贫困学生500多人，改变了许多孩子的命运。沧县刘家庙的李玲和李兴姐弟俩（均为化名），幼时父母在一次意外中不幸双双身亡。了解到这一情况后，志愿者们多次到学校、家里看望、鼓励两个孩子，给他们送去书、衣服、生活用品和钱。后来，姐弟俩都考上了好学校，激动地拉着王红心的手说：“姨啊，没有你们的帮助，我们俩真不知道以后的

人生会走上哪条道路。”

针对存在心理障碍的孩子和长期得不到父母关爱的农民工子女、留守儿童，“红心志愿服务队”连续多年组织了“相约大海”青少年心理成长训练营，使孩子们收获了成长，心态更健康阳光。“感谢红心志愿服务队，让我们这群无缘于大海的孩子，领略大海的风采，并由此而拥有了对未来美好生活的期盼与希望！”一名孩子在活动的记事本上写道。

### 红心青少年法治活动中心成“国字号”基地

王红心一直有一个心愿——在沧州成立一个青少年法治宣传基地，便于对青少年开展普法宣传。“每一个失足青少年的背后，都有一个忧伤的家庭，要防微杜渐，争取少发案、不发案，避免更多悲剧的发生。”她说。

今年5月，红心志愿服务队联合市公安局新华分局，在新华区蔡庄子社区建立了“红心青少年法治活动中心”，设置了普法竞赛区、心理辅导区、模拟法庭等8个功能分区，让前来参观学习的青少年“沉浸式”接受法治教育。

40余所学校先后组织1500余名学生来参观学习；先后组织17期模拟法庭，揭示校园欺凌对未成年人身心造成的伤害，警示青少年学生要学法尊法守法；到学校开展“开学第一课”、法治宣传、心理健康讲座20余场；组织心理咨询师志愿者到派出所、刑警队、执法办案管理中心、学校、社区，帮教不良未成年人100多人……红心青少年法治活动中心成立以来，取得明显成效，据统计，新华区青少年违法犯罪数量在所有接报警情中逐步下降。中心还被中国预防青少年犯罪研究会确立为“全国青少年法治教育研究与实践基地”。

王红心说，能帮助孩子改变命运是自己最幸福的事情，期盼有更多的人加入到关爱青少年成长的志愿服务中来，为了明天一起努力。

## 虽然自幼身患疾病，一条腿行动不便，但林博不甘向命运低头，硬是靠着一股不服输的劲头在羽毛球事业实现突破，不仅在省残运会夺得银牌，还创办了羽毛球俱乐部，成为一名教练——

# 每次站到球场都感觉特棒

本报记者 邢程

在市车辆厂内的一家羽毛球俱乐部，轻盈的羽毛球在场地上来回飞舞，市民奔跑、跳跃、扑球，尽情享受轻松自在的午后。人群中，有一位“左撇子”年轻教练很是引人注目。他的跑动姿势与众不同，总是给人一种就要摔倒的感觉，但他目光专注、跑动积极，时而轻盈吊球，时而网前截击，专业的球技一点儿不逊常人，对手也忍不住常常为他叫好。

他就是林博，今年31岁，自幼患小儿麻痹症。5年前，他和合伙人一起创办了这家羽毛球俱乐部，目前经营着3家球馆。羽毛球，作为他一直为之奋斗的事业，如今已经成为他生命中不可分割的部分。

### 人生的座右铭——挑战

为了给顾客干净舒适的打球体验，晌午，林博顾不上吃饭，抓紧把场地打扫干净。除去羽毛球和球拍的整理收纳、垃圾的清理工作，他还会拿起一块毛巾，将挂在球馆入口服务台处的一块奖牌再擦几遍。

这是今年10月，他在省第十届残运会羽毛球项目站立四级比赛中摘得的银牌，这项成绩更加坚定了他要把羽毛球当作一生热爱的事业。“上一次参赛是在2018年，我拿了第三名，今年这个小小的进步是对我打球的一种激励。”林博说。

