

# 聚焦最美运河

温室大棚采摘蔬果、现代农业馆品读自然、博物馆中研学旅行……沧州境内216公里运河沿线，多个农业及文化场馆火热迎客，丰富多彩的农业景观及研学活动，在寒冷季节为人们带来浓浓诗意和非遗体验。



运河畔乡村田园风貌

## 踏着运河印迹 邂逅冬韵诗意

■ 本报记者 赵宝梅 摄影报道

### 观光现代农业科技

沐浴着冬日暖阳，大运河畔的每一寸土地都散发着光芒。距离运河仅800米的沧州印象·大运河农业生态文化产业园内，小河水流潺潺、草坪整齐松软、雕塑充满童趣，两座纹络式温室大棚——现代农业馆和自然科学馆，迎来一拨又一拨游客。

11月30日，运河区常青藤幼儿园的70多名小朋友，在老师的带领下走进园区，体验不一样的冬季户外课堂。“哇！这棵树好神奇，叶子居然是这种形状！”“快看，这是香蕉树，以前从没见过呢！”“今天的科学实验好好玩”……漫步于两馆中，孩子们的对话中满是新奇。“这种植物叫碰碰香，你只要一碰就会散发出香味，大家可以试一试哦！”在农业专家张萌博士的讲解中，孩子们看看这儿，摸摸那儿，甚是好奇。

在这里，孩子们见识了无土栽培、鱼菜共生、未来农业和动植物标本，更学习了植物科学及生态知识，体验了自然种植的乐趣，每人还种植了一盆生菜幼苗，小心翼翼地带回家。

而来自东光县的一个科学实验机构，前不久在自然科学馆组织了一场亲子体验及研学活动。就中国农业科学院与荷兰合作的一项技术，开展植物种植盒操作课程，通过亲子参与，大家感受到了现代农业科技的力量，纷纷感叹不虚此行。

据张萌介绍，冬季户外活动比较冷，不少家长会带着孩子来园区参观温室大棚，在现代农业科技的普及中，收获不一样的周末快乐。



### 研学传承非遗文化

距离运河不远的河北线装书博物馆，因独特的非遗技艺展示，并结合了工厂参观、线装书印刷及缝制体验，近年成为吴桥乃至全市最火热的省级研学基地。

11月16至17日，吴桥金鼎古籍印刷厂内洋溢着欢声笑语，来自新华区实验小学的近1000名小学生前来参观研学。孩子们走进河北线装书博物馆，看到琳琅满目的线装书陈列在各个展厅中，纷纷为中化文明点赞。在讲解员的带领下，孩子们参观国学图书馆、地方志图书馆、家谱图书馆

### 采摘体验乡村旅游

棚外天寒地冻，棚内温暖如春。在大运河畔的青县司马庄村高效智能保温棚里，来自沧州市区的几名游客正开心地采摘草莓和西红柿。采摘完，他们又去运河边的森林公园和村庄闲逛，体验了一把运河采摘游。

走进保温棚，一片绿茵映入眼帘，一串串草莓娇艳欲滴。市民赵玲和孩子穿梭在草莓丛中，一边采摘一边拍照，“这里太好了，回去给你带草莓吃。”孩子捧着新鲜的草莓，和同学视频通话，满脸兴奋。紧邻智

及各个地方文献馆，在一组组图文、物件及典籍中，了解了中国古代版刻工艺、印刷技术源流、线装书文化等知识。

车间观摩，看工人在流水线上操作，孩子们纷纷跃跃欲试。金鼎古籍线装书工艺作为省级非物质文化遗产，其工艺非常讲究，从理料、折页，到压平、打眼，再到切书、包角，每一项工艺都必须认真仔细。研学过程中，在专业师傅的教授下，孩子们体验手工造纸、雕版印刷、缝制线装书等，对中华典籍有了更深刻的

理解。能保温棚的菜园更是让人大开眼界，三角立柱栽培、旋转A字架栽培、链条墙体栽培……仅先进栽培技术就有15种。采用三角立柱栽培的圆叶薄荷“高高在上”，紫背天葵长势正旺，叶菜和花组合成的植物迷宫别有情趣……

“游客来司马庄，除了采摘，更喜欢体验运河畔的乡村田园风光。”司马庄村党支部书记刘建勋说。近几年，司马庄村利用地处大运河畔的优势，大力发展运河采摘游，还同步打



▲孩子们在体验缝制线装书

▲大运河农业生态文化产业园内研学火热

## 沧州导游代凌波：今年接了30多个来沧旅行团

■ 本报记者 张智超

45岁的代凌波是一名国家高级导游，也是沧州市旅游协会导游分会副会长，从事导游工作已经20多年了。这一年，他比往年更加忙碌、特殊。“今年，我不仅带了100多个赴外旅行团，还接待了30多个外地来沧旅行团。家乡越来越美，越来越多的外地游客把这里作为旅行目的地。”代凌波说。

今年5月26日，河北省第六届（沧州）园林博览会在大运河畔拉开帷幕，也就是从那时开始，代凌波进入到连轴转的状态。“这一年，沧州新添了很多值得游玩的景区，园博园、中国大运河非物质文化遗产展示馆、沧州坊、南川老街、大化工业遗产文化区……这些景点景区不但是沧州市民休闲娱乐的好去处，也吸引了许多来自全国各地甚至国外的游客。”代凌波说。