最初接触羽毛球，是在林博上大学的时候。“我特别喜欢运动，最开始打篮球，上大学后，学校有了羽毛球社团，我才跟同学们一起

打羽毛球。大家水平都不高，也没人用特殊的眼光看我，没想到后来他们都打不赢我，我也更加离不开羽毛球了。”他说。

虽然从3岁时就查出了患有小儿麻痹症，但他从没把自己当作病人。天生乐天派的林博酷爱运动，上中学时，每次学校放假，他都会和同学们在篮球场上挥汗如雨。那时候，同学们都爱和林博打球，因为他不仅能做到精准投篮，还总能投出完美的空心球，让同学们一次次惊叹。

认识他的人都说他是运动奇才，只是上天不太眷顾他，让他拖着一条病腿。其实，背后的艰辛只有自己体会。球场上，他要克服身体的缺陷，因为左腿不上力，弹跳力受到很大影响，他就苦练投篮，每份荣誉的背后都有着一段刻骨铭心的回忆。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。人生就是不断突破、不断挑战自己。”林博说，他人生的座右铭只有两个字——挑战。

### 为梦想不断努力

因为喜爱运动，参加工作后，林博经常出现在球馆。相对于篮球“肌肉碰撞”的激烈，羽毛球似乎更适合林博。伴随着清脆的击球声，羽毛球在空中划出美丽的弧线，对战双方利用手腕动作变换，斗智斗勇，给对手“致命一击”，林博乐在其中。

转战羽毛球场的林博，因球技高超，总是场上最受关注的那个，他也因此结交了不少朋友。

2017年的一天，在一位球友的推荐下，林博决定参加第二年的省残运会。为此，他找到当时正在沧州执教的羽毛球教练王祖尧。王祖尧很惜才：“能在沧州打到这么高水平的人不多，更何况身体还是这个条件，应该重点培养。”每天，林博跟王祖尧刻苦训练，球技有了很大提高。参赛前，他又专程找到省内两位知名羽毛球教练进行了更加系统的训练。

林博面临的困难是打球时需要“右腿发力、左手打球”，这在羽毛球运动员中比较少见。“一般人都是右腿发力、右手打球，有的人习惯用左手，就用左腿发力。而我左腿有缺陷，又习惯用左手打球，所以在打网前球时总觉得和别人差一步。”林博说，他一次次试图用最适合自己的步伐覆盖全场，可没有更好的法子，只能把步子迈得比别人更大更远。同时，脚下的稳定性也要保持好，困难可想而知。

为了把步子迈得更大、脚下站得更稳，他在打球之余还会着重锻炼自己的下肢力量和核心力量。不断地给自己加量加码，有时身体也会吃不消。“那段日子很艰难，每天一睁眼就是训练，一直在球场打到晚上，回宿舍时爬楼梯，每节台阶都是一个坎，腿都抬不起来……”林博说，为了梦想，从没想过要放弃。

好在付出有回报，第一次参加省残运会，林博就拿回了羽毛球项目站立四级第三名的好成绩。林博从此把更多注意力放到羽毛球事业上，他说，每一次站上球场的感觉



特别棒，那一刻，生活中所有的烦恼与不快都会一扫而光。

### 创办羽毛球俱乐部

2018年冬的一天，王祖尧专程找到林博，问他愿不愿意给自己当助教。“当然，这就是我的梦想啊！”林博喜出望外，连连点头。当时，王祖尧有20多个小学员，林博负责教基础动作。

从师生变成合伙人，经过一个冬天的磨合，王祖尧在林博身上看到了更多优点。“他踏实稳重，有耐心、有责任心，最主要的是人品靠得住。”王祖尧说。

第二年，林博和王祖尧一起创办了鸿跃羽毛球俱乐部。从2019年的第一家场馆，短短2年内就在我市发展到了5家，后因经营计划调整，缩减到3家。羽毛球俱乐部除了为市民提供运动场地和设施外，还在本地招收小学员，为青少年提供专业的训练，短短几年间，学员

从最初的20人发展到200余人。

“最早的一批学员都长到一米八几的大个儿了，比我还高。”林博说，和他们一起打球，让自己感受到羽毛球最纯粹的快乐。从这里，他和孩子们一起成长，更深刻地读懂了坚持不懈的意义，了解了团队精神的可贵。

几年间，俱乐部为我市培养了一批又一批优秀运动员，捧回了省锦标赛男子团体第一名、女子单打第一名，U系列选拔赛女子双打第一名，省运会女子团体第一名等诸多荣誉。

近期，俱乐部正在给自闭症儿童免费上公益课。“我们希望更多孩子能通过接触羽毛球，找到更多快乐，更好地融入社会。”林博说，“也许人生来就不同，但我从未因困难停下追求梦想的脚步，也希望把这份力量带给身边的每一个人，通过羽毛球运动，让更多人突破自我，朝着目标勇往直前。”

一大早，胡晓青把冒着热气的保温桶放在自家店外，桶内是专门为环卫工人准备的热饮。每每到到了寒冬，胡晓青都会为环卫工人送去一份温暖，这件事，她已经坚持了20多年。

胡晓青今年55岁，是一名老党员，在任丘新华路街道二街村经营着一家火锅店。1990年，胡晓青嫁到这里，和丈夫一起开了这家店。因为乐于助人，与邻里相处的关系也很好，这家餐馆成了大家常常小聚的地方。

胡晓青是个名副其实的“热心肠”，对于身边的老人，胡晓青一直关怀备至。因为胡晓青所在的片区老人人居多，所以从开店之初，她就在店里立了一条规矩：凡是孤寡老人到她这里用餐，绝不收钱。

村里有位老人无儿无女，经常来胡晓青家店门前坐着，她从来不烦，每次见老人到来，都会为老人搬一把椅子，让他坐下晒太阳。很多时候，老人一坐就是一天。哪怕店里再忙，胡晓青也没有撵过老人，而是把饭菜多做一份，送给老人吃。

对于有困难的老人，胡晓青只要遇见，总会伸出援手。一次，有位老大爷路过火锅店，这时已经过了饭点，老大爷身上没带钱，见胡晓青正和店员们在一起吃饭，指着桌子上的包子问：“这包子多少钱一个？我没带钱，能不能先赊几个？”

看老人饥肠辘辘的样子，胡晓青连忙说：“大爷，这是我们自己做的饭，不往外卖。您来和我们一起吃就行。”说着，连忙为老人加了一把椅子。饭后，老人说要回家拿钱给胡晓青送过来，可胡晓青忙摆手。“几个包子而已，这点事儿算啥？出门在外，谁能保证不遇上个难事儿？咱能帮一把是一把。”

这位老人是华北油田退休的一位老职工，他拗不过胡晓青，直说要来她店里做义工，不为别的，就冲着她人品好。

2000年，街道要选片区组长，因为她的无私付出，大家首推的就是她。邻居们都说：“有胡姐在，大家既放心又省心。”

胡晓青负责的辖区是一片平房，有88户居民。最早引进自来水时，因为条件受限，供水公司只给安装了一个水表。每到交水费时，怎么摊这些水费成了难题，谁都不想吃亏。胡晓青有耐心，就主动担起了收水费的责任。

有时因为管道漏水，水费对不上，胡晓青就会顺着水管道处处查找漏水点。大家看到她的辛苦，都认可她，只要她去收水费，邻居们从来不谈价。

面对大家的信任，胡晓青常说：“为邻里做点力所能及的事，大家信任我，就是对我最大的肯定。”

前段时间，有位刚搬到附近居住的王先生，摔倒在胡晓青的店外，虽不熟悉，但胡晓青立刻把他送往医院。事后，王先生感慨地说：“搬到这里住，遇到这样的好邻居，对我们来说，真是一件幸事。”



胡晓青在户外检查管道

# 「大家信任我，就是对我最大的肯定」

## ——任丘热心厨娘胡晓青的故事

本报记者 李智力