其实，那些年，不光游客对来沧旅游兴趣不高，就连很多本地导游也是如此。作为沧州市旅游协会导游分会副会长，代凌波经常会为全市持证导游做培训。“过去每次培训，讲得最多的就是带团技巧，每次讲到沧州的旅游资源时，能明显感到大家兴趣不高。仔细一想也对，来沧州旅游的人少，导游们自然提不起兴趣。”代凌波说。

而如今，随着大运河沧州中心城区段通航、河北省第六届（沧州）园林博览会开幕、南川老街开街……代凌波的愿望变成了现实。“今年光我自己就接了30多个外地来沧旅行团，旅行团人数多的有五六百人，少的也有二三十人。这些游客对沧州的旅游景点赞不绝口，对沧州的历史和文化也很感兴趣。很多游客回去之后，还经常和我联系，问有关沧州的历史典故。其中一位老



为外地游客讲沧州历史

大姐还专门写了一篇《沧州游记》，发表在《沧州晚报》。”代凌波说。

今年5月，代凌波再次受邀为全市1000多名持证导游做业务培训。这一次，他把沧州旅游资源作为主要讲解内容。“导游们听得特别认真，有的还私下跟我要沧州各景点的解说词。”代凌波说，“导游是我的工作，沧州是我的家乡，是职责，也是荣耀。”

## 团结小区社区日间照料中心 上门诊疗 一站式养老

■ 本报记者 康宁

一个电话或微信，就有专业的医护人员上门服务，遇到紧急情况，还能通过绿色通道直达三甲医院就诊。在运河区团结小区社区，日间照料中心将医养服务不断延伸，新增“预约式下单”上门诊疗服务模式，方便了辖区居民。

“不用紧张，恢复得很好。”在居民王玉红家里，值班医生正在为她检查身体。67岁的王玉红不久前突然在家中晕倒，老伴儿马上拨打了社区日间照料中心的电话，5分钟后，医生和护士赶到家中，量血压、测心电图，医生发现她的血压比较低，怀疑是服用降压药过量导致的血压低。医生边陪同患者赶往医院，边联系市中心医院神经内科医生做好接诊和会诊准备。医院还特为老人开辟了绿色通道，先诊疗后付费。“我和老伴都有慢性病，天冷不方便出门，医生就上门服务，还把药给送来。”王玉红说，不用排队，药便宜还能报销。

“团结小区社区的829名60岁

以上老人，全部有自己的健康档案，健康状况、体检报告、住院记录以及就医需求等，都有记录，方便医生了解详细情况。”团结小区社区日间照料负责人潘君说，对于建档过程中发现的患病或出行不便的老年人，日间照料中心还提供上门诊疗、康复护理、科普宣教等健康服务。

团结小区社区依托市中心医院优质医疗资源运营管理，由运河区建设具备诊疗康养功能的社区日间照料中心。市中心医院每天安排专家轮流坐诊，为老人提供医疗服务。新增的上门诊疗服务，对于病情危急的老年人，还开通了绿色通道，确保老年人及时获得救助。同时，全方位呵护老人，为老人提供“一站式养老”服务。

据悉，我市近年不断优化居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，目前，市中心医院医疗集团康养集团已承接了包括团结小区在内的6所社区日间照料中心的医养服务，方便了老年人康养和就医。



医院专家在社区诊疗

## 一蔬一饭 传递城市包容与温度

■ 北思

穿梭在果蔬、粮油、生鲜及小商品云集的便民市场，挑选喜爱的食材，看烤鸭扣碗热气腾腾，听商贩们摁计算器的响声，与芸芸众生擦肩而过……在浓浓的人间烟火中，工作的烦恼被抛之脑后，生活也变得简单起来。

这是一位公司白领一天中最轻松的时刻，下班后去北大院便民市场买些蔬果、到新开路小吃街刷几斤羊肉、去富强市场淘几个五金小件……她说，在和商贩的讨价与交谈中，不

仅可以了解这座城市的百姓琐事、人文魅力，还能获得一种熟悉的归属感。

便民市场是城市生活不可或缺的地方，它的亲切感和烟火气，抚慰着众多为生活奔忙的普通人，也越来越吸引年轻人的注意。不少年轻人出门旅游，也开始将当地菜市场列入打卡地，杭州大马弄、北京三源里、淄博八大局等便民市场的场景，在社交平台上屡屡被网友分享。

看惯了高楼大厦，习惯了被电子产

品包围，在休闲时漫步于街头小巷，寻一份热气腾腾的小吃，不得不说也是一种享受。当年轻人走进便民市场，便民市场也在尝试主动拥抱年轻人。不少传统菜市场为了谋生存，走上了“突围”之路，有的加入了新潮装饰、有的引进外地美食、有的增加书法古玩等文化元素，便民市场越来越规范化，成为城市对外宣传的新名片。

随着城市更新的纵深推进，在市区，不仅传统便民市场不断改造更新，小型生鲜超市也与日俱增，极大

方便了市民的生活。而最近，运河区又有两个大型便民市场开工建设，群众的“菜篮子”“米袋子”“肉盘子”将更加充裕丰富。

人间烟火气，最抚凡人心。一蔬一饭间，感受城市的包容与温度，让内心回归，让生活更美好。

